

ตุ่มใสขึ้นที่มือ ลูกมีตุ่มใสขึ้นที่มือคัน อันตรายไหม

ดูแลลูกตามช่วงวัย

บทความ

ส.ค. 21, 2024

เนหะ

อาการผื่นหรือตุ่มใส ตุ่มแดงตามร่างกายของเด็ก ๆ พบร้าบอยมาก เนื่องจากเด็กเล็กยังมีผิวนังที่บอบบาง อาจเกิดจากอาการผื่นแพ้ทั่วไปซึ่งมีลักษณะเป็นตุ่มใส ๆ หรือตุ่มแดงขึ้นตามใบหน้าและแขนขา หรือการติดเชื้อไวรัสต่าง ๆ อาจจะทำให้เกิดการแพร์เชื้อได้ง่าย หรือสารคัดหลัง เช่น นำมูก น้ำลาย รวมถึงนำจากตุ่มใสของเด็กคนที่ป่วยได้ คุณแม่ควรหมั่นเฝ้าสังเกตอาการ

สรุป

- อาการผื่นหรือตุ่มใส ตุ่มแดงตามร่างกายของเด็ก ๆ พบร้าบอยมาก เนื่องจากเด็กเล็กยังมีผิวนังที่บอบบาง โดยเฉพาะอย่างยิ่งเด็กเล็กก่อนอายุ 5 ขวบ ซึ่งอาจเกิดจากโครงสร้างผิวนังที่ผิดปกติ โรคภูมิแพ้ หรือการได้รับเชื้อไวรัส
- โรคเมือเท้าปากเกิดจากการติดเชื้อไวรัส จะมีอาการคล้ายไข้หวัด คือ มีไข้ มีตุ่มใสที่ฝ่ามือ นิ้วมือ ฝ่าเท้า ก้น และมีแผลในช่องปาก เด็กจะไม่อยากรับประทานอาหาร โดยการรักษาของแพทย์จะเป็นการรักษาตามอาการ และตุ่มใสจะหายเป็นปกติภายใน 5-10 วัน
- อาการตุ่มใสจากโรคเมือเท้าปากเมื่อหายดีแล้วประมาณ 1-2 สัปดาห์ อาจมีอาการแทรกซ้อนรุนแรงได้ เช่น หายใจเร็ว เหนื่อยหอบ ซึ่งลงชัดเจน ไม่อยากรับประทานอาหาร หรือปวดศีรษะมาก ต้องรีบพบแพทย์โดยทันที

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ลูกมีตุ่มใสขึ้นที่มือคันยุบยิบ เกิดจากอะไรได้บ้าง
- ลูกมีตุ่มใสที่นิ้วและมือ อาจเกิดจากการนอนไม่พอ
- ตุ่มใสที่นิ้วและมือของลูก หายเองได้ไหม
- ตุ่มใสที่นิ้วลูก ใช้โรคเมือเท้าปากใหม่
- ตุ่มใสที่นิ้วทั่วไป vs โรคเมือเท้าปาก สังเกตอย่างไร

- สัญญาณเดือนอาการรุ่วม ที่ต้องรีบไปพบแพทย์
- 7 วิธีรับมือได้ทันที เมื่อลูกมีตุ่มใสที่นิวและมือ

