



พัฒนาการเด็ก 7 เดือน ทารก 7 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก

ภาษา

พัฒนาการเด็ก 7 เดือน ทารก 7 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก

ดูแลลูกตามช่วงวัย

บทความ

มี.ค. 5, 2024

7 นาที

พัฒนาการเด็ก 7 เดือนที่สำคัญ ในเดือนนี้ลูกน้อยจะเรียนรู้การใช้ประสาทสัมผัส เช่น การมอง การสัมผัส การได้ยิน และความสามารถด้านการเคลื่อนไหวที่เพิ่มขึ้นเพื่อพัฒนาทักษะต่าง ๆ เช่น การเอื้อมหยิบของที่ต้องการ กลิ้งตัว ลุกขึ้นนั่งได้เอง และอาจรวมถึงการเคลื่อนไหวด้วยการคลาน บทความนี้รวบรวมสิ่งที่คุณแม่ต้องรู้เกี่ยวกับลูกน้อยวัย 7 เดือน ตั้งแต่พัฒนาการ การเคลื่อนไหว การสื่อสาร การเรียนรู้ และอารมณ์ของลูกน้อย ไปจนถึงความปลอดภัย และการเสริมสร้างพัฒนาการทารก 7 เดือน

สรุป

- พัฒนาการทารก 7 เดือน เริ่มนั่งได้เอง เริ่มเคลื่อนที่ด้วยการกิ้ง หรือคลาน ค้ำจับสิ่งของได้เอง ตูบสนองต่อเสียงเรียกชื่อตัวเอง สามารถพูดเป็นคำง่าย ๆ ได้
- เด็กวัยนี้จะติดแม่ และกลัวคนแปลกหน้า ลูกจะร้องแงเมื่อไม่เห็นแม่อยู่ในสายตา
- ควรจัดสภาพแวดล้อมให้ปลอดภัย เนื่องจากลูกอาจเกิดอันตรายจากการเคลื่อนที่ รวมถึงระวังสิ่งแปลกปลอมติดคอลูก จากการคว่ำของชินเล็กเข้าปาก

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- พัฒนาการเด็ก 7 เดือน ด้านการสื่อสาร
- พัฒนาการเด็ก 7 เดือน ด้านการเรียนรู้
- พัฒนาการเด็ก 7 เดือน ด้านอารมณ์
- สิ่งที่คุณแม่ควรระมัดระวัง ในการเลี้ยงเด็ก 7 เดือน
- เคล็ดลับเสริมสร้างพัฒนาการทารก 7 เดือน

เมื่ออายุ 7 เดือน ลูกน้อยจะสามารถนั่งตัวตรงได้โดยไม่ต้องมีคนช่วย และสามารถเคลื่อนที่ไปรอบ ๆ ห้องได้ ไม่ว่าจะกลิ้งไปรอบ ๆ หรือแม้แต่คลานไปก็ตาม หากลูกน้อยยังไม่สามารถทำได้ คุณแม่อย่าเพิ่งเป็นกังวล เด็กจะพัฒนาไปตามจังหวะที่เหมาะสม เมื่อเขาพร้อมเขาก็จะทำสิ่งเหล่านั้นได้ในไม่ช้า

เด็ก 7 เดือนจะมีความกระฉับกระเฉงมากขึ้นกว่าหลายเดือนที่ผ่านมา และจะต้องได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดจากคุณพ่อคุณแม่หรือผู้ปกครอง เนื่องจากลูกน้อยมีความคล่องตัวมากขึ้น และต้องการสำรวจโลกรอบตัวด้วยทักษะที่ค้นพบใหม่ ทักษะอย่างหนึ่งที่เริ่มปรากฏให้เห็นในวัยนี้คือการคลาน แต่ทารกบางคนจะคลานเร็วกว่านี้ บางคนจะคลานทีหลัง และบางคนจะไม่คลานเลยก็ได้

คุณแม่สามารถส่งเสริมพัฒนาการทารกด้านการเคลื่อนไหวของลูกน้อยได้โดย ให้ออกาสลูกน้อยได้สำรวจโลกรอบตัวพวกเขา แต่ยังคงต้องยึดตารางการนอนกลางวันและการเข้านอนของลูกน้อยให้ดีที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ เพื่อที่คุณแม่และลูกน้อยจะได้พักผ่อนอย่างเพียงพอ เนื่องจากการเจริญเติบโตของทารกส่วนใหญ่เกิดขึ้นในขณะที่ลูกน้อยกำลังนอนหลับนั่นเอง



