



# ท้องลม คืออะไร สัญญาณเตือนท้องลมของคุณแม่ตั้งครรภ์

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

เม.ย. 1, 2024

5นาที

ความผิดปกติในช่วงต้นของการตั้งครรภ์ทำให้คุณผู้หญิงขวัญเสีย และปรากฏว่าร่างกายของผู้หญิงส่วนใหญ่อาจเกิดความผิดปกติที่เรียกว่าท้องลม ได้ทั้งนั้น เป็นความผิดปกติที่ไม่สามารถป้องกันได้ด้วย จึงไม่ใช่ความผิดของคุณผู้หญิงหากว่าเกิดขึ้น การรักษาหลังจากร่างกายแสดงอาการแท้งออกมานา อาจจะเป็นไปได้ยากตามธรรมชาติ แต่ในบางรายก็ต้องพึงคุณหมอเพื่อดูแลสุขภาพ ในบทความนี้จะอธิบายถึงภาวะท้องลม เพื่อให้เข้าใจและพร้อมรับมือทั้งทางร่างกายและจิตใจภาษา

ท้องลม คืออะไร สัญญาณเตือนท้องลมของคุณแม่ตั้งครรภ์

## สรุป

- ท้องลมคือความผิดปกติจากไข่ที่ปฏิสนธิและฝังตัว แต่ไม่พัฒนาการเป็นตัวอ่อน และร่างกายขับสิ่งที่ไม่สมบูรณ์ออกจากภายในโดยร่างกายคุณผู้หญิงจะแสดงอาการเหมือนแท้ง
- หากตรวจพบการตั้งครรภ์ รอบเดือนไม่มา แต่มีอาการแท้งลุกร่วมในระยะแรกของการตั้งครรภ์ ปวดท้องคล้ายเป็นตะคริว มีเลือดออกจากช่องคลอด ควรรีบไปพบคุณหมอเพื่อวินิจฉัย มีโอกาสจะเป็นสัญญาณเตือนท้องลม การยืนยันว่าเป็นท้องลม จะต้องอาศัยการตรวจ

อัลตราชาวด์เท่านั้น ถ้าพบว่ามดลูกว่างเปล่าและมีขนาดเล็ก คุณหมอจะนัดตรวจอีกรอบด้วย การอัลตราชาวด์พร้อมกับทดสอบระดับฮอร์โมนร่วมกันเพื่อระบุหาว่าเกิดภาวะแท้งขึ้นซึ่ง เป็นการยืนยันว่ามีภาวะท้องลมเกิดขึ้น

- การรักษาหลังจากเป็นท้องลม ร่างกายของคุณผู้หญิงบางคนสามารถรักษาตัวเองได้ ขับสิ่งที่อยู่ในมดลูกออกมากองเอง แต่คุณหมอออาจวินิจฉัยในบางคนให้ต้องรับยาเพื่อช่วยเร่งให้เกิดการขับสิ่งที่หลงเหลืออยู่ออกมาก หรือแม้แต่ใช้การขุดมดลูกถ้าพบว่าร่างกายไม่ขับเอาเนื้อเยื่อและผลพวงของการตั้งครรภ์อย่างรุนแรง แล้วสิ่งอื่น ๆ ให้ออกมากองเอง

## เลือกอ่านตามหัวข้อ

- อาการท้องลม คืออะไร
- สัญญาณเดือนท้องลม มีอะไรบ้าง
- ท้องลม อันตรายไหม
- ท้องลม จะมีอาการแรกเริ่มเมื่อคนท้องปกติ
- เพทย์จะตรวจภาวะท้องลม ด้วยวิธีไหนได้บ้าง
- สามารถป้องกันภาวะท้องลมได้ไหม?

