



อาการห้มนหลุดเป็นอย่างไร ทำห้มนแต่ยังท้อง เป็นไปได้แค่ไหน

คู่มือคุณแม่่มือใหม่

บทความ

เม.ย. 1, 2024

6 นาที

ทำห้มนในผู้หญิงคือการคุมกำเนิดแบบถาวร ทางการแพทย์จะมีวิธีทำห้มนอยู่หลายรูปแบบ ได้แก่ การผูก การรัด การหนีบ หรือทำลายบางส่วนของท่อนำไข่ออกไป ทำให้ท่อนำไข่อุดตัน การทำห้มนเป็นการป้องกันไม่ให้สุมิเข้ามาผสมกับไข่ แต่ก็มีบางครั้งที่พอทำห้มนไปแล้ว กลับพบว่าตัวเองมีการตั้งครรภ์ขึ้น สาเหตุเป็นเพราะอะไร และการท้องของ(ใน)คนทำห้มนเป็นอย่างไร เช็กพร้อมกันค่ะ

ภาษา

อาการห้มนหลุดเป็นอย่างไร ทำห้มนแต่ยังท้อง เป็นไปได้แค่ไหน

สรุป

- การทำห้มนเป็นวิธีคุมกำเนิดแบบไม่ใช้ฮอร์โมน และมีโอกาสในการตั้งครรภ์ขึ้นได้ หากหลังทำห้มนไปได้ระยะหนึ่งแล้วท้องไข่มีการเชื่อมต่อกันเองขึ้นมา
- การทำห้มนหญิงทำได้ วิธีคือ การทำห้มนเป็ยก สามารถทำได้หลังคลอดลูกภายใน 24-48 ชั่วโมง และการทำห้มนแห้ง สามารถทำได้หลังคลอดลูกผ่านไปมากกว่าหนึ่งสัปดาห์เป็นต้นไป ด้วยวิธีการผ่าตัดที่ต้องมีการดมยาสลบ ใช้เวลาผ่าตัดประมาณ 30 นาที

- การท้องของคนทำหมันสามารถเกิดขึ้นได้หากท่อนำไปกลับมาเชื่อมกัน ซึ่งจะมีสัญญาณเตือนทางร่างกายที่อาจเป็นไปได้ว่ามีการตั้งครรภ์ ได้แก่ รู้สึกคัดตึงเต้านม ประจำเดือนขาด ร่างกายอ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย และบัสสาวะบ่อยขึ้น เป็นต้น

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ทำหมันแล้วแต่ยังท้อง เกิดจากอะไรได้บ้าง
- สถิติทำหมันแล้วท้อง มีมากแค่ไหน?
- ทำหมันชาย เป็นแบบไหน
- ทำหมันหญิง ทำได้กี่แบบ
- อาการหมันหลุดเป็นอย่างไร สัญญาณเตือนที่ต้องคอยสังเกต
- อาการท้องของคนทำหมัน ต่างจากคนไม่ทำหมันหรือเปล่า?
- ตรวจครรภ์ขึ้น 2 ชีต แปลว่าท้องจริงไหม

ทำหมันแล้วแต่ยังท้อง เกิดจากอะไรได้บ้าง

ข้อมูลเชิงวิชาการจากราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทยอธิบายว่าการทำหมันคือวิธีการคุมกำเนิดแบบไม่ใช้ฮอร์โมน ซึ่งการทำหมันพบว่ามีโอกาสในการตั้งครรภ์เกิดขึ้นได้มีอยู่ 2 ปัจจัย ดังนี้

1. แพทย์ทำการตัดหรือผูกส่วนที่ไม่ใช่ท่อรังไข่
2. หลังทำหมันแล้วเกิดมีการเชื่อมต่อกันเองของท่อรังไข่ หรือมีข้อผิดพลาดบางประการที่เกี่ยวข้อง

สถิติทำหมันแล้วท้อง มีมากแค่ไหน?

จากการเก็บสถิติทำหมันแล้วท้อง ในประเทศไทยโดยโรงพยาบาลรามาริบัติ พบว่าหลังทำหมันแล้วมีการตั้งครรภ์เกิดขึ้นจะอยู่ที่ 0.2-2 ต่อ 1,000 ราย ส่วนสถิติจากองค์การอนามัยโลกมีข้อมูลของผู้ที่ทำหมันแล้วท้องอยู่ที่ 5 ต่อ 1,000 ราย นอกจากนี้ยังมีผลการเก็บสถิติทำหมันแล้วท้องจากต่างประเทศ ซึ่งเป็นผลการศึกษาจากประเทศสหรัฐอเมริกาพบว่าโอกาสการตั้งครรภ์หลังจากคุมกำเนิดด้วยการทำหมัน สถิติในช่วง 5 ปี อยู่ที่ 13 ต่อ 1,000 ราย และช่วง 10 ปี อยู่ที่ 18.5 ต่อ 1,000 ราย

