



คนที่ต้องยอมผมได้ใหม่ อันตรายกับลูกในท้องหรือเปล่า

ภาษา

คนที่ต้องยอมผมได้ใหม่ อันตรายกับลูกในท้องหรือเปล่า

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

เม.ย. 2, 2024

7 นาที

ไก่อ้วเพราะชน คนงามเพราะแต่ง ความสวยกับผู้หญิงยอมเป็นของคุณั้น ไม่ว่าจะอยู่ในช่วงวัยไหน ผู้หญิงเราอยากดูแลตัวเองให้ดูสวยและสดใสตลอดเวลา แต่เมื่อถึงช่วงที่ตั้งท้อง การที่จะเสริมสวยเสริมความงามนั้น ต้องได้รับการดูแลเอาใจใส่เป็นพิเศษ คนที่อยากยอมผมได้ใหม่ จึงเป็นคำถามยอดฮิต ที่คุณแม่ท้องรักสวยรักงามมีคำถามและมีความกังวลใจ ว่าการเปลี่ยนสีผมนั้นจะส่งผลกระทบต่อลูกในครรภ์หรือเปล่า

สรุป

- คนที่อยากเสริมสวย สามารถทำได้ แต่ควรทำช่วงไตรมาสที่ 2 ของการตั้งครรภ์ แม้ไม่มีงานวิจัยแน่ชัดว่า ทารกในครรภ์จะได้รับผลกระทบ หรือเกิดอันตรายเมื่อแม่ยอมสีผม แต่เพื่อความปลอดภัยแล้ว แม่ท้องควรหลีกเลี่ยงการยอมสีผมในช่วง 3 เดือนแรกของการตั้งครรภ์ และควรเลือกใช้ผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ
- คุณแม่ให้นมลูก ไม่ควรใช้นายยอมผมที่มีกลิ่นฉุนกลิ่นแรง ควรระมัดระวังไม่ให้สารเคมี

หรือน้ำยาย้อมผมเป็นบริเวณหน้าอก หลีกเลียงยาย้อมผมที่มีส่วนประกอบของสารเคมีรุนแรง

- ก่อนทำสีผม ควรอ่านฉลากผลิตภัณฑ์ให้ดี ทำตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์นั้น ๆ อย่างเคร่งครัด สารเคมีบางชนิดที่เป็นส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์ย้อมผม อาจทำให้เสียงแพ้ เกิดการระคายเคืองต่อผิวหนัง หรือการหายใจได้
- เลือกเข้าร้านทำผมที่มีน้ำใจในความชำนาญ และมีมาตรฐานในการย้อมสีผม ควรแจ้งช่างทำผมว่าตั้งครรภ์อยู่ เมื่อย้อมสีผมแล้วเกิดการแพ้ ควรรีบไปพบแพทย์ทันที หากมีความจำเป็นต้องย้อมผมเองให้ใส่หน้ากากอนามัย และถุงมือทุกครั้ง ควรย้อมผมในสถานที่ที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ไขข้อข้องใจ คนท้องย้อมผมได้ไหม
- สิ่งที่คุณแม่ตั้งครรภ์ควรระวัง เมื่อย้อมผม
- ยาย้อมผมมีสารเคมีอะไรบ้าง ส่งผลอะไรกับลูกในท้อง
- คนท้องควรย้อมผมแบบไหนให้ปลอดภัย
- เคล็ดลับการเลือกยาย้อมผม สำหรับคนท้อง
- คุณแม่ให้นมลูก ย้อมผมได้ไหม
- คนท้องย้อมผมได้ แล้วทำเล็บได้ไหมนะ
- วิจัยดูแลเส้นผมและหนังศีรษะสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

ไขข้อข้องใจ คนท้องย้อมผมได้ไหม

สำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์เมื่ออยากเสริมสวยด้วยการเปลี่ยนสีผมนั้น สามารถทำได้ แต่ควรทำเมื่อการตั้งครรภ์เข้าไตรมาสที่ 2 หรือช่วงเดือนที่ 4 เพราะในช่วง 3 เดือนแรกที่คุณแม่ตั้งครรภ์ไตรมาสแรกนั้น เป็นช่วงสำคัญที่ทารกในครรภ์กำลังสร้างอวัยวะที่สำคัญ คุณแม่จึงต้องทำร่างกายให้สมบูรณ์ หลีกเลียงสารเคมีต่าง ๆ เพื่อให้ลูกมีพัฒนาการที่ดี สร้างอวัยวะให้เต็มที่ ไม่เสี่ยงต่อสารเคมีต่าง ๆ