## อาการท้องลม คืออะไร

อาการท้องลม คือ ลักษณะผิดปกติจากไข่ฝูอันเกิดจากไข่ที่ปฏิสนธิฝังตัวอยู่ในมดลูก ไม่พัฒนาเป็นอีมบริโอ (ตัวอ่อน) เรียกลักษณะเช่นนี้ได้อีกอย่างว่าการตั้งครรภ์แบบไม่มีตัวอ่อน เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดความล้มเหลวในการตั้งครรภ์ระยะแรกหรือการแท้งบุตร

- ไข่ฝู ไข่ที่ไม่สมบูรณ์ ทำให้เกิดการแท้งบุตรในช่วงตั้งครรภ์ไตรมาสแรก
- ภาวะแท้งบุตร คือ การตั้งครรภ์ที่สิ้นสุดลงเองภายใน 20 สัปดาห์แรก ป้อยครั้งที่ท้องลมเกิดขึ้นเร็วจนผู้หญิงหลาย ๆ คนไม่รู้ด้วยซ้ำว่าคุณกำลังตั้งครรภ์อยู่



## สัญญาณเตือนท้องลม มีอะไรบ้าง

ถ้าหากคุณผู้หญิงมีไข้ฝื้น คุณอาจมีสัญญาณของการตั้งครรภ์ร่วมด้วย เช่น ที่ตราชครรภ์บอกรถ ตรวจเป็นบวกและรอบเดือนไม่มาตามที่ควรมาปกติ และมีอาการแท้งลูกร่วมด้วย ดังนี้

- ปวดคล้ายเป็นตะคริวที่ท้อง
- เลือดออกทางช่องคลอด
- รอบเดือนที่มีมากกว่าที่มีปกติ

หากคุณมีอาการเหล่านี้ แสดงว่าคุณผู้หญิงกำลังแท้บุตร แต่ไม่ใช่ว่ากรณีเลือดออกทั้งหมดในช่วงไตรมาสแรกจะจบลงด้วยการแท้บุตร เพราะจะหนึ่งรับไปพบคุณหมอทันทีที่คุณผู้หญิงมีอาการ

## ท้องลม อันตรายไหม

- อาการผิดปกตินี้ จริง ๆ แล้วเป็นเรื่องธรรมชาติ เป็นปกติที่เด็กน้อยในครรภ์ที่เพิ่งก่อร่างสร้างตัวขึ้นมาจะมีความผิดปกติและจะไม่สามารถมีชีวิตอยู่ต่อไปได้ ธรรมชาติจึงขับไข่ที่ไม่อาจเติบโตสมบูรณ์ได้ออกไปจากร่างคุณผู้หญิง

- การตั้งครรภ์ท้องลมเป็นอาการที่เกิดขึ้นเมื่อร่างกายเข้าสู่ภาวะตั้งครรภ์อ่อน ๆ (อายุครรภ์ไม่มาก)
- อาการท้องลมส่งผลกระทบร่างกายแบบเดียวกับการแท้ง แต่มักไม่ก่อให้เกิดอันตรายรุนแรงทางร่างกาย เพราะเป็นหนึ่งกระบวนการขับสิ่งที่ไม่มีประโยชน์ออกจากร่างกายตามธรรมชาติ อันตรายที่เกิดขึ้นได้ คืออันตรายทางจิตใจ เพราะพบว่าผิดหวังจากการตั้งใจจะได้ชื่นชมการมีลูก
- การเกิดภาวะท้องลมนั้นอาจยังหาสาเหตุแท้ชัดไม่ได้ มักเกิดจากตัวอ่อนน้ำนมีความผิดปกติ ของโครโนซิม ความผิดปกตินี้ทำให้ตัวอ่อนไม่สามารถเจริญเติบโตเป็นทารกได้เหมือนตัวอ่อนปกติ และตัวอ่อนที่ผิดปกตินี้จะสลายไป เหลือแต่ถุงกวางต์ตั้งครรภ์เท่านั้น ซึ่งสาเหตุตัวอ่อนมีความผิดปกติของโครโนซิมนี้ มักเป็นสาเหตุที่เกิดขึ้นเป็นส่วนใหญ่ประมาณ 45 – 50 เปอร์เซ็นต์ ของการเกิดภาวะท้องลม การแท้งเพาะท้องลมไม่ได้จะมีผลต่อความปลอดภัยของการตั้งครรภ์ครั้งต่อไป หากคราวมีประจำเดือนภาวะนี้มาก่อน แล้วมีการตั้งครรภ์อีกควรรีบมาพบสูติแพทย์ เพื่อตรวจติดตามการตั้งครรภ์อย่างใกล้ชิด และวางแผนการป้องกันอย่างเหมาะสม

