

คุณแม่ปวดท้องข้างขวาจีด ๆ หน่วง ๆ บวกอะไรได้บ้าง

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

ก.ค. 10, 2024

เนหะ

อาการปวดท้องซึ่งตั้งครรภ์นั้นอาจเกิดขึ้นกับคุณแม่ได้โดยมีความถี่แตกต่างกันไป มากบ้างน้อยบ้าง ยิ่งระหว่างช่วงไตรมาสสุดท้าย ที่ลูกตัวใหญ่ขึ้นจนเบียดอวัยวะต่าง ๆ ภายในช่องท้องของคุณแม่จะอัดอัด แต่หากยังอยากรู้ให้คุณแม่ลองสังเกตตัวเองสักนิด เพราบ้างครั้งอาการปวดท้องนั้นดูเหมือนจะเล็กน้อยและคุณแม่อาจมองข้ามไป แต่อาจเป็นอาการที่สามารถบ่งบอกถึงโรคร้ายก็เป็นได้

สรุป

- ว่าที่คุณแม่ปวดท้องข้างขวา บริเวณนั้นอาจเกี่ยวกับไส้ติ่ง ห้อไต ปากมดลูก และรังไข่ข้างขวา
- คุณแม่ปวดท้องข้างขวา อาจเกิดจากอาหารไม่ย่อยได้ในทุกไตรมาสของการตั้งครรภ์
- ปวดท้องน้อยหน่วง ๆ อาจเกิดจากมีการเกร็งตัวของมดลูกเล็กน้อยไม่รุนแรง
- ถ้ามีอาการปวดหน่วงบอย ๆ มากกว่า 10 ครั้งในหนึ่งวัน อาจเป็นสัญญาณเตือนของการแท้งหรือคลอดก่อนกำหนดได้
- บทความนี้เป็นการให้ความรู้เบื้องต้นที่อาจเกี่ยวข้องกับอาการปวดท้องด้านขวา ไม่แนะนำให้คุณแม่คิดเดาโรคด้วยตนเอง หรือซื้อยาเองเพื่อรักษาอาการ ควรพบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัยที่ถูกต้องและรับการรักษาอย่างทันท่วงที

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ว่าที่คุณแม่ปวดท้องข้างขวา อาจเกี่ยวข้องกับอวัยวะภายในส่วนไหนบ้าง
- คุณแม่ปวดท้องข้างขวา เกิดจากอาหารไม่ย่อยหรือเปล่า
- ปวดท้องน้อยข้างขวาจีด ๆ ผู้หญิงเป็นอะไรได้บ้าง
- ปวดท้องน้อยหน่วง ๆ บ่งบอกอะไรได้หลายอย่าง
- ปวดท้องข้างขวาแบบไหน เสียงไส้ติ่งอักเสบ!
- ปวดท้องข้างขวา และมีอาการร่วมแบบนี้ ควรไปหาหมอ

หากจะมองแค่เรื่องอาการปวดท้องด้านขวาบน ก็ต้องขอบอกว่าอาจจะเชื่อมโยงกับโรคที่เป็นไปได้หลายโรคเลยที่เดียว เราได้รวมความเสี่ยงจากการปวดท้องด้านขวา ที่อาจจะเป็นสาเหตุของ การเกิดโรคต่าง ๆ ในคุณแม่ตั้งครรภ์มาให้แล้ว อย่างให้คุณแม่ทุกท่านไม่ประมาทและคอยสังเกต อาการตัวเองอย่างสม่ำเสมอ โดยบทความนี้เขียนขึ้นเพื่อเป็นการแนะนำให้ความรู้เบื้องต้น เพื่อ ช่วยให้คุณแม่สังเกตตัวเองและอาการต่าง ๆ เพื่อเข้าสู่การรักษากับคุณหมอได้อย่างทันท่วงที

