



บล็อกหลัง คืออะไร การผ่าคลอดบล็อกหลัง ปลอดภัยไหม

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

ม.ค. 20, 2024

3นาที

การคลอดลูกด้วยวิธีผ่าคลอด จะมีขั้นตอนเพื่อช่วยลดความเจ็บปวดระหว่างการผ่าตัดที่เรียกว่าการบล็อกหลัง Spinal anesthesia เป็นการฉีดยาชาเข้าไปที่ช่องไขสันหลัง ซึ่งผู้ที่ดูแลทำการบล็อกหลังให้คุณแม่คือวิสัญญีแพทย์ ซึ่งวิสัญญีแพทย์จะมีหน้าที่ควบคุมดูแลการให้ยาชาระงับความรู้สึกกับคุณแม่ในช่วงก่อนผ่าตัด และตลอดการผ่าตัดจะเฝ้าระวังให้ในเว่องของความดันโลหิต การเต้นของหัวใจ ระดับออกซิเจนของคุณแม่ให้อยู่ในระดับที่เป็นปกติ รวมถึงหลังผ่าตัดคลอดเสร็จจะเช็คความปลอดภัยของคุณแม่อย่างละเอียดก่อนส่งกลับไปที่ห้องพักฟื้น

ภาษา

บล็อกหลัง คืออะไร การผ่าคลอดบล็อกหลัง ปลอดภัยไหม

สรุป

- การบล็อกหลังผ่าคลอด คือการฉีดยาชาระงับความรู้สึก เพื่อช่วยลดความเจ็บปวดที่เกิดขึ้นระหว่างการผ่าตัด

- การบล็อกหลัง Spinal anesthesia เป็นการฉีดยาชาเข้าไปที่ช่องไขสันหลังโดยวิสัญญีแพทย์ และหลังจากฉีดยาชาคุณแม่จะเริ่มไม่มีความรู้สึกตั้งแต่ช่วงกลางลำตัวไปจนถึงช่วงล่าง ไม่สามารถขยับร่างกายและขาทั้งสองข้างได้
- ผลข้างเคียงที่เกิดจากการบล็อกหลัง คุณแม่จะมีอาการคลื่นไส้ ปวดศีรษะ ปวดหลัง และมีอาการคันผิวตามร่างกาย
- การบล็อกหลังเพื่อลดความเจ็บปวด สามารถทำได้กับคุณแม่ที่คลอดลูกด้วยวิธีการคลอดธรรมชาติ

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- หลังจากฉีดยาบล็อกหลัง ยาชาจะออกฤทธิ์ทันทีหรือไม่
- คุณแม่คลอดลูกด้วยวิธีธรรมชาติ สามารถบล็อกหลังได้หรือไม่
- บล็อกหลังผ่าคลอด ส่งผลถึงลูกน้อยในครรภ์หรือไม่
- ผลข้างเคียงหลังจากการบล็อกหลัง
- หลังจากบล็อกหลังผ่าคลอดเสร็จ ต้องติดตามอาการข้างเคียงภายในกี่ชั่วโมง
- กลุ่มเสี่ยง ที่ไม่แนะนำให้บล็อกหลังผ่าตัด

การบล็อกหลัง จะทำให้เกิดการชาขึ้น และไม่มีความรู้สึกตั้งแต่บริเวณช่วงกลางลำตัวล่างลงไปจนถึงขา ซึ่งทางวิสัญญีแพทย์จะเป็นผู้ที่ทำการฉีดยาชาและรับความรู้สึกให้ทางช่องไขสันหลังของคุณแม่ โดยมีขั้นตอนดังนี้

1. ก่อนการผ่าคลอด คุณแม่ต้องดื่มน้ำ งดอาหาร
2. พยาบาลสวนอุจจาระ และโภนขนตรบวินิจฉัยหัวหน่าวให้คุณแม่
3. เจาะเลือดนำไปตรวจก่อนการผ่าตัดคลอด
4. เจาะหงส์มือเปิดเส้นเพื่อใส่เข็มให้น้ำเกลือ
5. เมื่อเข้ามาในห้องเตรียมผ่าตัดคลอด วิสัญญีแพทย์และพยาบาลจะจัดคุณแม่ให้อยู่ในท่านอนตะแคง คุณแม่นอนงอตัวโดยจะต้องก้มศีรษะลงจนคงชิดกับหน้าอก
6. วิสัญญีแพทย์ใช้น้ำยาผ่าเชือดทำความสะอาดผิวตรงบริเวณตำแหน่งที่จะลงเข็มฉีดยาชา เพื่อรับความรู้สึก
7. วิสัญญีแพทย์จะแทงเข็มฉีดยาชาและรับความรู้สึกเข้าไปที่หลังส่วนล่างจนลึกถึงช่องไขสันหลัง
8. วิสัญญีแพทย์จะทำการทดสอบเช็คระดับความชา ซึ่งถ้าหากคุณแม่ไม่มีความรู้สึกใด ๆ คุณหมอจะจะเริ่มเข้าสู่กระบวนการผ่าตัดคลอด