## ท้องลม จะมีอาการแรกเริ่มเมื่อมีคนท้องปกติ

- ไข่มีการฟังตัวหลังปฏิสนธิ แต่ไม่มีการพัฒนาเติบโต จึงทำให้คุณผู้หญิงมีอาการของการตั้งครรภ์รุนแรงมาก ๆ พบรากการต่าง ๆ เช่น ประจำเดือนไม่มาตามปกติ ผลการทดสอบการตั้งครรภ์ขึ้นโพซิทีฟ (บวก) กดบริเวณทรวงอกแล้วเจ็บเต้า หรือมีอาการแพ้ท้อง
- ก่อนที่จะอัลตราซาวด์ คุณผู้หญิงจะไม่รู้เลยว่าไข่นั้นฟื้อรู้หรือไม่สมบูรณ์ ถูกตั้งครรภ์และหากที่ว่างเปลี่ยงปล่อยรอไม่นานที่ทำให้ร่างกายเชื่อว่ากำลังตั้งท้องอยู่ด้วย จนกว่าจะดับรอไม่นานจะลดลง อาการของการตั้งครรภ์เมื่อมีคนท้องปกติจึงหายไป และจะมีอาการของการแท้งลูก เช่น เลือดออกมากทางช่องคลอด

## แพทย์จะตรวจภาวะท้องลม ด้วยวิธีไหนได้บ้าง

- วิธีที่ยืนยันได้ว่าไข่ฟื้อรู้ คือ ใช้การอัลตราซาวด์ในช่วงไตรมาสแรกของการตั้งครรภ์ หลังจากมีสัญญาณจากการมีเลือดออกทางช่องคลอด
- เมื่อว่าการอัลตราซาวด์แล้วเห็นว่ามุดลูกว่างเปล่า ขนาดเล็กไม่สัมพันธ์กับอายุครรภ์ จะนำสัญญาณว่าเป็นภาวะไข่ฟื้อรู้ แต่คุณแม่อาจจะแนะนำให้รออีกหนึ่งสัปดาห์แล้วทำการอัลตราซาวด์ซ้ำ โดยอาจจะวินิจฉัยร่วมกับระดับฮอร์โมน เพาะถ่ายฮอร์โมนลดลง แสดงถึงภาวะแท้งไข่ฟื้อรู้ แต่คุณแม่ก็จะไม่พิจารณาจากระดับฮอร์โมนเพียงอย่างเดียว จะทำการอัลตราซาวด์ควบคู่กันเสมอ
- กรณีที่เกิดไม่ปอยนัก คือ การอัลตราซาวด์อาจไม่เห็นไข่ฟื้อรู้ที่พัฒนาเติบโต เพราะไปฝังตัวนอกมดลูก แต่ไข่ฟื้อรู้ไม่ใช่ภาวะเดียวกับการที่ไข่ฝังตัวและเจริญในมดลูก

# สามารถป้องกันภาวะท้องลมได้ไหม?

ภาวะท้องลมไม่สามารถป้องกันได้ การที่ไข่ฝ่อไม่ใช่ความผิดของคุณผู้หญิง แต่กรณีที่สงสัยว่าเป็น เพราะมีความผิดปกติทางพันธุกรรม อาจจะระวงอยู่ก่อน หรือว่าเกิดจากมีการแท้งซ้ำ ควรปรึกษา คุณหมอเพื่อทำการตรวจสุขภาพ นอกจากนี้คุณผู้หญิงที่เคยผ่านการมีลูกมาแล้ว ก็สามารถที่จะมี ภาวะไข่ฝ่อได้ ถ้าเกิดขึ้น ไม่ต้องตกใจหรือวิตกไป เมื่อมีภาวะท้องลมหรือไข่ฝ่อเกิดขึ้น สิ่งที่คุณ หมอบอกแนะนำคือการรับการทดสอบในการตรวจสุขภาพเพื่อพยายามหาสาเหตุของการแท้งดูก่อน