ว่าที่คุณแม่ปวดท้องข้างขวา อาจเกี่ยวกับ อวัยวะภายในส่วนไหนบ้าง

บริเวณนี้เป็นตำแหน่งของอวัยวะต่าง ๆ เช่น ไส้ติ้ง ท่อไต ปอดมดลูก และรังไข่ข้างขวา ซึ่งมี ความเป็นไปได้ว่าคุณแม่อาจจะมีปัญหาที่ระบบย่อยอาหาร ระบบทางเดินปัสสาวะ หรือระบบลิบ พันธุ์ โดยจำเป็นต้องสังเกตอาการร่วมด้วย เช่น ปวดเกร็งเป็นระยะ ๆ แล้วร้าวมาที่ต้นขา ซึ่งอาจ จะเป็นอาการของกรวยไตอักเสบ หรือนิวท์ท่อไต หากเป็นไส้ติ้งอักเสบจะมีอาการปวดเสียดตลอด เวลา กัดแล้วเจ็บมากบริเวณท้องน้อยด้านขวา ส่วนถ้าปวดและมีไข้สูงร่วมด้วย มีตกขาว อาจเป็น อาการของปอดมดลูกอักเสบ ซึ่งหากเกิดอาการเหล่านี้ คุณแม่ควรรีบไปพบแพทย์

คุณแม่ปวดมวนท้องอีดอัดท้อง อาจเกิดจาก ท้องผูกใช่หรือเปล่า

อาการปวดท้อง (Abdominal discomfort) นั้นเกิดได้ในทุกส่วนของท้อง ไม่ว่าจะเป็นส่วนบน ส่วนล่าง หรือกลางท้อง โดยมีอาการมวนท้อง พะอีดพะอม อีดอัดท้อง อาการนี้อาจจะเกิดได้จาก หล่ายสาเหตุ ตั้งแต่โรคที่เรารักกันดีอย่างเช่น อาหูร์ไม่ย่อย ท้องผูก ไปจนถึงโรคที่อันตรายที่ ต้องรักษาอย่างเร่งด่วน เช่น ไส้ติ้งอักเสบ นิวท์ในถุงน้ำดี เป็นต้น คุณแม่จึงต้องหมั่นสังเกตตนเองให้ ดี หากปวดท้องในลักษณะนี้อย่างต่อเนื่องและยาวนานเกิน 48 ชั่วโมง และไม่มีที่ท่าว่าจะเบาลง ก็ ควรรีบไปพบแพทย์โดยด่วน

ปวดท้องน้อยข้างขวาจีด ๆ ผู้หญิงเป็นอะไรได้ บ้าง

สำหรับผู้หญิงนั้น การปวดท้องน้อยจีด ๆ เป็น ๆ หาย ๆ คลื่นไส้ร่วมกับมีไข้ อาจเป็นสัญญาณที่บ่ง บอกโรคหรืออาการบางอย่างได้ เช่น

- **กรวยไตอักเสบ :** ปวดท้องไปจนถึงบริเวณบั้นเอวข้างขวา ปวดเจ็บแปลบเป็นบางช่วง มักมี ไข้ข้างหนาสัน ปัสสาวะขุ่นร่วมด้วย

- **ไส้ตึงอักเสบ** : ปวดท้องแบบเสียดแน่น ตึงแต่บริเวณสะโพกขึ้นไปจนถึงท้องน้อยด้านขวา กดแล้วรู้สึกเจ็บ และคลำดูแล้วเจอก้อนเนื้อนูนของมา
- **ลำไส้อักเสบ** : หากเป็นลำไส้ใหญ่อักเสบ จะปวดเสียดท้องด้านขวาส่วนกลาง มักเกิดร่วมกับอาการท้องเสียดหรือถ่ายเป็นเลือด หากเป็นลำไส้เล็กอักเสบปวดท้องได้ที่โครงข้าว เสียดท้องอย่างรุนแรง ร่วมกับมีอาการจุกเสียด



ปวดท้องน้อยหน่วง ๆ บ่งบอกอะไรได้หลายอย่าง

สำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์นั้นอาการปวดหน่วง ๆ อาจเกิดได้ตั้งแต่ไตรมาสแรก หากมีอาการปวดหน่วงท้องน้อยนาน ๆ ครั้งต่อวัน (ไม่เกิน 5 ครั้งต่อวัน) ซึ่งอาการนี้สามารถพบได้ในภาวะครรภ์ปกติ เพราะอาจเกิดจากการเกร็งตัวของมดลูกเล็กน้อยไม่รุนแรง แต่ถ้ามีอาการปวดหน่วงบ่อย ๆ มากกว่า 10 ครั้งในหนึ่งวัน หรือ 2-3 ครั้งต่อชั่วโมงติดต่อ กันหลายชั่วโมง อันนี้คุณแม่ไม่ควรวางใจ เพราะอาจเป็นสัญญาณเตือนของการแท้งลูกหรือคลอดก่อนกำหนดได้ ควรรีบไปพบแพทย์ค่ะ

