



# ตั้งครรภ์มีเลือดออกไม่ปวดท้อง เสี่ยงภาวะแท้งคุกคามไหม

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

ก.พ. 22, 2024

5นาที

ในช่วงเวลาของการตั้งครรภ์นั้น การไส้ใจดูแลตัวเองเป็นเรื่องที่สำคัญมากสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์ทุกคน และในระหว่างนี้ คุณแม่บางคนอาจพบเจอกับอาการผิดปกติที่น่ากังวล เช่น อาการเลือดออกขณะตั้งครรภ์ ซึ่งอาจทำให้หลายคนตกใจ ในวันนี้เราจะมาทำความรู้จักกับอาการผิดปกติบางอย่าง เช่น การตั้งครรภ์ที่มีเลือดออกแต่ไม่ปวดท้อง ว่าคืออะไร

ภาษา

ตั้งครรภ์มีเลือดออกไม่ปวดท้อง เสี่ยงภาวะแท้งคุกคามไหม

## สรุป

- ตั้งครรภ์มีเลือดออกไม่ปวดท้อง อาจเป็นได้ทั้งไม่ได้มีอันตรายใด ๆ เป็นพิเศษ หรืออาจเป็นสัญญาณบ่งบอกถึงภาวะผิดปกติร้ายแรงห่วงตั้งครรภ์ เช่นภาวะรากเกะต่า หรือภาวะแท้งคุกคามได้ ควรรีบพบแพทย์เพื่อทำการวินิจฉัย
- ภาวะเลือดออกขณะตั้งครรภ์เป็นอาการผิดปกติที่สามารถพบได้ทั้งในช่วงครึ่งแรกของการตั้งครรภ์ และครึ่งหลังของการตั้งครรภ์ และมีสาเหตุในการเกิดที่หลากหลาย

## เลือกอ่านตามหัวข้อ

- มีมูកเลือดออกทางช่องคลอดแต่ไม่ปวดท้อง
- ตั้งครรภ์ มีเลือดออก เกิดจากสาเหตุใดบ้าง
- เลือดออกในช่วงต้นของการตั้งครรภ์
- เลือดออกในช่วงท้ายของการตั้งครรภ์
- ตั้งครรภ์มีเลือดออกสีอะไร
- ตั้งครรภ์ มีเลือดออกจะปริดกะปรอย คุณแม่ควรรับมืออย่างไร

อาการเลือดออกขณะตั้งครรภ์นั้น เป็นอาการผิดปกติที่พบได้ใน 2 ช่วงเวลาของการตั้งครรภ์ด้วย กัน ช่วงแรกนี้มักจะพบในช่วงระยะแรกของการตั้งครรภ์ หรือก็คือช่วงท้องอ่อน ๆ ที่อายุครรภ์ยังไม่เกิน 20 สัปดาห์ และอีกช่วงนั้นคือช่วงหลังของการตั้งครรภ์ ซึ่งอาการผิดปกติที่คุณแม่หลายคน เจอและกังวลคือ มีเลือดออกจากช่องคลอดขณะตั้งครรภ์นั้น ไม่ใช่เรื่องปกติ อาจมีอันตรายได้ หรืออาจไม่ได้เป็น อันตรายก็เป็นได้ เช่นกัน คุณแม่ควรพับแพทย์ผู้ชำนาญการเฉพาะทางด้านสุขภาพเริเวชเพื่อทำการ วินิจฉัยถึงสาเหตุ และทำการรักษาอย่างเหมาะสม

## มีมูกเลือดออกทางช่องคลอดแต่ไม่ปวดท้อง

โดยปกติแล้วหากมีอาการผิดปกติ มีมูกเลือดไหลออกจากช่องคลอด นั่นคืออาการที่แสดงว่า ปากมดลูกของคุณแม่อาจจะเริ่มเปิดออกแล้ว และอาจมีการฉีกขาดของเยื่อบุ รวมถึงหลอดเลือดฝอยในบริเวณใกล้เคียงนั้น ทำให้มีมูกเลือดไหลปนออกมากจากช่องคลอด และอาจเป็นสัญญาณที่บอกว่าคุณแม่ใกล้คลอดแล้ว อาจมีการคลอดภายในระยะเวลา 24 ชั่วโมงต่อไปนี้ แต่ไม่เสมอไป เพราะในคุณแม่บางราย การคลอดก็อาจจะมาล่าช้าไปอีกได้นานหลายวัน



