



คุณแม่ปวดท้องข้างซ้าย เจ็บท้องข้างซ้าย บอกอะไรได้บ้าง

ภาษา

คุณแม่ปวดท้องข้างซ้าย เจ็บท้องข้างซ้าย บอกอะไรได้บ้าง

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

ม.ย. 28, 2024

7 นาที

อาการปวดท้องด้านซ้ายสามารถพบได้ในคุณแม่ตั้งครรภ์ ซึ่งอาการปวดท้องมีหลากหลายรูปแบบ โดยสามารถแบ่งความรุนแรงได้ตั้งแต่อาการปวดท้องเล็กน้อยทั่วไป จนถึงการปวดท้องที่บ่งบอกถึงความผิดปกติที่รุนแรง เพราะท้องด้านซ้ายประกอบด้วยอวัยวะสำคัญ อาทิ กระเพาะอาหาร ม้าม ตับอ่อน ไตข้างซ้าย รังไข่ด้านซ้าย มดลูก ท่อไต ลำไส้ใหญ่ และลำไส้เล็ก เป็นต้น โดยเฉพาะอาการต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับคุณแม่ตั้งครรภ์ ต้องยิ่งหมั่นสังเกตอาการให้ดี หากอาการรุนแรงมากขึ้น ควรรีบปรึกษาแพทย์โดยทันทีนะคะ

สรุป

- อาการปวดท้องด้านซ้าย หรือปวดหน่วง ๆ ด้านซ้าย สามารถแบ่งความรุนแรงได้ตั้งแต่อาการปวดท้องเล็กน้อยทั่วไป จนถึงการปวดท้องที่บ่งบอกถึงความผิดปกติร้ายแรง เพราะท้องด้านซ้ายประกอบด้วยอวัยวะสำคัญมากมาย
- โรคต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นเมื่อมีอาการปวดท้องข้างซ้าย อาทิ โรคเกี่ยวกับทางเดินอาหาร โรค

- ทางระบบสืบพันธุ์หรือเนื้อเยื่อ โรคในระบบทางเดินปัสสาวะ หรือโรคระบบกล้ามเนื้อ เป็นต้น
- บทความนี้เขียนขึ้น เพื่อให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับอาการปวดท้องด้านซ้าย ว่าที่คุณแม่ไม่ควรนิ่งนอนใจ คาดเดาโรคด้วยตนเอง หรือหายมารับประทานเอง แต่เมื่อมีอาการปวดท้อง ควรรีบไปพบแพทย์ เพื่อสามารถวินิจฉัยอาการและรักษาได้อย่างทันที่ และหมั่นศึกษาอาการที่อาจเป็นสัญญาณเตือนอันตรายเพราะอาจส่งผลกระทบต่อลูกน้อยในครรภ์ได้

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ว่าที่คุณแม่ปวดท้องน้อยข้างซ้าย เกี่ยวข้องกับอวัยวะภายในส่วนไหนได้บ้าง
- คุณแม่ปวดท้องน้อยข้างซ้าย บ่งบอกโรคอะไรได้บ้าง
- ท้องอืดเฉย ๆ ก็อาจปวดท้องน้อยข้างซ้ายได้
- ปวดท้องน้อยด้านซ้ายหน่วง ๆ ผู้หญิงเป็นอะไรได้บ้าง
- เจ็บท้องน้อยด้านซ้าย กินยาแก้ปวดเองได้ไหม
- ปวดท้องน้อยข้างซ้ายแบบไหน เป็นสัญญาณเตือนอันตราย