ทำหมันชาย เป็นแบบไหน

ในทางการแพทย์มีข้อบ่งชี้ถึงสาเหตุที่สามารถทำหมันชายได้ เพื่อช่วยในการคุมกำเนิดถาวร ได้แก่

1. มีประวัติโรคทางพันธุกรรมที่เสี่ยงต่อการถ่ายทอดไปยังบุตร

2. มีปัญหาทางสุขภาพ เช่น พิการทางสมองปัญญาอ่อน
3. ภรรยาของฝ่ายชายไม่สามารถตั้งครรภ์มีบุตรได้หลายคน เนื่องจากมีปัญหาเกี่ยวกับโรคหัวใจ รูมาติก เป็นต้น

วิธีทำหมันชาย

การทำหมันจะทำโดยแพทย์ วิธีการคือผูกหรือตัดท่อนำอสุจิ ไม่ให้ตัวอสุจิเข้าไปผสมกับไข่ของผู้หญิง เมื่ออสุจิกับไข่ไม่มีการผสมกันเกิดขึ้น ก็จะไม่สามารถตั้งครรภ์ได้

ขั้นตอนการทำหมันชาย

1. แพทย์ฉีดยาชาตรงถุงอัณฑะที่ท่อนำอสุจิวิ่งผ่าน
2. ใช้มีดกรีดให้เกิดแผลยาวประมาณ 1 เซนติเมตร
3. นำเอาท่อนำอสุจิออกมาผูก หรือตัดออก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลพินิจของแพทย์ว่าจะป็นวิธีใด แต่โดยส่วนใหญ่จะเป็นวิธีการตัดท่อนำอสุจิ เนื่องจากมีความปลอดภัยมากกว่าการผูกท่อนำอสุจิ

การดูแลร่างกายและข้อปฏิบัติหลังทำหมันชาย

1. หลังผ่าตัดระมัดระวังแผลผ่าตัดไม่ให้ได้รับการกระทบกระเทือน 24-48 ชั่วโมง
2. ประคบเย็นตรงบริเวณแผลผ่าตัดหากมีอาการบวม และรับประทานยาแก้ปวดเมื่อรู้สึกปวดแผล
3. หลังผ่าตัดทำหมันควรรงดออกกำลังกาย 3-4 วัน
4. ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์หลังผ่าตัดทำหมันประมาณหนึ่งสัปดาห์ และเมื่อผ่านหนึ่งสัปดาห์ขึ้นไป หากจะมีเพศสัมพันธ์ ควรมีการคุมกำเนิดเนื่องจากยังมีอสุจิหลงเหลืออยู่ ซึ่งแพทย์จะนัดตรวจดูว่าในนำอสุจียังมีตัวอสุจิอีกหรือไม่หลังจากผ่าตัดทำหมันไปได้ 2-3 เดือน

ทำหมันหญิง ทำได้กี่แบบ

การคุมกำเนิดแบบถาวรในผู้หญิงสามารถทำได้ 2 แบบ คือการทำหมันเปียก และการทำหมันแห้ง

1. ทำหมันหลังคลอด การทำหมันเปียก (Postpartum)

สามารถทำหลังคลอดลูกภายใน 24-48 ชั่วโมง โดยที่แพทย์จะผ่าตัดตรงบริเวณใต้สะดือยาวประมาณ 2-5 เซนติเมตร จากนั้นจะมีการผูกท่อนำไข่และตัดท่อนำไข่ทั้งสองข้างออกบางส่วน

2. ทำหมันปกติ การทำหมันแห้ง (Interval Sterilization)

สามารถทำหลังคลอดลูกผ่านไปมากกว่าหนึ่งสัปดาห์เป็นต้นไป ด้วยวิธีการผ่าตัดที่ต้องมีการดมยาสลูบ ซึ่งใช้เวลาผ่าตัดประมาณ 30 นาที ซึ่งแพทย์จะผ่าตัดตรงบริเวณหน้าท้องเหนือกระดูกหัวหน้าวขึ้นมาเล็กน้อย เพื่อหาท่อนำไข่ เมื่อเจอท่อนำไข่ ก็จะใช้วิธีผูกและตัดท่อนำไข่บางส่วนของทั้งสองข้าง เพื่อให้ท่อนำไข่อุดตัน

