



พัฒนาการเด็ก 6 ขวบ พร้อมวิธีส่งเสริมพัฒนาการลูกน้อย

ภาษา

พัฒนาการเด็ก 6 ขวบ พร้อมวิธีส่งเสริมพัฒนาการลูกน้อย

บทความ

มี.ค. 8, 2024

7 นาที

ในช่วงวัย 6 ขวบ เป็นช่วงเวลาที่ลูกของเราจะต้องเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยเรียน เป็นช่วงเวลาของการเรียนรู้สิ่งใหม่ พัฒนาความคิด อารมณ์ และร่างกายอย่างรวดเร็ว รวมไปถึงการเรียนรู้ทักษะการใช้ชีวิต การเลี้ยงดูอย่างเอาใจใส่ในสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม จะช่วยเสริมสร้าง พัฒนาการเด็ก 6 ขวบ ให้สมบูรณ์ และพร้อมที่จะใช้ชีวิตต่อไปในอนาคต

สรุป

- พัฒนาการเด็ก 6 ขวบ วัยที่เริ่มมีความคิดเป็นเหตุเป็นผล สามารถคิด วิเคราะห์ แยกแยะสิ่งต่าง ๆ ได้มากขึ้น
- ควรสอนลูกให้รู้จักการแบ่งปัน การให้อภัย เข้าอกเข้าใจผู้อื่น เพื่อให้ลูกสามารถอยู่ร่วมกับคนอื่นในสังคมได้
- เด็ก 6 ขวบสามารถดูแลและพึ่งพาตัวเองได้ คุณพ่อคุณแม่จึงควรเปิดโอกาสให้ลูกฝึกทำกิจวัตรประจำวัน และตัดสินใจเรื่องต่าง ๆ ด้วยตัวเอง

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- พัฒนาการเด็ก 6 ขวบ ด้านการเคลื่อนไหว
- พัฒนาการเด็ก 6 ขวบ ด้านการสื่อสาร
- พัฒนาการเด็ก 6 ขวบ ด้านการเรียนรู้
- พัฒนาการเด็ก 6 ขวบ ด้านอารมณ์
- สิ่งที่คุณแม่ควรระมัดระวัง ในการเลี้ยงลูกอายุ 6 ขวบ
- เคล็ดลับเสริมสร้างพัฒนาการเด็ก 6 ขวบ

คุณพ่อคุณแม่หลายคนอาจเห็นความเปลี่ยนแปลงของลูก ทั้งทางร่างกายและจิตใจแล้วไม่รู้ว่าจะมีวิธีการเลี้ยงลูกอย่างไร เพื่อส่งเสริมพัฒนาการของลูกให้มีประสิทธิภาพสมบูรณ์ยิ่งขึ้น พัฒนาการของเด็ก 6 ขวบที่คุณพ่อคุณแม่ควรให้ความสำคัญ

พัฒนาการเด็ก 6 ขวบ ด้านการเคลื่อนไหว

เด็ก 6 ขวบจะมีการพัฒนากล้ามเนื้อเพิ่มมากขึ้นอย่างเห็นได้ชัด จึงทำให้ลูกสามารถออกกำลังกายเคลื่อนไหว และใช้แรงได้อย่างที่ใจต้องการ เด็กในวัยนี้จึงชอบวิ่งเล่น ซุกซน ปล่อยพลังออกมา คุณพ่อคุณแม่ควรเลี้ยงลูกอย่างเข้าใจ เปิดโอกาสให้ลูกได้ปล่อยพลังให้เต็มที่ ได้วิ่งเล่นปีนป่าย สนุกสนานอย่างที่ต้องการ รวมไปถึงการเปิดโอกาสให้ลูกเลือกกีฬาที่ตัวเองชื่นชอบ และส่งเสริมให้ลูกได้ทำกิจกรรมที่ตัวเองสนใจ