สิ่งที่คุณแม่ตั้งครรภ์ควรระวัง เมื่อย้อมผม

ในน้ำยาย้อมผม อาจมีสารเคมีบางตัวที่ทำให้คุณแม่เสี่ยงที่จะแพ้ได้ ก่อนที่จะทำผม ควรทดสอบการแพ้ของน้ำยาย้อมผมได้ที่ท้องแขน หรือหลังใบหู เป็นวงกลมขนาดเล็ก รอให้แห้งสักพักแล้วล้างออก แล้วสังเกตตรงที่ทำการทดสอบสัก 2 วัน ว่าขณะที่ยาโดนผิวหนัง หรือ หลังจากล้างแล้วมีผื่นแดง หรือมีอาการแสบ คันหรือเปลา่ คุณแม่ควรศึกษาข้อมูลผลิตภัณฑ์น้ำยาที่จะใช้ย้อมผมอย่างละเอียด ว่ามีส่วนผสมอะไรบ้าง เป็นนยาออร์แกนิกหรือเปลา่ ไม่ผสมน้ำยาที่ต่างชนิดกันเข้าด้วยกัน ไม่ควรย้อมผมเกินเวลาที่กำหนด และเมื่อหลังย้อมผมแล้วควรล้างน้ำยาย้อมผมออกให้สะอาดด้วยน้ำเปล่า

ยาย้อมผมมีสารเคมีอะไรบ้าง ส่งผลอะไรกับลูกในท้อง

คนท้องย้อมผมได้ไหม ผลิตภัณฑ์ยาย้อมผมทั่วไปนั้นมีสารอะไรบ้าง ? ในยาย้อมผมมีส่วนผสมกว่า 1,000 ชนิด แต่จะมีสารเคมีหลัก ๆ คือ

- แอมโมเนีย
- ไฮโดรเจน เปอร์ออกไซด์
- ตะกั่วอะซิเตท (Lead Acetate)
- สารพาราฟีนีลีนไดอะมีน (Paraphenylenediamine: PPDA)
- อโรมาติคเอมีน
- ฟีนอล

ในยาย้อมผมนั้นจะมีสารเคมีหลากหลายชนิด และอาจทำให้คนใช้เสี่ยงแพ้ หรือเป็นอันตรายได้ เช่น สารพาราฟีนีลีนไดอะมีน ที่ทำให้เกิดการแพ้ อาการระคายเคือง จึงต้องควบคุมปริมาณของสารเคมีชนิดนี้ในผลิตภัณฑ์ยาย้อมผม ซึ่งอาการแพ้จะมีตั้งแต่อาการน้อยไปหามาก ขึ้นอยู่ปฏิกิริยาของแต่ละบุคคล ดังนั้นหากใช้แล้วเกิดการแพ้ ไม่ควรใช้ยาย้อมผมชนิดนี้ซ้ำอีก เพราะอาจทำให้เกิดอาการแพ้รุนแรงได้ในการใช้ซ้ำในครั้งต่อไป

และคำถามที่คนท้องสงสัยว่า คนท้องย้อมผมได้ไหม เป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์หรือเปล่า แม้ว่ายังไม่มีการวิจัยแน่ชัดว่า ทารกในครรภ์จะได้รับผลกระทบ หรือเกิดอันตรายเมื่อแม่ท้องย้อมผม แต่เพื่อความปลอดภัยแล้ว แม่ท้องควรหลีกเลี่ยงการย้อมสีผมในช่วง 3 เดือนแรกของการตั้งครรภ์ เพื่อลดความเสี่ยงสารเคมีซึมผ่านหนังศีรษะ



คนที่ต้องการย้อมผมแบบไหนให้ปลอดภัย

1. ทรีตเมนต์ผมแบบอ่อนโยนเป็นพิเศษด้วยผลิตภัณฑ์ออร์แกนิก

หลีกเลี่ยงแชมพู ครีมหวดผม ผลิตภัณฑ์ดูแลหนังศีรษะที่มีส่วนผสมของสารพาราเบน การได้รับพาราเบน อาจส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงฮอร์โมนของแม่ท้อง และหญิงที่มีประจำเดือน มีงานวิจัยระบุเอาไว้ว่า พาราเบนทำให้กระทบต่อการทำงานของฮอร์โมนในร่างกาย เพื่อลดแอมโมเนีย ควรเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ ยาย้อมผมแบบออร์แกนิก