## ตั้งครรภ์ มีเลือดออก เกิดจากสาเหตุใดบ้าง

สาเหตุของการมีเลือดออกจากการซ่องคลอตในขณะตั้งครรภ์นั้น เป็นไปได้จากหลากหลายสาเหตุมาก เช่น

- การติดเชื้อในช่องคลอต
- ภาวะรากເກະຕຳ
- รกลอกดัวก่อนกำหนด
- การฉีกขาดของหลอดเลือดที่เยื่อหุ้มรกร
- การตั้งครรภ์ก่อนกำหนด
- ภาวะแท้คุกคาม
- การตั้งครรภ์โดยไม่มีตัวอ่อน

เพื่อให้แน่ชัดถึงสาเหตุของการเลือดออกขณะตั้งครรภ์ เมื่อพบความผิดปกติใด ๆ ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อทำการตรวจวินิจฉัยอย่างเหมาะสม

# เลือดออกในช่วงต้นของการตั้งครรภ์

ภาวะเลือดออกในช่วงต้นของการตั้งครรภ์ มีความเป็นไปได้จากหลากหลายสาเหตุ เช่น

1. **การฝังตัวอ่อน** การมีเลือดออกจากช่องคลอดเนื่องจากการฝังตัวของตัวอ่อนเข้าเยื่อบุผนังชั้นในของมดลูก เป็นเรื่องที่อาจเกิดขึ้นได้ และโดยปกตินั้นมักไม่ได้แสดงถึงสัญญาณอันตรายใด ๆ โดยอาการนี้มักเกิดขึ้นในช่วงเวลา 10-14 วันแรกของการตั้งครรภ์
2. **การมีเพศสัมพันธ์ขณะตั้งครรภ์** อาการนี้จะพบได้บ่อยในช่วงไตรมาสแรกของการตั้งครรภ์ โดยการผิดปกติจากสาเหตุนี้ โดยทั่วไปแล้วไม่ได้มีความอันตรายที่น่าเป็นห่วงแต่อย่างใด ยกเว้นว่า ถ้ามีเลือดไหลออกมากผิดปกติ คุณแม่ควรพบแพทย์เพื่อทำการตรวจวินิจฉัย
3. **การแท้งบุตร** อาการผิดปกติที่สามารถเกิดขึ้นได้ โดยอาการมีเลือดออกขณะตั้งครรภ์นั้น ก็เป็นสัญญาณหนึ่งที่อาจหมายถึงการแท้งบุตรได้
4. **การตั้งครรภ์นอกมดลูก** เป็นอีกหนึ่งสาเหตุของการผิดปกติมีเลือดออกขณะตั้งครรภ์ โดยอาการนี้คือภาวะที่ตัวอ่อนไปทำการฝังตัวในบริเวณที่ไม่ใช่ผนังมดลูก ทำให้ตัวอ่อนนั้นไม่สามารถเดิบโตเป็นทารก และมีเลือดออกได้



# เลือดออกในช่วงท้ายของการตั้งครรภ์

อย่างที่กล่าวในข้างต้น อาการเลือดออกขณะตั้งครรภ์นั้น สามารถเกิดขึ้นได้ในช่วงท้ายของการตั้งครรภ์ เช่นกัน โดยสาเหตุที่อาจทำให้เกิดอาการผิดปกตินั้น มีได้หลากหลาย เช่น

1. **การติดเชื้อในช่องคลอด** เป็นอีกหนึ่งสาเหตุที่ทำให้เกิดอาการผิดปกติ มีเลือดออกจากช่องคลอดได้จากการอักเสบ
2. **ภาวะรากเกะต่า** เป็นอาการผิดปกติ ที่อันตราย โดยอาการที่พบได้คือมีเลือดสีแดงสดไหล