พัฒนาการเด็ก 6 ขวบ ด้านการสื่อสาร

เด็กในวัยนี้เริ่มรู้จักการควบคุมอารมณ์ตัวเองมากขึ้น รู้จักการยับยั้งชั่งใจ รู้จักการรอคอย รู้จักแพ้ รู้จักชนะ เริ่มเจอกับปัญหาหรืออุปสรรคในชีวิต และเริ่มพบเจอกับความผิดหวัง มีปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนมากขึ้น รู้จักการสื่อสารและเล่นกับเพื่อน ทั้งเพื่อนเพศเดียวกัน และเพื่อนต่างเพศ หากต้องผลัดกันเล่นกับเพื่อน ก็สามารรถที่จะรอให้ถึงตาของตัวเองได้ จึงเรียนรู้ที่จะเป็นทั้งผู้ให้และผู้รับ รู้จักการแบ่งปัน เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่แก่ผู้อื่น เด็กอายุ 6 ขวบสามารถเข้าใจความต้องการของตนเอง จึงสามารถบอกสิ่งที่ตัวเองต้องการกับผู้อื่นได้ แสดงความคิดเห็นได้ เด็กในวัยนี้ให้ความสำคัญกับเพื่อน ต้องการที่จะอยู่ร่วมกับเพื่อน อยากได้รับการยอมรับจากเพื่อน สามารถเล่นบทบาทสมมติที่มีความซับซ้อนมากขึ้นได้

พัฒนาการเด็ก 6 ขวบ ด้านการเรียนรู้

เด็ก 6 ขวบเป็นวัยที่มีเหตุผลมากขึ้น เริ่มรับผิดชอบตัวเองและส่วนรวมได้ สามารถดูแลตัวเองได้ ฟังพาทัวเองได้มากขึ้น ด้วยการทำกิจวัตรประจำวันแบบง่าย ๆ ได้ด้วยตัวเอง เช่น การแต่งตัว แปรงฟัน ทวีผม นำของเล่นไปเก็บหลังจากเล่นเสร็จแล้ว เด็กสามารถเล่าเรื่องราวต่าง ๆ ผ่านการ

แสดงความคิดเห็น พูดคุย และเขียนหนังสือ อ่านหนังสือรู้เรื่องมากขึ้น สามารถบอกเวลาได้ นับเลขได้มากขึ้น สามารถแยกแยะซ้ายขวาได้ เริ่มมีการคิด วิเคราะห์ ตัดสินใจ และแก้ปัญหาต่าง ๆ ด้วยตัวเองได้ รู้จักตัวเองว่ามีชื่อนามสกุลอะไร เป็นเพศอะไร รู้จักชื่อของผู้ปกครอง และคุณพ่อคุณแม่ของตนเอง คุณพ่อคุณแม่จึงควรเสริมพัฒนาการของลูก ด้วยการเปิดโอกาสให้ลูกฝึกทำสิ่งต่าง ๆ ด้วยตัวเอง ดูแลตัวเอง ช่วยทำงานบ้านบางอย่าง และให้ลูกตัดสินใจด้วยตัวเองบ้าง เพื่อให้ลูกเกิดความมั่นใจ และรู้สึกภูมิใจในตัวเอง



พัฒนาการเด็ก 6 ขวบ ด้านอารมณ์

เด็ก 6 ขวบ จะมีพัฒนาการทางด้านอารมณ์ที่เพิ่มมากขึ้น ทั้งความรู้สึกภาคภูมิใจเมื่อทำสิ่งต่าง ๆ ได้สำเร็จ ความรู้สึกมั่นใจในตัวเอง รู้สึกกดดัน อิจฉา เริ่มมีการเปรียบเทียบตัวเองกับคนอื่น เริ่มต้องการความเป็นส่วนตัวมากขึ้น

สิ่งที่พ่อแม่ควรระมัดระวัง ในการเลี้ยงลูกอายุ

6 ขวบ

1. ไม่ควรละเอียดที่จะสอนลูกเมื่อทำผิด

เด็กวัยนี้เริ่มมีความคิดที่เป็นเหตุเป็นผล คิดและวิเคราะห์เหตุการณ์ต่าง ๆ ในชีวิตด้วยตัวเองได้มากขึ้น คุณพ่อคุณแม่จึงควรฝึกลูกให้คิดและตัดสินใจสิ่งต่าง ๆ ด้วยตัวเองให้มากขึ้น เมื่อลูกทำผิดก็ควรชี้แนะให้ลูกเห็นว่า ลูกทำอะไรไม่ถูกต้อง ผลจากการกระทำนั้นส่งผลอย่างไรบ้าง และมีวิธีการแก้ไขความผิดพลาดนั้นได้อย่างไรบ้าง ให้ลูกคิดตาม เข้าใจ และตัดสินใจที่จะแก้ไขสิ่งผิดให้เป็นถูกต้องอย่างใจเย็น เป็นเหตุเป็นผล

