



วิธีลดไข้หากแรกเกิด อาการทารกเป็นไข้ ทางการตัวร้อน พร้อมวิธีวัดไข้

ดูแลลูกตามช่วงวัย

บทความ

เม.ย. 1, 2024

8นาที

เมื่อลูกน้อยมีอาการตัวร้อนคล้ายมีไข้ คุณพ่อคุณแม่ควรวัดไข้ทันที หากวัดอุณหภูมิทางปาก รักแร้ หู ได้เกิน 37.5 องศาเซลเซียส หรือวัด ทางทวารหนัก เกิน 38 องศาเซลเซียส ก็จะถือว่ามีไข้ แต่คุณแม่ต้องมั่นใจว่าการวัดไข้ลูกวิธี และใช้ปืนอุ่นอุ่นอุ่นที่ได้มารฐาน โดยถ้าใช้ปืนอุ่นที่ต้องหันให้อุ่นตรงกับกลางรักแร้ หากเด็กโตแล้วควรวัดทางปาก และวัดนานประมาณ 1 นาที และหากลูกมีไข้ ควรหมั่นเช็คตัวบ่อย ๆ เพื่อช่วยระบายน้ำความร้อน และควรอยู่ในห้องที่อากาศถ่ายเท ถ้าเปิดแอร์ ควรปิดแอร์ก่อนเช็คตัวลูก ใส่เสื้อผ้าที่ไม่หนา ผ้าโปร่ง และควรระวังเป็นพิเศษสำหรับเด็กที่อายุน้อยกว่า 6 ปี และมีไข้สูง เพราะอาจเกิดการขักจากไข้สูงได้ ภาษา

วิธีลดไข้หากแรกเกิด อาการทารกเป็นไข้ ทางการตัวร้อน พร้อมวิธีวัดไข้

สรุป

- หากวัดอุณหภูมิทางปาก รักแร้ หู ได้เกิน 37.5 องศาเซลเซียส หรือวัด ทางทวารหนัก เกิน 38 องศาเซลเซียส ก็จะถือว่ามีไข้
- ก่อนเริ่มวัดไข้ให้ลูก ควรสลัดปืนอุ่นที่แสดงอุณหภูมิต่ำกว่า 36 องศาเซลเซียส เด็กแรกเกิด

สามารถวัดไข่ได้จากprotoทั้งทางทวารหนัก เด็กถูกวัดไข่ตัวแทนกึ่งกลางรักแร้ และเด็กโตหรืออายุมากกว่า 6 ปี ให้วางprotoที่ตำแหน่งใต้ลิ้น

- การลดไข่เบื้องต้นที่ได้ผลมีหูลายวิธี เช่น การเช็คตัวระบบความร้อนอุจจาระร่างกายผ่านน้ำตามปริมาณที่เหมาะสม ดื่มน้ำมาก ๆ ชดเชยการสูญเสียน้ำ และรวมใส่เสื้อผ้าที่โปร่งเบาสบาย

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- เด็กทารกเป็นไข่ จะมีอาการอะไรให้เห็นบ้าง
- วิธีวัดไข่ให้ทารกตัวร้อน ให้ได้ผลชัวร์
- ทารกตัวร้อนอุณหภูมิเท่าไหร่ ถือว่าเป็นไข่สูง
- วิธีลดไข่ทารกแรกเกิด ทำวิธีไหนได้บ้าง
- เช็คตัวลดไข่ให้ทารก ต้องทำ怎กีครั้ง
- ทารกตัวร้อน เป็นไข่ กี่วันถึงควรพาไปหาหมอ
- อาการทารกเป็นไข่แบบไหน เข้าข่ายอันตราย

เด็กทารกเป็นไข่ จะมีอาการอะไรให้เห็นบ้าง

ในเบื้องต้น แบ่งอาการตัวร้อนและมีไข่เป็นกลุ่มอาการที่ควรนำไปพบแพทย์ และไม่ต้องนำไปพบแพทย์ ดังนี้

