



ลูกอุจจาระสีเขียวขี้ม้าเหม็นปกติไหม บอกอะไรบ้าง

ภาษา

ลูกอุจจาระสีเขียวขี้ม้าเหม็นปกติไหม บอกอะไรบ้าง

รวมบทความเกี่ยวกับการย่อยอาหารและการขับถ่ายของลูกน้อย

บทความ

ม.ค. 20, 2024

5 นาที

โดยปกติเด็กแรกเกิดจะมีการขับถ่ายภายใน 24 ชั่วโมงหลังจากคลอด และอุจจาระครั้งแรกลักษณะจะเหนียวข้น อีทากรมีสีเทาปนดำ และค่อยๆ เปลี่ยนเป็นสีเขียวเข้ม เขียวปนเหลือง และสีเหลือง ซึ่งคุณพ่อคุณแม่มีมือใหม่บางท่านอาจตกใจเมื่อพบอุจจาระของลูกน้อยสีเทาออกดำในครั้งแรก แต่จริงๆ แล้วเรียกว่า ชีเทา (Meconium) หลังจากนั้น ในวันถัดๆ มาอุจจาระจะเริ่มมีสีเขียวลดลง และออกสีเหลืองมากขึ้น โดยขึ้นกับปริมาณนมที่คิดว่าเพียงพอหรือไม่ในแต่ละวันด้วย

สรุป

- ลูกน้อยขับถ่ายครั้งแรกหลังจากคลอด มีลักษณะเหนียวข้น สีเขียวปนเทาหรือดำ ถือเป็นเรื่องปกติ เพราะเป็นกระบวนการขับถ่ายของเสียจากลำไส้ใหญ่ของเด็กตามธรรมชาติ หรือที่เรียกว่า ชีเทา (Meconium)
- โดยปกติ หากพบว่าลูกอุจจาระสีเขียว ถือเป็นปกติ แต่หากมีอาการร่วมด้วย อาทิ มีกลิ่นเหม็น มีเมือกหรือเลือดเจือปน ร่วมกับมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก หรือมีผื่นขึ้นบริเวณผิวหนัง

และลูกน้อยมีอาการซึม รับประทานอาหารได้น้อยลง ควรรีบไปพบแพทย์โดยทันที

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- อุจจาระของเด็กแรกเกิด เริ่มเปลี่ยนสีตอนไหน
- ลูกน้อยอุจจาระเป็นสีเขียว เกิดจากอะไรได้บ้าง
- ทารกกินนมแม่ แต่อุจจาระสีเขียวอยู่ เพราะอะไร
- อาการที่บอกว่าลูกน้อยที่ติดเชื้อไวรัส ลำไส้อักเสบ
- อาการร่วมแบบไหน ที่ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์

อุจจาระแรกของเด็กแรกเกิดเรียกว่า ชีเทา (Meconium) เป็นของเสียที่สะสมในลำไส้ใหญ่ตั้งแต่ช่วง 2-3 เดือนแรกในครรภ์ มีลักษณะเหนียวข้น สีเขียวปนเทาหรือดำ โดยปกติเด็กจะไม่ขับถ่ายชีเทาในครรภ์ แต่หากเกิดการขับถ่ายผิดปกติและปนในน้ำคร่ำ อาจเสี่ยงต่อสุขภาพของลูกในครรภ์ได้

อุจจาระของเด็กแรกเกิด เริ่มเปลี่ยนสีตอนไหน

สีอุจจาระทารกหรืออุจจาระของเด็กแรกเกิดจะมีสีเขียวปนเทา หรือเทาปนดำในช่วงแรก และจะเริ่มเป็นเขียวปนเหลืองมุกขึ้น จนเป็นสีเหลืองในท้ายที่สุด และมีลักษณะเหลวขึ้น มีน้ำเจือปนมากขึ้น ซึ่งหากได้รับปริมาณนมแม่ที่เพียงพอ อาจใช้เวลาประมาณ 4-5 วัน โดยเด็กอาจจะขับถ่ายประมาณ 3-6 ครั้งต่อวัน และปริมาณต่อครั้งเพิ่มขึ้นตามด้วย

