

อาการท้องไม่รู้ว่าตัวเองตั้งครรภ์ อย่างไร พร้อมวิธีตรวจครรภ์

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

ก.พ. 17, 2024

5 นาที

อาการท้องไม่รู้ว่าตัวเองตั้งครรภ์ เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้ คุณแม่บางคนอาจจะไม่มีอาการแพ้ท้อง หรือไม่ค่อยรู้สึกถึงความเปลี่ยนแปลงภายในร่างกาย ซึ่งอาการท้องไม่รู้ว่าตัวเองตั้งครรภ์ อาจทำให้เกิดอันตรายได้ หากไม่ได้รับการดูแลจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

สรุป

- อาการท้องไม่รู้ว่าตัวเองตั้งครรภ์ พบได้ในผู้หญิงที่ตั้งครรภ์เป็นท้องแรก หรือประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอ ทำให้ไม่รู้ว่าตัวเองตั้งครรภ์
- วิธีสังเกตอาการระยะแรกของการตั้งครรภ์ เช่น ประจำเดือนขาด น้ำหนักตัวเพิ่ม วิงเวียนศีรษะ และคลื่นไส้ อาเจียน
- หากรู้สึกถึงความเปลี่ยนแปลงในร่างกาย ควรซื้อชุดทดสอบการตั้งครรภ์มาตรวจอย่างน้อย 1 ครั้ง

อาการท้องไม่รู้ว่าตัวเองตั้งครรภ์ เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้ เพราะร่างกายคนท้องแต่ละคนแตกต่างกัน ผู้หญิงบางคนตั้งครรภ์แต่แทบจะไม่เกิดอาการแพ้ท้องเลย ส่วนรูปร่างที่เปลี่ยนไป น้ำหนักตัวที่มากขึ้น ก็อาจคิดไปได้ว่า อ้วนขึ้น ซึ่งอาการท้องไม่รู้ว่าตัวเองตั้งครรภ์เกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- อาการท้องไม่รู้ว่าตัวเองตั้งครรภ์ ระยะแรกของการตั้งครรภ์ มีสัญญาณแบบไหนบ้าง
- วิธีสังเกตสัญญาณเตือนเบื้องต้นว่ากำลังตั้งครรภ์
- ชุดทดสอบการตั้งครรภ์ ตรวจเองได้ คุ้มค่า
- การอ่านผลตรวจชุดทดสอบการตั้งครรภ์

อาการท้องไม่รู้ตัว ระยะแรกของการตั้งครรภ์ มีสัญญาณแบบไหนบ้าง

1. ไม่รู้สึกถึงความผิดปกติ

ว่าที่คุณแม่บางคนตั้งครรภ์เป็นท้องแรก และอาจไม่มีอาการแพ้ท้องมากนัก และไม่เคยมีประสบการณ์ตั้งครรภ์มาก่อน อาจทำให้ไม่รู้ตัวว่าท้อง

2. ประจำเดือนขาด แต่ไม่คิดว่าตั้งครรภ์

ผู้หญิงบางคนมีประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอ ทำให้คิดได้ว่า ประจำเดือนขาดจากสาเหตุอื่น

3. ชุดทดสอบการตั้งครรภ์ ผลเป็นลบ

อาจใช้ชุดทดสอบการตั้งครรภ์แล้วยังตรวจไม่พบ สาเหตุที่ท้องแต่ตรวจไม่ขึ้นอาจเป็นไปได้ว่าตรวจเร็วเกินไป ต้องรอรยะเวลาก่อนตรวจซ้ำ

4. การคุมกำเนิดไม่มีประสิทธิภาพมากพอ

การคุมกำเนิดใด ๆ ไม่มีประสิทธิภาพพอที่จะป้องกันได้ 100 เปอร์เซ็นต์ อาจเป็นสาเหตุที่ทำให้ท้องไม่รู้ตัวได้

5. ไม่ทันสังเกตความเปลี่ยนแปลงของร่างกาย

ความเปลี่ยนแปลงของร่างกายคนท้องแต่ละคนแตกต่างกัน อาจทำให้ไม่ทันได้สังเกตถึงความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น

6. ขนาดท้องเล็กมาก

ขนาดท้องของคนท้องอาจมีขนาดเล็กมาก แม้ว่าจะตั้งครรภ์แล้วหลายเดือน อาจทำให้คิดว่าน้ำหนักขึ้นหรืออ้วนขึ้นมากกว่า

7. คิดว่าโอกาสตั้งครรภ์ได้ยาก เพราะอายุเยอะ

เมื่ออายุมากขึ้น อาจทำให้เข้าใจไปเองว่า มีโอกาสตั้งครรภ์ได้ยาก จึงไม่ทันสังเกตความเปลี่ยนแปลงของร่างกาย