ว่าที่คุณแม่ปวดท้องน้อยข้างซ้าย เกี่ยวข้องกับอวัยวะภายในส่วนไหนบ้าง

ท้องน้อยข้างซ้ายประกอบด้วยอวัยวะสำคัญต่าง ๆ ซึ่งหากมีอาการปวดท้องด้านซ้าย คุณแม่ตั้งครรภ์อาจเริ่มสังเกตว่าเป็นการปวดท้องด้านซ้ายช่วงบนหรือช่วงล่างของช่องท้อง เพื่อป้องกันการให้ชัดเจน อีกทั้งเนื่องจากเป็นบริเวณที่มีอวัยวะที่สำคัญ ดังนั้นหากมีอาการควรรีบไปปรึกษาแพทย์ เพื่อสามารถวินิจฉัยอาการและรักษาได้อย่างทันที่ โดยแบ่งช่องท้องด้านซ้าย เป็น 2 ส่วน ดังนี้

- **ช่องท้องด้านซ้ายช่วงบน** ประกอบด้วยอวัยวะ อาทิ กระเพาะอาหาร ตับอ่อน ม้าม ไตด้านซ้าย เป็นต้น
- **ช่องท้องด้านซ้ายช่วงล่าง** ประกอบด้วยอวัยวะ อาทิ มดลูก รังไข่ด้านซ้าย ท่อไต ลำไส้เล็ก และลำไส้ใหญ่ เป็นต้น

คุณแม่ปวดท้องน้อยข้างซ้าย บ่งบอกโรคอะไรได้บ้าง

เนื่องด้วยมีอวัยวะสำคัญในช่องท้องข้างซ้ายมากมาย การบ่งชี้ว่าอาการปวดท้องข้างซ้าย จะสามารถเป็นโรคอะไรได้บ้างจึงค่อนข้างหลากหลาย โดยเมื่อคุณแม่ตั้งครรภ์มีอาการปวดท้องข้างซ้าย และแบ่งอาการได้ตามจุดที่ปวดท้องว่าเป็นท้องข้างซ้ายด้านบนหรือด้านล่างแล้ว อาจมีโรคต่าง ๆ ที่สัมพันธ์กับบริเวณที่มีอาการปวดท้อง ดังนี้

- **อาการปวดท้องข้างซ้ายด้านบน** อาจเป็นอาการของโรค
 1. โรคกระเพาะอาหารอักเสบ จะมีอาการจุก เสียด และแน่นบริเวณลิ้นปี่ หรือใต้ซี่โครงด้านซ้าย อาจมีอาการปวดท้องก่อนรับประทานอาหารแต่ละมื้อ

2. โรคตับอ่อนอักเสบ จะมีอาการปวดท้องข้างซ้ายอย่างรุนแรงจนร้าวไปถึงบริเวณหลัง โดยอาจมีอาการไข้ และอาเจียนร่วมด้วย
 3. กรวยไตอักเสบ จะมีอาการปวดท้องเฉียบพลันบริเวณเอวด้านซ้าย มีอาการปวดปัสสาวะบ่อย และปัสสาวะมีกลิ่นเหม็น สีขุ่น หรืออาจมีเลือดปนในปัสสาวะ
 4. นิ่วในไต จะมีอาการปวดบิดเป็น ๆ หาย ๆ รวมถึงมีไข้ ปวดปัสสาวะบ่อย และเจ็บแสบ มีสีขุ่น หรืออาจจะมีเม็ดทรายปนในปัสสาวะด้วย
 5. ม้ามแตก จะมีอาการปวดท้องอย่างรุนแรง เมื่อหายใจหรือกดท้องจะรู้สึกเจ็บ ส่วนมากเกิดจากสาเหตุกระทบกระเทือนอย่างรุนแรงจนม้ามแตก จนบางครั้งเกิดการเสียเลือดมาก ทำให้ความดันต่ำ เวียนศีรษะ
- **อาการปวดท้องข้างซ้ายด้านล่าง** อาจเป็นอาการของโรค
 1. โรคลำไส้อักเสบ จะมีอาการปวดท้อง ร่วมกับท้องเสียถ่ายเหลวหลายครั้งหรือมากกว่า 3 ครั้งต่อวัน มีไข้ เมื่อยเนื้อตัว และอาจมีเลือดปนกับอุจจาระได้
 2. ปีกมดลูกอักเสบ จะมีอาการปวดท้องเมื่อมีเพศสัมพันธ์ ปัสสาวะขัด ตกขาวมีกลิ่นเหม็นและอาจเป็นสีเหลืองจากการเป็นหนอง และอาจมีไข้ร่วมด้วย ซึ่งหากมีอาการเหล่านี้ คุณแม่ตั้งครรภ์ควรรีบไปพบแพทย์ เนื่องจากอาจส่งผลกระทบต่อลูกน้อยในครรภ์ได้

