



ไหมละลายหลังคลอดก็วันหาย แผลผ่าคลอดไหมละลายตอนไหน

ภาษา

ไหมละลายหลังคลอดก็วันหาย แผลผ่าคลอดไหมละลายตอนไหน

คุณแม่ให้บุตร

บทความ

ส.ค. 22, 2024

6 นาที

การผ่าคลอดส่วนใหญ่มักใช้ไหมละลายในการเย็บปิดแผลผ่าคลอด โดยไหมชนิดนี้จะละลายไปเองเมื่อถึงระยะเวลาและมักจะสลายลงในช่วงที่แผลผ่าคลอดของคุณแม่เริ่มหายสนิท มาถึงตรงนี้คุณแม่คงสงสัยใช่ไหมว่าไหมละลายคืออะไร ทำไมถึงหลุดเองได้ ต้องใช้เวลากี่วัน และมีวิธีการดูแลแผลผ่าคลอดไหมละลายอย่างไร เรามาหาคำตอบไปพร้อม ๆ กันเลย

สรุป

- แผลผ่าคลอดไหมละลายเป็นไหมที่ละลายตามกลไกของร่างกายคุณแม่ เมื่อถึงเวลาไหมจะสลายไปเองโดยที่คุณแม่ไม่ต้องตัดไหม และใช้เวลานานกว่า 10-20 วัน กว่าไหมละลายจะสลายหลุดออกไปหมด
- ไหมละลายทำจากวัสดุหลายชนิดไม่ว่าจะเป็นใยธรรมชาติหรือใยสังเคราะห์ สาเหตุที่คุณหมอใช้ไหมละลายในการเย็บแผลผ่าคลอดนั้น เป็นเพราะเกิดจากการผ่าตัดที่บริเวณมดลูกทำให้การเข้าไปตัดไหมทำได้ไม่สะดวกและเสี่ยงต่อการติดเชื้อด้วย

- การใช้ไหมละลายหลังคลอดนอกจากไม่ต้องไปตัดไหมแล้ว ยังทำให้แผลผ่าตัดของคุณแม่แบบสนิทกัน โดยที่แผลผ่าตัดจะเรียบสวยงาม ไม่ทิ้งรอยเย็บแผลให้คุณแม่กังวลใจ

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- แผลผ่าตัดไหมละลาย คืออะไร
- แผลผ่าตัดไหมละลาย ต่างจากแผลทั่วไปอย่างไรบ้าง
- ไหมละลายผ่าตัดคลอด มีลักษณะอย่างไร
- ทำไมต้องใช้ไหมละลาย เย็บแผลผ่าตัด
- แผลผ่าตัดไหมละลาย มีข้อดีอย่างไร
- ไหมละลายหลังคลอดกี่วันหาย หากเปรียบเทียบกับไหมธรรมดา
- ไหมละลายหลุด แผลอักเสบ สังเกตอาการได้อย่างไร
- ใช้เวลานานแค่ไหน กว่าแผลผ่าตัดไหมละลายจะสมานตัว
- วิธีดูแลแผลผ่าตัดไหมละลาย สำหรับแม่ผ่าตัดคลอด

แผลผ่าตัดไหมละลาย คืออะไร

แผลผ่าตัดไหมละลาย คือการที่คุณหมอเย็บแผลผ่าตัดของคุณแม่ผ่าตัดคลอดด้วยไหมละลาย โดยไหมละลายนี้จะละลายหายไปเองโดยที่คุณแม่ผ่าตัดคลอดไม่จำเป็นต้องกลับมาให้คุณหมอดัดไหมที่โรงพยาบาล และคุณแม่ไม่ต้องกังวลว่าไหมจะละลายก่อนที่แผลจะเริ่มสมาน เพราะปกติแล้วไหมละลายที่คุณหมอใช้เย็บแผลผ่าตัดจะเป็นไหมที่ละลายตามกลไกระยะเวลาของการรักษานั้นเอง