- หากเด็กเป็นไข่แต่ยังสามารถรับประทานอาหารได้ ไม่ซึม เล่นสนุกตามปกติ คุณแม่ก็อาจยังไม่จำเป็นต้องพาไปพบคุณหมอ แต่ควรเช็คตัวเด็กด้วยนำอุณหภูมิธรรมชาติ โดยเช็ดย้อนขึ้น เช่น เช็คจากปลายมือไปต้นแขนและลำตัว ตามลำดับ เป็นต้น หมั่นพักผ้าชูบน้ำรีเวณข้อพับ หูน้ำปาก รักแร้ และซอกคอ ห้ามอาบน้ำเย็นๆ ระหว่างเด็กอันตรายได้ รวมถึงให้เด็กดื่มน้ำเยื่อขึ้น เพื่อป้องกันการขาดน้ำ รวมใส่เสื้อผ้าที่ถ่ายเทได้ดี และหมั่นสังเกตอาการผิดปกติของลูกบ่อย ๆ
- กรณีที่ควรต้องพาไปพบแพทย์โดยทันที คือ เด็กมีอายุน้อยกว่า 3 เดือน และวัดอุณหภูมิทางทวารหนักได้มากกว่า 38 องศาเซลเซียส หรือลูกรับประทานอาหารได้น้อย ปากแห้ง ปัสสาวะน้อยลง มีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วย เช่น เจ็บคอ ปวดหัว มีผื่นขึ้น หรือปวดศีรษะอย่างรุนแรง ปวดท้อง นำลายให้หลบ รวมถึงระวังไข้สูงจนมีอาการซักได้ด้วย

วิธีวัดไข่ให้ทารกตัวร้อน ให้ได้ผลชัวร์

- ก่อนเริ่มวัดไข่ให้ลูก ควรสลัดprotoให้แสดงอุณหภูมิต่ำกว่า 36 องศาเซลเซียส ทุกครั้ง
- ถ้าเด็กเล็กที่อายุน้อยกว่า 6 ปี อาจวัดprotoทางรักแร้ โดยวางให้กึ่งกลางรักแร้ และให้หนีบแผ่นนอย่างน้อย 3-5 นาที ซึ่งหากวัดไข่ทางรักแร้ต้องเพิ่มอุณหภูมิจากที่วัดได้อีก 0.5 องศาเซลเซียส เช่น หากวัดไข่ได้ 38 องศาเซลเซียส เมื่อบวกอีก 0.5 จะได้อุณหภูมิร่างกายจริง คือ 38.5 องศาเซลเซียส ซึ่งถือเป็นไข่สูง ยกเว้นprotoที่ไข่แบบดิจิทัล ไม่ต้องบวกเพิ่มอีก 0.5 ให้ยึดตามตัวเลขที่แสดงบนprotoได้เลย

- กรณีเด็กอายุมากกว่า 6 ปี หรือเด็กสามารถตอบได้แล้ว ให้วางprotoที่ตำแหน่งใต้ลิ้นนานประมาณ 1 นาที และห้ามดื่มน้ำเย็นหรือน้ำร้อนก่อนวัดไข้ข้อย่างน้อย 15 นาที
- กรณีเด็กแรกเกิด สามารถวัดไข้ได้จากprotoที่ท้องทารหนัก โดยใส่เข้าไปที่ก้นประมาณ 1-2 เซนติเมตร นาน 1 นาที แต่ไม่ควรใช้กับเด็กที่มีอาการถ่ายเหลวร่วมด้วย



การกตัวร้อนอุณหภูมิเท่าไหร่ ถือว่าเป็นไข้สูง

อาการไข้สูงในเด็ก (High fever in Children) คือเมื่อเด็กมีไข้สูงอุณหภูมิตั้งแต่ 38.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ซึ่งคุณพ่อคุณแม่ต้องดูแลและทำการเช็คตัวให้ดีจนไข้ลด เพราะเด็กอาจเกิดอาการชักได้ โดยเฉพาะกับเด็กที่อายุน้อยกว่า 6 ปี เพราะหากเคยมีอาการชักแล้ว เด็กมีโอกาสที่จะชักซ้ำได้อีก มากกว่าเด็กปกติถึง 30 เปอร์เซ็นต์ ซึ่งอาการชักจากไข้สูง จะมีลักษณะ ตาก้าง ไม่รู้สึกตัว ชักเกร็งทั้งตัว และชักไม่เกิน 5 นาที เมื่อคุณพ่อคุณแม่พบอาการชักดังกล่าว ควรรีบให้เด็กนอนตะแคง เพื่อป้องกันเศษอาหารอุดกั้นทางเดินหายใจ และรีบพาไปพบแพทย์โดยทันที ห้ามนำของแข็งหรือข้อมูลเข้าปากเด็กโดยเด็ดขาด เพราะอาจเกิดอันตรายได้ แต่ให้ใช้ผ้าぬ่ำใส่ปากกรณีที่เด็กมีการกัดลิ้น