การดูแลร่างกายและข้อปฏิบัติหลังการทำหมันหญิง

1. หลังการผ่าตัด 1 สัปดาห์แพทย์จะนัดเปิดแผล ระหว่างนี้ต้องระวังไม่ให้แผลผ่าตัดถูกน้ำ ไม่ควรอาบน้ำร้อน และว่ายน้ำ
2. ห้ามออกกำลังกายหรือยกของหนัก และเดินเป็นเวลานานหลังการผ่าตัดทำหมันอย่างน้อย 1 สัปดาห์ หรือจนกว่าแผลจะหายเป็นปกติ
3. งดมีเพศสัมพันธ์ตามคำแนะนำจากแพทย์
4. หากมีอาการปวดท้องและรับประทานยาแก้ปวดแล้วอาการปวดไม่ทุเลาลง และหากมีน้ำหรือเลือดออกจากแผลผ่าตัด ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

อาการหมันหลุดเป็นอย่างไร สัญญาณเตือนที่ต้องคอยสังเกต

การผ่าตัดทำหมันมีโอกาสเสี่ยงในการเกิดการตั้งครรภ์ขึ้นได้อีก หากท่อนำไข่กลับมาผูกเชื่อมกันหลังจากผ่าตัดทำหมัน ทั้งนี้ไม่ได้มีข้อมูลทางการแพทย์ที่ชัดเจนว่าอาการหมันหลุดจะรู้สึกภายในร่างกายเป็นเช่นไร แต่หากมีการเปลี่ยนแปลงของร่างกายที่เป็นสัญญาณเตือนเหล่านี้ อาจเป็นไปได้ว่ากำลังมีการตั้งครรภ์

1. รู้สึกเจ็บ คัดตึงเต้านม
2. มีความรู้สึกอยากรับประทานอาหารมากขึ้น
3. มีความไวต่อกลิ่น จะรู้สึกไม่ค่อยสบายเมื่อได้กลิ่นอาหารบางชนิด
4. ประจำเดือนขาด
5. รู้สึกคลื่นไส้ตอนเช้า
6. รู้สึกเหนื่อยล้าง่าย
7. ปัสสาวะบ่อยขึ้น

หากทำหมันไปได้ระยะหนึ่ง แล้วพบว่ามีอาการเหล่านี้เกิดขึ้นกับร่างกาย แนะนำให้ไปพบแพทย์เพื่อตรวจอย่างละเอียดว่ามีการตั้งครรภ์ขึ้นไม่

อาการท้องของคนทำหมัน ต่างจากคนไม่ ทำหมันหรือเปล่า?

อาการท้องของคนทำหมันสามารถเกิดขึ้นได้หากท่อไข่กลับมาเชื่อมกัน ซึ่งจะมีสัญญาณเตือนทางร่างกายที่อาจเป็นไปได้ว่ามีการตั้งครรภ์ในมดลูก หรือตั้งครรภ์นอกมดลูกก็ได้เช่นกัน ทั้งนี้แนะนำให้พบแพทย์เพื่อตรวจร่างกายอย่างละเอียดอีกครั้งหากพบว่ามีอาการเหล่านี้

1. รู้สึกคัดตึงเต้านม
2. มีความอยากอาหารมากกว่าปกติ
3. จมูกมีความไวต่อกลิ่นอาหาร ทำให้รู้สึกคลื่นไส้อาเจียน
4. ประจำเดือนขาด
5. ร่างกายอ่อนเพลีย และเหนื่อยง่าย
6. ปัสสาวะบ่อยขึ้น และมีอาการท้องอืด ท้องผูก ขับถ่ายยาก
7. อารมณ์แปรเปลี่ยนง่าย



ตรวจครรภ์ขึ้น 2 ขีด แปลว่าท้องชัวร์ไหม

หลังจากผ่าตัดทำหมันไปได้ระยะหนึ่งและสังเกตเห็นว่ามีสัญญาณเหมือนการตั้งครรภ์เกิดขึ้น หากคุณแม่ตรวจครรภ์เบื้องต้นจากชุดทดสอบการตั้งครรภ์ด้วยตัวเอง แล้วมีผลแสดงเป็นสีแดงขึ้นมาทาง 2

ขีด คือผลเป็นบวก มีแนวโน้มว่าอาจมีการตั้งครรภ์ แต่ทั้งนี้แนะนำให้ไปโรงพยาบาลเพื่อตรวจเลือดกับแพทย์อย่างละเอียดอีกครั้ง เนื่องจากได้ผลที่แม่นยำมากกว่า

