



หลังปฏิสนธิกี่วันถึงจะรู้ว่าท้อง วิธีตรวจตั้ง ครรภ์เร็วสุดกี่วัน

ภาษา

หลังปฏิสนธิกี่วันถึงจะรู้ว่าท้อง วิธีตรวจตั้งครรภ์เร็วสุดกี่วัน

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

มี.ค. 31, 2024

6 นาที

ตรวจตั้งครรภ์เร็วสุดกี่วัน คู่รักคู่แต่งงานอยากทราบว่าตนเองมีการตั้งครรภ์แล้วหรือไม่ สามารถทำได้เบื้องต้นด้วยตัวเองจากการใช้ชุดตรวจการตั้งครรภ์ และสามารถไปตรวจเลือดกับแพทย์ที่โรงพยาบาล เป็นการตรวจผ่านฮอร์โมนเอชซีจี (hCG) ซึ่งจะได้ผลตรวจแน่นอนว่ามีมีการตั้งครรภ์ถึง 100 เปอร์เซ็นต์

สรุป

- ตรวจตั้งครรภ์เร็วสุดกี่วัน การตรวจการตั้งครรภ์สามารถทำได้เบื้องต้นด้วยตัวเองจากการใช้ชุดตรวจการตั้งครรภ์ และตรวจการตั้งครรภ์ด้วยการเจาะเลือดที่ตรวจให้โดยแพทย์
- ตรวจตั้งครรภ์เร็วสุดกี่วัน การตรวจการตั้งครรภ์ที่ใช้ชุดตรวจการตั้งครรภ์ด้วยตัวเอง แนะนำให้ตรวจหลังมีเพศสัมพันธ์ และมีการปฏิสนธิได้ 6 วันไปแล้ว
- ตรวจตั้งครรภ์เร็วสุดกี่วัน การตรวจการตั้งครรภ์ด้วยการเจาะเลือดกับแพทย์ที่โรงพยาบาล แนะนำให้ตรวจหลังมีการปฏิสนธิประมาณ 2 สัปดาห์

- การเจาะเลือดตรวจการตั้งครรภ์ จะให้ผลการตรวจที่แม่นยำถึง 100 เปอร์เซ็นต์

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ตรวจตั้งครรภ์เร็วสุดกี่วัน ปฏิสนธิกี่วันถึงจะรู้ว่าท้อง
- ตรวจการตั้งครรภ์เร็วสุดกี่วัน ด้วยการใช้ชุดตรวจการตั้งครรภ์
- ตรวจการตั้งครรภ์เร็วสุดกี่วัน ด้วยการตรวจเลือดโดยแพทย์
- รวมวิธีตรวจครรภ์ด้วยตัวเอง
- รวมวิธีตรวจครรภ์โดยแพทย์
- วิธีตรวจครรภ์โดยแพทย์ รอผลนานแค่ไหน
- อาการคนท้องแรกเริ่มเป็นยังไง
- เมื่อรู้ว่าตัวเองตั้งครรภ์ ควรดูแลตัวเองแบบไหน

ตรวจตั้งครรภ์เร็วสุดกี่วัน ปฏิสนธิกี่วันถึงจะรู้ว่าท้อง

เพื่อให้ได้ผลการตั้งครรภ์ที่แน่นอนทั้งจากการใช้ชุดตรวจการตั้งครรภ์ และตรวจการตั้งครรภ์โดยแพทย์ ควรตรวจหลังจากมีการปฏิสนธิดังนี้

ตรวจการตั้งครรภ์เร็วสุดกี่วัน ด้วยการใช้ชุดตรวจการตั้งครรภ์

การตรวจหาฮอร์โมนเอชซีจี (hCG) จากปัสสาวะด้วยชุดตรวจการตั้งครรภ์ ให้ตรวจหลังจากที่มีการปฏิสนธิ 6 วัน ไปแล้ว (หลังมีเพศสัมพันธ์) ซึ่งฮอร์โมนเอชซีจี (hCG) จะหลั่งออกมาจากรก หลังการทดสอบด้วยชุดตรวจการตั้งครรภ์ประมาณ 5 นาทีจะทราบผลการตั้งครรภ์ได้ 90 เปอร์เซ็นต์

