



ผ่าคลอดเจ็บไหม ข้อดีของการผ่าคลอด พร้อมดูแลแผลให้หายดี

ภาษา

ผ่าคลอดเจ็บไหม ข้อดีของการผ่าคลอด พร้อมดูแลแผลให้หายดี

คุณแม่ให้นมบุตร

บทความ

ส.ค. 21, 2024

4 นาที

คุณแม่ตั้งครรภ์ส่วนใหญ่มักเกิดความกังวลต่าง ๆ เกี่ยวกับวิธีการคลอดบุตร ทั้งในเรื่องความปลอดภัยของลูกน้อย ความเจ็บปวดขณะคลอด รวมไปถึงการส่งผลต่อน้ำนมแม่ด้วย โดยทั่วไปวิธีคลอดธรรมชาติเป็นวิธีที่ดีที่สุดหากไม่มีความจำเป็นทางการแพทย์ แต่ก็มีหลายสาเหตุที่คุณหมออาจจำเป็นต้องผ่าคลอด ในปัจจุบันการผ่าคลอดเป็นวิธีการคลอดลูกอีกแบบหนึ่งที่มีความนิยม เนื่องจากความต้องการของคุณแม่ เช่น สามารถระบุวัน หรือเวลาที่ต้องการคลอดได้ อีกทั้งยังทำให้สามารถเตรียมความพร้อมในการต้อนรับสมาชิกตัวน้อยเข้าสู่ครอบครัวได้อีก การผ่าคลอดจึงเป็นวิธีการคลอดที่ได้รับความนิยมสำหรับคุณแม่ในปัจจุบัน

สรุป

- การ “ผ่าคลอด” เป็นวิธีการคลอดลูกแบบหนึ่งที่มีความนิยม เพราะคุณแม่สามารถวางแผนการคลอดได้ล่วงหน้า สามารถเตรียมความพร้อมในการต้อนรับสมาชิกตัวน้อยเข้าสู่ครอบครัว

- วิธีการบล็อกหลัง เป็นการช่วยบรรเทาความเจ็บปวดทั้งช่วงเวลาก่อนคลอด และระหว่างผ่าคลอด อีกทั้งมีความปลอดภัย เพราะตัวยาไม่ส่งผ่านไปสู่ทารกในครรภ์
- คุณแม่ตั้งครรภ์โดยทั่วไป สามารถผ่าคลอดได้มากกว่าหนึ่งครั้ง ทั้งนี้ควรปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อประเมินการคลอดและวางแผนการรักษาที่เหมาะสมตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์
- แผลผ่าคลอดทั่วไปจะมีอาการเจ็บปวดทุเลาลงภายใน 48 ชั่วโมง และไม่ควรถอดน้ำไม่แกะแผลก่อนคุณหมอนัดตรวจแผล

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- การผ่าคลอดเจ็บไหม
- วิธีช่วยลดความเจ็บปวด ก่อนคุณแม่ผ่าคลอด
- คุณแม่ผ่าคลอดได้กี่ครั้ง
- คุณแม่ผ่าคลอดเจ็บแผลนานไหม กี่วันหาย
- ข้อดีของการผ่าคลอด
- ข้อเสียของการผ่าคลอด

การผ่าคลอดเจ็บไหม

เมื่อพูดถึงการผ่าคลอด คุณแม่หลาย ๆ ท่านคงมีคำถามว่าผ่าคลอดเจ็บไหมและมีความกังวลเกี่ยวกับการเจ็บปวดในระหว่างผ่าคลอด รวมไปถึงเจ็บแผลหลังผ่าคลอด ซึ่งปัจจุบันมีวิธีการลดความเจ็บปวดทั้งช่วงเวลาก่อนคลอด และระหว่างผ่าคลอด ด้วยวิธีการบล็อกหลัง หรือชื่อภาษาอังกฤษ คือ Spinal Anesthesia หรือ Spinal Block ซึ่งจะช่วยให้คุณแม่บรรเทาความเจ็บปวดในระหว่างคลอดได้เป็นอย่างดี โดยไม่ต้องไปกดการหายใจ ไม่มีอาการร่วงซึมเหมือนกับการดมยาสลบ อีกทั้งมีความปลอดภัย เพราะตัวยาไม่ส่งผ่านไปสู่ทารกในครรภ์ โดยก่อนทำการผ่าคลอด คุณหมอมักจะประเมินความพร้อมทางร่างกายและจิตใจของคุณแม่ ว่าควรเลือกใช้วิธีการใดในการลดความเจ็บปวดขณะผ่าคลอด ที่มีความเหมาะสมและปลอดภัยต่อคุณแม่และลูกน้อยมากที่สุด