2. ไม่ควรเลี้ยงลูกในบ้านอย่างเดียว

เด็กวัยนี้ให้ความสำคัญกับเพื่อน และรู้จักการมีปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนมากขึ้น รู้จักวิธีการเล่นกับเพื่อน คุณพ่อคุณแม่จึงควรส่งเสริมทักษะการเข้าสังคม ทักษะการสร้างสัมพันธ์กับคนรอบข้างให้กับลูก ด้วยการพาลูกออกไปพบเจอกับผู้คน ออกไปเล่นกับเพื่อน และเรียนรู้นอกบ้านจากประสบการณ์จริง เพื่อให้ลูกเรียนรู้ทักษะการช่วยเหลือตัวเอง ทักษะการสื่อสาร ทักษะการแก้ปัญหา รู้จักการรับผิดชอบต่อตนเองและผู้อื่นให้มากขึ้น รู้จักควบคุมอารมณ์ รู้จักแพ้ชนะ มีทักษะในการจัดการกับอารมณ์ของตนเอง รู้จักการเป็นผู้ให้ แบ่งปันแก่ผู้อื่น รู้จักการปรับตัวเพื่ออยู่ร่วมกับคนอื่นในสังคม เป็นต้น

3. อย่าทำทุกอย่างให้ลูก ควรสอนให้ช่วยเหลือตัวเองได้

คุณพ่อคุณแม่ไม่ควรทำทุกอย่างให้ลูกมากเกินไปจนลูกเคยตัว เพราะเด็กในวัยนี้มีความสามารถในการดูแลและพึ่งพาตัวเองได้มากขึ้นแล้ว คุณพ่อคุณแม่จึงควรเปิดโอกาสให้ลูกได้ฝึกทำสิ่งต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันด้วยตัวเอง มีบทบาทในการตัดสินใจเรื่องต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับตัวเองให้มากขึ้น นอกจากนี้จะฝึกให้ลูกสามารถดูแลตัวเองได้แล้ว ยังช่วยให้ลูกรู้สึกภาคภูมิใจในตัวเอง มีความคิดที่เป็นผู้ใหญ่มากขึ้น มั่นใจในตัวเองมากขึ้นได้อีกด้วย

เคล็ดลับเสริมสร้างพัฒนาการเด็ก 6 ขวบ

1. อ่านหนังสือกับลูกบ่อย ๆ

เด็ก 6 ขวบเป็นวัยที่มีจินตนาการสูง สนใจสิ่งรอบตัว อยากรู้อยากเห็น ช่างสังเกต ช่างซักถาม และเริ่มอ่านหนังสือได้มากขึ้น การอ่านหนังสือร่วมกับลูก ชวนลูกมานั่งอ่านหนังสือด้วยกัน หรืออ่านนิทานให้ลูกฟัง จึงเป็นกิจกรรมที่ช่วยกระชับความสัมพันธ์ในครอบครัว เสริมสร้างจินตนาการให้กับลูก ตอบข้อสงสัยที่ลูกอยากรู้ และเติมความรู้ในเรื่องที่ลูกสนใจ

2. ให้ลูกได้ขีดเขียนลงสมุดอย่างอิสระ

เด็กวัยนี้สามารถจับปากกาขีดเขียน วาดรูป และเขียนหนังสือได้เก่งมากขึ้น การสนับสนุนให้ลูกขีดเขียนอย่างอิสระจะเป็นการฝึกกล้ามเนื้อเล็ก เสริมสร้างจินตนาการ ช่วยให้ลูกสามารถสื่อสารและบอกเล่าเรื่องราวผ่านกระดาษได้

