



# ทารกอุจจาระมีมูก ลูกท้องเสียถ่ายมีมูกเลือด ปกติไหม แบบไหนที่ต้องระวัง

ดูแลลูกตามช่วงวัย

บทความ

ก.พ. 2, 2024

6 นาที

อีกหนึ่งความกังวลของคุณพ่อคุณแม่มือใหม่เกี่ยวกับอุจจาระทารก นอกจากการสังเกตสีอุจจาระ และนับจำนวนครั้งที่ลูกขับถ่ายแล้ว ลักษณะอุจจาระของทารกก็เป็นเรื่องที่คุณพ่อคุณแม่กังวล ทารกอุจจาระมีมูก เกิดจากอะไร ลูกท้องเสียหรือเปล่า หรือหากลูกท้องเสียถ่ายมีมูกเลือด ยังถือว่าปกติไหม บทความนี้มีคำตอบ

ภาษา

ทารกอุจจาระมีมูก ลูกท้องเสียถ่ายมีมูกเลือด ปกติไหม แบบไหนที่ต้องระวัง

## สรุป

- ทารกอุจจาระมีมูกปนเล็กน้อยถือเป็นเรื่องปกติ เนื่องจากมูกจะช่วยเคลือบลำไส้ ย่อยอาหาร และช่วยให้ถ่ายอุจจาระออกมาได้สะดวก
- เมื่อเริ่มอาหารตามวัย หรือเมื่อเปลี่ยนอาหาร ทารกอาจอุจจาระมีมูกปนมากขึ้น แสดงว่าระบบลำไส้ของทารกอาจเกิดการระคายเคือง ให้งดอาหารชนิดนั้น ๆ ก่อน
- หากลูกท้องเสียถ่ายมีมูกเลือด อาจเกิดการติดเชื้อในลำไส้ ควรพาลูกไปพบแพทย์

## เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ทารกที่กินแต่นมแม่ อุจจาระควรเป็นแบบไหน
- ทารกอุจจาระมีมูกมากขึ้นได้เพราะเริ่มกินอาหาร
- ลูกท้องเสียถ่ายมีมูกเลือด บ่งบอกอะไร
- ลูกอุจจาระมีมูก อาจเป็นอะไรได้บ้าง และมีอาการอย่างไร
- อาการร่วมรุนแรง ที่ไม่ควรมองข้าม

ทารกอุจจาระมีมูก น้ำก้างวลหรือเปล่า การที่พบมูกลักษณะเหนียวใสปริมาณเล็กน้อยในอุจจาระทารก เป็นเรื่องปกติ เว้นแต่จะมีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วย เนื่องจากลำไส้จะหลั่งมูกตามธรรมชาติที่ช่วยเคลือบลำไส้ ย่อยอาหาร และช่วยให้ถ่ายอุจจาระออกมาได้สะดวก บางครั้งมูกบางส่วนก็กลายเป็นอุจจาระ หากพบปริมาณมูกเล็กน้อยในผ้าอ้อม 1-2 ผืน โดยที่ไม่มีอาการอื่น ๆ มักจะไม่ใช่สัญญาณของการเจ็บป่วย แต่หากทารกอุจจาระมีมูกจำนวนมาก มีมูกในอุจจาระหลาย ๆ ครั้งติดต่อกัน หรือมีมูกร่วมกับอาการท้องเสีย อาจบ่งบอกถึงอาการแพ้ การติดเชื้อ หรือปัญหาอื่น ๆ

## ทารกที่กินแต่นมแม่ อุจจาระควรเป็นแบบไหน

อุจจาระของทารกที่กินนมแม่ ปกติจะเป็นสีเหลืองมันดาร์ต สีเขียว หรืออาจเป็นสีน้ำตาล โดยทั่วไปจะมีลักษณะเหนียว และอาจมีมูกเหลว ๆ ดูเหมือนอาการท้องเสีย แต่อุจจาระของทารกกินนมแม่ที่สุขภาพดีโดยทั่วไปจะมีกลิ่นหอม ต่างจากกลิ่นของอุจจาระทารกที่ท้องเสีย

ทารกบางคนที่ใช้เวลากินนมแม่แต่ละข้างน้อย อาจมีอุจจาระสีเขียว เป็นฟองได้ และหากทารกที่กินนมแม่อุจจาระมีมูกปน อาจเป็นเพราะทารกได้รับน้ำนมส่วนหน้ามากกว่าน้ำนมส่วนหลัง จึงควรให้ลูกใช้เวลาดูดนมแต่ละข้างให้นานขึ้น