นอกจากนี้ยังมีอาการปวดท้องน้อยหน่วง ๆ และมีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วย ซึ่งอาจเกิดจาก

- ปวดท้องน้อยหน่วง ๆ พร้อมกับปวดหลัง และปวดสีข้าง ร่วมกับมีไข้ อาจเกิดการติดเชื้อใน

๔

- ปวดท้องน้อยด้านขวาหน่วง ๆ พร้อมกับมีตกขาวที่มีกลิ่นเหม็น ร่วมกับมีไข้สูงและหนาวสั่น อาจเป็นอาการปีกมดลูกขวาอักเสบ
- ปวดหน่วงบริเวณท้องน้อยด้านขวา ร่วมกับมีอาการท้องอืด แน่นท้อง คลำได้ก้อนที่ท้องน้อย ขวากล้ามความผิดปกติทึบไป หรือไส้ตึงอักเสบ

ปวดท้องข้างขวาแบบไหน เสี่ยงไส้ตึงอักเสบ!

อาการไส้ตึงอักเสบเกิดได้กับทุกคนค่ะ คุณแม่ตั้งครรภ์ก็เช่นกัน โดยส่วนใหญ่ไส้ตึงอักเสบพบในคุณแม่ตั้งครรภ์ช่วง 6 เดือนแรก เนื่องจากในระยะนี้มดลูกมีการขยายใหญ่ขึ้นทำให้ไส้ตึงถูกดัน และถูกกดดันบังไว้ เมื่อตรวจร่างกายด้วยการกดหน้าท้อง อาจจะไม่รู้สึกปวดมากนัก แต่เมื่ออายุครรภ์มากขึ้นอาจจะเลื่อนมาปวดด้านบนขวาได้ เพราะจะน้ำจากการปวดท้องด้านขวาจึงสำคัญ

เรารู้สึกว่าคุณแม่เคยสังเกตตัวเอง ว่ามีอาการ ปวดท้องแบบเสียดแน่น ตั้งแต่บริเวณสะโพกขึ้นไปจนถึงท้องน้อยด้านขวา กดแล้วรู้สึกเจ็บ และเจ็บมากขึ้นเมื่อยืนตัว ปวดติดต่อกันเป็นเวลานาน ปวดแรงขึ้นเรื่อย ๆ (อาจจะนานถึง 6 ชั่วโมง) เมื่อมีอาการปวดแบบนี้ควรรีบมาพบแพทย์ทันที ซึ่งในระยะนี้มีความเสี่ยงต่อคุณแม่และลูก เพราะหากปล่อยไว้อาจรุนแรงถึงขั้นไส้ตึงแตกหัวท้องและอาจส่งผลให้มีโอกาสคลอดก่อนกำหนดหรือแท้งได้

ปวดท้องข้างขวา และมีอาการร่วมแบบนี้ ควรไปหาหมอ

การปวดท้องระหว่างตั้งครรภ์โดยเฉพาะปวดท้องน้อยด้านขวาอาจไม่ใช่เรื่องปกติ คุณแม่ควรรีบสังเกตตัวเองหากมีอาการเหล่านี้จะช่วยได้ ต้องรีบไปพบแพทย์โดยด่วน

- ปวดท้องมากขึ้นเรื่อย ๆ หรือปวดนานมากกว่า 6 ชั่วโมง
- ปวดท้องและอาเจียน มากกว่า 3-4 ครั้ง
- ปวดท้องมากขึ้นเมื่อยืนตัว
- ปวดท้องบริเวณท้องน้อยด้านขวา
- ปวดท้องรุนแรง จนนอนไม่ได้ ทานอาหารไม่ได้
- ปวดท้องร่วมกับมีเลือดออกจากช่องคลอด
- ปวดท้องและมีไข้ร่วมด้วย

