คนท้องกินยาพาราได้ไหม ทำไมก่อนกินยาคนท้องต้องปรึกษาหมอ

ภาษา

คนท้องกินยาพาราได้ไหม ทำไมก่อนกินยาคนท้องต้องปรึกษาหมอ

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

มิ.ย. 28, 2024

6นาที

ในระหว่างการตั้งครรภ์ คุณแม่อาจมีอาการเจ็บปวด หรือมีไข้เกิดขึ้นได้ หากคุณแม่รู้สึกตัวว่าไม่สบาย มีอาการปวดศีรษะ ปวดเมื่อยเนื่องจากเป็นไข้ ปวดหลัง ปวดกล้ามเนื้อ การดูแลสุขภาพของตนเองจึงเป็นเรื่องสำคัญที่ไม่ควรปล่อยปละละเลย หากคุณแม่จำเป็นต้องกินยาพาราเพื่อบรรเทาอาการปวดต่าง ๆ เพื่อความปลอดภัยต่อสุขภาพคุณแม่และลูกในครรภ์ คุณแม่ควรระมัดระวังในการใช้ยาพาราเซตามอลและควรให้อยู่ภายใต้ความควบคุมของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ไม่ควรซื้อยาทานเองเด็ดขาด

สรุป

- ยาพาราเซตามอล เป็นยาช่วยบรรเทาอาการปวด ลดไข้ได้ระดับน้อยถึงปานกลาง ยาพาราเซตามอลช่วยลดอาการปวดได้หลากหลาย เช่น ปวดศีรษะ ปวดหลัง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดฟัน ลดไข้
- ยาพาราเซตามอลเป็นยาที่ปลอดภัย คุณแม่ตั้งครรภ์สามารถใช้ยาได้ หากมีความจำเป็นต้อง

ใช้ยาพารา คุณแม่ควรปรึกษาแพทย์ก่อนการใช้ยา และใช้ในปริมาณตามแพทย์สั่ง ไม่ควรซื้อยาทานเอง และควรใช้เมื่อมีอาการเจ็บป่วยเท่านั้น
- หากทานยาพาราเซตามอลแล้ว มีอาการไม่พึงประสงค์ เช่น มีผื่นแดง หายใจลำบาก แน่นหน้าอก หน้าบวม ริมฝีปากบวม เปลือกตาบวม หน้ามืด ควรรีบไปพบแพทย์โดยด่วน

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- คนท้องกินยาพาราได้หรือไม่ ทำไมถึงควรปรึกษาหมอก่อนทุกครั้ง
- ยาพารา ช่วยให้คุณแม่ตั้งครรภ์รู้สึกปวดน้อยลงได้จริงไหม
- ก่อนกินยาพารา คุณแม่ตั้งครรภ์ควรทำ 2 สิ่งนี้ก่อน
- อาการของคุณแม่ตั้งครรภ์หลังกินยา ที่ต้องรีบไปพบแพทย์
- คุณแม่ตั้งครรภ์ควรดูแลตัวเองอย่างไร เมื่อรู้สึกไม่สบาย

คนท้องกินยาพาราได้หรือไม่ ทำไมถึงควรปรึกษาหมอก่อนทุกครั้ง

ยาพาราเซตามอล หรือ ยาอะเซตามิโนเฟน เป็นยาช่วยแก้ปวดในระดับน้อยถึงปานกลาง และเป็นยาช่วยลดไข้ ออกฤทธิ์ยับยั้งการสังเคราะห์สารโพรสตาแกลนดิน (Prostaglandin) ในระบบประสาทส่วนกลาง และยับยั้งเอนไซม์ไซโคลออกซีเจเนส ที่ทำให้เกิดอาการเจ็บปวดและอักเสบ ยาพาราเซตามอลบรรเทาปวดได้หลากหลาย เช่น ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดเมื่อยจากการเป็นไข้ ปวดฟัน ยาพาราเซตามอลเป็นยาที่สามารถ ใช้ได้ในคุณแม่ตั้งครรภ์ แต่ต้องอยู่ในความควบคุมจากแพทย์ และควรใช้เมื่อมีอาการเจ็บป่วยเท่านั้น

คุณแม่ตั้งครรภ์ไม่ควรซื้อยาทานเอง หากจำเป็นต้องรับประทานยาจริง ๆ ควรพบแพทย์เพื่อรับคำแนะนำในการใช้ยาก่อน และทานยาในปริมาณที่เหมาะสมตามที่แพทย์สั่งเท่านั้น ควรขอคำแนะนำจากแพทย์ก่อนการทานยา โดยเฉพาะหากคุณแม่มีประวัติแพ้ยาพาราเซตามอล มีโรคประจำตัวบางชนิด เช่น โรคตับ หรือไตวายรุนแรง แม้ว่ายังไม่มีงานวิจัยที่ระบุว่า พาราเซตามอล มีความเสี่ยงต่อคุณแม่ตั้งครรภ์อย่างชัดเจน ก่อนการใช้ยาทุกครั้งคุณแม่ตั้งครรภ์ควรปรึกษาแพทย์