## ทารกอุจจาระมีมูกมากขึ้นได้เพราะเริ่มกินอาหาร

คุณแม่อาจสังเกตเห็นว่า อุจจาระของลูกมีลักษณะเปลี่ยนไปเมื่อเริ่มกินอาหารตามวัย อุจจาระของทารกอาจแข็งขึ้น อาจมีกลิ่นเปลี่ยนไปและมีกลิ่นแรงกว่าเดิม รวมถึงอาจพบกากอาหารที่ย่อยไม่หมดปนในอุจจาระทารกด้วย

หากทารกอุจจาระเหลว มีน้ำหรือมีมูกมากขึ้น แสดงว่า ระบบลำไส้ของทารกอาจเกิดการระคายเคืองเล็กน้อย ลองงดอาหารชนิดใหม่สักระยะหนึ่ง แต่คุณแม่อย่าเพิ่งกังวลใจ อาการแบบนี้อาจยัง

ไม่ได้หมายความว่าลูกน้อยแพ้อาหาร แต่หากมีอาการมากขึ้นควรปรึกษาแพทย์



## ลูกท้องเสียถ่ายมีมูกเลือด บ่งบอกอะไร

เมื่อลูกท้องเสีย นอกจากถ่ายเหลวแล้ว ปริมาณมูกในอุจจาระที่มากขึ้นอาจเกิดจากการติดเชื้อในลำไส้บางชนิด หากพบว่า ลูกท้องเสียถ่ายมีมูกเลือด อาจเป็นสัญญาณบ่งบอกถึงความผิดปกติของลำไส้ ซึ่งมีการอักเสบด้วยสาเหตุอื่น ๆ เช่น โรคลำไส้อักเสบ โรคลำไส้ใหญ่อักเสบเรื้อรัง หรือแม้แต่โรคมะเร็ง

## ลูกอุจจาระมีมูก อาจเป็นอะไรได้บ้าง และมีอาการอย่างไร

ในบางกรณี ลูกอุจจาระมีมูก ก็เป็นสัญญาณที่บอกความผิดปกติได้ เช่น ท้องเสีย แพ้อาหาร ลูกท้องผูก หรือเกิดการติดเชื้อ เป็นต้น

- **ท้องเสีย** หากทารกถ่ายอุจจาระมีมูกปน ร่วมกับอาการถ่ายบ่อยกว่าปกติ และมีอาการเจ็บ

ปวด เช่น ร้องไห้ เกร็งร่างกาย หรือการเคลื่อนไหวที่ผิดปกติ บัสสาวะน้อยลง ซึ่งอาจส่งสัญญาณถึงภาวะขาดน้ำ ควรให้ลูกกินน้ำและนมเยาะ ๆ เพื่อป้องกันการขาดน้ำ หากทารกกินนมแม่เพียงอย่างเดียว ควรตรวจสอบให้แน่ใจว่าทารกกินบ่อยเพียงพอ อาการท้องเสียจะค่อย ๆ หายไปเอง

ในทารกอายุต่ำกว่า 3 เดือน หากท้องเสียเป็นเวลานานหรือรุนแรงอาจทำให้ร่างกายขาดน้ำอย่างรวดเร็ว อาจถึงแก่ชีวิตได้ หากลูกแสดงอาการขาดน้ำ หรือท้องเสียนานกว่า 1-2 วัน หรือท้องเสียรุนแรง ให้รีบไปพบแพทย์

- **แพ้อาหาร** การแพ้อาหารและความไวต่ออาหารบางชนิดอาจทำให้ทารกถ่ายเหลวและมีมูกได้ในทารกที่กินนมแม่ การเปลี่ยนแปลงการรับประทานอาหารของแม่กะทันหันอาจเป็นสาเหตุที่ทำให้แพ้สารอาหารผ่านนมแม่ได้เช่นกัน สำหรับเด็กที่เริ่มกินอาหารตามวัยแล้วมีอาการถ่ายเหลว อาจเป็นสัญญาณเตือนว่าลูกแพ้อาหารชนิดใหม่ได้ บางครั้งการเปลี่ยนแปลงอาหารของทารกอย่างกะทันหัน เช่น การเปลี่ยนสูตรใหม่ อาจทำให้เกิดอาการถ่ายเหลวได้ เป็นเวลา 2-3 วัน ควรปรึกษาคู่มือ เพื่อขอคำแนะนำเกี่ยวกับการเปลี่ยนอาหารของลูกน้อย เพื่อลดความเสี่ยงจาก การท้องเสียและปวดท้อง
- **ท้องผูก** ภาวะขาดน้ำและท้องผูกอาจทำให้มูกจากลำไส้ใหญ่ออกจากร่างกาย ลูกอาจถ่ายอุจจาระมีมูกมากขึ้น หากอุจจาระแข็งมาก อาจมีเลือดปนออกมาด้วย ซึ่งเกิดจากการฉีกขาดเล็ก ๆ บริเวณทวารหนัก การดูแลให้ลูกดื่มน้ำหรือนมเยาะ ๆ เพื่อให้อุจจาระนิ่มลง หรือกินโพรไบโอติกที่ช่วยปรับสมดุลลำไส้ให้การขับถ่ายเป็นปกติ
- **การติดเชื้อ** การติดเชื้อมักเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคอาหารเป็นพิษ หากทารกติดเชื้อมักจะมีอาการท้องเสีย ตะคริว อาเจียน คลื่นไส้ มีไข้ ในบางกรณีอาจค่อนข้างร้ายแรง ให้รีบปรึกษาแพทย์โดยเร็ว



