



# ลูกหายใจครี๊ดคราดแต่ไม่มีน้ำมูก ทารก หายใจแรง อันตรายไหม

ภาษา

ลูกหายใจครี๊ดคราดแต่ไม่มีน้ำมูก ทารกหายใจแรง อันตรายไหม

ดูแลลูกตามช่วงวัย

บทความ

พ.ค. 24, 2024

8 นาที

ลูกหายใจครี๊ดคราดแต่ไม่มีน้ำมูก ลูกมีเสียงหายใจที่ผิดปกติ ประกอบกับมีอาการต่าง ๆ ร่วม อาจเป็นสัญญาณบ่งบอกถึงความผิดปกติของระบบทางเดินหายใจ หรืออาการเจ็บป่วยต่าง ๆ ฉะนั้นคุณพ่อคุณแม่ควรหมั่นสังเกตอาการต่าง ๆ ให้ดี หากมีความผิดปกติของเสียงหายใจเกิดขึ้น ควรรีบพาลูกน้อยไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยอย่างละเอียด และรับการรักษาอย่างถูกวิธี

## สรุป

- อาการหายใจครี๊ดคราดที่รุนแรงอาจเป็นสัญญาณของภาวะหอบหืด ซึ่งต้องได้รับการรักษาโดยแพทย์
- หากลูกน้อยมีอาการที่สงสัยว่าเป็นหอบหืด จะต้องให้คุณหมอวินิจฉัยดูอาการก่อน ในเด็กช่วงวัยก่อน 5 ขวบจะวินิจฉัยแน่นอนได้ยาก คุณหมอจะต้องทงตรวจร่างกายวินิจฉัย และทดสอบต่าง ๆ ด้วย
- ถ้าสงสัยว่าเป็นหอบหืด หรือคุณหมอวินิจฉัยมาแล้ว ควรดูแลจัดห้องนอนและห้องต่าง ๆ ใน

บ้านที่ลูกน้อยจะไปอยู่ให้ระบายอากาศได้ดี สะอาด ไม่มีฝุ่นหรือสิ่งที่จะกระตุ้นอาการหอบหืด และยังรวมถึงการจัดการอุณหภูมิกับความชื้นอย่างเหมาะสมด้วยค่ะ

## เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ลูกหายใจครืดคราดแต่ไม่มีน้ำมูก เกิดจากอะไรได้บ้าง
- ลูกหายใจครืดคราดแต่ไม่มีน้ำมูก อาจเป็นเพราะกินนมมากเกินไป
- ทารกหายใจครืดคราด อาจเป็นเพราะหอบหืด
- ทารกหายใจแรงแบบนี้ อาจแพ้นมวัว
- เสียงหายใจของลูกแต่ละแบบ ที่ต้องคอยสังเกต
- ทารกหายใจครืดคราด อาจแพ้อะไรได้บ้าง
- ลูกหายใจครืดคราดแต่ไม่มีน้ำมูก ควรจัดที่นอนให้ลูกแบบไหนดี

## ลูกหายใจครืดคราดแต่ไม่มีน้ำมูก เกิดจากอะไรได้บ้าง

1. ทางเดินหายใจผิดปกติตั้งแต่กำเนิด หรือหลังจากการเจ็บป่วยที่ทางเดินหายใจ
2. กล้องเสียงเป็นอัมพาตตั้งแต่แรกเกิด หรือกล้องเสียงเป็นอัมพาตที่พัฒนาในภายหลัง
3. กล้องเสียงอักเสบ เกิดขึ้นจากเนื้อเยื่อในกล้องเสียงกีดขวางทางเดินหายใจในบางส่วน
4. การอุดตันที่ผิดปกติในทางเดินหายใจ ซึ่งเกิดจากการมีแผลเป็นในทางเดินหายใจที่อาจบวมโต
5. มีการไออย่างกะทันหัน เพราะสำลักสิ่งแปลกปลอม หรืออาหารที่ทางเดินหายใจ
6. เกิดจากโรคหอบหืดหรือสิ่งระคายเคืองในแวดล้อม ทำให้อาการกล้ามเนื้อในทางเดินหายใจ ตีบแคบ หดตัว เช่น ควันบุหรี่ ฝุ่นละออง
7. ภาวะทางเดินหายใจเรื้อรังตั้งแต่กำเนิด พบได้บ่อยในทารกที่คลอดก่อนกำหนด
8. มีโรคประจำตัวที่ส่งผลต่อทางเดินหายใจ หรือปอด เช่น โรคซิสติก ไฟโบรซิส