ลูกน้อยอุจจาระเป็นสีเขียว เกิดจากอะไรได้บ้าง

1. อาหารการกินของคุณแม่ที่ให้นมลูก

อาทิ ผักใบเขียว ผลไม้บางชนิด น้ำผลไม้ หรือวิตามินต่าง ๆ เป็นต้น เมื่อลูกกินนมแม่เข้าไปจึงอาจมีสีเขียวเจือปนได้

2. การได้น้ำนมจากแม่ที่ไม่สมดุลกัน

โดยปกติที่นมแม่จะแบ่งการผลิตน้ำนมในแต่ละช่วงออกเป็น 2 ส่วน คือ น้ำนมส่วนหน้าและน้ำนมส่วนหลัง น้ำนมส่วนหน้าที่มีส่วนประกอบของน้ำตาลสูง แต่มีไขมันต่ำ และน้ำนมส่วนหลังซึ่งมีไขมันสูงขึ้น ในบางครั้งลูกอาจดูดนมไม่นานพอจึงทำให้ได้รับแค่น้ำนมส่วนหน้าที่มีน้ำตาลสูงเท่านั้น

ส่งผลต่ออุจจาระมีสีเขียว เหลว และอาจมีฟองได้

3. ท้องเสียหรือติดเชื้อไวรัส

อุจจาระของลูกน้อยมีกลิ่นเหม็น และมีเมือกร่วมด้วย

4. แพ้สารอาหารบางชนิด

อาจมีอาการหายใจลำบาก อุจจาระมีสีเขียวและมีเมือก หรือมีผื่นผิวหนัง

5. ได้รับนมไม่เพียงพอ

ลูกน้อยที่ได้รับน้ำนมไม่เพียงพอ อาจทำให้อุจจาระลดลงและน้ำหนักตัวลดลงตาม

ทารกกินนมแม่ แต่อุจจาระสีเขียวอยู่ เพราะอะไร

โดยปกติเมื่อเด็กอายุ 6 สัปดาห์ขึ้นไป อาจมีการเปลี่ยนแปลงเรื่องการขับถ่าย จากช่วงแรกมีการขับถ่ายวันละ 3-6 ครั้ง หรืออุจจาระทันทีหลังได้รับน้ำนมแม่ และอุจจาระมีสีเหลืองทองมากขึ้น ซึ่งถือว่าเด็กได้รับน้ำนมปริมาณเพียงพอ ซึ่งพอเด็กโตขึ้นมากกว่า 6 สัปดาห์ ในบางครั้งคุณแม่อาจพบว่าลูกมีอุจจาระปนสีเขียวได้อีก และมีลักษณะขุ่นเหนียวขึ้นจากเดิม รวมถึงลดจำนวนอุจจาระลงเป็น 1-2 ครั้งต่อวันเท่านั้น ถือเป็นเรื่องปกติ ซึ่งบางครั้งอุจจาระสีเขียวอาจเกิดจากอาหาร ผัก ผลไม้บางชนิดที่คุณแม่ได้รับเข้าไป

อาการที่บอกว่าลูกน้อยที่ติดเชื้อไวรัส ลำไส้อักเสบ

- ถ่ายบ่อยกว่าปกติ ซึ่งหากลูกขับถ่ายมากกว่าวันละ 1-2 ครั้ง และมีลักษณะเหลวมาก อาจทำให้ลูกซึมผิดปกติเพราะร่างกายขาดน้ำ
- อุจจาระมีกลิ่นเหม็นผิดปกติ สีปนเขียว และมีอาการไข้ มีน้ำมูก และไอร่วมด้วย
- มีเมือกติดออกมาด้วย บางครั้งอาจมีเลือดปนออกมาด้วย