แผลผ่าตัดไหมละลาย ต่างจากแผลทั่วไปอย่างไรบ้าง

แผลผ่าตัดไหมละลาย มักเป็นแผลที่มีลักษณะแผลผ่าตัดที่มีขอบเรียบที่เกิดขึ้นภายในห้องผ่าตัด เช่น แผลผ่าตัดคลอด แผลจากการคลอดลูกทางช่องคลอด เป็นต้น เมื่อคุณหมอเย็บแผลผ่าตัดเข้าด้วยกันด้วยไหมละลายทำให้แผลสนิทได้ง่าย ซึ่งต่างจากแผลทั่วไปที่เป็นการเย็บบาดแผลบริเวณผิวหนังทั่วไป ที่มักเป็นแผลจากอุบัติเหตุที่เสี่ยงต่อการเกิดการอักเสบจากการติดเชื้อได้ง่าย จึงจำเป็นต้องใช้ไหมไม่ละลายเพราะมีแรงดึงรั้งที่ดีกว่าไหมละลาย และยังลดความเสี่ยงจากไหมละลายที่อาจขาดหลุดก่อนได้

ไหมละลายผ่าตัดคลอด มีลักษณะอย่างไร

อันดับแรกคุณแม่ต้องทำความเข้าใจก่อนว่า “ไหมละลาย” เป็นไหมที่ละลายได้เมื่ออยู่ในร่างกาย

ของมนุษย์เท่านั้น เมื่อไหมนี้ไปอยู่นอกร่างกายเส้นไหมจะไม่ละลาย เนื่องจากตัวไหมละลายจะค่อย ๆ สลายไปเมื่อเจอกลไกธรรมชาติของร่างกายจะละลายหมดไปตามระยะเวลาของไหมละลาย แต่ประเภท ไหมละลายผลิตจากวัสดุหลายชนิดที่มาจากทั้งใยธรรมชาติ และใยสังเคราะห์

ในกรณีที่คุณแม่ผ่าคลอด คุณแม่อาจเลือกใช้ไหมละลายที่เรียกว่า “Chromic catgut” เป็นไหมละลายที่เหมาะสมสำหรับเย็บมดลูกของคุณแม่ผ่าคลอด ซึ่งเป็นชั้นที่ลึกกว่าการเย็บแผลฝีเย็บที่ช่องคลอดที่มีความแข็งแรงเพียงพอ และต้องใช้ระยะเวลาอีกนานกว่าไหมละลายจะสลายตัวประมาณ 10-20 วัน เพื่อให้แผลผ่าตัดแนบสนิท ไม่ละลายหลุดได้ง่ายจนทำให้เกิดแผลผ่าตัดอักเสบขึ้นมาอีก

ทำไมต้องใช้ไหมละลาย เย็บแผลผ่าคลอด

สาเหตุที่ใช้ไหมละลายในการเย็บมดลูกหรือเย็บแผลผ่าคลอดนั้น เป็นเพราะการผ่าคลอดเกิดจากการผ่าตัดที่อยู่ในชั้นลึกเข้าไปถึงบริเวณมดลูก ลักษณะของกรวยเย็บ คุณหมอจะใช้ไหมละลายเย็บให้แผลแนบชิดกัน แล้วช้อนปมไว้ใต้ผิวเพื่อป้องกันเชื้อโรค ทั้งยังทนต่อแรงดึง และมีระยะเวลาการย่อยสลายของไหมที่ใช้เวลานานกว่าแผลผิวหนังภายนอก คุณแม่ที่ผ่าคลอดจึงไม่จำเป็นต้องไปตัดไหม อีกทั้ง ไหมละลายที่ใช้ไม่ก่อให้เกิดอาการระคายเคือง เมื่อคุณหมอเย็บแผลผ่าคลอดจะเป็นแผลผ่าตัดขนาดเล็ก ไม่เป็นลายตะขาบเหมือนกับการเย็บไหมที่ไม่ละลาย คุณแม่จึงมีแผลผ่าคลอดที่เล็กสวยนั่นเอง