ลูกมีตุ่มใสขึ้นที่มือคันยุบยิบ เกิดจากอะไรได้บ้าง

- โรคภูมิแพ้ ในเด็กเล็กอายุน้อยกว่า 1 ขวบ ส่วนมากจะมีผื่นแดงคัน เป็นสะเก็ดหรือมีน้ำเหลืองไหลที่ผื่น บริเวณหน้า คอ แขน ขา และศอก เช่น โดยสาเหตุยังไม่ทราบแน่ชัด แต่อาจพบได้ในครอบครัวที่มีประวัติเป็นโรคภูมิแพ้ หรือชอบหัด และการกระตุ้นจากขนสัตว์ ละของเกษตรออกไม่ไร้ผุน รวมไปถึงสนูป น้ำยาซักผ้า น้ำยาปรับผ้านุ่ม รวมถึงสภาพอากาศ ความเครียด และอาหารการกินได้อีกด้วย
- ผื่นแพ้ผิวนัง ผิวนังอักเสบ เกิดจากโครงสร้างผิวนังที่ผิดปกติ ทำให้ผิวสูญเสียน้ำ津 เกิดอาการผิวแห้งและอักเสบได้ง่าย พบมากบริเวณข้อมือ ข้อเท้า แก้ม ลำคอของเด็กเล็ก และพบตามข้อพับในเด็กโต ซึ่งจะมีอาการคันรุนแรงด้วย อาจมีอาการเป็น ๆ หาย ๆ เรื้อรัง ส่วนมากพบได้จากประวัติครอบครัวเป็นโรคภูมิแพ้
- ภูมิคุ้มกันอ่อนแอ เนื่องจากเด็กมีระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายที่ยังทำงานได้ไม่ดีนัก ทำให้เมื่อพบเจอสิ่งกระตุ้นหรือสารที่ทำให้เป็นภูมิแพ้ จึงมีอาการแสดงออกไวกว่าคนปกติทั่วไป ซึ่งอาจจะแสดงอาการเป็นลักษณะผื่นแดงบนบริเวณผิวนัง ทำให้ลูกน้อยรู้สึกไม่สบายตัวได้
- ความอับชื้น หากมีตุ่มหรือผื่นขึ้นบริเวณต้นขาด้านใน รวมถึงบริเวณก้น และอวัยวะเพศ อาจเกิดจากความอับชื้นในภาระรวมไส้ผ้าอ้อมเป็นระยะเวลานาน คุณแม่มีจึงควรเปลี่ยนผ้าอ้อมบ่อยขึ้น และหากรีบหรือขึ้นผื่นที่ผิวนังก่อนสวมใส่ผ้าอ้อมทุกครั้ง เพื่อช่วยป้องกันและเคลือบผิวนังไว้
- อาการแพ้สารเคมีต่าง ๆ เป็นหนึ่งในสิ่งกระตุ้นให้เกิดผื่นภูมิแพ้ผิวนังในเด็กได้ ซึ่งสารระคายเคือง เช่น น้ำหอม และกออออล เป็นต้น

ลูกมีตุ่มใสที่นิวและมือ อาจเกิดจากการนอนไม่พอ

การนอนของทารก ถือเป็นเรื่องสำคัญ หากเด็กได้รับการพักผ่อนไม่เพียงพอหรือมีภาวะเครียด ก็อาจส่งผลต่อการกระตุ้นทำให้เกิดตุ่มนำเสนอใบเสร็จในวันมือ ฝ่ามือ หรือฝ่าเท้าได้ ซึ่งเป็นโรคผิวนัง อักเสบประเภทหนึ่งที่ไม่รุนแรง แต่อาจทำให้เกิดอาการคัน หรือปวด โดยทั่วไปตุ่มจะหายเองภายใน 2-3 สัปดาห์ แต่อาจจะกลับมาเป็นซ้ำได้ ดังนั้น ควรให้ลูกได้รับการนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ และพยายามไม่ให้ลูกเกิดภาวะเครียด

ตุ่มใสที่นิวและมือของลูก หายเองได้ไหม

โดยทั่วไป ตุ่มใส ๆ ที่มือหรือฝ่ามือผื่นภูมิแพ้ผิวนังจะหายได้เองหากคุณแม่หมั่นรักษาความสะอาด และคุณแม่ไม่ควรอาบน้ำให้ลูกบ่อยเกินไปและน้ำไม่ควรร้อนจนเกินไป หลีกเลี่ยงการสัมผัสสารที่อาจ

ก่อให้เกิดการกระตุ้นการแพ้ รวมถึงทางรีมบริเวณผิวหนังเพื่อให้ผิวก้าบเก็บความชื้นและแข็งแรงอย่างสม่ำเสมอ ทั้งหมดนี้จะช่วยให้ตุ่มใสหรือผื่นแดงต่าง ๆ ดีขึ้นจนเป็นปกติได้ในที่สุด