วิธีช่วยลดความเจ็บปวด ก่อนคุณแม่ผ่าคลอด

1. การดมยาสลบ

เป็นการลดความเจ็บปวดขณะผ่าคลอดโดยทำให้คุณแม่ไม่รู้สีกตัว หรือเป็นการทำให้หมดสติไป ซึ่งคุณแม่จะได้ไม่รู้สีกกับบรรยากาศห้องผ่าคลอด ลดความเครียดวิตกกังวลได้ ซึ่งจะต้องอาศัยวิสัญญีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญในการดมยาสลบ และใส่ท่อช่วยหายใจในขณะที่ไม่รู้สีกตัว ทั้งนี้เมื่อหมดฤทธิ์ คุณแม่อาจมีอาการเจ็บแผลผ่าคลอดมากกว่าวิธีการบล็อกหลังได้ เนื่องจากยาสลบจะไปกดสมองไม่ทำให้รู้สีกเจ็บปวด รวมไปถึงผลข้างเคียงเล็กน้อย เช่น ระบายคอ เสียงแหบ ไอ จากการสอดท่อช่วยหายใจได้

2. การบล็อกหลัง

วิสัญญีแพทย์จะทำการฉีดยาระงับความรู้สึกเข้าไปในช่องไขสันหลัง ทำให้คุณแม่รู้สึกชาบริเวณกลางลำตัวจนถึงขา แต่ลำตัวช่วงบนจะมีความรู้สึกตามปกติ สามารถสื่อสารกับคุณหมอในระหว่างผ่าคลอดได้ และคุณแม่ยังสามารถได้พบหน้าลูกน้อยทันทีหลังคลอดอีกด้วย ซึ่งวิธีการบล็อกหลังจะช่วยให้ไม่เจ็บแผลทันทีหลังผ่าคลอด เนื่องจากฤทธิ์ของยาชาที่ยังคงไปกดระบบประสาทอยู่ แต่อาจมีผลข้างเคียง เช่น อาการคลื่นไส้หรืออาเจียน ปัสสาวะไม่ออก ซึ่งคุณแม่อาจจะได้รับการสวนสายปัสสาวะร่วมด้วย

คุณแม่ผ่าคลอดได้กี่ครั้ง

คุณแม่ตั้งครรภ์โดยทั่วไป สามารถผ่าคลอดได้หลายครั้ง แต่หากเคยผ่าคลอดมาแล้ว 3 ครั้ง อาจมีความเสี่ยงต่ออาการแทรกซ้อนต่าง ๆ ได้ เนื่องจากหลังจากการผ่าคลอดแต่ละครั้ง จะเกิดพังผืดขึ้นสำหรับอวัยวะภายใน ซึ่งจะดึงอวัยวะเข้ามาใกล้มดลูกมากขึ้น ดังนั้น เมื่อมีการผ่าคลอดซ้ำ ๆ คุณแม่อาจมีความเสี่ยงในการผ่าไปโดนอวัยวะที่อยู่ใกล้มดลูก เช่น ภาวะปัสสาวะ หรือระบบทางเดินอาหาร คุณแม่จึงควรปรึกษาคุณหมอและร่วมวางแผนการรักษาที่เหมาะสมตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์



คุณแม่ผ่าคลอดเจ็บแผลนานไหม ก็วันหาย

เมื่อได้ยินคำว่า “ผ่าคลอด” คุณแม่หลายคนมักจินตนาการถึงความเจ็บปวดมากมายว่าผ่าคลอดเจ็บไหม แต่ด้วยวิทยาการทางการแพทย์ในปัจจุบัน คุณหมอจะมีวิธีการในการช่วยลดความเจ็บปวดขณะคลอดได้ ซึ่งจะทำให้คุณแม่ฟื้นตัวได้ภายใน 12 ชั่วโมง และสามารถออกจากโรงพยาบาลหลังผ่าตัดคลอดได้ภายใน 4 วัน โดยแผลผ่าคลอดทั่วไปอาการเจ็บปวดจะค่อย ๆ ทุเลาลงภายใน 48 ชั่วโมง และคุณแม่ควรลุก นั่ง ยืน เดินอย่างช้า ๆ เพื่อช่วยไม่ให้แผลตึงเกินไป

นอกจากนี้ยังสามารถใช้ผ้ารัดหน้าท้องเพื่อช่วยลดความเจ็บปวดของแผลผ่าตัด ข้อควรระวังคือ ไม่ควรโดนน้ำ และไม่แกะแผลก่อนคุณหมอนัดตรวจแผล หลังผ่าตัดคุณแม่ไม่ควรยกของหนักหรือทำให้หน้าท้องเกร็งในช่วงนี้ด้วย เพราะอาจจะทำให้แผลอักเสบได้ แต่หากมีอาการปวดแผล บวม แดง อักเสบ มีหนองหรือเลือดออก ควรรีบพบแพทย์ทันที