## ลูกหายใจครืดคราดแต่ไม่มีน้ำมูก อาจเป็นเพราะกินนมมากเกินไป

การกินนมเยอะเกินไป หรือ Overfeeding คือ อาการที่ลูกน้อยกินนมเยอะเกินไป เมื่อลูกกินนมเยอะเกินไป จนทำให้ไม่สามารถย่อยนมได้ อาจจะมีอาการดังนี้คือ ร้องไห้ บิดตัวส่งเสียงร้อง เหมือนแคะ แหวะนม หรืออาเจียนนมออกทางปากและจมูก หายใจมีเสียงครืดคราดเพราะน้ำนม ล้นมาถึงคอ ลูกมีพุงกางเหมือนหน้าเต้าตลอดเวลา การแหวะนมบ่อย ๆ ของลูกนั้น ทำให้ลูกน้อยไม่สบายตัว ทำให้หลอดอาหารเป็นแผลได้ เนื่องจากกรดจากกระเพาะอาหารนั้นจะย้อนออกมายัง หลอดอาหาร หากลูกน้อยมีอาการเบื้องต้นดังกล่าว ควรพาไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจอย่างละเอียด

# ทารกหายใจครีตคราด อาจเป็นเพราะหอบหืด

หากลูกน้อยมีอาการดังกล่าว ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์เพื่อตรวจร่างกายวินิจฉัย และรับการรักษาอย่างถูกวิธี

- หายใจเร็ว ดังครีตคราด (มีความคล้ายเสียงผิวปาก) หายใจแรงมาก
- อาการร่วมของหอบหืดที่ไม่ควรชะล่าใจ และควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ เช่น ลูกหายใจลำบาก หอบเหนื่อยกับกิจกรรมทั่วไป หรือระหว่างการเล่น ไออย่างต่อเนื่อง ทานอาหารลำบาก เหนื่อยง่าย ไม่สนใจกิจกรรมตามปกติหรือกิจกรรมที่ชอบ มี อาการตัวเขียว มีการเปลี่ยนแปลงสีของเนื้อเยื่อ (ลิ้น ริมฝีปาก และรอบดวงตา) และปลายนิ้วหรือบริเวณเล็บ

## ทารกหายใจแรงแบบนี้ อาจแพ้นมวัว

อาการแพ้โปรตีนในนมวัวนั้น ไม่ได้แสดงออกมาทางผิวหนังของเด็กได้อย่างเดียว อาจมีอาการทางระบบทางเดินหายใจ หายใจเร็ว เวลาหายใจมีเสียงวี๊ด ๆ เหมือนโรคหอบหืด ไอเยอะ อาการคล้ายกับการเป็นหวัดเรื้อรัง หรือการแพ้อากาศ ทั้งนี้อาการแพ้ของนมวัวของเด็กในแต่ละคน อาจมีการแสดงออกต่อระบบที่ไวของสารก่อภูมิแพ้ไม่เหมือนกัน บางรายที่มีการแพ้แบบเฉียบพลันหลังดื่มนมวัวภายใน 1-4 ชั่วโมง มีน้ำมูกไหล ไอ หอบ มีผื่นรอบปาก หน้าบวม อาเจียน หรือบางรายมีอาการรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ อาการแพ้ของนมวัวนั้นไม่สามารถรู้แน่ชัดจากการสังเกตอาการเพียงอย่างเดียว หากลูกมีอาการต่าง ๆ คล้ายกับอาการแพ้ของนมวัว คุณพ่อคุณแม่ควรพาลูกไปตรวจเช็กกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญอย่างละเอียด เพื่อรับการวินิจฉัยรักษาที่ถูกต้อง

## เสียงหายใจของลูกแต่ละแบบ ที่ต้องคอยสังเกต

- เสียงหวีด หรือเสียงครีตคราดขณะหายใจ
- หายใจเสียงดัง โดยเฉพาะหายใจเข้า
- หายใจมีเสียงวี๊ด เป็น ๆ หาย ๆ
- หายใจแรง หายใจสะดุด

หากคุณพ่อคุณแม่สงสัยในอาการหายใจของลูกว่ามีความผิดปกติ ไม่ควรชะล่าใจ ควรพาลูกไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยอาการโดยละเอียด



## ทารกหายใจครีตคราด อาจแพ้อะไรได้บ้าง

### 1. เกสรดอกไม้

ละอองเกสรจากต้นไม้ หญ้า และดอกไม้สามารถกระตุ้นให้เกิดอาการแพ้ในบุคคลที่มีความอ่อนไหวได้ อาจทำให้เกิดการอักเสบและตีบตันของทางเดินหายใจ ทำให้ทารกหายใจได้ยากขึ้น

### 2. ขนสัตว์

สัตว์ที่มีขน เช่น สุนัข หนูแฮมสเตอร์ นก และโดยเฉพาะแมว แต่ที่น่าสนใจคือ ไม่ใช่ขนสัตว์เพียงอย่างเดียวที่ทำหน้าที่เป็นตัวกระตุ้น ด้วยเหตุนี้แม้แต่สุนัขและแมวที่ไม่มีขนหรือขนสั้นก็ยังสามารถกระตุ้นให้เกิดอาการแพ้ได้ สิ่งที่ถูกน้อยแพ้จนหายใจครีตคราดอาจเป็นเพราะขนสัตว์เลี้ยงของคุณจะสะสมสะเก็ดผิวหนังหรือน้ำลาย ซึ่งทำให้เกิดอาการแพ้ค่ะ นอกจากนี้ สัตว์เลี้ยงยังสามารถเป็นพาหะของสารก่อภูมิแพ้อื่น ๆ เช่น ฝุ่น เชื้อรา หรือละอองเกสรดอกไม้ได้ด้วยค่ะ

### 3. บุหรี่

การได้รับควันบุหรี่ไม่เพียงแต่สามารถกระตุ้นให้เกิดอาการภูมิแพ้ได้เท่านั้น แต่ยังอาจเป็นสาเหตุให้เกิดอาการแพ้ต่าง ๆ ตั้งแต่แรก

### 4. ไรฝุ่น

ไรฝุ่นอยู่กับพรม เครื่องนอน และเฟอร์นิเจอร์ การดูแลอาการ หายใจมีเสียงวี๊ดที่เกิดจากการแพ้ไรฝุ่นคือการทำความสะอาดสิ่งเหล่านั้น รวมถึงจุดที่มีความชื้นต่าง ๆ ด้วย

### 5. แมลงสาบ

แมลงสาบมีโปรตีนที่เป็นสารก่อภูมิแพ้สำหรับหลาย ๆ คน ทำให้เกิดปฏิกิริยาภูมิแพ้ ทั้งร่างกาย น้าลาย และของเสียจากแมลงสาบถือเป็นสารก่อภูมิแพ้ แม้แต่แมลงสาบที่ตายแล้วก็สามารถทำให้เกิดอาการแพ้ได้

## ลูกหายใจครืดคราดแต่ไม่มีน้ำมูก ควรจัดที่นอนให้ลูกแบบไหนดี

คำหนึ่งว่าฝุ่นหรือสารก่อภูมิแพ้ต่าง ๆ อาจมีผลกับลูกน้อยของคุณแม่ ดังนั้นเมื่อคิดถึงที่นอน แนะนำให้จัดห้องและดูแลในรูปแบบที่กำจัดสิ่งนี้อาจก่อให้เกิดการแพ้ได้

1. หมั่นเปิดหน้าต่างให้อากาศถ่ายเท ให้พื้นที่ในห้องนอนไม่ปิดอับ
2. ทำความสะอาดชุดเครื่องนอนเป็นประจำ อย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง
3. หมั่นดูดฝุ่นในห้องนอน และกำจัดไรฝุ่นที่มองไม่เห็น นอกจากนี้ไม่ควรซื้อตุ๊กตามีขนหรือเลี้ยงสัตว์ไว้ใกล้ชิดกับลูกน้อยเกินไป
4. รักษาอุณหภูมิห้องไม่ให้ชื้น หรือเย็นเกินไป เพราะจะไปกระตุ้นอาการภูมิแพ้

หากลูกน้อยหายใจแรง แต่ไม่มีน้ำมูก อาจเกิดได้หลายปัจจัยที่น่าสนใจ เช่น แพ้สิ่งต่าง ๆ แพ้นม หรือเป็นหอบหืด ต้องสังเกตเสียงหายใจของลูกและไปพบคุณหมอหากมีข้อสงสัยหรือเชื่อว่าจำเป็น นอกจากนี้การจัดสิ่งแวดล้อมให้ดีย่อมดีต่อสุขภาพ วิธีที่แนะนำสำหรับดูแลห้องของลูกน้อยตามที่แนะนำไปเบื้องต้นจะช่วยสร้างสภาพแวดล้อมที่ดี ห้องสะอาด มีอุณหภูมิเหมาะสม ถ้าเด็กเป็นหอบหืดจริงจะช่วยให้อาการไม่หนัก แต่ถ้าไม่ได้เป็นหอบหืดก็จะสบายตัว เติบโตอย่างแข็งแรงค่ะ