3. สอนให้ลูกสะกดคำอย่างถูกต้อง

เด็กในวัยนี้เป็นวัยที่เริ่มจดจำคำต่าง ๆ ได้มากขึ้น แล้วนำคลังคำศัพท์ที่มีอยู่มาใช้เรียงเป็นประโยคเพื่อสื่อสารในชีวิตประจำวัน การสอนลูกให้สะกดคำต่าง ๆ ให้ถูกต้อง จึงเป็นการปูพื้นฐานให้ลูกจดจำและนำคำที่ถูกต้องไปใช้ รวมถึงช่วยในการฝึกกลูกพูด ด้วย

4. สอนให้ลูกมีความเข้าอกเข้าใจผู้อื่น

เด็ก 6 ขวบจะมีพัฒนาการทางสังคมเพิ่มมากขึ้น เด็กวัยนี้ให้ความสำคัญกับเพื่อนมากขึ้น อยากมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น อยากได้รับการยอมรับจากผู้อื่น คุณพ่อคุณแม่จึงควรสอนให้ลูกมีทักษะในการอยู่ร่วมกับผู้อื่น รู้จักการแบ่งปัน เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่แก่ผู้อื่น รู้จักการให้อภัย มีความเข้าอกเข้าใจผู้อื่น รู้จักการขอโทษเมื่อทำผิด และรู้จักการยอมรับความผิดพลาดที่อาจเกิดขึ้น ซึ่งล้วนแล้วแต่เป็นทักษะสำคัญที่ลูกควรมีเพื่อการใช้ชีวิตต่อไปในอนาคต

5. พาลูกไปเล่นกีฬา ออกกำลังกายสำหรับเด็ก

คุณพ่อคุณแม่ควรมหากิจกรรมให้ลูกได้วิ่งเล่น ปีนป่าย กระโดดโลดเต้นเพื่อปลดปล่อยพลังงานออกมาบ้าง เพื่อให้ลูกได้ผ่อนคลาย สนุกสนาน และเป็นการออกกำลังกาย เสริมสร้างกล้ามเนื้อ โดยคุณพ่อคุณแม่ลองสังเกตว่าลูกชอบเล่นกีฬานชนิดไหน จะได้ส่งเสริมให้ลูกได้เล่นในสิ่งที่ตัวเองชอบ

ช่วงเวลาในวัยก่อนเรียนเป็นช่วงเวลาที่ลูกมีพัฒนาการทั้งทางร่างกายและจิตใจเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ความรักและการดูแลของคุณพ่อคุณแม่จึงมีส่วนสำคัญในการช่วยเสริมสร้างพัฒนาการของลูก สร้างความมั่นใจและความภาคภูมิใจให้ลูก วางรากฐานบุคลิกภาพให้ลูก เพื่อให้ลูกพร้อมที่จะก้าวไปสู่วัยเรียน และพร้อมที่จะเข้าสู่สังคมต่อไปในอนาคต

บทความแนะนำสำหรับพัฒนาการลูกน้อย

- 10 กิจกรรมฝึกสมองวัยซน เสริมพัฒนาการให้ลูกสมองไว
- อาหารบำรุงสมองเด็ก ให้ลูกฉลาด สมองไว เต็บโตได้อย่างสมวัย
- นม UHT สำหรับเด็ก ช่วยเสริมพัฒนาการทางสมองลูก
- นมสำหรับเด็ก 1 ขวบขึ้นไป แบบไหนดีกับลูกในแต่ละช่วงวัย

- นมสูตร 3 เพื่อการเจริญเติบโต นมสำหรับเด็กอายุ 1 ปีขึ้นไป

อ้างอิง:

1. วิธีกระตุ้นพัฒนาการ แก้ปัญหาพัฒนาการล่าช้าในเด็ก, โรงพยาบาลสินแพทย์
2. พัฒนาการของเด็กตามช่วงวัย, โรงพยาบาลเปาโล
3. พัฒนาการเด็ก อายุ 6 ปี, โรงพยาบาลเด็กสินแพทย์
4. พัฒนาการเด็ก...เรื่องที่คุณแม่ต้องใส่ใจตั้งแต่ลูกวัยแรกเกิด, โรงพยาบาลพญาไท
5. พัฒนาการทางด้านสังคมในเด็กก่อนวัยเรียน (3 - 6 ปี), โรงพยาบาลมนารมย์

อ้างอิง ณ วันที่ 18 มกราคม 2567

คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก

สปิงโก
ไมอีลิน

สปิงโกไมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การถ่ายภาพลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์