ท้องอืดเฉย ๆ ก็อาจปวดท้องน้อยข้างซ้ายได้

ท้องน้อยข้างซ้ายมีอวัยวะที่เกี่ยวกับระบบย่อยอาหาร ประกอบด้วย กระเพาะอาหาร ลำไส้เล็กหรือลำไส้ใหญ่ ซึ่งอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ หรือมีแก๊สในท้องเยอะ คลื่นไส้ อาเจียน เป็นอาการส่วนหนึ่งของโรคกระเพาะอาหารอักเสบ หรือโรคลำไส้อักเสบได้ ซึ่งเป็นโรคที่สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกเพศทุกวัย โดยสาเหตุจากการรับประทานอาหารบางชนิด รับประทานอาหารไม่ตรงเวลา หรือทานอาหารรสเผ็ดจัด ดื่มน้ำเย็นเป็นประจำ หรือภาวะเครียด หรืออาจมีการติดเชื้อแบคทีเรียร่วมด้วย ส่วนใหญ่จะมีอาการปวดท้องทั้งก่อนรับประทานอาหารและหลังรับประทานอาหาร โดยอาการจะดีขึ้นเมื่อรับประทานอาหารเข้าไปในช่วงแรก ซึ่งหากมีอาการเหล่านี้ ร่วมกับอาการท้องอืดบ่อยครั้ง ควรไปพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยโรคที่ถูกต้อง และอาจมีการส่องกล้องเพื่อตรวจหาความผิดปกติของกระเพาะอาหารหรือลำไส้ต่อไป รวมถึงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบางอย่างที่มีความเสี่ยงของโรคนี้

ปวดท้องน้อยด้านซ้ายหน่วง ๆ ผู้หญิงเป็นอะไรได้บ้าง

การปวดท้องน้อยด้านซ้ายหน่วง ๆ อาจเป็นอาการของโรคด้านนรีเวชหรือระบบสืบพันธุ์สตรีได้ เพราะบริเวณช่องท้องด้านซ้ายมีอวัยวะเกี่ยวกับระบบสืบพันธุ์ อาทิ มดลูก รังไข่ เป็นต้น ซึ่งมีวิธีสังเกตหากเป็นโรคทางนรีเวช คือ มีอาการปวดท้องน้อยช่วงล่าง รวมถึงความผิดปกติของประจำเดือน โดยอาจมีประจำเดือนมากหรือน้อยเกินไป โดยอาจเป็นอาการของโรคเยื่อบุมดลูกเจริญผิดที่ เนื้องอกที่มดลูก ถุงน้ำที่รังไข่ ซีสต์โกแลตซีสต์ อังเชิงกรานอักเสบ มดลูกหรือปีกมดลูกอักเสบ หรืออาจจะมีรุนแรงถึงโรคมะเร็งรังไข่ โรคมะเร็งปากมดลูก ในส่วนกรณีคุณแม่ตั้งครรภ์มีอาการดังกล่าว อาจมีความเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์นอกมดลูก หรือเสี่ยงแท้งลูก ทางที่ดีหากคุณแม่ตั้งครรภ์ หรือผู้หญิงที่วางแผนมีบุตรเมื่อเกิดอาการปวดท้องน้อยด้านซ้ายหน่วง ๆ ควรรีบปรึกษาแพทย์โดยทันที