ยาพารา ช่วยให้คุณแม่ตั้งครรภ์รู้สึกปวดน้อยลงได้จริงไหม

1. ยาพารา ช่วยบรรเทาอาการปวดหัว ปวดไมเกรน ยาพาราเซตามอล ได้ในเบื้องต้นที่ใช้สำหรับบรรเทาอาการไมเกรนในคุณแม่ตั้งครรภ์ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการจ่ายยาตามดุลพินิจของแพทย์
2. ยาพารา ช่วยลดไข้ คุณแม่ตั้งครรภ์ที่มีไข้สามารถทานยาพาราเซตามอลเพื่อลดไข้ได้ แต่ควรไปพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุของการเป็นไข้ให้แน่ชัดก่อน และทานยาพาราเมื่อแพทย์สั่งจ่ายในปริมาณที่แพทย์แนะนำเท่านั้น

3. ยาพารา ช่วยบรรเทาอาการปวดฟันเล็กน้อย ถึงปานกลาง ทั้งนี้การใช้ยาพาราต้องอยู่ในดุลยพินิจของแพทย์ หรือทันตแพทย์

ก่อนกินยาพารา คุณแม่ตั้งครรภ์ควรทำ 2 สิ่งนี้ก่อน

1. ปรึกษาแพทย์ผู้ดูแลครรภ์ สูตินรีแพทย์

แม้ว่ายาพาราเซตามอลเป็นยาที่ค่อนข้างปลอดภัยเมื่อใช้อย่างถูกวิธี แต่คุณแม่ตั้งครรภ์ควรใช้ยาพาราเซตามอลเมื่อมีอาการเจ็บป่วย และใช้ยาในปริมาณที่เหมาะสมตามที่แพทย์สั่ง ใช้ยาภายใต้การควบคุมของแพทย์เท่านั้น เมื่อมีอาการเจ็บป่วยไม่ควรซื้อยาทานเอง ควรได้รับการตรวจและวินิจฉัยอาการป่วยกับแพทย์โดยตรงเพื่อการรักษาที่ถูกวิธี

2. เช็กความถูกต้องของยา และวันหมดอายุ

วันหมดอายุของยา คือ วันที่กำหนดอายุของยา เพื่อแสดงถึงวันผลิต และวันสิ้นอายุของยา

เป็นการตรวจสอบคุณภาพยาอย่างง่ายที่ทำได้ด้วยตนเอง สังเกตได้จากวันหมดอายุที่ระบุที่แผงยา ซองยา หรือบนบรรจุภัณฑ์ จะระบุ เดือน และปี ไว้ว่าหมดอายุเมื่อไหร่ วันหมดอายุของยาคือ วันสุดท้ายในเดือนนั้น ๆ ที่ระบุไว้ในปีที่หมดอายุ เช่น หมดอายุ 03/2024 คือ หมดอายุ วันที่ 31 เดือนมีนาคม ปี 2024

อาการของคุณแม่ตั้งครรภ์หลังกินยา ที่ต้องรีบไปพบแพทย์

1. **มีอาการหน้ามืด**
2. **มีตุ่มพองขึ้นตามร่างกาย**
3. **มีอาการผิวหนังหลุดลอก**
4. **มีอาการไข้ หนาวสั่น เจ็บคอ**
5. **มีอาการตัวเหลืองและตาเหลือง**
6. **มีอาการหน้าบวม ริมฝีปากบวมและเปลือกตาบวม**
7. **มีผื่นคันขึ้น มีจุดเล็ก ๆ ขึ้นตามผิวหนัง ผื่นแดง ลมพิษ**
8. **มีอาการหายใจลำบากและแน่นหน้าอก**
9. **มีอาการอาเจียน**
10. **มีอาการเลือดออกผิดปกติ**
11. **ปัสสาวะน้อยลงโดยไม่มีสาเหตุ ปัสสาวะเป็นเลือด**
12. **มีอุจจาระสีดำและอุจจาระเป็นเลือด**
13. **มีอาการปวดหลังส่วนล่างอย่างรุนแรง**
14. **มีจุดขาว ๆ ขึ้นภายในช่องปาก ริมฝีปาก มีแผลร้อนใน**

คุณแม่ตั้งครรภ์ควรดูแลตัวเองอย่างไร เมื่อรู้สึกไม่สบาย

1. เช็ดตัวบ่อย ๆ เพื่อลดไข้
2. รับประทานผัก ผลไม้ที่มีวิตามินซีสูง และมีรสไม่หวานมาก เพื่อเสริมการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน
3. ดื่มน้ำเยอะ ๆ เพื่อระบายความร้อนออกจากร่างกาย
4. หลีกเลี่ยงการออกไปนอกบ้าน ที่มีผู้คนพลุกพล่าน คุณแม่ตั้งครรภ์ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ อาจติดเชื้อโรคได้ง่าย ๆ ควรอยู่ในที่โล่ง อากาศถ่ายเทสะดวก
5. ล้างมือด้วยสบู่บ่อย ๆ เพื่อรักษาความสะอาด
6. พักผ่อนให้เพียงพอ เพื่อให้ร่างกายที่อ่อนแอได้ฟื้นความแข็งแรง
7. รับประทานอาหารสำหรับคนท้อง ที่ปรุงสุก ใหม่เสมอ
8. หากคุณแม่ตั้งครรภ์มีไข้สูงเกิน 37.5 องศาเซลเซียส หลายวันแล้วอาการไม่บรรเทา หรือมีไข้ติดต่อกันหลายวัน ควรรีบไปหาแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัย

อย่างไรก็ตาม หากคุณแม่มีอาการปวดต่าง ๆ ตามร่างกาย คุณแม่ตั้งครรภ์ควรปรึกษาแพทย์ก่อน

รับประทานยาทุกครั้ง ไม่ว่าจะมีอาการใด ๆ ก็ตาม เพราะยาทุกชนิดที่ทานเข้าไป อาจมีผลกระทบต่อสุขภาพของคุณแม่ และส่งผลร้ายต่อทารกในครรภ์ได้ ดังนั้น คุณแม่ตั้งครรภ์จึงไม่ควรซื้อยาทานด้วยตัวเอง หากมีอาการปวดรุนแรงและทนไม่ไหว คุณแม่ควรปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เพื่อการตรวจวินิจฉัยและการรักษาที่ถูกต้อง

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

- พัฒนาการทารกในครรภ์ 1-40 สัปดาห์ ที่แม่มือใหม่ห้ามพลาด
- อาการแพ้ท้องของคุณแม่ แพ้ท้องพะอืดพะอม แก้ยังไง พร้อมวิธีรับมือ
- น้ำคร่ำ คืออะไร น้ำคร่ำรั่ว อาการแบบไหน สัญญาณใกล้คลอดที่ต้องรับมือ
- อาการท้องแข็งบ่อย ลูกโก่งตัวบ่อย อันตรายหรือไม่ ทำไมคุณแม่ต้องรู้
- เลือดล้างหน้าเด็กสีอะไร เลือดล้างหน้าเด็กสัญญาณแรกของการตั้งครรภ์
- ตั้งครรภ์ มีเลือดออก ไม่ปวดท้อง คืออะไร อันตรายไหม สำหรับแม่ตั้งครรภ์
- อาการคนท้องระยะแรก สัญญาณการตั้งครรภ์เป็นแบบนี้
- เมนูคนท้อง อาหารคนท้องบำรุงคุณแม่ท้อง ดีต่อลูกในครรภ์
- คนท้องห้ามกินอะไร อาหารที่ส่งผลเสียต่อคุณแม่ตั้งครรภ์
- อาหารคนท้องไตรมาสแรก โภชนาการที่สำคัญสำหรับคุณแม่และทารกในครรภ์
- วิธีนับอายุครรภ์ คำนวณอายุครรภ์ด้วยตัวเอง ก่อนคลอด
- สัญญาณอาการใกล้คลอด เจ็บท้องคลอด อาการก่อนคลอดของคุณแม่
- ของใช้เตรียมคลอด ที่คุณแม่มือใหม่ควรเตรียมของไปคลอด
- ภาวะซึมเศร้าหลังคลอดเกิดจากอะไร พร้อมวิธีรับมืออาการซึมเศร้าหลังคลอด
- ฤกษ์คลอด ฤกษ์ผ่าคลอด วันมงคล เวลาดี สำหรับลูกรัก

อ้างอิง:

1. ยาพาราเซตามอล รักษาการปวดได้ทุกอาการจริงหรือ?, โรงพยาบาลศิริราช ปิยะมหาราชการุณย์
2. เกร็ดความรู้ของคุณแม่ตั้งครรภ์กับการใช้ยา ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา, คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
3. คุณแม่ตั้งครรภ์ กับการใช้ยา, โรงพยาบาลเปาโล
4. คนท้องกินยาพาราได้ไหม จะปลอดภัยหรือเปล่า, hellokhunmor
5. ปวดหัวไมเกรนตอนตั้งครรภ์, โรงพยาบาลขอนแก่น
6. กินยาพาราอย่างไร? ไม่ทำร้าย “ตับ” , โรงพยาบาล พริ้นซ์ สุวรรณภูมิ
7. ดูแลตัวเองอย่างไร เมื่อคุณแม่เป็นไข้ขณะตั้งครรภ์, โรงพยาบาลพญาไท
8. ยาพาราเซตามอล กินอย่างไรให้ปลอดภัย, โรงพยาบาลเปาโล
9. เป็นไข้ขณะตั้งครรภ์ ควรดูแลตัวเองอย่างไร, โรงพยาบาลบางปะกอก
10. คนท้องเป็นหวัด อันตรายหรือไม่และควรรับมืออย่างไรดี, hellokhunmor
11. วิธีสังเกต ยาเสื่อมคุณภาพ, โรงพยาบาลศิริราช ปิยะมหาราชการุณย์

อ้างอิง ณ วันที่ 22 มีนาคม 2567

คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก

สฟิงโกไมอีลิน

พัฒนาการสมองลูกน้อย

การขับถ่ายลูกน้อย

คุณแม่ให้นมบุตร

เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่

อาหารเด็ก

S-Mom Club

ข้อมูลผลิตภัณฑ์