# อาการร่วมรุนแรง ที่ไม่ควรมองข้าม

แม้ว่าทารกอุจจาระมีมูกปน ถือเป็นอาการปกติ แต่หากอุจจาระมีมูก พร้อมกับมีอาการร่วมรุนแรงต่อไปนี้ คุณพ่อคุณแม่ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที

1. ถ่ายอุจจาระมากกว่า 10 ครั้งต่อวัน
2. ถ่ายมีมูกเลือดปนออกมา
3. มีไข้สูง และชัก
4. อาเจียน อ่อนเพลีย ซึม
5. ร้องไห้แง เป็นเวลานาน และไม่ยอมหยุด
6. อุจจาระเป็นสีขาวยืด
7. ท้องผูก หรือถ่ายไม่ออกหลายวัน

ดังนั้นหากคุณพ่อคุณแม่สังเกตเห็นว่า ทารกอุจจาระมีมูกเล็กน้อย ยังไม่ต้องกังวลใจไป หากยังไม่มีอาการร่วมอื่น ๆ ที่บ่งบอกถึงความผิดปกติ แต่ขอให้คุณพ่อคุณแม่หมั่นสังเกตอุจจาระและอาการของลูกน้อยอยู่เสมอ หากลูกท้องเสียถ่ายมีมูกเลือด หรือมีอาการร่วมรุนแรงตามที่กล่าวมา ให้รีบพาลูกน้อยไปพบแพทย์ทันที

## บทความแนะนำสำหรับคุณแม่

- สฟิงโกไมอีลิน และ แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน คืออะไร สำคัญต่ออย่างไรต่อสมองของลูกน้อย
- DHA สารอาหารสำคัญ ช่วยพัฒนาสมองของลูกน้อย
- 2'-FL คืออะไร ? รู้จัก 2'-FL โอลิโกแซคคาไรด์ในนมแม่ (HMOs)
- นานนมเหลือง ที่มี แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน สารอาหารสำคัญ ช่วยพัฒนาสมองจากแม่สู่ลูก
- ลูกอ้วก ไม่มีไข้ ท้องเสีย เกิดจากอะไร คุณพ่อคุณแม่ รับมืออย่างไรดี
- อาการทารกท้องอืด พร้อมวิธีป้องกันและวิธีดูแลทารกท้องอืด
- สีอุจจาระทารก สีแบบไหนปกติ สีแบบไหนที่คุณแม่ต้องระวัง
- ลูกอุจจาระสีเขียวอันตรายไหม อีทาร์กสีเขียวบ่งบอกอะไรได้บ้าง
- ลูกท้องเสียให้กินอะไรดี ลูกท้องเสียกินหาย อาการแบบไหนเรียกรุนแรง
- ทารกไม่ถ่ายก็วันผิดปกติ ทารกตดบ่อย ลูกน้อยควรกินอะไรให้ขับถ่ายง่าย
- ทารกอุจจาระเป็นเม็ดมะเขือ อุจจาระเป็นเม็ด พร้อมวิธีป้องกันเบื้องต้น
- วิธีนวดท้องให้ทารกถ่าย สำหรับลูกน้อยที่ท้องผูก ไม่ยอมถ่ายหลายวัน
- ลูกปวดท้องตรงสะดือเป็น ๆ หาย ๆ เกิดจากอะไร พร้อมวิธีดูแลทารกปวดท้อง

## อ้างอิง:

1. Causes of mucus in a baby's poop, Medical News Today
2. 12 Types of Baby Poop & What They Mean, Unity Point Health
3. Introducing Your Baby to Solid Foods FAQs, UCSF Benioff Children's Hospitals

4. มีไข้ ปวดศีรษะ ถ่ายมูกเลือด! 7 อาการสำคัญที่พ่อแม่ต้องรีบพาลูกไปพบแพทย์, โรงพยาบาลพญาไท
5. Mucus in stool: A concern?, Mayo Clinic
6. What causes mucus in stools?, Medical News Today
7. 4 อาการสำคัญของโรคท้องเสียในเด็กที่ต้องรีบมาพบแพทย์
8. ลูกชอบอ้น แม่ชอบสวน, โรงพยาบาลสมิติเวช

อ้างอิง ณ วันที่ 28 ธันวาคม 2566



คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก



สปิงโกโมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การขับถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์



โปรโมชัน