เจ็บท้องน้อยด้านซ้าย กินยาแก้ปวดเองได้ไหม

อาการเจ็บท้องน้อยด้านซ้ายสำหรับอาการปวดเล็กน้อยโดยทั่วไปจะสามารถหายได้เอง อาทิ ปวดท้องน้อยจากกล้ามเนื้ออักเสบ โดยอาจมีสาเหตุจากการยกของหนักหรือออกกำลังกายหนักเกินไป หรือการปวดประจำเดือน คุณผู้หญิงควรออกกำลังกายในระดับที่เหมาะสมเพื่อช่วยลดความเครียดพักผ่อนให้เพียงพอในระหว่างที่มีประจำเดือน รวมไปถึงรับประทานอาหารย่อยง่าย ช่วยลดการบีบตัวของลำไส้ได้ ทั้งนี้ในบางครั้งการเจ็บท้องน้อยด้านซ้ายอาจมีอาการรุนแรง หรือมีไข้ และคลื่นไส้ อาเจียนร่วมด้วย ซึ่งไม่ควรนิ่งนอนใจควรรีบไปพบแพทย์เพื่อทำการตรวจหาสาเหตุโดยทันทีและไม่ควรซื้อยามาทานเอง โดยแพทย์จะทำการซักประวัติ และอาการต่าง ๆ ในเบื้องต้น ประกอบกับการตรวจหาสาเหตุของอาการเจ็บท้องน้อยอย่างละเอียด ดังนี้

- **ตรวจช่องท้องส่วนล่างด้วยการอัลตราซาวด์** เป็นการตรวจสำหรับหาความผิดปกติของอวัยวะ กระเพาะปัสสาวะ มดลูก ปีกมดลูก รังไข่ ท่อไต ลำไส้ใหญ่ส่วนปลาย
- **ตรวจภายในและอัลตราซาวด์ช่องคลอด** เป็นการตรวจสำหรับหาความผิดปกติของอวัยวะภายในของผู้หญิง อาทิ รังไข่ ท่อนำไข่ มดลูก ปากมดลูก เพื่อตรวจหาก้อนเนื้อ ซีสต์ ถุงน้ำรังไข่ เนื้องอก มะเร็ง และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รวมถึงการตั้งครรภ์
- **การส่องกล้องเพื่อตรวจลำไส้หรือทวารหนัก** เป็นการตรวจสำหรับหาความผิดปกติภายในลำไส้ใหญ่ และทวารหนัก เพื่อค้นหาติ่งเนื้อ หรือก้อนเนื้อที่อาจพัฒนากลายเป็นมะเร็ง ซึ่งเมื่อพบแพทย์จะสามารถตัดหรือกำจัดติ่งเนื้อนั้น ๆ ได้โดยทันที จึงถือว่าเป็นการตรวจพร้อมการรักษาไปใน

ตัวได้ด้วย

ปวดท้องน้อยข้างซ้ายแบบไหน เป็นสัญญาณเตือนอันตราย

คุณแม่ตั้งครรภ์ หรือผู้หญิงทุกคนควรหมั่นสังเกตอาการเมื่อเกิดการปวดท้องน้อยข้างซ้าย โดยมีสัญญาณเตือนอันตรายที่ควรไปพบแพทย์โดยทันที ดังนี้

- ปวดท้องต่อเนื่องมากกว่า 6 ชั่วโมง หรือปวดเรื้อรังไม่หาย
- ปวดท้องจนไม่สามารถนอนหลับได้ หรือปวดท้องจนตื่น ปวดจนตัวงอ
- ปวดท้องจนไม่สามารถรับประทานอาหารได้
- ปวดท้องร่วมกับอาเจียน มากกว่า 3-4 ครั้ง
- ปวดท้องร่วมกับมีไข้ หรือมีอาการปวดท้องข้างขวา ร่วมด้วย
- มีเลือดปนออกมากับปัสสาวะหรืออุจจาระ
- ปวดท้องน้อยอย่างมากในระหว่างตั้งครรภ์