2. แนะนำให้คุณแม่ทำสีผมในช่วงไตรมาสที่ 2

เพราะช่วงสามเดือนแรกเป็นช่วงที่ทารกในครรภ์ของคุณแม่เริ่มสร้างเซลล์ อวัยวะที่สำคัญ คุณแม่จึงควรทำร่างกายให้แข็งแรง สมบูรณ์หลีกเลี่ยงการสัมผัสสารเคมีต่าง ๆ หากคุณแม่อยากทำสีผมเสริมสวย ให้ทำได้ตั้งแต่ ไตรมาสที่ 2 หรือ ตั้งครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป

3. หากย้อมผมเองให้ใส่ถุงมือทุกครั้ง

เมื่อคุณแม่ต้องการย้อมผมเอง สิ่งที่คุณควรระมัดระวังคือการสัมผัสกับสารเคมี หรือน้ำยาย้อมผมโดยตรง ควรใส่ถุงมือทุกครั้งในทุกขั้นตอน ตั้งแต่ผสมน้ำยา หรือลงสีบนเส้นผม

4. เพื่อความปลอดภัยสำหรับแม่ท้อง

ควรย้อมผมในสถานที่ที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก เพื่อลดการสูดดมสารเคมีเป็นเวลานาน ๆ ควรใส่หน้ากากอนามัย ขณะที่คุณแม่ย้อมผม เนื่องจากยาย้อมผมมีส่วนผสมของสารละลายไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ จะทำให้ระคายเคืองทางเดินหายใจ หรือแสบจมูกได้

5. แจ้งช่างทำผมทุกครั้งว่ากำลังตั้งครรภ์อยู่

เพื่อที่ช่างทำผมจะได้ระวังในทุกขั้นตอนการย้อมผม และเพื่อเป็นการป้องกันการติดเชื้อ

6. อ่านข้อมูลผลิตภัณฑ์ วิธีการใช้ยาย้อมสีผมอย่างละเอียด

ทำตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์นั้น ๆ อย่างเคร่งครัด ไม่ควรผสมยาย้อมผมที่แตกต่างกันเข้าด้วยกัน ไม่ควรนำยาย้อมผมไปย้อมขนตา หรือย้อมขนคิ้ว โดยเด็ดขาด

7. ควรไปพบแพทย์ทันทีเมื่อมีอาการแพ้

หากใช้ผลิตภัณฑ์ย้อมสีผมแล้วเกิดอาการแพ้ หรือระคายเคืองอย่างรุนแรง

เคล็ดลับการเลือกยาย้อมผม สำหรับคนท้อง

1. เลือกยาย้อมผมสูตรออร์แกนิก ที่ผลิตจากธรรมชาติ หรือเลือกใช้สูตรที่อ่อนโยน สำหรับคนแพ้ง่าย
2. ไม่ควรเลือกยาย้อมผมที่มีแอมโมเนีย และสารฟอกขาว เนื่องจากแอมโมเนียทำให้แสบจมูกเมื่อสูดเข้าไปมาก ๆ ทำให้หายใจติดขัด หลอดลมบีบเกร็ง เมื่อสัมผัสโดนผิวหนัง อาจทำให้เกิดผื่นแดง บวมเป็นแผล หรือผิวหนังเฝือกไหม้
3. ส่วนสารฟอกขาว สารโซเดียมไฮโดรซัลไฟด์ นั้นหากสัมผัสโดยตรงจะทำให้ผิวหนังอักเสบเป็นผื่นแดงได้ หากไม่มั่นใจให้ปรึกษาช่างผมที่ชำนาญ เพื่อจะได้ใช้ผลิตภัณฑ์ที่อ่อนโยนกับเส้นผมและหนังศีรษะ

คุณแม่ให้นมลูก ย่อมผมได้ไหม

คุณแม่ให้นมลูก ต้องระวังไม่ให้สารเคมี หรือน้ำยาย่อมผมเปื้อนบริเวณหน้าอก ไม่ควรใช้น้ำยาย่อมผมที่มีกลิ่นฉุนกลิ่นแรง ควรระวังการใช้สารเคมีทุกชนิด