พัฒนาการเด็ก 7 เดือน ด้านการสื่อสาร

จุดเด่นอย่างหนึ่งของพัฒนาการของลูกน้อยในวัยนี้ คือ การเข้าสังคม ลูกน้อยสนุกกับการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น โดยเฉพาะสมาชิกในครอบครัว และมักจะหัวเราะและส่งเสียงอ้อแอ้ ซึ่งทำให้คุณพ่อคุณแม่มีความสุขและหัวเราะตามไปด้วย

พัฒนาการสำคัญของเด็ก 7 เดือนเห็นได้ชัดในเรื่องของภาษาและการสื่อสาร ลูกน้อยจะยังคงอ้อแอ้เหมือนตอนอายุ 6 เดือน แต่อาจส่งเสียงเฉพาะเจาะจงที่เชื่อมโยงกับอารมณ์ เช่น มีความสุข หรือกำลังหงุดหงิด ลูกน้อยจะ "พูด" กับคุณแม่ด้วยการทำเสียง "อ้อ" และ "อา" และ "อึ่ม" รวมถึงมีการตอบสนองที่ชัดเจนต่อเสียง เสียงรบกวน และสิ่งกระตุ้นการมองเห็นของทารก

พัฒนาการเด็ก 7 เดือน ด้านการเรียนรู้

เมื่ออายุ 7 เดือน ทารกบางคนเริ่มตอบสนองต่อชื่อของตัวเอง ดังนั้น คุณพ่อคุณแม่ควรเรียกชื่อลูกน้อยบ่อย ๆ และอาจใช้ชื่อของลูกน้อยในเกมหรือในขณะที่อ่านหนังสือได้เช่นกัน เด็กทารกส่วนใหญ่จะพอใจกับเสียงชื่อของตัวเอง และจะตอบสนองคุณแม่ด้วยรอยยิ้มกว้าง ๆ

พัฒนาการเด็ก 7 เดือน ด้านอารมณ์

ลูกน้อยช่วงวัย 7 เดือนอาจมีอาการติดแม่ กลัวคนแปลกหน้า ลูกอาจร้องไห้แงเมื่อต้องแยกจากคุณแม่ หรือแม่หายไปจากสายตา ดังนั้น หากคุณแม่ต้องทิ้งลูกน้อยไว้กับพี่เลี้ยงควรออกจากบ้านตอนที่ลูกนอนหลับ หรือให้พี่เลี้ยงช่วยดึงดูความสนใจของลูกน้อยไว้ก่อน หากลูกน้อยร้องไห้ คุณแม่ไม่ต้องรู้สึกผิด ไม่นานลูกจะหยุดร้องเอง



สิ่งที่พ่อแม่ควรระมัดระวัง ในการเลี้ยงเด็ก 7 เดือน

เด็ก 7 เดือน กำลังพัฒนาในด้านต่าง ๆ ทั้งการเคลื่อนไหวร่างกาย การรับประทานอาหารตามวัย อาหารบำรุงสมอง ดูแลด้านอารมณ์และสังคม คุณพ่อคุณแม่จึงควรเอาใจใส่ในการเลี้ยงลูกน้อยวัยนี้ ดังนี้

1. ไม่ควรปล่อยให้ลูกอยู่ตามลำพัง เพราะเป็นช่วงที่กำลังติดแม่

เนื่องจากเป็นวัยที่กลัวการพรางจาก หากคุณแม่มีธุระ ควรหาจิงหะริบออกไปทำในช่วงที่ลูกนอนหลับ

2. จัดสภาพแวดล้อมภายในบ้านให้ปลอดภัยต่อการเล่นของลูก

ทารกในวัยนี้มีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นที่จะล้ม ตกเตียง ตกบันได ถูกน้ำร้อนลวก หรือถูกไฟดูด เนื่องจากลูกน้อยเริ่มเคลื่อนที่ไปทั่วห้อง จึงไม่ควรวางสิ่งของที่เป็นอันตราย เช่น ของมีคม สายไฟ ฟ้า หรือสารเคมีไว้บนพื้น และควรกั้นประตูที่บันได รวมทั้งควรระวังสิ่งทีลูกน้อยสามารถคว้าดึงได้ เช่น ผ้าปูโต๊ะ ถ้วยกาแฟร้อน ๆ สายไฟ สายมู่ลี่ เป็นต้น

3. ระวังผลไม้ที่มีเมล็ดติดคอ

เนื่องจากลูกน้อยเริ่มหยิบจับอาหารเข้าปาก คำว่าสิ่งต่าง ๆ เข้าปากได้ จึงควรระวังลูกหยิบของชิ้นเล็ก ๆ เข้าปาก เช่น เหรียญ หรือผลไม้ที่มีเมล็ด ควรแยกให้ดี เพื่อป้องกันการสำลักอาหาร หรือสิ่งแปลกปลอมติดคอ