ลูกเป็นตุ่มใส ๆ ที่มือ ใช้roc มือเท้าปากใหม่

เมื่อลูกมีตุ่มใสเกิดขึ้นบริเวณนิ้วมือ ฝ่ามือ ฝ่าเท้า และก้น หรือแพลงในปากคล้ายแพลร้อนใน รวมถึงมีอาการไข้ต่ำ ๆ ก่อนขึ้นผื่นหรือตุ่มใส ประมาณ 12-24 ชั่วโมง ส่วนมากเด็กจะเริ่มไม่อยากรับประทานอาหารเนื่องจากเจ็บแพลงในปาก และลิ้นแดงบวม หากพบอาการเหล่านี้คุณพ่อคุณแม่ควรรีบพาไปพบแพทย์ เพื่อตรวจวินิจฉัยว่าเป็นโรคมือเท้าปากหรือไม่ โดยการรักษาจะเป็นการรักษาตามอาการ และตุ่มใสจะหายเป็นปกติประมาณ 5-10 วัน แต่คุณพ่อคุณแม่ก็ไม่ควรนิงนอนใจภายหลังตุ่มใสหายดีแล้วประมาณ 1-2 สัปดาห์ อาจมีอาการแทรกซ้อนรุนแรงได้ จึงต้องดูอย่างระวัง สังเกตอาการจนหายเป็นปกติ

ตุ่มใสที่นิ่วทั่วไป vs โรคมือเท้าปาก สังเกตอย่างไร

ตุ่มใสที่นิ่วทั่วไปอาจเกิดจากการแพ้หรือผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง พบที่ใบหน้า แขน ขา โดยส่วนใหญ่เกิดจากพันธุกรรมของคนในครอบครัวที่เป็นภูมิแพ้ หรือการกระตุ้นจากสิ่งแวดล้อมภายนอก แต่โรคมือเท้าปากเกิดจากการติดเชื้อไวรัส จะมีอาการคล้ายไข้หวัด คือ มีไข้ มีตุ่มใสที่ฝ่ามือ นิ้วมือ ฝ่าเท้า ก้น และมีแพลงในช่องปาก

สัญญาณเตือนอาการร่วม ที่ต้องรีบไปพบแพทย์

หากลูกมีอาการต่ำสุดที่ฝ่ามือ ฝ่าเท้า รวมถึงมีแผลในช่องปาก และมีอาการไข้ ปวดตามข้อ รับประทานอาหารได้น้อยลง อาจสันนิษฐานได้ว่าเป็นโรคมือเท้าปาก ซึ่งโรคนี้อาจมีภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้ เช่น เยื่อหุ้มสมองอักเสบ หรือกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ จนอาจอันตรายถึงชีวิตได้ ดังนั้น หากคุณพ่อคุณแม่สังเกตอาการของลูกว่ามีความผิดปกติเหล่านี้ ควรรีบไปพบแพทย์โดยทันที

- หายใจเร็ว เหนื่อยหอบ หน้าชีด
- ซึมลงอย่างเห็นได้ชัด ไม่ยอมทานอาหาร ไม่เล่นชูกชันตามปกติ
- ปวดหัวมากจนทนไม่ไหว
- มีไข้ หรืออาจไม่มีไข้ร่วมด้วย
- มีอาการไอ และมีเสมหะมาก
- มีอาการเพ้อ พูดไม่รู้เรื่อง
- ตัวสั้น สะดุงผวาแขนหรือมือสั่น

7 วิธีรับมือได้ทันที เมื่อลูกมีตุ่มใส่ที่นิ้วและมือ

บุญหาตุ่มใสหรือผื่นคันที่ผิวนังของลูก เกิดขึ้นได้จากหลักหลายสาเหตุ ซึ่งมีวิธีการดูแลและรักษาที่แตกต่างกันออกไป จึงควรพบแพทย์เฉพาะทางที่สามารถวินิจฉัยสาเหตุของโรค และวางแผนการรักษาได้อย่างถูกวิธี โดยมีวิธีการดูแลในเบื้องต้นหากลูกมีตุ่มใสหรือผื่นคัน ดังนี้

