



ลูกเป็นผื่นแดงทั้งตัว ปัญหาผื่นทารก พิรุณวิธีดูแลลูก

ดูแลลูกตามช่วงวัย

บทความ

พ.ค. 9, 2024

8นาที

ผื่นแดงในทารกเป็นปัญหาที่พบบ่อย ซึ่งเกิดจากผิวของทารกที่บอบบางและไวต่อสิ่งกระตุ้นจากภายนอก อาจทำให้เกิดผื่นขึ้นตามตัวหรือใบหน้า เมื่อคุณแม่สังเกตเห็นผื่นแดงที่ตัวลูก ควรให้ความใส่ใจในการดูแลผิวของลูกอย่างถูกต้องเพื่อบรรเทาอาการไม่สบายตัวและลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ และระคายเคืองเพิ่มเติม อีกทั้งการดูแลที่ถูกวิธียังช่วยส่งเสริมพัฒนาการของลูกน้อยให้เป็นไปอย่างราบรื่นในระยะยาว

ภาษา

ลูกเป็นผื่นแดงทั้งตัว ปัญหาผื่นทารก พิรุณวิธีดูแลลูก

สรุป

- ทารกอายุน้อยกว่า 1 ปี มักพบผื่นขึ้นตามบริเวณต่าง ๆ ผื่นที่พบได้บ่อยคือ ผื่นต่อมไขมันอักเสบ ผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง และผื่นผลร้อน
- ผื่นแพ้ทารกเป็นโรคเรื้อรัง รักษาให้หายขาดไม่ได้ แต่อาการจะดีขึ้นเมื่อลูกโต ควรได้รับการดูแลและรักษาอย่างถูกวิธี
- นมแม่มีสารอาหารครบถ้วน ช่วยลดความเสี่ยงการเกิดภูมิแพ้ และเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ทารก ควรให้นมแม่อายุ 6 เดือน หรือให้น้ำที่สูตรเท่าที่จะทำได้
- หากผื่นแพ้ในเด็กหลอกลาม ควรปรึกษาคุณภาพแพทย์เพื่อรับคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลผิวของ

ทารก การเลือกผลิตภัณฑ์อ่อนน้ำและโลชันที่เหมาะสม รวมถึงการป้องกันผื่นจากสาเหตุอื่น ๆ เช่น ยุง แมลง สารเคมี

เลือกอ่อนตามหัวข้อ

- ผื่นทารกในเด็ก คืออะไร
- ลักษณะผื่นแพ้ทารก มีแบบไหนบ้าง
- ผื่นทารก รักษาให้หายขาดได้ไหม
- วิธีดูแลลูกน้อย เมื่อเป็นผื่นแดงทั้งตัว
- วิธีป้องกันผื่นแพ้ทารกให้ห่างไกลผื่นแพ้

ผื่นในทารกเป็นหนึ่งในปัญหาที่พบได้บ่อยและสร้างความกังวลใจให้กับคุณพ่อคุณแม่หลายคน หากปล่อยไว้โดยไม่ดูแลหรือรักษาดังแต่ต้น ผื่นเล็ก ๆ อาจลุกลามกลายเป็นผื่นแดงทั้งตัว ซึ่งนอกจากจะทำให้ลูกน้อยรู้สึกไม่สบายตัวแล้ว ยังอาจส่งผลกระทบต่อพัฒนาการทางร่างกายและจิตใจในระยะยาว ได้ ดังนั้นการใส่ใจดูแลอย่างถูกวิธีและการเข้าใจสาเหตุของผื่นในทารกจะช่วยป้องกันและบรรเทาอาการได้ดีขึ้น

ผื่นทารกในเด็ก คืออะไร

ผื่นทารก หรือผื่นแพ้ในเด็ก เป็นปัญหาผิวน้ำที่พบได้บ่อยในเด็กอายุต่ำกว่า 1 ปี โดยเฉพาะในทารกแรกเกิด ผื่นในเด็กอาจปรากฏขึ้นได้หลายจุดบนร่างกาย เช่น ใบหน้า แก้ม คอ ข้อพับ ขา หนีบ และหลัง ซึ่งแต่ละชนิดของผื่นมีสาเหตุและอาการที่แตกต่างกันออกไป บางชนิดหายได้เอง แต่บางชนิดอาจต้องการการดูแลเพิ่มเติมเพื่อไม่ให้อาการลุกลามและเพื่อความสบายตัวของทารก