วิธีสังเกตสัญญาณเตือนเบื้องต้นว่ากำลังตั้งครรภ์

การท้องไม่รู้ตัว อาจเพิ่มความเสี่ยงในการตั้งครรภ์ได้ หากประจำเดือนขาด หรือรู้สึกถึงการเคลื่อนไหวของทารก สิ่งเหล่านี้เป็นสัญญาณเตือนที่คุณแม่สังเกตได้ โดยคุณแม่สามารถลองตรวจอาการคนท้องระยะแรกที่ได้พบได้ เช่น

- ประจำเดือนขาดเป็นระยะเวลานาน
- หน้าหนักขึ้นหรือรู้สึกว่าอ้วนขึ้น
- หงุดหงิดง่าย มีอารมณ์แปรปรวน
- ปัสสาวะบ่อยขึ้น
- วิงเวียนศีรษะ
- มีอาการปวดหลัง
- เจ็บหน้าอกหรือคัดตึงเต้านม
- หัวนมมีสีเข้มขึ้น
- อาเจียนและรู้สึกคลื่นไส้

ชุดทดสอบการตั้งครรภ์ ตรวจสอบได้ รู้ผลไว

หากสังเกตร่างกายของตัวเองว่ามีความผิดปกติไปจากเดิม มีสัญญาณบ่งบอกว่า อาจกำลังตั้งครรภ์อยู่ ควรซื้อที่ตรวจครรภ์หรือชุดทดสอบการตั้งครรภ์มาตรวจ เพื่อป้องกันอาการท้องไม่รู้ตัว การตั้งครรภ์จะได้ปลอดภัยทั้งแม่และลูก โดยอุปกรณ์ตรวจการตั้งครรภ์สามารถหาซื้อได้ง่ายตามร้านขายยา แต่ควรเลือกชุดทดสอบการตั้งครรภ์ที่มีคุณภาพ ตามที่เภสัชกรแนะนำ โดยแบ่งได้เป็น 3 ประเภท

1. ที่ตรวจครรภ์แบบจุ่ม

ที่ตรวจครรภ์แบบจุ่ม จะมีแผ่นทดสอบการตั้งครรภ์และถ้วยตวง ให้เก็บปัสสาวะในถ้วยตวง นำแผ่นทดสอบการตั้งครรภ์จุ่มลงไปตามคำแนะนำและวิธีใช้ จุ่มทิ้งไว้ประมาณ 3 นาที โดยจุ่มปัสสาวะไม่ให้เกินขีดลูกศร แล้วนำออกมาวางรออีก 5 นาที

2. ที่ตรวจครรภ์แบบหยด

อุปกรณ์ที่มีในที่ตรวจครรภ์แบบหยด จะมีตลับตรวจครรภ์ หลอดหยด และถ้วยตวงปัสสาวะ ให้เก็บปัสสาวะในถ้วยตวง ก่อนจะนำหลอดหยดมาดูดน้ำปัสสาวะ แล้วหยดลงตลับตรวจครรภ์ ตามคำแนะนำและวิธีใช้ ราว 3-4 หยด โดยใช้เวลาในการรอผลตรวจครรภ์ประมาณ 5 นาที

3. ที่ตรวจครรภ์แบบปัสสาวะผ่าน

อุปกรณ์ที่ใช้ในการตรวจครรภ์มีเพียงอย่างเดียว คือ แท่งตรวจครรภ์ วิธีการทดสอบให้นำฝาดครอบออก แล้วปัสสาวะผ่าน ตามคำแนะนำและวิธีใช้ ประมาณ 30 วินาที และรออ่านผลประมาณ 5 นาที

การอ่านผลตรวจชุดทดสอบการตั้งครรภ์

ที่ตรวจครรภ์จะมีแถบวัดที่หน้าแสดงผล โดยมีตัวอักษรสำคัญ 2 ตัว ได้แก่ C (Control Line) และ T (Test Line) ควรอ่านผลหลังจากรอประมาณ 5 นาที เพื่อความแม่นยำ ซึ่งจะแสดงผลออกมา

1. **ท้อง 2 ชีต:** เรียกว่า ผลบวก การแสดงผลจะขึ้นทั้งอักษร C และ T แม้ว่าจะขึ้นเป็นขีดจาง ๆ ก็มีแนวโน้มว่ากำลังตั้งครรภ์ หากขึ้น 2 ชีตไม่ชัด ควรรอประมาณ 2-3 วัน จึงทำการตรวจซ้ำอีกครั้ง
2. **ไม่ท้อง 1 ชีต:** เรียกว่า ผลลบ การแสดงผลจะขึ้นที่อักษร C เพียง 1 ชีต แสดงว่าไม่น่าจะมีการตั้งครรภ์ อาจรอเวลาเพื่อทำการตรวจซ้ำอีกครั้งให้แน่ใจ

