



# ทำหมันเจ็บไหม ผู้หญิงผ่าคลอดทำหมันกี่วันหาย เตรียมตัวแบบไหนดี

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

ส.ค. 24, 2024

5นาที

การทำหมันหญิง (Female sterilization) เป็นการสำหรับคุณแม่หลังคลอดลูกที่ต้องการคุมกำเนิดแบบถาวร การทำหมันหญิงคือการทำให้ท่อ輸卵ไม่สามารถนำไข่ขึ出ของคุณแม่อุดตัน เป็นการป้องกันอสูจิไม่ให้เดินทางเข้าไปผสมกับไข่ ซึ่งในปัจจุบันมีเทคนิคที่ใช้ในการทำหมันหญิง ได้แก่ การทำลายท่อ輸卵 ไนท์ฟัลล์, การหันบีบ, การรัด และการผูกภาษา

การทำหมันเจ็บไหม ผู้หญิงผ่าคลอดทำหมันกี่วันหาย เตรียมตัวแบบไหนดี

## สรุป

- การทำหมันหญิง (Female sterilization) เป็นการคุมกำเนิดแบบถาวร มีเทคนิคที่ใช้ในการทำหมันหญิง ได้แก่ การทำลายท่อ輸卵 ไนท์ฟัลล์, การหันบีบ, การรัด และการผูกภาษา
- การทำหมันหญิง มี 2 ประเภท ได้แก่ การทำหมันหลังคลอด หรือเรียกว่าการทำหมันเปียก (Postpartum) และ การทำหมันปกติ หรือเรียกว่าการทำหมันแห้ง (Interval Sterilization)
- การทำหมันเปียก เป็นการทำหมันพร้อมกับการทำคลอดลูก ใช้เวลาในการผ่าตัด 10-15 นาที หรือจะทำหมันหลังจากการคลอดลูกภายใน 24-48 ชั่วโมง ซึ่งเป็นการทำหมันทางช่องคลอด

คลอดของคุณแม่

- การทำหมันแห้ง แพทย์จะให้คุณแม่ดมยาสลบก่อนการผ่าตัด หลังจากคุณแม่สลบแล้ว ก็จะใช้เวลาในการผ่าตัดทำหมันประมาณ 30 นาที

## เลือกว่าตามหัวข้อ

- ทำหมันเจ็บไหมผู้หญิงใช้เวลาทำงานแค่ไหน
- ผ่าคลอดทำหมันกวนหาย
- ทำหมันหญิง มีความเสี่ยงเรื่องอะไรบ้าง
- การเตรียมตัวก่อนทำหมันหญิง
- วิธีดูแลตัวเองหลังทำหมันหญิง ช่วยให้恢复เร็ว
- เรื่องที่คุณแม่ต้องระวังก่อนตัดสินใจทำหมันหญิง
- ข้อดี ข้อเสียการทำหมันหญิง วิธีไหนเจ็บน้อยและปลอดภัย

คุณแม่ที่มีบุตรเพียงพ่อแล้ว สามารถคุยกับนิตได้ด้วยวิธีการทำหมันหญิง ซึ่งการทำหมันหญิงเป็นวิธีคุณกำเนิดแบบถาวรที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ การทำหมันหญิงคุณแม่สามารถเลือกได้ว่าจะทำหมันหลังคลอดทันที หรือทั้งระยะหลังคลอดลูกเกิน 7 วันขึ้นไป และค่อยกลับมาทำในภายหลัง ก็ได้เช่นกัน ขึ้นอยู่กับความพร้อมและความต้องการของคุณแม่ การทำหมันหญิงมี 2 ประเภทได้แก่ การทำหมันหลังคลอด (ทำหมันเปยก) และการทำหมันปักติ (ทำหมันแห้ง) เพื่อให้คุณแม่ที่กำลังวางแผนเกี่ยวกับการทำหมันได้ทราบถึงข้อดี ข้อเสีย การเตรียมตัวก่อนทำหมันหญิง และการทำหมันเจ็บไหม เรามาไขข้อสงสัยในเรื่องการทำหมันหญิงพร้อมกัน

## การทำหมันเจ็บไหมผู้หญิงใช้เวลาทำงานแค่ไหน

### 1. การทำหมันเปยก

เป็นการทำหมันพร้อมกับการผ่าคลอด ใช้เวลาในการผ่าตัด 10-15 นาที หรือจะทำหมันหลังจากการคลอดลูกภายใน 24-48 ชั่วโมง ทั้งนี้อาจพบภาวะแทรกซ้อนได้ แต่ในอัตราที่ต่ำ