หลังจากฉีดยาบล็อกหลัง ยาชาจะออกฤทธิ์ ทันทีหรือไม่

วิสัญญีแพทย์จะใช้เวลาไม่นานในการแทงเข็มฉีดยาชาและรับความรู้สึกที่หลังให้กับคุณแม่ จากนั้นยาชาที่ฉีดเข้าไปในสันหลังก็จะเริ่มค่อย ๆ ออกฤทธิ์จนร่างกายส่วนล่างของคุณแม่ไม่สามารถขยับได้ การบล็อกหลังผ่าคลอดจะทำให้เกิดความชาไม่มีความรู้สึกแค่เฉพาะจุด ซึ่งคุณแม่จะยังคงรู้สึกตัวรับรู้ตลอดเวลาที่อยู่ในห้องคลอด



คุณแม่คลอดลูกด้วยวิธีธรรมชาติ สามารถบล็อกหลังได้หรือไม่

การบล็อกหลังให้กับคุณแม่ที่คลอดธรรมชาติสามารถทำได้ หากคุณแม่รู้สึกเจ็บครรภ์หนักมากจนไม่สามารถทนได้ไหว สาเหตุอาจด้วยมาจากการคลอดบีบตัวรุนแรง ซึ่งทางการแพทย์จะมีวิธีระงับความเจ็บปวดระหว่างคลอดให้กับคุณแม่อยู่หลายวิธี และหนึ่งในนั้นก็จะระงับความเจ็บปวดให้คุณแม่คลอดธรรมชาติด้วยวิธีการบล็อกหลัง

บล็อกหลังผ่าคลอด ส่งผลถึงลูกน้อยในครรภ์หรือไม่

การบล็อกหลังผ่าคลอดเป็นการฉีดยาชาระงับความรู้สึกเฉพาะจุด ที่อยู่ในความดูแลของวิสัยทัศน์แพทย์ซึ่งมีความปลอดภัยไม่เป็นอันตรายต่อลูกน้อยในครรภ์

ข้อดีของการบล็อกหัวลังผ่าคลอด

1. คุณแม่ไม่มีความเจ็บปวดขณะผ่าคลอด
 2. หลังผ่าคลอดเสร็จคุณแม่อ้าจะยังไม่รู้สึกเจ็บแผลในทันที

ข้อเสียของการบล็อกหลังผ่าคลอด

1. มีอาการคลื่นไส้ อาเจียนหลังคลอด
 2. คุณแม่ต้องใส่สายสวนปัสสาวะหลังคลอดประมาณ 12 ชั่วโมง
 3. หลังผ่าคลอดมีอาการปวดหลัง

ผลข้างเคียงหลังจากการบล็อกหลัง

- ขาสองข้างขยับไม่ได้ 2-4 ชั่วโมง
 - มีอาการปวดหลัง
 - มีอาการปวดศีรษะ
 - มีอาการกล้ามเนื้ออ่อนแรง
 - มีอาการดันผิวตามร่างกาย
 - ระบบหายใจผิดปกติ
 - เกิดอาการความดันเลือดต่ำ
 - ผิวหนัง และซ่องไขสันหลังอาจมีการติดเชื้อ

หลังจากบล็อกหลังผ่าคลอดเสร็จ ต้องติดตามอาการข้างเคียงภายในกีชั่วโมง

เมื่อคุณหมอม่าตัดคลอดให้คุณแม่เสร็จเรียบร้อย คุณแม่จะถูกย้ายจากห้องคลอดไปยังห้องสังเกต อาการในการติดตามสังเกตภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดหลังผ่าตัดคลอดอย่างน้อย 1-2 ชั่วโมง ภายใต้การดูแลรักษาพยาบาลอย่างใกล้ชิด หากไม่พบความผิดปกติใด ๆ แล้วก็จะย้ายคุณแม่กลับไปที่ห้องพักพื้น คุณแม่ที่ผ่าตัดลูกจะใช้เวลาพักพื้นอยู่ที่โรงพยาบาลประมาณ 3 คืน 4 วัน จากนั้นคุณหมอก็จะอนุญาตให้คุณแม่กลับบ้านได้ และเมื่อกลับไปที่บ้านเพื่อป้องกันไม่ให้แผลผ่าตัดติดเชื้อ หรือเกิดการอักเสบขึ้น ห้ามโคน้ำที่แพลงผ่าตัด และคุณแม่ต้องไม่ทำกิจกรรมที่ต้องมีการเกรงหน้าท้อง