\*นมแม่มีสารอาหารกว่า 200 ชนิด รวมทั้ง แอลฟาแล็ค [แอลฟาแล็คตัลบูมิน] และ สฟิงโกไมอีลิน

## บทความแนะนำสำหรับคุณแม่

- สฟิงโกไมอีลิน และ แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน คืออะไร สำคัญอย่างไรต่อสมองลูกน้อย
- DHA สารอาหารสำคัญ ช่วยพัฒนาสมองของลูกน้อย
- 2'-FL คืออะไร ? รู้จัก 2'-FL โอลิโกแซคคาไรต์ในนมแม่ (HMOs)
- นานนมเหลือง ที่มี แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน สารอาหารสำคัญ ช่วยพัฒนาสมองจากแม่สู่ลูก
- ลูกเป็นโรคภูมิแพ้ คุณแม่รับมือภูมิแพ้ในเด็กได้อย่างไร
- ลูกอ้วก ไม่มีไข้ ท้องเสีย เกิดจากอะไร คุณพ่อคุณแม่ รับมืออย่างไรดี
- อาการทารกท้องอืด พร้อมวิธีป้องกันและวิธีดูแลทารกท้องอืด
- สีอุจจาระทารก สีแบบไหนปกติ สีแบบไหนที่คุณแม่ต้องระวัง
- ลูกอุจจาระสีเขียวอันตรายไหม อีทาร์กสีเขียวบ่งบอกอะไรได้บ้าง
- ลูกท้องเสียให้กินอะไรดี ลูกท้องเสียก็วันหาย อาการแบบไหนเรียกรุนแรง
- ทารกไม่ถ่ายก็วันผัดปกติ ทารกตดบ่อย ลูกน้อยควรกินอะไรให้ขับถ่ายง่าย
- ทารกอุจจาระเป็นเม็ดมะเขือ อุจจาระเป็นเม็ด พร้อมวิธีป้องกันเบื้องต้น
- ทารกอุจจาระมีมูก ลูกท้องเสียถ่ายมีมูกเลือด แบบไหนที่ต้องระวัง
- วิธีนวดท้องให้ทารกถ่าย สำหรับลูกน้อยที่ท้องผูก ไม่ยอมถ่ายหลายวัน
- ลูกปวดท้องตรงสะดือเป็น ๆ หาย ๆ เกิดจากอะไร พร้อมวิธีดูแลทารกปวดท้อง

## อ้างอิง:

1. Noisy Breathing, Nationwide Children's Hospital
2. Your Newborn Baby's Breathing Noises, WebMD
3. What should you do if your child is wheezing?, Patient
4. Asthma in Infants, Asthma and Allergy Foundation of America
5. รู้ได้อย่างไรว่าลูกแพ้นมวัว, โรงพยาบาลนครชน
6. What to do if your baby has spring allergies?, Pediatric Partners of Augusta
7. Pet allergies in children and babies, BabyCenter
8. Can You Be Allergic to Cigarette Smoke?, Healthline
9. Causes and treatment of allergic wheezing, Medical News Today
10. Cockroach Allergy, Asthma and Allergy Foundation of America
11. เสียง 'ครืดคราด' แบบนี้..สังเกตให้ดีลูกเราเป็นอะไร, โรงพยาบาลสินแพทย์
12. What is the best room temperature for asthma?, Medical News Today
13. ลูกหายใจครืดคราด เกิดจากอะไร ควรรักษาอย่างไร, hellokhunmor
14. เสียงครืดคราด! แบบนี้สังเกตให้ดีลูกเราเป็นอะไร? , โรงพยาบาลสินแพทย์
15. ลูกหอบ หายใจเสียงดัง ระวัง! โรคครูป...อันตรายที่พ่อแม่ไม่ควรมองข้าม , โรงพยาบาลพญาไท
16. โรคระบบทางเดินหายใจในเด็กที่ควรต้องรู้ , โรงพยาบาลกรุงเทพ
17. การOverfeeding ในทารก, Premiere Home Health Care

อ้างอิง ณ วันที่ 26 เมษายน 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก

สปิงโก  
ไมอีลิน

สปิงโกไมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การขับถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร





เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์