ตรวจการตั้งครรภ์เร็วสุดกี่วัน ด้วยการตรวจเลือดโดยแพทย์

การตรวจการตั้งครรภ์ด้วยการเจาะเลือด จะแสดงผลตรวจการตั้งครรภ์ให้ทราบถึง 100 เปอร์เซ็นต์ วิธีนี้เป็นการตรวจผ่านฮอร์โมนเอชซีจี (hCG) แพทย์จะแนะนำให้มาตรวจหลังมีการปฏิสนธิประมาณ 2 สัปดาห์ (หลังมีเพศสัมพันธ์) ใช้เวลารอผลตรวจตั้งครรภ์ 1-2 ชั่วโมง



รวมวิธีตรวจครรภ์ด้วยตัวเอง

การตรวจครรภ์ด้วยตัวเองเป็นการตรวจเบื้องต้นด้วยชุดตรวจการตั้งครรภ์ ได้แก่

1. ที่ตรวจครรภ์แบบจุ่ม (Test Strip): ใน 1 ชุดมี ถ้วยตวง ปัสสาวะ และแผ่นทดสอบการตั้งครรภ์

วิธีใช้:

- ปัสสาวะลงในถ้วยตวง
- นำแผ่นทดสอบการตั้งครรภ์จุ่มปัสสาวะในถ้วยตวง 3 วินาที จุ่มปัสสาวะต้องให้พอดีกับขีดลูกศรบนแผ่นทดสอบ
- เมื่อครบ 3 วินาที ให้นำแผ่นทดสอบออกจากถ้วยตวง
- ใช้เวลา 5 นาที ในการแสดงผลการตั้งครรภ์ สำหรับที่ตรวจครรภ์แบบจุ่ม

2. ที่ตรวจครรภ์แบบปากกาปล่อยผ่าน (Pregnancy

Midstream Tests): ใน 1 ชุดมี แท่งตรวจครรภ์

วิธีใช้:

- เปิดฝาครอบออกจากตัวแท่งตรวจครรภ์
- แล้วถือแท่งตรวจครรภ์โดยให้ตรงหัวลูกศรซึ่งลงด้านล่าง
- ให้ปัสสาวะผ่านตรงส่วนที่ต่ำกว่าลูกศรจนเปียกชุ่ม 30 วินาที
- ใช้เวลา 3-5 นาที ในการแสดงผลการตั้งครรภ์

3. ที่ตรวจครรภ์แบบตลับหยด (Pregnancy Test Cassette): ใน 1 ชุดมี ถ้วยตวงปัสสาวะ หลอดหยด ตลับตรวจครรภ์

วิธีใช้:

- ปัสสาวะลงในถ้วยตวง
- ใช้หลอดหยดดูดปัสสาวะขึ้นจากถ้วยตวง
- นำปัสสาวะในหลอดหยด หยดลงในตลับตรวจครรภ์ 3-4 หยด
- ใช้เวลา 5 นาที ในการแสดงผลการตั้งครรภ์

วิธีตรวจครรภ์ด้วยตัวเอง ได้ผลชัวร์แค่ไหน

การตรวจตั้งครรภ์ด้วยตัวเองเป็นวิธีทดสอบการตั้งครรภ์เบื้องต้น จะใช้ปัสสาวะเพื่อทำการทดสอบในชุดตรวจการตั้งครรภ์ เป็นการตรวจฮอร์โมนเอชซีจี (hCG) จากปัสสาวะ ซึ่งจะให้ผลตรวจที่แน่นอนว่ามีการตั้งครรภ์ถึง 90 เปอร์เซ็นต์

รวมวิธีตรวจครรภ์โดยแพทย์

การทดสอบการตั้งครรภ์ที่ตรวจโดยแพทย์มีถึง 3 วิธีด้วยกัน ได้แก่

1. ทดสอบการตั้งครรภ์จากห้องปฏิบัติการ

ทางการแพทย์เรียกการตรวจการตั้งครรภ์วิธีนี้ว่า ยูพีที Urine Pregnancy test (UPT)
ขั้นตอน:

- กระจกสำหรับเก็บปัสสาวะ คุณแม่ต้องฉี่ใส่ลงในกระป๋องเล็ก ๆ
- ปัสสาวะที่เก็บได้จะส่งไปที่ห้องแล็บ
- จะได้ค่า sensitive ของการตรวจการตั้งครรภ์ที่ได้จากปัสสาวะจะอยู่ที่ 20-25 mIU/ml