### 2. การทำหมันแห้ง

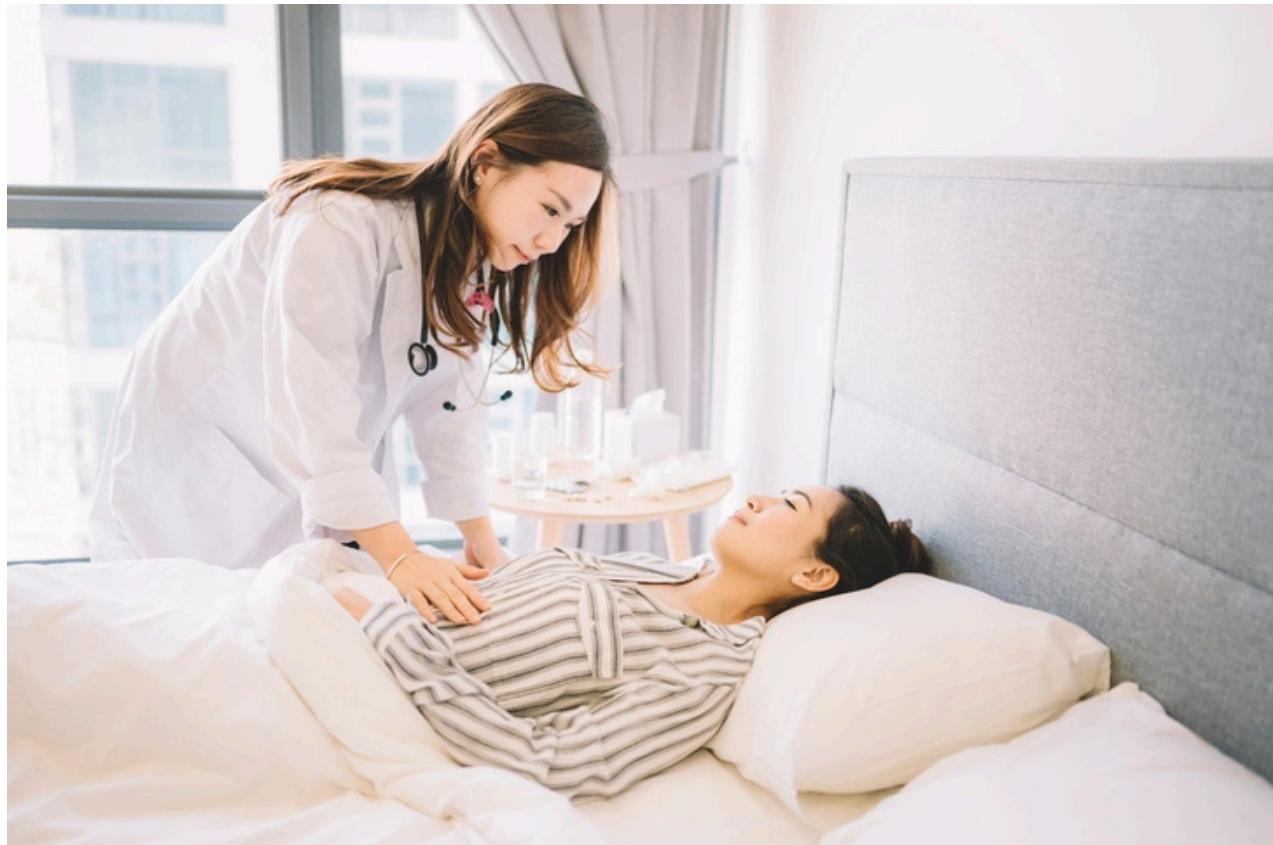
การทำหมันหญิงที่เป็นการทำหมันแห้ง หรือการทำหมันปักติ แพทย์จะให้คุณแม่ดมยาสลบก่อนการผ่าตัด หลังจากคุณแม่สลบแล้ว ก็จะใช้เวลาในการผ่าตัดทำหมันไม่เกิน 30 นาที ซึ่งผลข้างเคียงหลังการทำหมัน คุณแม่จะรู้สึกเจ็บท้องตรงแผลผ่าตัด รวมทั้งอวัยวะภายใน เช่น กระเพาะปัสสาวะ 模子 และลำไส้ ทั้งนี้อาการเจ็บแผลและอวัยวะภายในที่เกิดขึ้นจะค่อย ๆ ดีขึ้นจนหายเป็นปกติใช้เวลาประมาณ 1 สัปดาห์

## ผ่าคลอดทำหมันกี่วันหาย

ผลหลังการผ่าตัดทำหมัน คุณแม่จะปิดแผลเพื่อไม่ให้โดนน้ำประมาณ 1 สัปดาห์ จากนั้นก็จะนัดคุณแม่มาเพื่อเปิดดูแผล เมื่อแผลผ่าตัดดิดสามารถกัดได้แล้ว ก็สามารถให้แผลโอนนำไปได้ตามปกติ