แผลผ่าคลอดไหมละลาย มีข้อดีอย่างไร

ข้อดีของแผลผ่าคลอดที่ใช้ไหมละลายได้ มีดังนี้

1. คุณแม่ไม่ต้องไปตัดไหมออก เพราะแผลผ่าตัดอยู่ลึกเข้าไปข้างในถึงบริเวณมดลูก โดยไหมละลายที่คุณหมอเย็บติดกันไว้จะค่อย ๆ ละลายสลายหายไปเองเมื่อครบระยะเวลาของไหม
2. ลักษณะของแผลผ่าคลอดจะเล็ก สวยงามไม่เป็นลายตะขาบเหมือนกับการเย็บไหมไม่ละลาย
3. ตัวไหมจะมีแรงดึงมากพอทำให้แผลผ่าตัดแนบสนิทกัน แต่ไม่ถึงกับดึงรั้งแผลจนเกินไป ทำให้แผลไม่สวย

ไหมละลายหลังคลอดก็วันหาย หากเปรียบเทียบกับไหมธรรมดา

ไหมละลายหลังคลอดหลัก ๆ จะแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ

1. **ไหมละลายที่ใช้เย็บแผลฝึเย็บ:** ไหมละลายชนิดนี้จะใช้เวลาในการละลายที่รวดเร็วเพียง 5-10 วันเท่านั้น เพราะเป็นการเย็บปิดแผลบริเวณที่ไม่ลึกมาก และไม่ต้องการใช้แรงดึงที่มากเกินไป
2. **ไหมละลายที่ใช้เย็บแผลผ่าตัด:** ไหมที่ใช้เย็บปิดแผลผ่าตัดจะเป็นไหมที่ต้องการแรงดึงรั้งแผลที่นานกว่า เนื่องจากการผ่าตัดที่อยู่ลึกเข้าไปอีกชั้น ทำให้การละลายของไหมช้ากว่า และกว่าไหมจะละลายอาจใช้เวลานานถึง 10-20 วันเลยทีเดียว กว่าที่ไหมจะละลายหมดไป

สำหรับไหมธรรมดาหรือไหมไม่ละลายคุณหมอจะเย็บที่ผิวหนังทั่วไป ส่วนใหญ่เป็นแผลจากอุบัติเหตุต้องการแรงดึงรั้งที่ดี เพราะหากใช้ไหมละลายที่มีแรงดึงรั้งน้อยกว่า อาจเสี่ยงต่อแผลปริหรือหลุดไปก่อนที่แผลจะหาย และจำเป็นต้องใช้การตัดไหมหลังจากแผลสมานกันดีแล้ว ส่วนใหญ่จะอยู่ในช่วง 3 วัน ถึง 3 สัปดาห์ เพราะหากไม่ตัดไหมที่ไม่ละลายนี้อาจอยู่ได้นานถึง 1 ปี แล้วไหมจะเปราะหลุดไปเอง

ไหมละลายหลุด แผลอักเสบ สังเกตอาการได้อย่างไร

ปกติไหมละลายของแม่ผ่าคลอดจะหลุดเองภายใน 2 สัปดาห์ แต่คุณแม่ยังรู้สึกปวดที่แผลผ่าคลอดอยู่ อาจเป็นเรื่องปกติ เนื่องจากแผลผ่าคลอดยังไม่สนิท เพราะการผ่าคลอดคุณหมอมักรัดเนื้อเยื่อหลายชั้นลงไปยิ่งมดลูก ซึ่งกว่าแผลผ่าคลอดจะหายดีต้องใช้เวลาจนถึง 3 เดือน ทำให้คุณแม่ผ่าคลอดหลายคนยังมีอาการปวดแผลผ่าคลอดอยู่บ้าง แม้ว่าไหมละลายจะหลุดไปแล้ว อย่างไรก็ตาม หากคุณแม่มีอาการอื่นร่วมด้วย อาจเป็นสัญญาณของแผลอักเสบ ได้แก่