ถ้าเกิดความผิดปกติขึ้นในลักษณะท้องลม ขณะที่คุณผู้หญิงเข้ามามีประจำเดือนแล้วว่าตัวเองท้องอยู่และมี ความหวังจะได้เห็นหน้าลูกเป็นเรื่องศรัจเริง ๆ แต่ถึงอย่างนั้นก็ยังสามารถเบาใจได้ว่า อาการท้อง ลุบที่ไม่มีสาเหตุแน่นอนจากการศึกษาทางการแพทย์ มีโอกาสอยู่มากที่จะไม่เกิดขึ้นกับคุณผู้หญิง ทำอีก และอาจจะไม่เกิดขึ้นก็ได้ค่ะ การปฏิบัติตนที่ดีในการวางแผนการตั้งครรภ์คือฝากครรภ์และ รับการตรวจสุขภาพ ถ้าหากต้องผิดหวังหรือเกิดอุบัติเหตุไม่คาดฝัน เมื่อยุ่งกับคุณหมอบรรรคุณ หมอบอยย่องมีคำอธิบายที่ทำให้ใจชื้นและมีความหวังในการตั้งครรภ์รังแรก การตั้งครรภ์อีกครั้ง รวมถึงการดูแลครรภ์ให้ปลอดภัยจนถึงตอนคลอดค่ะ

## บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

- พัฒนาการ胎ารในครรภ์ 1-40 สัปดาห์ ที่แม่เมื่อใหม่ห้ามพลาด
- อาการแพ้ท้องของคุณแม่ แพ้ท้องพะอืดพะอม แก้ยังไง พร้อมวิธีรับมือ
- อาการคนท้องระยะแรก สัญญาณการตั้งครรภ์เป็นแบบนี้
- เมนูคนท้อง อาหารคนท้องบำรุงคุณแม่ท้อง ดีต่อลูกในครรภ์
- คนท้องห้ามกินอะไร อาหารที่ส่งผลเสียต่อคุณแม่ตั้งครรภ์
- วิธีนับอายุครรภ์ คำนวณอายุครรภ์ด้วยตัวเอง ก่อนคลอด
- สัญญาณอาการใกล้คลอด เจ็บท้องคลอด อาการก่อนคลอดของคุณแม่
- ปลูกหลังผ่าคลอด คืออะไร เรื่องที่คุณแม่ต้องรู้ เกี่ยวกับการบล็อกหลัง
- ผ่าคลอด กีสัปดาห์ ท้องกีสัปดาห์คลอด ถึงปลดล็อกภัยสำหรับลูกน้อย
- ของใช้เตรียมคลอด ที่คุณแม่มีไว้ใหม่ควรเตรียมของไปคลอด
- คุณแม่ผ่าคลอดได้กี่ครั้ง ผ่าคลอดมีลูกได้กี่คน ผ่าคลอดบ่อยอันตรายไหม
- ออกกำลังกายหลังคลอด สำหรับคุณแม่หลังผ่าคลอด
- ถุงชุดคลอด ถุงผ่าคลอด วันมังคลา เวลาดี สำหรับลูกรัก

## อ้างอิง:

1. Blighted Ovum, WebMD
2. ท้องลม ท้องหลอก (Blighted ovum), หมายเหตุ
3. What Is a Blighted Ovum?, What to Expect
4. What Is a Blighted Ovum?, Parents
5. ท้องลม (Blighted Ovum) คืออะไร?, โรงพยาบาลพระราม 9
6. ท้องลม สัญญาณเตือนที่คุณแม่ต้องรู้!, คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล

อ้างอิง ณ วันที่ 22 มีนาคม 2567

- 
- 
- 
- 
- 
- 

คุณแม่ตั้งครรภ์



แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ភ្នំពេញ

សិង្ឋ  
អីឡិន

សិង្ឋអីឡិន

ផែនការសមរបាយការណ៍

ការប្រាក់ប្រាក់

គុណមេរី



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์



โปรโมชั่น