ข้อดีของการผ่าตัดคลอด

- คุณแม่สามารถวางแผนการคลอดลูกได้ล่วงหน้า ช่วยคลายความกังวล ลดความเครียดในการคลอดลูกได้
- ลดความเสี่ยงต่อการกลับปัสสาวะไม่อยู่ และลดการยืดหย่อนของเชิงกราน
- ลดความเจ็บปวดทั้งช่วงก่อนคลอด ซึ่งคุณแม่ไม่ต้องรอกมดลูกเปิดแบบการคลอดธรรมชาติ อีกทั้ง ขณะทำการผ่าตัดคลอดคุณหมอมจะมีวิธีการช่วยลดความเจ็บปวดให้ได้
- ปัญหาเพศสัมพันธ์หลังคลอดลูกลดลง

ข้อเสียของการผ่าตัดคลอด

- ต้องพักรักษาตัวในโรงพยาบาลหลังผ่าตัดและใช้เวลาในการฟื้นตัวนานกว่าการคลอดธรรมชาติ
- ทารกในครรภ์อาจมีพัฒนาการที่ยังไม่พร้อม
- ความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อน เช่น การติดเชื้อ เสียเลือดมาก

การผ่าตัดคลอดมีทั้งข้อดีและข้อเสีย สิ่งสำคัญที่สุด คือ คุณแม่ควรปรึกษาคุณหมอในการประเมินความจำเป็นในการผ่าตัด และร่วมวางแผนการคลอดตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์ โดยพิจารณาจากประวัติสุขภาพของคุณแม่ สุขภาพของทารกในครรภ์ และประวัติการคลอดลูก เพื่อให้เกิดความปลอดภัยต่อคุณแม่และลูกน้อยมากที่สุด รวมถึงคุณแม่ที่ผ่าตัดคลอดยังสามารถเตรียมความพร้อมสำหรับลูกน้อยให้มีพัฒนาการทางสมองและมีภูมิคุ้มกันเหมือนเด็กที่คลอดแบบธรรมชาติได้อีกด้วย

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ผ่าตัดคลอด

- สมองและภูมิคุ้มกันของเด็กผ่าตัดคลอด
- ฤกษ์คลอด ฤกษ์ผ่าคลอด วันมงคล เวลาดี สำหรับลูกรัก
- เพิ่มน้ำหนักคุณแม่ ด้วยการกระตุ้นน้ำหนัก จากธรรมชาติ ดีกับคุณแม่และลูก
- เทคนิคการปัมนมให้เกลี้ยงเต้า พร้อมตารางปัมนมและวิธีปัมนม
- ทำให้นมลูก ทานอนูให้นม พร้อมทำจับเรือ ป้องกันลูกน้อยท้องอืด
- เด็กแรกเกิดกินนมก็อ่อนซึ้งถึงดีทีสุด ปริมาณนมทารกเท่าไรเรียกว่าพอดี
- ตารางกินนมทารก ลูกควรกินนมแม่วันละกี่ครั้ง ปริมาณเท่าไร
- วิธีปลุกลูกกินนม คุณแม่ควรปลุกลูกกินนมแม่เวลาไหนบ้าง

- ลูกไม่กินนม กินนมน้อย ปัญหาลูกไม่ยอมกินนมที่คุณแม่แก้ไขได้
- ลูกไม่ยอมเข้าเต้า ทำยังไงดี พร้อมวิธีช่วยให้ลูกดูดเต้าได้สำเร็จ
- วิธีให้ลูกดูดขวด เมื่อลูกติดเต้าไม่ดูดขวดนม พร้อมวิธีรับมือลูกน้อย

อ้างอิง:

1. 5 ข้อดีของการ “ผ่าคลอด” ที่คุณแม่ควรทราบ, โรงพยาบาลเปาโล
2. ผ่าคลอด สิ่งที่คุณแม่ตั้งครรภ์ควรรู้, โรงพยาบาลสมิติเวช
3. ผ่าคลอด! ตมยาสลบหรือบล็อคหลังดี?, โรงพยาบาลศิริรินทร์
4. ผ่าคลอดก็ครั้งถึงไม่อันตราย?...รวมเรื่องน่ารู้ก่อนเตรียมตัวผ่าคลอด, โรงพยาบาลพญาไท
5. คำถามยอดฮิตที่คุณแม่ผ่าคลอดอยากรู้, โรงพยาบาลศิริรินทร์
6. ข้อแตกต่างของการผ่าคลอดและการคลอดตามธรรมชาติ, โรงพยาบาลเมตพาร์ค
7. สมองและภูมิคุ้มกันของเด็กผ่าคลอด, S-Mom Club

อ้างอิง ณ วันที่ 1 กรกฎาคม 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์



แม่ผ้าคลอດ



ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก



สปิงโกไม้อลิ้น



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การซั้บถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์