อาการร่วมแบบไหน ที่ควรรีบพาลูกไปพบแพ

ภัย

คุณพ่อคุณแม่ควรหมั่นสังเกตลูกน้อย ทั้งในส่วนของร่างกาย มีผื่นผิวหนัง ทารกตัวเหลือง การขับถ่ายที่ลดน้อยลง ลักษณะของอุจจาระมีสีเขียว ลูกอุจจาระสีเขียวปนเหลืองหรือลูกอุจจาระสีเขียวซีมัวเหม็น เหลวมากกว่าปกติ มีมูกเลือดเจือปน มีไข้ หน้ามูก และไอ รวมถึงพฤติกรรมที่ดูซึม ง่วงนอนบ่อยขึ้น รับประทานนมแม่ได้น้อยลง อาการเหล่านี้คุณแม่ไม่ควรนิ่งนอนใจ แต่รีบพาลูกไปพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุและรับการรักษาที่ถูกวิธีโดยทันทีค่ะ

คุณแม่หลายคนอาจสงสัยว่า ลูกอุจจาระสีเขียวปนเหลือง ลูกมีอุจจาระสีเขียวอันตรายไหม อุจจาระเป็นสีหนึ่งที่เกิดขึ้นตามกระบวนการตามธรรมชาติของเด็กตั้งแต่อยู่ในครรภ์คุณแม่ ซึ่งเป็นการขับของเสียออกจากร่างกายและเก็บไว้ที่ลำไส้ใหญ่ เมื่อเด็กคลอดออกมา จะเกิดการขับถ่ายของเสียออกจากร่างกาย โดยในช่วงแรกจะมีเขียวเข้ม หรือเขียวปนเทาดำ ซึ่งถือเป็นเรื่องปกติที่คุณพ่อคุณแม่ต้องหมั่นศึกษา และคอยสังเกตลักษณะของอุจจาระของลูกน้อยในแต่ละช่วงวัย เพื่อเป็นการบอกลักษณะสุขภาพของลูกได้นั่นเอง

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- Health check แบบประเมินสุขภาพของคุณแม่และพัฒนาการของลูกน้อย
- จุกหลอก ดื่กับลูกน้อยจริงไหม จุกนมหลอก ข้อดีข้อเสียมีอะไรบ้าง
- ทารกตัวเหลือง เกิดจากอะไร พร้อมวิธีดูแลทารกตัวเหลือง
- สายสะดือทารก สะดือใกล้หลุดเป็นแบบไหน พร้อมวิธีทำความสะอาด
- วิธีห่อตัวทารกที่ถูกต้อง ให้ลูกน้อยสบายตัว เหมือนอยู่ในท้องแม่
- เด็กทารกสะอึก เกิดจากอะไร วิธีไหนที่ช่วยบรรเทาอาการลูกสะอึก
- ทารกไม่ยอมนอน ลูกร้องไห้แงง นอนหลับยาก พร้อมวิธีรับมือ
- ตารางการนอนของทารก 0-1 ปี ทารกควรนอนวันละกี่ชั่วโมง
- ทารกนอนสะดุ้ง เกิดจากอะไร พร้อมวิธีแก้ลูกนอนสะดุ้งและวิธีรับมือ
- ลูกหัวแบน ทารกหัวแบน คุณแม่ทำอย่างไรได้บ้าง พร้อมวิธีแก้ไขเบื้องต้น
- วิธีลดไข้ทารกแรกเกิด อาการทารกเป็นไข้ ทารกตัวร้อน พร้อมวิธีวัดไข้

อ้างอิง:

- “ลักษณะทั่วไปของทารกแรกเกิด” สิ่งที่คุณแม่ควรรู้..เพื่อดูความผิดปกติ, โรงพยาบาลพญาไท
- ภาวะสุดสัลักซ์เทาในเด็กแรกเกิด ตอนที่ 1, คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
- อุจจาระของทารกที่กินนมแม่, มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย
- อุจจาระของทารกที่กินนมแม่, พบแพทย์ (PobPad)
- ที่ลูกน้อยร้องไห้จ้า...อาจเป็นเพราะ 5 โรคลำไส้ในเด็กเล็กนี้, โรงพยาบาลพญาไท

อ้างอิง ณ วันที่ 24 ธันวาคม 2566



คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก

สฟิงโก
ไมอีลิน

สฟิงโกไมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การจับถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์