อาการปวดท้องของคุณแม่ตั้งครรภ์นั้นเกิดได้หลายช่วง ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์到มาสแรกจนถึงช่วงคลอด คุณแม่บางคนอาจจะมีอาการปวดท้องข้างซ้ายร่วมด้วย ซึ่งก็จะมีความเจ็บปวดในตำแหน่ง และอาการที่แตกต่างกันไป สิ่งที่สำคัญคือคุณแม่ไม่ควรชะล่าใจกับอาการปวดเหล่านั้นจนคิดว่าเป็นเรื่องธรรมดายังไงเดาโรคด้วยตนเอง ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัยที่ถูกต้อง และรับการรักษาได้อย่างทันท่วงที เพราะเรื่องนี้อาจส่งผลต่อทั้งคุณแม่และลูกน้อยได้เช่นกัน

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

- พัฒนาการทารกในครรภ์ 1-40 สัปดาห์ ที่แม่มีอิหม่าห้ามพลาด
- อาการแพ้ท้องของคุณแม่ แพ้ท้องพะอืดพะอม แก้ยังไง พร้อมวิธีรับมือ
- นำครัว คืออะไร นำครัวร้าว อาการแบบไหน สัญญาณไกลักษณะที่ต้องรับมือ
- อาการท้องแข็งบ่อย ลูกโก่งตัวบ่อย อันตรายหรือไม่ ทำไม่คุณแม่ต้องรู้
- เลือดล้างหน้าเด็กสีอะไร เลือดล้างหน้าเด็กสัญญาณแรกของการตั้งครรภ์
- ตั้งครรภ์ มีเลือดออก ไม่ปวดท้อง คืออะไร อันตรายไหม สำหรับแม่ตั้งครรภ์
- อาการคนท้องระยะแรก สัญญาณการตั้งครรภ์เป็นแบบนี้
- เมนูคนท้อง อาหารคนท้องบำรุงคุณแม่ท้อง ดีต่อรกในครรภ์
- คนท้องห้ามกินอะไร อาหารที่ส่งผลเสียต่อคุณแม่ตั้งครรภ์
- อาหารคนท้องไตรมาสแรก โภชนาการที่สำคัญสำหรับคุณแม่และทารกในครรภ์
- วิธีนับอายุครรภ์ คำนวณอายุครรภ์ด้วยตัวเอง ก่อนคลอด
- สัญญาณอาการไกลักษณะ เจ็บท้องคลอด อาการก่อนคลอดของคุณแม่
- ของใช้เตรียมคลอด ที่คุณแม่มีอิหม่าห้ามควรเตรียมของไปคลอด
- ภาวะซึมเศร้าหลังคลอดเกิดจากอะไร พร้อมวิธีรับมืออาการซึมเศร้าหลังคลอด
- ฤกษ์คลอด ฤกษ์ผ่าคลอด วันมงคล เวลาดี สำหรับลูกรัก

อ้างอิง:

1. ปวดท้องข้างขวา สื่อถึงโรคอะไรได้บ้าง?, โรงพยาบาลศิครินทร์
2. ปวดท้องไส้ตึงอักเสบ สังเกตให้เป็นก่อนเสียง “ไส้ตึงแตก”, โรงพยาบาลเปาโล
3. ตำแหน่งปวดท้อง บอกโรคได้, โรงพยาบาลของแก่นราม
4. ปวดท้องน้อย (Pelvic pain) แบบไหนอันตราย ต้องหาหมอโดยเร็ว, MedPark Hospital
5. ไส้ตึงอักเสบ อาการปวดท้องของคุณแม่ที่ต้องระวังขณะตั้งครรภ์, โรงพยาบาลกรุงเทพ
6. ปวดท้องแบบไหนต้องไปหาหมอ, โรงพยาบาลนครชน
7. อาการระหว่างตั้งครรภ์ เรื่องสำคัญที่คุณแม่ตั้งครรภ์ควรรู้, โรงพยาบาลพญาไท

อ้างอิง ณ วันที่ 26 มีนาคม 2567





คุณแม่ตั้งครรภ์

ดูแลลูก
อย่างดี

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก



เอลฟาร์มา สพิงโก้ ไม้อลิน

พัฒนาการสมองลูกน้อย

การขับถ่ายลูกน้อย

คุณแม่ให้นมบุตร

เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่

อาหารเด็ก

S-Mom Club

ข้อมูลผลิตภัณฑ์

โปรโมชัน