- ออกมา โดยอาจไม่มีความเจ็บปวด ซึ่งหากคุณแม่เสียเลือดมากก็จะเป็นอันตรายได้
- 3. **ภาระกลอกตัวก่อนกำหนด** เป็นอาการอันตรายที่อาจถึงแก่ชีวิตมารดา และรักในครรภ์ได้ เป็นภาวะผิดปกติที่พบได้บ่อยในช่วงไตรมาสสุดท้ายของการตั้งครรภ์
  - 4. **การคลอดก่อนกำหนด** หมายถึงภาวะผิดปกติที่การคลอดออกมาก่อนหรือที่อายุครรภ์ 37 สัปดาห์ ซึ่งเป็นเรื่องอันตราย และมีความเสี่ยงว่าทารกที่เกิดมาจะเจ็บป่วย เกิดโรค รวมถึงอาจเสียชีวิตได้
  - 5. **ปากมดลูกหลวม** หมายถึงภาวะที่ปากมดลูกเปิดโดยไม่มีอาการเจ็บครรภ์ อาจมีเลือดออก มาแบบกะปริบกะปรอยคล้ายปูรжаเดือน เป็นระยะเวลานานหลายวัน หรืออาจนานถึงหลาย สัปดาห์ หากมีอาการผิดปกตินี้ ปากมดลูกจะเปิดเร็วกว่าที่ควรจะเป็น ซึ่งอาจส่งผลให้เกิดการ คลอดทารกก่อนกำหนดได้

## ตั้งครรภ์มีเลือดออกสีอะไร

อีกหนึ่งเรื่องที่ว่าที่คุณแม่ควรสังเกตเมื่อมีอาการเลือดออกขณะตั้งครรภ์ นั่นก็คือ การดูว่าสีของ เลือดที่เหลือออกมาเป็นสีอะไร เช่น

- 1. **ตั้งครรภ์ มีเลือดออกสีน้ำตาล** เลือดออกเป็นสีน้ำตาลนั้น อาจไม่ได้แสดงถึงอาการผิดปกติ ได ๆ อาจเป็นเลือดเก่าที่คงค้างอยู่หลุดออกมานมักถูกพบหลังจากการรับประทานอาหารบางอย่าง เช่น การมีเพศสัมพันธ์ หรือการตรวจปากมดลูก แต่หากพบในขณะตั้งครรภ์ซึ่งแรก ก็อาจ เป็นสัญญาณของเรื่องอันตรายได เช่น การแท้งบุตร หรือการตั้งครรภ์ก่อนมดลูกได
- 2. **ตั้งครรภ์มีเลือดออกสีแดงสด** ถือเป็นสัญญาณเตือนที่อันตราย เพราะด้านในของมดลูกนั้น อาจเกิดความผิดปกติบางอย่าง ซึ่งอาจนำมาซึ่งภาวะความผิดปกติร้ายแรง เช่น ภาวะแท้ง ก็ เป็นได

## ตั้งครรภ์ มีเลือดออกจะปริดกะปรอย คุณแม่ ควรรับมืออย่างไร

อาการเลือดออกจะปริดกะปรอยนั้น เป็นอาการที่สามารถเกิดขึ้นได้กับคนท้องทุกคน โดยมีสาเหตุ ในการเกิดที่หลากหลาย เช่น อาจเกิดจากการตั้งครรภ์ที่ผิดปกติ ซึ่งเมื่อเกิดอาการดังกล่าวแล้ว คุณ แม่ควรรีบไปพบแพทย์ เพื่อทำการตรวจนิจัย และทำการรักษาอย่างเหมาะสม ถูกต้อง เพื่อ ป้องกันอันตรายต่อท้องตัวเองและลูกในครรภ์

คุณแม่จะเห็นได้ว่า อาการเลือดออกจากช่องคลอดขณะตั้งครรภ์นั้น มีสาเหตุของอาการที่หลากหลาย แตกต่างกันไป สิงสำคัญที่คุณแม่ควรยำกับตัวเองเสมอคือ อย่าตื่นตระหนก รับมืออย่างมีสติ และควรรีบพบแพทย์เพื่อวินิจฉัย หาสาเหตุที่ถูกต้อง และรีบทำการรักษา เพราะอาการผิดปกตินี้ อาจเป็นสัญญาณอันตรายที่อาจร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิตได

## บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

- พัฒนาการทารกในครรภ์ 1-40 สัปดาห์ ที่แม่เมื่อไห่มีห้ามพลาด
- อาการแพ้ท้องของคุณแม่ แพ้ท้องพะอืดพะอม แก้ยังไง พร้อมวิธีรับมือ
- นำคราบ คืออะไร นำครารัว อาการแบบไหน สัญญาณไก่คลอดที่ต้องรับมือ
- อาการท้องแข็งบ่อย ลูกโกร่งตัวบ่อย อันตรายหรือไม่ ทำไมคุณแม่ต้องรู้
- เลือดล่างหน้าเด็กสีอะไร เลือดล่างหน้าเด็กสัญญาณแรกของการตั้งครรภ์
- ตั้งครรภ์ มีเลือดออก ไม่ปวดท้อง คืออะไร อันตรายไหม สำหรับแม่ตั้งครรภ์
- อาการคนท้องระยะแรก สัญญาณการตั้งครรภ์เป็นแบบนี้
- เมนูคนท้อง อาหารคนท้องบำรุงคุณแม่ท้อง ดีต่อลูกในครรภ์
- คนท้องห้ามกินอะไร อาหารที่ส่งผลเสียต่อคุณแม่ตั้งครรภ์
- อาหารคนท้องไตรมาสแรก โภชนาการที่สำคัญสำหรับคุณแม่และทารกในครรภ์
- วิธีนับอายุครรภ์ คำนวณอายุครรภ์ด้วยตัวเอง ก่อนคลอด
- สัญญาณอาการใกล้คลอด เจ็บท้องคลอด อาการก่อนคลอดของคุณแม่
- ของใช้เตรียมคลอด ที่คุณแม่มีอยู่ใหม่ควรเตรียมของไปคลอด
- ภาวะซึมเศร้าหลังคลอดเกิดจากอะไร พร้อมวิธีรับมืออาการซึมเศร้าหลังคลอด
- ถุงน้ำคลอด ถุงน้ำผ่าคลอด วันมังคลา เวลาดี สำหรับลูกรัก

## อ้างอิง:

1. ที่มาของเลือดออกทางช่องคลอดของคุณแม่ตั้งครรภ์, โรงพยาบาลเปาโล
2. อาการเมื่อคุณแม่ใกล้คลอด, ศูนย์ศรีพัฒนา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. Bleeding During Pregnancy, WebMD
4. Bleeding in pregnancy, Tommy's
5. เลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด สัญญาณอันตรายที่ไม่ควรมองข้าม, โรงพยาบาลนครชน
6. ภาวะรากເກະຕໍາໃນคุณแม่ตั้งครรภ์ อันตรายແດ່ไหนແນ?, โรงพยาบาลพญาไท
7. Pregnancy week by week, Mayo Clinic
8. Is Bleeding After Sex while Pregnant cause for concern, healthline
9. คุณแม่ควรระวัง การตั้งครรภ์ nokmd.com, โรงพยาบาลพญาไท
10. คลอดก่อนกำหนด, โรงพยาบาลเปาโล
11. ภาวะรากລອກຕັກກ່ອນກຳຫັດ Placental Abruption, โรงพยาบาลสมิติเวช
12. หัดກາຍເຢັບຜູກປາກມດູກ, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
13. Brown spotting during pregnancy, babycenter
14. ຜູ້ຢືນໃໝ່ມີຄວາມອີງຂ້າມ! ດ້ວຍເລືອດອອກກະປົງກະປຽບກະປຣຍທຸງຊອງຄລອດ, โรงพยาบาลเวชธานี
15. เลือดออกในช่องคลอด หนึ่งในสัญญาณอันตรายขณะตั้งครรภ์, โรงพยาบาลเปาโล
16. ປາກມດູກຫລວມ ສາເຫດ ອາການ ແລະ ກາວກໍາ, helloคุณหมอ

อ้างอิง ณ วันที่ 7 มกราคม 2567



- 
- 
- 

คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก

สพงโภ  
ไม้อลิบ

สพงโภเมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การขับถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก

S-Mom Club

ข้อมูลผลิตภัณฑ์

โปรโมชัน