2. ทดสอบการตั้งครรภ์ด้วยการเจาะเลือด

แพทย์แนะนำให้ตรวจเลือดเพื่อทดสอบการตั้งครรภ์หลังจากมีการปฏิสนธิได้ 2 สัปดาห์

3. ทดสอบการตั้งครรภ์ด้วยอัลตราซาวด์

เป็นการส่งคลื่นเสียงความถี่สูงไปยังเนื้อเยื่อในช่องท้อง ซึ่งวิธีนี้ยังสามารถบอกได้ถึงตำแหน่งการตั้งครรภ์ว่าอยู่ในมดลูกหรือนอกมดลูก และอายุครรภ์ ฯลฯ

วิธีตรวจครรภ์โดยแพทย์ รอผลนานแค่ไหน

- การตรวจการตั้งครรภ์เพื่อหาค่าฮอร์โมนเอชซีจี (hCG) ด้วยการเจาะเลือดที่ตรวจโดยแพทย์ ซึ่งจะให้ผลตรวจการตั้งครรภ์ได้อย่างแม่นยำถึง 100 เปอร์เซ็นต์ ใช้เวลารอผลตรวจครรภ์ประมาณ 1-2 ชั่วโมง

อาการคนท้องแรกเริ่มเป็นยังไง

หากคุณผู้หญิงมีอาการต่าง ๆ เหล่านี้บ่งบอกว่ากำลังมีการตั้งครรภ์เกิดขึ้น โดยอาการแรกเริ่มสังเกตได้ดังนี้

- ประจำเดือนขาด จากที่เคยมีประจำเดือนทุกเดือนแต่จู่ ๆ ประจำเดือนไม่มา นั้นเป็นเพราะมีการปฏิสนธิขึ้นแล้ว
- ปัสสาวะมีสีที่เข้มข้น และปวดปัสสาวะบ่อยกว่าปกติ
- เต้านมมีความไว สัมผัสแล้วรู้สึกว้าวคัด ดึง และเจ็บ
- ขี้ถ่ายยาก ท้องผูก เป็นเพราะการเปลี่ยนแปลงจากการตั้งครรภ์ส่งผลให้ลำไส้ทำงานได้ช้าลง
- ช่องคลอดมีตกขาว
- มีอาการง่วงนอนตลอดวัน และเหนื่อยง่ายขึ้น
- รู้สึกขมในปาก
- จมูกมีความไวต่อกลิ่น รู้สึกเหม็นทุกอย่าง
- อารมณ์ขึ้น ๆ ลง ๆ อ่อนไหวง่ายมาก
- รับประทานอาหารได้น้อย รู้สึกไม่อร่อย และเริ่มมีอาการแพ้ท้อง หลังตื่นนอนช่วงเช้าจะมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน
- อยากรับประทานอาหารแปลก ๆ ที่ไม่เคยมาก่อน

เมื่อรู้ว่าตัวเองตั้งครรภ์ ควรดูแลตัวเองแบบไหน

เพื่อให้คุณแม่มีครรภ์คุณภาพตลอดการตั้งครรภ์ 9 เดือน การดูแลตัวเองเมื่อทราบว่าตั้งครรภ์และระหว่างการตั้งครรภ์เป็นเรื่องที่ต้องใส่ใจและให้ความสำคัญอย่างมาก