เคล็ดลับเสริมสร้างพัฒนาการทารก 7 เดือน

1. สอนให้รู้จักส่วนต่าง ๆ ของร่างกายตัวเอง

การที่ลูกเริ่มรู้จักตอบสนองต่อชื่อตัวเอง แสดงว่าเริ่มเรียนรู้คำได้บ้างแล้ว คุณพ่อคุณแม่จึงควรเล่นกับลูกบ่อย ๆ ด้วยการชี้และเรียกชื่ออวัยวะบนร่างกาย เพื่อให้ลูกน้อยได้รู้จักส่วนต่าง ๆ ของร่างกายตัวเอง

2. ให้ลูกนอนหลับอย่างเพียงพอ

เด็กวัยนี้จะดิ้นเล่น อยากเรียนรู้หรืออยากสำรวจสิ่งใหม่ ๆ อาจไม่ยอมนอนกลางวัน คุณแม่ควรฝึกกิจวัตรการนอนให้ลูกนอนหลับอย่างเพียงพอ เพราะช่วงเวลาที่ลูกน้อยกำลังนอนหลับ ร่างกายจะผลิตโกรทฮอร์โมนขึ้นมาทำหน้าที่เสริมสร้างการเจริญเติบโตให้กับลูกน้อย

3. ฝึกให้ออกเสียงตามสระ

พยัญชนะเป็นคำง่าย ๆ ในวัยนี้ ลูกน้อยสามารถออกเสียงเป็นคำ ๆ ได้บ้างแล้ว และพยายามเลียนเสียงคนรอบข้าง จึงเป็นช่วงเวลาที่ดีในการฝึกลูกออกเสียง

4. ปล่อยให้ลูกคลาน และเล่นอย่างเต็มที่

จัดพื้นที่ปลอดภัยเพื่อให้ลูกสามารถเคลื่อนที่ และเล่นได้อย่างอิสระ รวมถึงคุณพ่อคุณแม่เข้ามาเล่นด้วย สังเกตว่าเล่นอะไรกับลูกแล้วลูกอารมณ์ดี ควรเล่นบ่อย ๆ เพื่อให้ลูกเป็นเด็กอารมณ์ดี

เมื่อคุณแม่เข้าใจพัฒนาการเด็ก 7 เดือนในด้านต่าง ๆ ก็จะสามารถดูแลลูกน้อยให้ปลอดภัย รวมถึงสามารถส่งเสริมพัฒนาการลูกน้อยให้เติบโตได้อย่างสมวัย และแม้ว่าลูกน้อยอาจมีพัฒนาการสำคัญบางเรื่องที่เร็วหรือช้ากว่าเรื่องอื่น ๆ เล็กน้อยถือเป็นเรื่องปกติ คุณแม่ยังไม่จำเป็นต้องเป็นกังวลนะค่ะ แต่หากลูกน้อยไม่เรียนรู้ หรือพยายามทำเสียง ไม่ตอบสนองต่อเสียงหรือใบหน้าที่คุณเคย ไม่เก็ลือกกลิ้งเมื่อเล่นบนพื้น ไม่ส่งเสียงหรือพยายามจะพูด ไม่พยายามคว้าจับสิ่งต่าง ๆ หรือแม้แต่เล่นนิ้วเท้าตัวเอง ควรปรึกษาแพทย์เพื่อขอคำแนะนำเพิ่มเติม

บทความแนะนำสำหรับพัฒนาการลูกน้อย

- พัฒนาการเด็ก 1 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 2 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 3 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 4 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 5 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 6 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 7 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 8 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 9 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 10 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 11 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 1 ขวบ พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- เช็คพัฒนาการการเรียนรู้ ทารกวัย 7-9 เดือน

อ้างอิง:

1. Your 7-Month-Old Baby's Milestones and Development, Verywell Family
2. เด็กทารกอายุ 7 เดือน กับการเจริญเติบโตที่เกิดขึ้น, POB PAD
3. อุบัติเหตุในเด็กและการป้องกัน, มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

4. พัฒนาการเด็กทารก 7 เดือน กับกิจกรรมกระตุ้นพัฒนาการในแต่ละด้านที่สำคัญ,
Nestlemomandme

อ้างอิง ณ วันที่ 19 มกราคม 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก

สปิงโก
โมอีลิน

สปิงโกโมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การถ่ายภาพลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์