- ให้ลูกนอนหลับให้เพียงพอ
- ล้างมือลูกให้สะอาด และเช็ดให้แห้งอยู่เสมอ
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสน้ำสารเคมี หรือสิ่งที่สงสัยว่าลูกแพ้ เพื่อลดการระคายเคือง
- อย่าให้ลูกเกาบริเวณที่คัน เพื่อหลีกเลี่ยงอาการที่หนักขึ้น และการเกิดแพตติดเชื้อจากเล็บ หรือนิมือที่เกาได้
- ทาครีมบำรุง เพื่อป้องกันไม่ให้ผิวแห้ง ช่วยกักเก็บความชุ่มชื้นและให้ผิวนังแข็งแรง
- หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ทำให้เกิดเหื่อเยอะ ลดความอับชื้น
- ให้ลูกได้ทำกิจกรรมที่สนุกสนาน ผ่อนคลาย หลีกเลี่ยงความเครียด

เนื่องจากผิวนังของเด็กยังบอบบางมาก อีกทั้งระบบภูมิคุ้มกันยังทำงานได้ไม่เต็มประสิทธิภาพ จึงทำให้เด็กอาจรับเชื้อโรคได้ง่าย รวมถึงอาการต่าง ๆ เมื่อได้รับการกระตุ้นจากสารเคมีหรือสภาพแวดล้อมภายนอกที่ก่อให้เกิดอาการภูมิแพ้ได้ อันเนื่องมาจากสาเหตุด้านพัฒนาระบบที่ไม่เพียงพอ รวมถึงภาวะเครียดวิตกกังวล ทั้งหมดนี้คุณพ่อคุณแม่ควรหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ และหมั่นสังเกตอาการภูมิแพ้ของลูก และควรปรึกษาคุณหมอเพื่อหาสาเหตุต่อไป

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- อาการภูมิแพ้ในเด็ก สาเหตุ อาการ พร้อมวิธีดูแลรักษาภูมิแพ้ในเด็ก
- ผื่นลมพิษในเด็ก เกิดจากอะไร พร้อมวิธีป้องกันลมพิษในเด็ก
- อาการแพ้แลคโตสทารก เกิดจากอะไร พร้อมวิธีป้องกันเมื่อลูกแพ้
- ลูกมีผื่นคันขึ้นตามตัวแต่ไม่มีไข้ เกิดจากอะไร พร้อมวิธีดูแลลูกน้อย
- ลูกเป็นผื่นผิวสาก ๆ เกิดจากอะไร พร้อมวิธีดูแลทารกผื่นสาก
- ผื่นขึ้นหน้าทารก ทำไงดี พร้อมวิธีแก่ผดผื่นบนใบหน้าทารก
- ลักษณะผื่นแพ้อาหารทารก พร้อมวิธีป้องกันผื่นแพ้อาหารทารก
- เด็กแพ้นมวัว จะรู้ได้อย่างไร อาการแบบไหนคือเด็กแพ้นมวัว
- ผื่นร้อนทารก ลูกเป็นผื่นเม็ดเล็ก ๆ คัน ดูแลลูกแบบไหนให้ถูกวิธี
- สังเกตภูมิแพ้ในเด็ก อาการภูมิแพ้อากาศ พร้อมวิธีให้ลูกห่างจากการแพ้

อ้างอิง:

1. 5 ผื่นแพ้ของลูกน้อย พบบอย...แต่รับมือได้, โรงพยาบาลกรุงเทพ
2. โรคเมือเท้าปาก, โรงพยาบาลวิภาวดี
3. ผื่นแพ้ผิวหนังในเด็ก อย่ารอจนเรื้อรัง, โรงพยาบาลกรุงเทพ
4. โรคผิวหนังเด็ก และภูมิแพ้เด็ก, โรงพยาบาลเจ้าพระยา
5. 4 โรคภูมิแพ้ในเด็ก เรื่องไม่เล็กที่พ่อแม่ต้องรู้, โรงพยาบาลบางปะกอก
6. สารพันปัญหาผื่นในเด็ก, โรงพยาบาลสมิติเวช
7. ผื่นผิวหนังอักเสบชนิดตุ่มน้ำ (DYSHIDROTIC ECZEMA), Pobpad

อ้างอิง ณ วันที่ 9 กรกฎาคม 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์

ตั้งครรภ์
ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก



เอลฟ่าแล็ค สพิงโก้ในบ้าน

พัฒนาการสมองลูกน้อย

การขับถ่ายลูกน้อย

คุณแม่ให้นมบุตร

เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่

อาหารเด็ก

S-Mom Club

ข้อมูลผลิตภัณฑ์

โปรโมชัน