- แผลผ่าคลอดมีรอยแดง บวม คุณแม่รู้สึกเจ็บปวดบริเวณแผลผ่าคลอดมากขึ้นเรื่อย ๆ
- แผลผ่าคลอดมีกลิ่นเหม็นแรง
- แผลผ่าคลอดมีแผล มีหนอง หรือมีเลือดไหลซึมออกมา
- รู้สึกถึงอาการชาที่บริเวณรอยแผลผ่าคลอด
- มีไข้สูง หรือมีอาการหนาวสั่น
- คุณแม่หายใจไม่สะดวก
- เริ่มมีภาวะซึม
- แผลผ่าคลอดอักเสบข้างใน เพราะไหมละลายหลุดก่อนที่แผลจะหายสนิท

ใช้เวลานานแค่ไหน กว่าแผลผ่าคลอดไหมละลายจะสมานตัว

แผลผ่าคลอดบริเวณชั้นในจะหายช้ากว่าแผลผ่าคลอดบริเวณชั้นนอก โดยที่แผลผ่าคลอดชั้นนอกจะใช้เวลาเพียง 1 สัปดาห์ แผลก็สมานเรียบร้อยและเร็วกว่าแผลชั้นใน ในขณะที่แผลผ่าคลอดชั้นในจะใช้เวลาจนถึง 2-4 สัปดาห์กว่าที่แผลจะสมานตัว ซึ่งช่วงนี้คุณแม่จะสังเกตเห็นว่า ที่แผลผ่า

คลอดจะค่อย ๆ เปลี่ยนจากสีแดงเป็นสีแดงอมม่วงคล้ำขึ้นเรื่อย ๆ แล้วแผลผ่าคลอดจะเปลี่ยนเป็นสีขาวแล้วจะหายไปกลมกลืนกับสีผิวหนังของคุณแม่ในระยะเวลาประมาณ 6 เดือน แผลผ่าคลอดจึงหายสนิท



วิธีดูแลแผลผ่าตัดใหม่ละลาย สำหรับแม่ผ่าคลอด

1. อย่าให้แผลโดนน้ำในช่วง 7 วันแรก

หลังผ่าคลอดคุณแม่ไม่ควรให้แผลโดนน้ำ เพราะอาจทำให้แผลเกิดการติดเชื้อและอักเสบขึ้นมาได้ หากคุณแม่พบว่าแผลผ่าตัดถูกน้ำให้นำผ้ามาซับน้ำออกเบา ๆ แล้วเปลี่ยนพลาสติกปิดแผลใหม่ทันที อย่าปล่อยให้แผลเปียกน้ำเด็ดขาด

2. หลีกเลี่ยงการยกของหนัก

การยกของหนัก ๆ เป็นกิจกรรมที่ก่อให้เกิดแรงกดทับบริเวณแผลผ่าตัด ทำให้แผลผ่าตัดของคุณแม่เสี่ยงต่อการอักเสบได้ เพราะในขณะที่คุณแม่ยกตัว อาจทำให้เกิดการดึงของแผลจนทำให้แผลฉีกขาดและเกิดการอักเสบขึ้นได้

3. รักษาความสะอาดอย่างถูกวิธี

หลังจากที่แผลผ่าตัดของคุณแม่เริ่มสมานแล้ว ไหมละลายก็จะเริ่มหลุดสลายไป คุณแม่ก็ไม่จำเป็นต้องปิดพลาสติกกันน้ำแล้ว แต่ควรหมั่นทำความสะอาดแผลวันละ 2-3 ครั้ง และซับแผลให้แห้งเบา ๆ ทุกครั้ง