กลุ่มเสี่ยง ที่ไม่แนะนำให้บล็อกหลังผ่าตัด

- เลือดมีการแข็งตัวไม่เป็นปกติ

- บริเวณหลังมีการอุดเชื้อจันไม่สามารถใช้เข็มฉีดยา
- เกิดมีภาวะพร่องนำ และเลือด
- กะโหลกศีรษะมีความดันเกิดขึ้นภายใน
- ป่วยโรคระบบประสาท
- ป่วยโรคหัวใจ

คุณแม่ท้องหรือในบุตรคลทั่วไปที่ไม่สามารถบล็อกหลังผ่าตัดได้ วิสัญญีแพทย์จะเปลี่ยนจากการบล็อกหลังมาเป็นการดมยา slab หลังคลอดลูก เมื่อคุณแม่กลับมาพักฟื้นต่อที่บ้าน 医师จะนัดเพื่อติดตามอาการหลังคลอดของคุณแม่ ผลผ่าคลอด ภาวะซึมเศร้าหลังคลอด แนะนำว่าควรไปพบแพทย์ตามนัด หากคุณแม่มีภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ เกิดขึ้น จะได้รับการตรวจนิจฉัยและให้การรักษาอย่างทันถ่วงที

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

- พัฒนาการทางใบในครรภ์ 1-40 สัปดาห์ ที่แม่มีอิทธิพลต่อหัวมพาด
- อาการแพ้ท้องของคุณแม่ แพ้ท้องพะอืดพะอม แก้ยังไง พร้อมวิธีรับมือ
- อาการคนท้องระยะแรก สัญญาณการตั้งครรภ์เป็นแบบนี้
- เมนูคนท้อง อาหารคนท้องบำรุงคุณแม่ท้อง ดีต่อลูกในครรภ์
- คนท้องห้ามกินอะไร อาหารที่ส่งผลเสียต่อคุณแม่ตั้งครรภ์
- วิธีนับอายุครรภ์ คำนวณอายุครรภ์ด้วยตัวเอง ก่อนคลอด
- สัญญาณอาการใกล้คลอด เจ็บท้องคลอด อาการก่อนคลอดของคุณแม่
- ผ่าคลอด กีสัปดาห์ ท้องกีสัปดาห์คลอด ถึงปลดอภัยสำหรับลูกน้อย
- ของใช้เตรียมคลอด ที่คุณแม่มีอิทธิพลต่อการเตรียมของไปคลอด
- คุณแม่ผ่าคลอดได้กีครั้ง ผ่าคลอดมีลูกได้กี่คน ผ่าคลอดบ่อยอันตรายไหม
- ออกกำลังกายหลังคลอด สำหรับคุณแม่หลังผ่าคลอด
- ถุงชี้คลอด ถุงชี้ผ่าคลอด วันมังคลา เวลาใด สำหรับลูกรัก

อ้างอิง:

- ผ่าคลอด! ดมยา slab หรือบล็อกหลังดี?, โรงพยาบาลศิครินทร์
- วิสัญญีแพทย์, โรงพยาบาลกรุงเทพ
- ขั้นตอนการบล็อกหลัง, โรงพยาบาลวิภาวดี
- วิสัญญีเพื่อทุกชีวิตปลดภัย, โรงพยาบาลพรัตนราชธานี
- ข้อควรรู้เกี่ยวกับการคลอดธรรมชาติ, โรงพยาบาลสมิติเวช
- ข้อดีข้อเสียของการคลอดแบบบล็อกหลัง, โรงพยาบาลศิครินทร์
- ข้อเสียของการบล็อกหลัง, โรงพยาบาลวิภาวดี
- 8 วิธีดูแลแพลผ่าคลอดให้หายไว แพลสวาย ทิ้งรอยแพลเป็นน้อย, โรงพยาบาลวิมุต
- ข้อห้ามของการบล็อกหลัง, โรงพยาบาลวิภาวดี
- ข้อควรรู้เกี่ยวกับการคลอดธรรมชาติ, โรงพยาบาลสมิติเวช

อ้างอิง ณ วันที่ 23 ธันวาคม 2566

- 
- 
- 
- 
- 
- 

คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก

ສົງໄກ
ໄມອືນ

ສົງໄກໄມອືນ



ພ້ມນາກາຮສມອງລູກນ້ອຍ



ກາຮຊັບຄ່າຍລູກນ້ອຍ



ຄຸນແມ່ໄທ້ນມຸດ



ເຄວີ່ອງມືອຕ້າວໜ້າຍຄຸນແມ່

อาหารเด็ก

S-Mom Club

ข้อมูลผลิตภัณฑ์

โปรโมชัน