ลักษณะผื่นแพ้ทารก มีแบบไหนบ้าง

ลูกเป็นผื่นบนผิวน้ำ เป็นปัญหาที่พบบ่อยในเด็ก โดยเฉพาะในเด็กเล็ก เนื่องจากเด็กเล็กยังไม่สามารถรักษาความสะอาดของผิวน้ำ และผิวน้ำของเด็กมีความบอบบาง ซึ่งง่ายต่อการเกิดอาการแพ้ เมื่อสัมผัสกับสารเคมีและวัสดุอื่น ๆ รวมทั้งแมลงกัดต่อย โดยทั่วไป ผื่นที่ผิวน้ำมักมีลักษณะเป็นผื่นราบ ตุ่มน้ำ ตุ่มน้ำใส หรือผื่นลมพิษ หากลูกเป็นผื่นแดงทั้งตัวหรือลูกเป็นผื่นที่มีอาการคันและเด็กเก้า อาจทำให้เกิดการติดเชื้อแบคทีเรียแพรกซ้อนตามมา ทำให้ผื่นมีลักษณะเป็นตุ่มหนองที่เรียกว่า "พุพอง" หรือเกิดเป็นฝีหนองได้ ผื่นคันในเด็กมีหลากหลายชนิด ได้แก่

1. ผดผื่นทารก ที่เกิดจากต่อมเหงื่อ

เมื่อลูกเป็นผื่นแดงทั้งตัว อาจเกิดจากต่อมเหงื่อของเด็กเล็กยังทำงานได้ไม่สมบูรณ์ จึงเกิดการอุดตัน กลायเป็นผดผื่นได้ง่าย ซึ่งได้แก่ ผดใส ผดแดง และผดลีก ที่มักเกิดในฤดูร้อน ผดแต่ละชนิด

จะขึ้นอยู่กับ ความลึกของการอุดตันของต่อมเหงื่อที่ชั้นผิวหนัง ถ้าอุดตันที่ผิวหนังตื้น ก็จะเห็นเป็น ผดสี ถ้าอุดตันที่ผิวหนังระดับกล้ามเนื้อ ก็จะเป็นผดแดง และถ้าอุดตันที่ผิวหนังระดับล่าง ก็จะเป็น ผดสีขุ่น

2. ผื่นثارก ที่เกิดจากการอักเสบของต่อมไขมัน

อาการลูกเป็นผื่น โดยเฉพาะทารกอายุ 2 สัปดาห์ขึ้นไป เนื่องจากต่อมไขมันมีการทำงานมากจาก ออร์โ_mon ของมารดาที่ส่งผ่านมา y ทางใบครรภ์ บริเวณใบหน้าร่วมกับเชือยสต์บังชนิดบนผิวหนัง ทำให้ผิวหนังเกิดการอักเสบ แก้ม ตุ่มซอกข้อพับ ซอกคอ รักแร้ ขาหนีบ หน้าอก และแผ่นหลัง ช่วงบน โดยเฉพาะที่ ศีรษะ บริเวณคิว ใบหู หลังหู จะมีต่อมไขมันมากกว่าส่วนอื่น ทำให้เห็นคราบไขมันเหลืองหนา แห้งเป็นเกร็ดติดอยู่ และจะผลิตออกมากเรื่อย ๆ ของเก่าแห้งไป ของใหม่มารีบ แต่จะไม่ค่อยมีอาการคัน ทารกจึงไม่หงุดหงิด

3. ผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง

ผื่นภูมิแพ้ทางผิวหนัง หรือลูกเป็นผื่นแดงทั้งตัว เป็นผื่นแพ้เรื้อรัง ที่พบบ่อยที่สุดในเด็ก ในช่วงวัย ทารก เมื่อมีผื่นแดงขึ้นตามลำดับ โดยผื่นจะมีลักษณะเป็นตุ่ม แดงคัน หรือ ตุ่มน้ำใส โดยผื่นทารก จะขึ้นบ่อย พื้นขึ้นหน้าทารก บริเวณใบหน้า คอ ด้านนอกของแขนขาและอาจมีน้ำเหลืองไหลได้ ใน เด็กโต ผื่นจะขึ้นเป็นตุ่ม หรือบีบเน้นแดงหนักที่ คอ ข้อพับต่าง ๆ ในรายที่เป็นมาก ผื่นสามารถขึ้นได้ ทั่วร่างกายและมีอาการคันมาก