ตอนนี้คุณแม่ผ่าคลอดคงเข้าใจเกี่ยวกับไหมละลายของแผลผ่าตัดมากขึ้นแล้ว หลังจากนั้นคุณแม่ผ่าคลอดก็จะดูแลแผลผ่าตัดได้ถูกวิธี ให้ปลอดภัยจากการติดเชื้อ ระวังไม่ให้แผลถูกน้ำ หลีกเลี่ยงสิ่งที่ไม่ควรทำหลังผ่าคลอดและไม่ควรยกของที่หนักมากเกินไป เมื่อไหมละลายเริ่มหลุดควรหมั่นดูแลทำความสะอาดแผลผ่าตัดจนแผลเริ่มหายสนิท หากคุณแม่พบว่าแผลมีรอยบวมแดง มีอาการปวดท้องรุนแรง มีเลือดไหลซึม แผลปริ ควรรีบเข้าพบแพทย์เพราะอาจเป็นสัญญาณของแผลผ่าตัดอักเสบได้

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ผ่าคลอด

- สมองและภูมิคุ้มกันของเด็กผ่าคลอด
- ฤกษ์คลอด ฤกษ์ผ่าคลอด วันมงคล เวลาดี สำหรับลูกรัก
- Colostrum คือ นานนมสีเหลืองที่มีสฟิงโกไมอีลิน เสริมภูมิคุ้มกันลูก
- อาหารบำรุงน่านม เมนูเพิ่มน่านม กระตุ้นน่านมแม่ให้มีคุณภาพ

- น้ำนมใส คืออะไร สีน้ำนมแม่ ประโยชน์ของน้ำนมส่วนหน้าที่แม่ควรรู้
- น้ำนมส่วนหน้าและน้ำนมส่วนหลังต่างกันอย่างไร เรื่องน้ำนมที่แม่ต้องรู้
- น้ำนมแม่อยู่ได้กี่ชั่วโมง เก็บได้นานแค่ไหน พร้อมการเก็บนมแม่ให้ถูกวิธี
- อาการคัดเต้านม คัดเต้าก็วันหาย พร้อมวิธีบรรเทาอาการเต้านมคัด
- หัวนมแตก อาการเจ็บหัวนมดูได้อย่างไร คุณแม่ให้นมลูกต่อได้ไหม
- ท่อน้ำนมอุดตัน ท่อน้ำนมตัน ปัญหาคุณแม่หลังคลอด ที่คุณแม่แก้ไขได้
- วิธีนวดเปิดท่อน้ำนม นวดเต้าหลังคลอด แก้ไขปัญหาคุณแม่ให้นมน้อย

อ้างอิง:

1. การดูแลตัวเองหลังคลอดที่คุณแม่ต้องรู้, โรงพยาบาลเปาโล
2. การดูแลฝีเย็บ, โรงพยาบาลพนมสารคาม
3. วัสดุเย็บแผล: Suture Materials, ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. ไหมละลายกับไหมไม่ละลาย, คลินิกเวชกรรมแพทยธนานันท์ สุพรรณบุรี
5. แผลผ่าตัด ดูได้อย่างไรไม่ให้ติดเชื้อ, Pobpad
6. Caring for Yourself after Birth, BC Women's Hospital + Health Centre
7. หนังสือเรื่องนารู้คู่มือแม่ท้อง, หมอไอ้
8. ภาวะแผลติดเชื้อ สัญญาณร้ายที่ไม่ควรละเลย!, โรงพยาบาลเปาโล
9. 8 เคล็ดลับดูแผลแผลคลอดให้แผลสวย หายไว ฟิ้นตัวเร็ว, โรงพยาบาลวิมุต

อ้างอิง ณ วันที่ 5 กรกฎาคม 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์



แม่ผ่าคลอด



ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก



สปิงโกไม้อิลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การซั้บถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์