อาการปวดท้องด้านซ้าย มีความรุนแรงตั้งแต่การปวดท้องทั่วไป ที่อาจไม่รุนแรง สามารถหายได้เองโดยไม่ต้องทานยาหรือทำการรักษาใด ๆ จนถึงมีอาการรุนแรงมาก เกี่ยวข้องกับอวัยวะสำคัญใน

ร่างกาย ซึ่งหากคุณแม่ตั้งครรภ์หรือผู้หญิงทุกคนละเลยไม่ใส่ใจ หรือไม่ได้รับการรักษาที่ถูกวิธีอาจทำให้เกิดโรคต่าง ๆ ที่รุนแรง ไม่สามารถรักษาให้หายเป็นปกติได้ รวมถึงอาจเกิดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนได้ จนถึงการแท้งบุตร หรือตั้งครรภ์นอกมดลูก ซึ่งคุณแม่ทุกคนคงไม่ยากให้เกิดขึ้นนั่นเอง ทางที่ดีที่สุด จึงควรไปพบแพทย์เพื่อปรึกษาหาวิธีการรักษาที่ถูกต้อง

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

- พัฒนาการทารกในครรภ์ 1-40 สัปดาห์ ที่แม่มือใหม่ห้ามพลาด
- อาการแพ้ท้องของคุณแม่ แพ้ท้องพะอืดพะอม แก่ยังไง พร้อมวิธีรับมือ
- น้ำคร่ำ คืออะไร น้ำคร่ำรั่ว อาการแบบไหน สัญญาณใกล้คลอดที่ต้องรับมือ
- อาการท้องแข็งบ่อย ลูกโก่งตัวบ่อย อันตรายหรือไม่ ทำไมคุณแม่ต้องรู้
- เลือดล้างหน้าเด็กคืออะไร เลือดล้างหน้าเด็กสัญญาณแรกของการตั้งครรภ์
- ตั้งครรภ์ มีเลือดออก ไม่ปวดท้อง คืออะไร อันตรายไหม สำหรับแม่ตั้งครรภ์
- อาการคนท้องระยะแรก สัญญาณการตั้งครรภ์เป็นแบบนี้
- เมนูคนท้อง อาหารคนท้องบำรุงคุณแม่ท้อง ดีต่อลูกในครรภ์
- คนท้องห้ามกินอะไร อาหารที่ส่งผลเสียต่อคุณแม่ตั้งครรภ์
- อาหารคนท้องไตรมาสแรก โภชนาการที่สำคัญสำหรับคุณแม่และทารกในครรภ์
- วิธีนับอายุครรภ์ คำนวณอายุครรภ์ด้วยตัวเอง ก่อนคลอด
- สัญญาณอาการใกล้คลอด เจ็บท้องคลอด อาการก่อนคลอดของคุณแม่
- ของใช้เตรียมคลอด ที่คุณแม่มือใหม่ควรเตรียมของไปคลอด
- ภาวะซีมเศร้าหลังคลอดเกิดจากอะไร พร้อมวิธีรับมืออาการซีมเศร้าหลังคลอด
- ฤกษ์คลอด ฤกษ์ผ่าคลอด วันมงคล เวลาดี สำหรับลูกรัก

อ้างอิง:

1. ปวดท้องข้างซ้าย สัญญาณเตือนโรคอะไรได้บ้าง?, MedPark Hospital
2. ปวดท้องตำแหน่งนี้ บอกโรคอะไรได้บ้าง, โรงพยาบาลวิมุต
3. ปวดในช่องท้อง สัญญาณเตือน 9 โรคอันตราย, โรงพยาบาลกรุงเทพ
4. ปวดท้องน้อย (Pelvic pain) แบบไหนอันตราย ต้องหาหมอโดยเร็ว, MedPark Hospital
5. ปวดท้องน้อย...อย่าชะล่าใจ! อาจเป็นสัญญาณเตือนจากโรคเหล่านี้, โรงพยาบาลพญาไท

อ้างอิง ณ วันที่ 25 มีนาคม 2567





คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก

สปิงโก
โมอีลิน

สปิงโกโมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การถ่ายภาพลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์