1. ฝากครรภ์ทันทีที่รู้ผลตรวจตั้งครรภ์
2. แจ้งให้แพทย์ที่ดูแลครรภ์คุณแม่ทราบหากมีการรับประทานยา วิตามินมาก่อนที่จะตั้งครรภ์ หรือขณะตั้งครรภ์มีการใช้ยา หรือหยุดยาอื่นใดก็ตาม
3. แพทย์จะจัดยาและวิตามินบำรุงครรภ์ แนะนำให้รับประทานจนหมดตามที่แพทย์แจ้ง
4. สังเกตการเคลื่อนไหวการเดินของทารกในครรภ์ เมื่ออายุครรภ์ 28 สัปดาห์ขึ้นไป
5. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ ในปริมาณที่เหมาะสม เพื่อให้น้ำหนักเป็นไปตามเกณฑ์ของคนท้อง และต้องดื่มน้ำต่อวันให้เพียงพอ
6. ปรึกษาแพทย์ที่ดูแลครรภ์หากต้องการออกกำลังกายระหว่างที่ตั้งครรภ์
7. มีคุณภาพการนอนหลับที่ดี พักผ่อนนอนหลับอย่างเพียงพอ
8. ไปตรวจครรภ์ทุกครั้งที่มีการนัดหมายจากแพทย์
9. หลีกเลี่ยงในการอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ไม่ปลอดภัยต่อทารกในครรภ์ เช่น สถานที่ที่มีคนสูบบุหรี่ หรือมีมลภาวะที่เป็นพิษ รวมถึงตัวคุณแม่เองควรงดการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด และการสูบบุหรี่

การตั้งครรภ์ในไตรมาสแรกเป็นช่วงอายุครรภ์ที่ต้องดูแลและมัดระวังอย่างมาก เนื่องจากเป็นช่วงที่ทารกในครรภ์กำลังมีการพัฒนาสร้างอวัยวะสำคัญต่าง ๆ ของร่างกาย จึงไม่ควรให้มีอะไรมากระทบกระเทือนครรภ์ ไม่ว่าจะจากความเครียด หรืออุบัติเหตุ รวมถึงการรับประทานยา วิตามินต่าง ๆ ควรอยู่ภายใต้การดูแลแนะนำจากแพทย์เท่านั้น

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

- พัฒนาการทารกในครรภ์ 1-40 สัปดาห์ ที่แม่่มือใหม่ห้ามพลาด
- อาการแพ้ท้องของคุณแม่ แพ้ท้องพะอืดพะอม แก่ยังไง พร้อมวิธีรับมือ
- อาการคนท้องระยะแรก สัญญาณการตั้งครรภ์เป็นแบบนี้
- เมนูคนท้อง อาหารคนท้องบำรุงคุณแม่ท้อง ดีต่อลูกในครรภ์
- คนท้องห้ามกินอะไร อาหารที่ส่งผลเสียต่อคุณแม่ตั้งครรภ์
- วิธีนับอายุครรภ์ คำนวณอายุครรภ์ด้วยตัวเอง ก่อนคลอด
- สัญญาณอาการใกล้คลอด เจ็บท้องคลอด อาการก่อนคลอดของคุณแม่
- บล็อกหลังผ่าคลอด คืออะไร เรื่องที่คุณแม่ต้องรู้ เกี่ยวกับการบล็อกหลัง
- ผ่าคลอด ก็สัปดาห์ ท้องก็สัปดาห์คลอด ถึงปลอดภัยสำหรับลูกน้อย
- ของใช้เตรียมคลอด ที่คุณแม่่มือใหม่ควรเตรียมของไปคลอด
- คุณแม่ผ่าคลอดได้กี่ครั้ง ผ่าคลอดมีลูกได้กี่คน ผ่าคลอดบ่อยอันตรายไหม
- ออกกำลังกายหลังคลอด สำหรับคุณแม่หลังผ่าคลอด
- ฤกษ์คลอด ฤกษ์ผ่าคลอด วันมงคล เวลาดี สำหรับลูกรัก

อ้างอิง:

1. ท้องหรือไม่ดูอย่างไร (ฉบับ Update ปี 2567), โรงพยาบาลเพชรเวช
2. ท้องไม่ท้อง รู้ให้แน่ ด้วยการตรวจครรภ์หาค่าเอชซีจี (hCG), โรงพยาบาลนครธน
3. ท้องหรือไม่ท้องรู้ได้อย่างไร, โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย
4. อาการคนท้อง ระยะแรก ยืนยันว่าคุณตั้งครรภ์แล้วแน่ ๆ, สมาคมแพทย์สตรีแห่งประเทศไทย
5. 6 วิธีดูแลตัวเองในระหว่างตั้งครรภ์, โรงพยาบาลบางปะกอก 3

อ้างอิง ณ วันที่ 24 มกราคม 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์



แม่ผ่าคลอด



ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก

สฟิงโก
ไมอีลิน

สฟิงโกไมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การขับถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์