หลังจากทำหมันมาได้สักระยะหนึ่งแล้วพบว่าร่างกายมีการเปลี่ยนแปลง แต่ไม่แน่ใจว่าใช่อาการเริ่มตั้งครรภ์หรือไม่ นั่นคือควรปฏิบัติอย่างแรกคือการไปพบแพทย์เพื่อตรวจร่างกายอย่างละเอียด และหากพบว่ามีอาการตั้งครรภ์จะได้ทราบอย่างชัดเจนว่าตั้งครรภ์ปกติในมดลูก หรือนอกมดลูก รวมทั้งจะได้รับคำแนะนำในการดูแลตัวเองหลังตั้งครรภ์ได้อย่างถูกต้อง เพื่อความปลอดภัยทั้งต่อตัวของคุณแม่และทารกในครรภ์ค่ะ

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

- พัฒนาการทารกในครรภ์ 1-40 สัปดาห์ ที่แม่มือใหม่ห้ามพลาด
- อาการแพ้ท้องของคุณแม่ แพ้ท้องพะอืดพะอม แก่ยังไง พร้อมวิธีรับมือ
- น้ำคร่ำ คืออะไร น้ำคร่ำรั่ว อาการแบบไหน สัญญาณใกล้คลอดที่ต้องรับมือ
- อาการท้องแข็งบ่อย ลูกโก่งตัวบ่อย อันตรายหรือไม่ ทำไมคุณแม่ต้องรู้
- เลือดล้างหน้าเด็กคืออะไร เลือดล้างหน้าเด็กสัญญาณแรกของการตั้งครรภ์
- ตั้งครรภ์ มีเลือดออกไม่ปวดท้อง คืออะไร อันตรายไหม สำหรับแม่ตั้งครรภ์
- อาการคนท้องระยะแรก สัญญาณการตั้งครรภ์เป็นแบบนี้
- เมนูคนท้อง อาหารคนท้องบำรุงคุณแม่ท้อง ดีต่อลูกในครรภ์
- คนท้องห้ามกินอะไร อาหารที่ส่งผลเสียต่อคุณแม่ตั้งครรภ์
- อาหารคนท้องไตรมาสแรก โภชนาการที่สำคัญสำหรับคุณแม่และทารกในครรภ์
- วิธีนับอายุครรภ์ คำนวณอายุครรภ์ด้วยตัวเอง ก่อนคลอด
- สัญญาณอาการใกล้คลอด เจ็บท้องคลอด อาการก่อนคลอดของคุณแม่
- ของใช้เตรียมคลอด ที่คุณแม่มือใหม่ควรเตรียมของไปคลอด
- การผ่าคลอดและคลอดธรรมชาติ ต่างกันยังไง พร้อมขั้นตอนเตรียมผ่าคลอด
- ผ่าคลอดใช้เวลากี่นาที พร้อมข้อดี-ข้อเสีย คลอดเองกับผ่าคลอด
- แผลผ่าคลอดกี่วันหาย พร้อมวิธีดูแลรอยแผลผ่าคลอดให้ฟื้นตัวไว
- แผลฝีเย็บหลังคลอด แผลคลอดธรรมชาติ ดูแลยังไงให้ปลอดภัย
- หลังผ่าคลอดกินอะไรได้บ้าง คนผ่าคลอดห้ามกินอะไรบ้างช่วยให้แผลหายเร็ว
- ภาวะซึมเศร้าหลังคลอดเกิดจากอะไร พร้อมวิธีรับมืออาการซึมเศร้าหลังคลอด
- ฤกษ์คลอด ฤกษ์ผ่าคลอด วันมงคล เวลาดี สำหรับลูกรัก

อ้างอิง:

1. การทำหมันหญิง (Female sterilization), คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ข้อมูลวิชาการทั่วโลกพบปัญหา ‘หมันหลุด’ คุณกำเนิดทุกวิธียังมีโอกาสตั้งครรภ์, Hfocus เจาะลึกระบบสุขภาพ มูลนิธิวิวัฒน์สาธารณสุขไทย
3. การทำหมันชาย, คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. การทำหมันชาย, คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
5. ทำหมันชาย ง่ายกว่าที่คิด, โรงพยาบาลเบญจรมย์
6. การทำหมันชาย, โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์

7. ทำหมันหญิง คุมกำเนิดอย่างไรได้ผล ทำได้ทั้งตอนคลอดและหลังคลอด, โรงพยาบาลนครชน
8. คุมกำเนิดแบบไหนดี?, โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์
9. Pregnancy After Tubal Ligation: Know the Symptoms, healthline
10. อาการท้องของคนที่ทำหมัน เกิดขึ้นได้อย่างไร, helloคุณหมอ
11. 4 วิธีตรวจการตั้งครรภ์ ที่ผู้หญิงควรรู้, โรงพยาบาลจุฬารัตน์ 9 แอร์พอร์ต

อ้างอิง ณ วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก

สปิงโก
ไมอีลิน

สปิงโกไมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การถ่ายภาพลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์



โปรโมชัน