คนท้องย่อมผมได้ แล้วทำเล็บได้ไหมนะ

คุณแม่ท้องที่รักสวยรักงาม สามารถทำเล็บได้ แต่ควรระมัดระวังมาก ๆ ในเรื่องของความสะอาด ไม่ว่าจะเป็นอุปกรณ์ในการทำเล็บ หรือสถานที่ที่ทำ ต้องเป็นร้านที่มีมาตรฐาน แม้ว่าถูกรทำเล็บไม่ส่งผลกระทบต่อลูกในท้อง แต่คุณแม่ท้องต้องระวังเรื่องการติดเชื้อ เพราะการติดเชื้อนั้นจะส่งผลกระทบต่อลูกในท้องได้

วิธีดูแลเส้นผมและหนังศีรษะสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

เมื่อตั้งครรภ์จะเกิดการเปลี่ยนแปลงฮอร์โมนของคุณแม่ชั่วคราว ซึ่งอาจทำให้ผมร่วงมากกว่าปกติ คุณแม่ตั้งครรภ์จึงไม่ควรละเลยในการดูแลเส้นผม และหนังศีรษะ

1. เลือกแชมพูให้เหมาะกับสภาพหนังศีรษะ ไม่ทำให้เกิดอาการแพ้ อาการคัน
2. ทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ เน้นเสริมโปรตีน และธาตุเหล็ก ให้เพียงพอกับร่างกาย บำรุงผมให้แข็งแรง ไม่หลุดร่วงง่ายด้วยวิตามินเอ และวิตามินซี
3. เมื่อมีความจำเป็นต้องทำสีผม ควรเลือกทำสีผมที่ใกล้เคียงผมธรรมชาติ ไม่ทำสีที่ต่างจากสีธรรมชาติมากเกินไป เพื่อหลีกเลี่ยงการใช้สารเคมีรุนแรงในการทำสี ฟอกสีผม ปกป้องผมเสียจากสารเคมี
4. ไม่สระผมด้วยการขยี้แรง ๆ ไม่สระผมด้วยน้ำร้อนจัด เพราะจะทำให้ผมแห้งเสีย
5. หลังจากสระผม ควรบำรุงผมด้วยครีมหวดผม เพราะครีมหวดผมจะช่วยเพิ่มความชุ่มชื้น เคลือบปิดเกล็ดผม ทำให้ผมไม่ซีฟู่ เจางามมีน้ำหนัก นุ่มลื่น หวีง่าย ไม่ควรใช้ครีมหวดผมเน้นที่โคนผม เพราะจะทำให้หนังศีรษะอุดตัน หรือเกิดความมันได้ ควรเน้นที่ปลายผม หวดถูอย่างเบามือ และควรล้างครีมหวดผมออกให้สะอาดด้วยน้ำเปล่า
6. เมื่อสระผมเสร็จแล้ว ใช้ผ้าขนหนูเช็ดให้แห้ง ควรหวีผมขณะที่ยังชื้นอยู่ ใช้หวีซี่ห่าง ๆ ค่อย ๆ สางผมอย่างเบามือ ไม่สางหรือหวีผมแรง ๆ เพราะจะทำให้ผมหลุดร่วงได้ง่าย

แม้ว่าการยอมสีผมนั้นจะช่วยทำให้เปลี่ยนบุคลิก หรือดูสวยสดใส แต่ในช่วงการตั้งครรภ์ การยอมสีผมของคุณแม่ตั้งครรภ์ควรระวัง เอาใจใส่มากกว่าปกติ เพราะสารเคมีบางชนิดที่เป็นส่วนประกอบของน้ำยาย่อมผมนั้น อาจส่งผลอันตรายได้ แม้ว่าจะไม่มีงานวิจัยแน่ชัดว่า ลูกในครรภ์จะได้รับผลกระทบ หรือเกิดอันตรายเมื่อคุณแม่ยอมสีผมหรือไม่ก็ตาม แต่เพื่อความปลอดภัยของตัวเอง

และลูกในครรภ์แล้ว คุณแม่ตั้งครรภ์จึงต้องระมัดระวัง และทำตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์นั้น ๆ อย่างเคร่งครัด