วิธีลดไข้ทางการแทรกเกิด ทำวิธีไหนได้บ้าง

- เช็คตัว เป็นการลดไข้ด้วยการระบายความร้อนออกจากร่างกายผ่านหน้า ทำให้หลอดเลือดขยายตัวและระบายความร้อนได้ดี ซึ่งควรเช็คตัวด้วยนำอุณหภูมิประมาณ 27-37 องศา เชลเซียส และไม่เกิน 40 องศาเชลเซียส
- ให้เด็มนำเยื่ออะๆ เพื่อช่วยลดไข้ และชดเชยการสูญเสียนำจากร่างกายในขณะที่มีไข้
- ให้ใส่เสื้อผ้าที่เย็นสบาย ไม่ควรใส่เสื้อผ้าหนา หรือห่มผ้าหานอนเกินไป เพราะร่างกายอาจระบายความร้อนได้ไม่ดีเท่าที่ควร

เช็คตัวลดไข้ให้ทาง ต้องทำซ้ำกี่ครั้ง

การเช็คตัวลดไข้ให้ได้ผลที่ดี ควรถอดเสื้อผ้าเด็กออก และอยู่ในอุณหภูมิห้องที่ปกติ จากนั้นนำผ้าขนหนูชุบน้ำอุณหภูมิปกติ บิดหมาด ๆ และเช็ดบริเวณหน้า คอ หลังหู แขนขา หลัง และลำตัว โดยเช็คนาน 2-3 นาทีในแต่ละจุด มีการพักผ้าที่หน้าผาก รักแร้ หน้าอก ขานหนหรือข้อพับที่เข่า จุดละ 2-3 นาที โดยการเช็คตัวแต่ละรอบไม่ควรน้อยกว่า 15-20 นาที หรือจนรู้สึกว่าเด็กอุณหภูมิลดลง จากนั้นใช้ผ้าแห้งซับน้ำและสวมเสื้อผ้าที่ถ่ายเทได้ และควรวัดไข้ทุก ๆ 30 นาที และเช็คตัวซ้ำหากมีไข้สูง

การตัวร้อน เป็นไข้ กี่วันถึงควรพาไปหาหมอ

หากลูกตัวร้อนมีไข้ และไข้ไม่ลดลงโดยภายใน 2-3 วัน คุณแม่ควรพาไปปรึกษาแพทย์ โดยหากมีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วยหรืออาการที่รุนแรงควรรีบพบแพทย์ทันที เช่น อาเจียนและท้องเสียอย่างต่อเนื่อง ปวดศีรษะ เจ็บคอ เจ็บหู เจ็บขณะแป๊สสาวะ ตีนยก ริมฝีปากหรือเล็บเปลี่ยนสีเป็นเขียวคล้ำ ขยับคอดลำบาก เป็นต้น

อาการทางเป็นไข้แบบไหน เข้าข่ายอันตราย

- อาเจียน และมีอาการท้องเสียร่วมด้วยอย่างต่อเนื่อง
- ร้องไห้หงอย Häufi ร้องไห้ไม่มีน้ำตา ถึงจะเบี่ยงเบนความสนใจแล้วก็ตาม
- ซึม อ่อนเพลียมาก รวมถึงเนื้อยาด และนูนมาก ตีนยก
- ปัสสาวะน้อยลง อาจเป็นผลจากการขาดน้ำ และมีอาการปากแห้ง ร้องไห้ไม่มีน้ำตา
- มีผื่นขึ้นที่ลำตัว หรือแขนขา
- ไข้ไม่ลดลง หลังจากเช็คตัวแล้ว และอาการไม่ดีขึ้นภายใน 2-3 วัน
- มีอาการชักเกร็ง ซึ่งเป็นอาการแทรกซ้อนที่อันตราย พบร้าในเด็ก 6 เดือน ถึง 6 ปี ซึ่งหากมีประวัติของคนในครอบครัวเคยชัก ต้องดูอย่างระวังเป็นพิเศษ