เด็กบางคนมีอาการลูกเป็นผื่นแดงทั้งตัว สาเหตุเกิดจากปัจจัยทางพันธุกรรมและสิ่งแวดล้อมร่วม กัน พันธุกรรมจากคุณพ่อหรือคุณแม่เป็นภูมิแพ้ ทำให้มีความเสี่ยงเป็นโรคนี้มากกว่าและไวต่อสิ่ง กระตุ้นมากกว่าเด็กทั่วไป หากเด็กเล็กมีพันธุกรรมผื่นภูมิแพ้ผิวหนังมา ผิวหนังก็จะไวและแพ้ได้ ง่ายต่อสารอื่นๆ เช่นสี ยา อาหาร ฯลฯ ที่สำคัญต้อง พ่อแม่มาก่อนนำอุ่นมากให้ลูก จึงทำให้ผิวแห้งและ คันได้ หรืออาจเกิดจากการเด็กแพ้อาหาร หรือแม้แต่เหงื่อของตัวเอง จึงทำให้เกิดผื่นขึ้นมา

4. ผื่นแพ้ผ้าอ้อม

ผื่นแพ้ผ้าอ้อมในเด็ก สาเหตุเกิดจากปัจจัยทางพันธุกรรมและสิ่งแวดล้อมร่วมกัน พันธุกรรมจากคุณพ่อหรือคุณแม่เป็นภูมิแพ้ ทำให้มีความเสี่ยงเป็นโรคนี้มากกว่าและไวต่อสิ่งกระตุ้นมากกว่าเด็กทั่วไป ซึ่งผื่นที่เกิดขึ้นจากการแพ้สัมผัสกับปัสสาวะหรืออุจจาระที่อยู่ในผ้าอ้อมเป็นเวลานาน

ในปัจจุบันมีการใช้ผ้าอ้อมน้อยลงมาก ส่วนใหญ่นิยมใช้ผ้าอ้อมสำเร็จรูปแทน เพราะสะดวก และไม่ทำให้เปื้อนเสื้อผ้าหรือที่นอนเหมือนหุ่มด้วยพลาสติกเอาไว้ ข้อเสียคือราคาแพง ถ้าจะต้องมี การเปลี่ยนทุกครั้งที่เด็กปัสสาวะหรืออุจจาระออกมากจะทำให้สินเปลืองมาก โดยปกติไม่ควรปล่อยให้เด็กแช่แบบนั้นอยู่เป็นเวลานาน ต้องรีบล้างทำความสะอาดด้วยน้ำ เช็ดให้แห้งและเปลี่ยนผืน ใหม่ทันที ในเด็กที่แพ้สัมผัสจะเกิดผื่นแดงบริเวณอวัยวะเพศและก้น อาจلامไปถึงขาหนีบและเกิด เป็นเชื้อราขึ้นมาได้ง่ายด้วย เด็กมักมีอาการแสบและคัน ทำให้มีอาการร้อนกวน

5. ผื่นลมพิษ

ผื่นลมพิษ ผื่นทารกที่ชอบทำให้ลูกเป็นผื่นแดงทั้งตัว จะมีลักษณะเป็นผื่นบุบบวมแดง มีข้อบุบบุบหัดเจน จะเป็น ๆ หาย ๆ มีอาการคันมาก ยิ่งถ้าลูกเกาก็จะยิงกระดุnnให้มีผื่นมากขึ้นและคันมากขึ้น สาเหตุของ ลมพิษ นั้นเกิดจากหลายสาเหตุ เช่น แพ้ยา การติดเชื้อ แต่ส่วนใหญ่เกิดจากการแพ้อาหาร ในกรณีที่มีอาการแพ้แบบรุนแรงเฉียบพลัน อาจพบว่าจะมีอาการทางระบบอื่น ๆ ร่วมด้วยได้ คือ

- **ผื่นทารกหรืออาการทางผิวหนัง** ผื่นขึ้นหน้าทารก หรือลูกน้อยเป็นผื่นลมพิษ มีอาการเป็นผื่นบุบบุบหัดเจน คัน ยิ่งเกายิ่งเห่อขึ้น อาจจะขึ้นทั้งตัว มีปากบวม ตามร่วมด้วย หรือบวมตามมือและเท้า
- **ระบบทางเดินอาหาร** มีอาการคือ ริมฝีปากบวม เยื่อบุช่องปากบวม หรือระบบทางเดินอาหารมีความผิดปกติ เช่น เด็กอาจแสดงอาการปวดท้อง อาเจียนและท้องเสียได้
- **ระบบทางเดินหายใจ** มีอาการ ไอ หลอดลมจะบวมและตีบ ทำให้ แน่นหน้าอก หายใจลำบาก หมดสติ ถ้าไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้องทันการ อาจถึงขั้นซึ่อม และเป็นอันตรายถึงชีวิตได้