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

- พัฒนาการทารกในครรภ์ 1-40 สัปดาห์ ที่แม่มีมือใหม่ห้ามพลาด
- อาการแพ้ท้องของคุณแม่ แพ้ท้องพะอืดพะอม แก้อังใจ พร้อมวิธีรับมือ
- น้าคำ คืออะไร น้าคำร้าว อาการแบบไหน สัญญาณใกล้คลอดที่ต้องรับมือ
- อาการท้องแข็งบ่อย ลูกโก่งตัวบ่อย อันตรายหรือไม่ ทำไมคุณแม่ต้องรู้
- เลือดล้างหน้าเด็กคืออะไร เลือดล้างหน้าเด็กสัญญาณแรกของการตั้งครรภ์
- ตั้งครรภ์ มีเลือดออก ไม่ปวดท้อง คืออะไร อันตรายไหม สำหรับแม่ตั้งครรภ์
- อาการคนท้องระยะแรก สัญญาณการตั้งครรภ์เป็นแบบนี้
- เมนูคนท้อง อาหารคนท้องบำรุงคุณแม่ท้อง ดีต่อลูกในครรภ์
- คนท้องห้ามกินอะไร อาหารที่ส่งผลเสียต่อคุณแม่ตั้งครรภ์
- อาหารคนท้องไตรมาสแรก โภชนาการที่สำคัญสำหรับคุณแม่และทารกในครรภ์
- วิธีนับอายุครรภ์ คำนวณอายุครรภ์ด้วยตัวเอง ก่อนคลอด
- สัญญาณอาการใกล้คลอด เจ็บท้องคลอด อาการก่อนคลอดของคุณแม่
- ของใช้เตรียมคลอด ที่คุณแม่มีมือใหม่ควรเตรียมของไปคลอด
- การผ่าคลอดและคลอดธรรมชาติ ต่างกันยังไง พร้อมขั้นตอนเตรียมผ่าคลอด
- ผ่าคลอดใช้เวลากี่นาที พร้อมข้อดี-ข้อเสีย คลอดเองกับผ่าคลอด
- แผลผ่าคลอดก็วันหาย พร้อมวิธีดูแลรอยแผลผ่าคลอดให้ฟื้นตัวไว
- แผลฝีเย็บหลังคลอด แผลคลอดธรรมชาติ ดูแลยังไงให้ปลอดภัย
- หลังผ่าคลอดกินอะไรได้บ้าง คนผ่าคลอดห้ามกินอะไรบ้างช่วยให้แผลหายเร็ว
- ภาวะซึมเศร้าหลังคลอดเกิดจากอะไร พร้อมวิธีรับมืออาการซึมเศร้าหลังคลอด
- ฤกษ์คลอด ฤกษ์ผ่าคลอด วันมงคล เวลาดี สำหรับลูกรัก

อ้างอิง:

- คุณแม่ท้องอยากสวย...เราจะทาเล็บ ทำสีผมได้ไหมนะ, โรงพยาบาลพญาไท
- ย่อมสีผมกับความเสียหายจากสารเคมี, Pobpad
- คนท้องย่อมผมได้ไหม เป็นอันตรายต่อเด็กในท้องหรือเปล่า, HelloKhunmor
- สารเคมีที่ “สาวแพ้ง่าย” ควรรู้! ก่อนเลือกซื้อ “เครื่องสำอาง”, โรงพยาบาลพญาไท
- คุณแม่ตั้งครรภ์ เสริมสวยได้หรือไม่, โรงพยาบาลบางปะกอก
- พาราเบน สารกันเสียในผลิตภัณฑ์ เป็นอันตรายต่อสุขภาพจริงหรือ, Pobpad
- ผลิตภัณฑ์ย้อมผม, สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กลุ่มควบคุมเครื่องสำอาง
- Ammonia (แอมโมเนีย), โรงพยาบาลหนองหงส์
- สารฟอกขาว, โรงพยาบาลสำโรง
- ให้นมลูกอยู่ สามารถย้อมผมได้ไหม, Pobpad
- เคล็ดไม่ลับ ดูแลผมให้สะอาดและสุขภาพดี, Pobpad
- ผมร่วงเยอะมากเกิดจากอะไร, โรงพยาบาลสมิติเวช

อ้างอิง ณ วันที่ 30 มกราคม 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก

สฟิงโก
ไมอีลิน

สฟิงโกไมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย




การขับถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์