เด็กบางรายอาจมีไข้แต่ไม่มีน้ำมูก แต่เมื่อลูกน้อยมีไข้ คุณพ่อและคุณแม่ควรรีบวัดไข้โดยทันที

เพื่อประเมินความรุนแรงของไข้ และทำการเช็คตัวให้ถูกวิธีเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการลดไข้ด้วยการระบายความร้อนผ่านหน้า และหากลูกมีไข้สูงหรือเกิน 38.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ หมั่นวัดไข้และเช็คตัวทุก ๆ 30 นาทีด้วย หากอาการไม่ดีขึ้นหรือคุณพ่อคุณแม่ไม่สบายใจให้รีบพาไปพบแพทย์ และอย่าลืมดูแลสุขภาพของคุณพ่อและคุณแม่เองด้วย เพราะอาจติดอาการป่วยไข้จากลูกได้

*นมแม่มีสารอาหารกว่า 200 ชนิด รวมทั้ง แอลฟ่าแล็ค [แอลฟ่าแล็คตัลบูมิน] และ สฟิงโกลไมอีลิน

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่

- สฟิงโกลไมอีลิน และ แอลฟ่าแล็ค สฟิงโกลไมอีลิน คืออะไร สำคัญอย่างไรต่อสมองลูกน้อย
- DHA สารอาหารสำคัญ ช่วยพัฒนาสมองของลูกน้อย
- 2'-FL คืออะไร รักษา 2'-FL โอลิโกแซคคาไรด์ในนมแม่ (HMOs)
- นำนมเหลือง ที่มี แอลฟ่าแล็ค สฟิงโกลไมอีลิน สารอาหารสำคัญ ช่วยพัฒนาสมองจากแม่สู่ลูก
- ลูกเป็นโรคภัยแพ้ คุณแม่รับมือภัยแพ้ในเด็กได้อย่างไร
- ลูกอ้วก ไม่มีไข้ ห้องเสีย เกิดจากอะไร คุณพ่อคุณแม่ รับมืออย่างไรดี
- อาการทารกท้องอืด พร้อมวิธีป้องกันและวิธีดูแลทารกท้องอืด
- สีอุจจาระทารก สีแบบไหนปกติ สีแบบไหนที่คุณแม่ต้องระวัง
- ลูกอุจจาระสีเขียวอันตรายไหม อีثارกสีเขียวบ่งบอกอะไรได้บ้าง
- ลูกท้องเสียให้กินอะไรดี ลูกห้องเสียกี่วันหาย อาการแบบไหนเรียกรูนแรง
- ทารกไม่ถ่ายกี่วันผิดปกติ ทารกตดปอย ลูกน้อยควรกินอะไรให้ขับถ่ายง่าย
- ทารกอุจจาระเป็นเม็ดมะเขือ อุจจาระเป็นเม็ด พร้อมวิธีป้องกันเบื้องต้น
- ทารกอุจจาระมีมูก ลูกห้องเสียถ่ายมีมูกเลือด แบบไหนที่ต้องระวัง
- วิธีนวดท้องให้ทารกถ่าย สำหรับลูกน้อยที่ห้องผู้ ไม่ยอมถ่ายหลายวัน
- ลูกปวดท้องตรงสะโพกเป็น ๆ หาย ๆ เกิดจากอะไร พร้อมวิธีดูแลทารกปวดท้อง

อ้างอิง:

1. ไข้สูงในเด็ก คุณพ่อคุณแม่รับมืออย่างไรดี?, โรงพยาบาลศิรินครินทร์
2. ลูกตัวร้อน พ่อแม่ควรดูแลอย่างไร?, PobPad
3. เมื่อลูกไม่สบาย ลดไข้อย่างไรให้ถูกวิธี, โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์
4. การวัดไข้อย่างไรให้ถูกวิธี, โรงพยาบาลสมิติเวช

อ้างอิง ณ วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567

สปีด
บอร์ด

แม่ผ่าคลอต

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก

สปีด
โบ๊ท

สปีดโบ๊ทอิน

พัฒนาการสมองลูกน้อย

การขับถ่ายลูกน้อย

คุณแม่ให้นมบุตร

เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่
อาหารเด็ก

S-Mom Club

ข้อมูลผลิตภัณฑ์

โปรโมชั่น