ผื่นทารก รักษาให้หายขาดได้ไหม

ผื่นแพ้นั้นเป็นโรคเรื้อรัง ที่มีรูดับความรุนแรงที่แตกต่างกันออกไปในเด็กแต่ละคน โดยเด็กที่มีอาการผื่นแพ้อาจจะมีผื่นเห่อขึ้นมาเป็นระยะ เป็น ๆ หาย ๆ ขึ้นอยู่กับหลักปฏิจัย เช่น การดูแลผิวหนังของลูก การสัมผัสกับสิ่งกระตุ้นที่ทำให้เกิดผื่น เป็นต้น โดยเด็กอายุน้อยกว่า 1 ปี มักจะมีอาการมาก แต่อาการจะดีขึ้น ทุเลาลงเมื่อลูกอายุมากขึ้น จึงควรได้รับการดูแลและรักษาอย่างถูกวิธีและสม่ำเสมอโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

วิธีดูแลลูกน้อย เมื่อเป็นผื่นแดงทั้งตัว

กรณีที่ลูกเป็นผื่นและมีอาการคันมาก หรือลูกมีผื่นคันขึ้นตามตัวแต่ไม่มีไข้ โดยเฉพาะผื่นลมพิษ หากคุณแม่กังวลใจ สามารถพาลูกน้อยไปปรึกษาแพทย์ได้ และควรถ่ายรูปลักษณะผื่นเก็บไว้ด้วย เพื่อช่วยให้แพทย์วินิจฉัยได้อย่างถูกต้อง หากทราบหรือคิดเดาถึงสาเหตุการแพ้ได้ ควรหลีกเลี่ยง สาเหตุเหล่านั้น กรณีลูกเป็นผื่นที่ผิวหนังไม่หายหรือไม่ดีขึ้นภายใน 1 วัน ลูกเป็นผื่นแดงทั้งตัวหรือ ผื่นลมพิษที่มีอาการบวม หรือมีอาการหายใจลำบากร่วมด้วย หรือเป็นโรคลมพิษชนิดเรื้อรัง ควรรีบ พบแพทย์เฉพาะทางโดยทันที

นอกจากนี้ควรดูแลรักษาความสะอาดของผิวเด็กและเสื้อผ้าเครื่องใช้ เพราะอาจทำให้เกิดการ อับชื้น หลีกเลี่ยงการอยู่บริเวณยุงชุมและระวังแมลงกัดต่อย หลีกเลี่ยงการใช้ยาแก้้อักเสบหากไม่ จำเป็น บันทึกชื่อยาที่เด็กแพ้หรือสิ่งที่เป็นสาเหตุที่ทำให้ลูกเป็นผื่นคันทั้งตัว และแจ้งให้แพทย์ทราบ ทุกครั้ง หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ป่วยที่เป็นไข้ออกผื่น

วิธีป้องกันผื่นแพ้ทารกให้ห่างไกลผื่นแพ้

1. เลือกผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสม

ใช้ผลิตภัณฑ์ดูแลผิวที่มีสูตรเฉพาะสำหรับเด็ก ทุกรายการควรปราศจากน้ำหอม สารเคมีรุนแรง และสารสกัดจากอาหารที่อาจก่อให้เกิดการแพ้ เช่น นม ข้าวโอ๊ต หรือแบงสลาลี

2. รักษาความสะอาด

ดูแลให้ผิวของทารกสะอาด โดยใช้ผ้าชุบน้ำอุ่นเช็ดทำความสะอาดบริเวณที่เกิดผื่น และหลีกเลี่ยง การถูหรือขัดแรง ๆ ซึ่งอาจทำให้เกิดการระคายเคืองได้

3. อาบน้ำอย่างเหมาะสม

อาบน้ำให้ทารกด้วยน้ำอุ่นหรือน้ำเย็น ไม่ควรอาบน้ำร้อนหรือเย็นจัด ใช้สบู่อ่อนโยนที่มีส่วนผสม จากรสมชาติ และอาบน้ำเพียงครั้งเดียวในตอนเย็นเพื่อไม่ให้ผิวแห้งกร้าน

4. บำรุงผิวหลังอาบน้ำ

หลังการอาบน้ำ ควรทาโลชั่นบำรุงผิวทันทีในขณะที่ผิวยังชื้นอยู่ เพื่อช่วยล็อกความชุ่มชื้นและ

5. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสิ่งที่ระคายเคือง

สังเกตสิ่งแวดล้อมรอบ ๆ ทารก เช่น ผ้าที่ใช้ ผ้าห่ม หรือแม้กระทั่งอุปกรณ์ที่ทารกสัมผัส ให้เลือกวัสดุที่เป็นมิตรต่อผิวและไม่ทำให้เกิดการระคายเคือง

การได้รับนมแม่ยังช่วยป้องกันโรคภูมิแพ้ได้ รวมทั้งเป็นการเตรียมความพร้อมที่แข็งแกร่งให้กับร่างกายลูกด้วยคุณภาพที่ไม่เปลกปลอม จึงมักไม่ก่อให้เกิดการแพ้ เมื่อลูกกินนมแม่ก็จะทำให้ได้รับโปรตีนชนิดดี อย่างง่าย และมีสารภูมิคุ้มกัน เปรียบเหมือนเป็นการสร้างเกราะป้องกันให้กับลูกน้อย เพื่อลดความเสี่ยงอาการแพ้ต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นหรือทำให้ลูกเป็นผื่นได้

นอกจากนี้ยังพบว่า นมแม่ยังมีพิธีใบโอลิโกแซคคาไรด์โดยอาหารหลักที่สำคัญ ที่ช่วยเรื่องระบบภูมิคุ้มกันและลดความเสี่ยงของการติดเชื้อต่าง ๆ ซึ่งโอลิโกแซคคาไรด์ ประกอบด้วยไข่อาหารหลักหลายชนิด โดยมี 5 ไข่อาหารหลัก (5 Oligosaccharides หรือ 5 HMOs เช่น 2'FL, DFL, LNT, 6'SL และ 3'SL) มีช่วยเรื่องระบบภูมิคุ้มกันในเด็กเล็ก และในนมแม่ยังมีพิธีใบโอลิโกจุลินทรีย์ที่มีประโยชน์หลายสายพันธุ์ เช่น B. lactis (บีแล็กทิส) ซึ่งเป็นหนึ่งในสายพันธุ์ที่มีส่วนช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันและลดความเสี่ยงของการเกิดภูมิแพ้ โดยสังเกตได้จากการที่ได้รับนมแม่จะมีการเกิดภูมิแพ้น้อยกว่า และมีภูมิคุ้มกันที่ดีกว่า

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- Health check แบบประเมินสุขภาพของคุณแม่ และพัฒนาการของลูกน้อย
- โภนรมไฟให้ลูก ใช้อุ่นรำง พื้นที่โภนรมไฟ มีขันตอนอย่างไร
- การมองเห็นของทารก ในแต่ละช่วงวัย ลูกน้อยมองเห็นอย่างไร
- ท่านั่ง w-sitting ทำไม่เด็กเล็กชอบนั่ง เรื่องอันตรายควรรู้
- ล้างจมูกทารก แบบไหนปลอดภัย ล้างยังไงไม่ให้ลูกกลัว
- ทารกตัวเหลือง เกิดจากอะไร พร้อมวิธีดูแลทารกตัวเหลือง
- ทารกอาจมีมูก ลูกท้องเสียถ่ายมีมูกเลือด แบบไหนที่ต้องระวัง
- ทารกเป็นหวัดหายใจครีดคราด ลูกเป็นหวัดหายใจไม่สะดวกทำไงดี
- ลูกอ้วกไม่มีไข้ห้องเสีย เกิดจากอะไร คุณพ่อคุณแม่ รับมืออย่างไรดี
- ลูกหายใจครีดคราดแต่ไม่มีไข้ หายใจลำบาก หายใจลำบาก
- วิธีบรรเทาอาการไอของลูกน้อย เมื่อลูกไอไม่หยุด พร้อมวิธีดูแลและป้องกัน
- ลูกมีผื่นคันขึ้นตามตัวแต่ไม่มีไข้ เกิดจากอะไร พร้อมวิธีดูแล

อ้างอิง:

1. ผื่นในลูกน้อย ปัญหาทั่วไปของพ่อแม่, โรงพยาบาลเวชธานี
2. มาตรฐาน โรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนังในเด็ก...แบบเจาะลึกกัน!, โรงพยาบาลพญาไท

อ้างอิง ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2567

- 
- 
- 
- 
- 
- 

คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ភ្នំពេញ

សិង្ឋ
អីឡិន

សិង្ឋអីឡិន

ផែនការសមរបាយការណ៍

ការប្រាក់ប្រាក់

គុណរោង



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์



โปรโมชั่น