ชุดทดสอบการตั้งครรภ์ เป็นการตรวจหาฮอร์โมน hCG (Human Chorionic Gonadotropin) ซึ่งเป็นฮอร์โมนที่แสดงว่ากำลังตั้งครรภ์ หลังจากรกหลังเกิดการปฏิสนธิแล้วประมาณ 6 วัน ฮอร์โมนชนิดนี้จะมีปริมาณสูงขึ้นในช่วง 8-12 สัปดาห์หลังมีเพศสัมพันธ์ ควรตรวจเมื่อเลยรอบประจำเดือนแล้วประมาณ 7 วัน และควรตรวจอย่างน้อย 2 ครั้ง เว้นประมาณ 2-3 วันในแต่ละครั้ง โดยอ่านวิธีใช้และปฏิบัติตามคำแนะนำ เพื่อความแม่นยำควรใช้อุปกรณ์ตรวจตอนเช้าหรือก่อนทานอาหาร หากใช้แล้วไม่ขึ้นขีด ไม่มีการแสดงผลทดสอบแต่ยังไม่มั่นใจ สามารถซื้อที่ตรวจครรภ์ชนิดใหม่มาใช้ตรวจอีกครั้ง

อาการท้องไม่รู้ว่า อาจเพิ่มความเสี่ยงให้กับแม่และลูกในท้อง จึงควรตรวจร่างกายเป็นประจำ และสังเกตความเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ หากไม่มั่นใจว่า ตั้งครรภ์หรือไม่ ควรเข้ารับการตรวจการตั้งครรภ์โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

- พัฒนาการทารกในครรภ์ 1-40 สัปดาห์ ที่แม่มีมือใหม่ห้ามพลาด
- อาการแพ้ท้องของคุณแม่ แพ้ท้องพะอืดพะอม แก้อย่างไร พร้อมวิธีรับมือ
- น้าคำ คืออะไร น้าคำร้าย อาการแบบไหน สัญญาณใกล้คลอดที่ต้องรับมือ
- อาการท้องแข็งบ่อย ลูกโก่งตัวบ่อย อันตรายหรือไม่ ทำไมคุณแม่ต้องรู้
- เลือดล้างหน้าเด็กคืออะไร เลือดล้างหน้าเด็กสัญญาณแรกของการตั้งครรภ์
- ตั้งครรภ์ มีเลือดออก ไม่ปวดท้อง คืออะไร อันตรายไหม สำหรับแม่ตั้งครรภ์
- อาการคนท้องระยะแรก สัญญาณการตั้งครรภ์เป็นแบบนี้
- เมนูคนท้อง อาหารคนท้องบำรุงคุณแม่ท้อง ดีต่อลูกในครรภ์
- คนท้องห้ามกินอะไร อาหารที่ส่งผลเสียต่อคุณแม่ตั้งครรภ์
- อาหารคนท้องไตรมาสแรก โภชนาการที่สำคัญสำหรับคุณแม่และทารกในครรภ์
- วิธีนับอายุครรภ์ คำนวณอายุครรภ์ด้วยตัวเอง ก่อนคลอด
- สัญญาณอาการใกล้คลอด เจ็บท้องคลอด อาการก่อนคลอดของคุณแม่
- ของใช้เตรียมคลอด ที่คุณแม่มีมือใหม่ควรเตรียมของไปคลอด
- ภาวะซึมเศร้าหลังคลอดเกิดจากอะไร พร้อมวิธีรับมืออาการซึมเศร้าหลังคลอด
- ฤกษ์คลอด ฤกษ์ผ่าคลอด วันมงคล เวลาดี สำหรับลูกรัก

อ้างอิง:

1. “ท้องไม่รู้ตัว” มีอยู่จริง, โรงพยาบาลราชสิมา ฮอสพิทอล
2. ท้องหรือไม่ดูอย่างไร (ฉบับ Update ปี 2567), โรงพยาบาลเพชรเวช
3. อาการท้องไม่รู้ตัวและสัญญาณเตือน ที่คุณแม่สามารถสังเกตเองได้, โรงพยาบาลศิริรินทร์
4. ผลจากที่ตรวจครรภ์...แม่นยำแค่ไหนกันนะ?, โรงพยาบาลเปาโล

อ้างอิง ณ วันที่ 7 มกราคม 2567





คุณแม่ตั้งครรภ์



แม่ผ่าคลอด



ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก

สปิงโก
โมอีลิน

สปิงโกโมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การขับถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์



โปรโมชั่น