## ทำหมันหญิง มีความเสี่ยงเรื่องอะไรบ้าง

1. เส้นเลือดใหญ่อุดตันได้รับบาดเจ็บ
2. อาจเกิดการติดเชื้อ เสียเลือดมาก และอวัยวะข้างเดียวภายใน ได้แก่ มดลูก ลำไส้ และกระเพาะปัสสาวะ อาจได้รับบาดเจ็บจากการผ่าตัดทำหมัน
3. การผ่าตัดทำหมันต้องดมยาสลบ ซึ่งอาจเป็นอันตรายกับคุณแม่ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคปอด โรคหัวใจ ควรแจ้งโรคประจำตัวเหล่านี้ให้แพทย์ทราบก่อนการทำหมัน



# การเตรียมตัวก่อนทำมันหูงึ้ง

- งดอาหารและน้ำ 1 คืนก่อนผ่าตัดทำมัน
- ทดสอบการตั้งครรภ์ก่อนผ่าตัดทำมัน หากมีการตั้งครรภ์ แพทย์ไม่สามารถทำมันให้ได้

## วิธีดูแลตัวเองหลังทำมันหูงึ้ง ช่วยให้แล้ว หายเร็ว

การดูแลปฏิบัติตัวหลังทำมัน เพื่อช่วยให้แล้วหายเร็ว คุณแม่สามารถทำตามคำแนะนำดังต่อไปนี้

- ระมัดระวังไม่ให้แผลโดนน้ำ หลังผ่าตัดทำมันคุณแม่ต้องไม่ให้แผลผ่าตัดโดนน้ำจนกว่าจะครบ 1 สัปดาห์
- หลีกเลี่ยงการยกของหนัก หรือกิจกรรมที่ต้องออกแรงมาก ๆ รวมถึงการเดินนาน ๆ อย่างน้อย 1 สัปดาห์หรือจนกว่าแผลผ่าตัดทำมันจะหายดี
- งดการมีเพศสัมพันธ์ตามคำแนะนำของแพทย์

## เรื่องที่คุณแม่ต้องระวังก่อนตัดสินใจทำมันหูงึ้ง

- ต้องแน่ใจอย่างเต็ดขาดแล้วว่า ตัวคุณแม่และสามี มีลูกเพียงพօแล้ว เนื่องจากการทำมันอาจจะไม่สามารถมีลูกได้อีก
- การแก้มันมีค่าใช้จ่ายที่สูง และอาจไม่ประสบความสำเร็จในการแก้มันหรืออาจมีอาการหันหลุดได้

## ข้อดี ข้อเสียการทำมันหูงึ้ง วิธีไหนเจ็บน้อย และปลอดภัย

### ข้อดีของการทำมันหูงึ้ง

- ความรู้สึกทางเพศปกติ
- ระดับฮอร์โมนเพศปกติ
- ประจำเดือนมาปกติ
- ไม่มีผลเสียต่อสุขภาพทั้งด้านร่างกาย และจิตใจ
- เป็นวิธีคุมกำเนิดแบบถาวรที่มีประสิทธิภาพสูง หลังทำมันสามารถช่วยป้องการกันตั้งครรภ์ได้ทันที

## ข้อเสียการทำหมันหญิง

- มีค่าใช้จ่ายสูงในการแก้หมัน
- มีความเสี่ยงในการแก้หมันที่ไม่สำเร็จ

การทำหมันหญิงทั้ง 2 วิธี ได้แก่ การทำหมันเปยก และการทำหมันแห้ง เป็นการทำหมันแบบถาวร ที่มีความปลอดภัย รวมถึงมีประสิทธิภาพสูงในการคุมกำเนิดให้กับผู้หญิง ซึ่งหลังการทำหมันคุณแม่อาจจะรู้สึกเจ็บแผลผ่าตัดอยู่ประมาณหนึ่งสปดาห์ คุณแม่หลังคลอดการทำหมันแล้ว จะแนะนำให้พื้นฟูร่างกายกลับมาแข็งแรงด้วยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ เพื่อที่ร่างกายของคุณแม่จะได้ผลิตน้ำนมแม่ที่มีคุณภาพให้กับลูกน้อย เพราะน้ำนมแม่มีสารอาหารมากกว่า 200 ชนิด เช่น ดีเอชเอ วิตามิน แคลเซียมและแอลฟ้าแล็ค สพิงโกร์เมอีลิน ซึ่งช่วยในการพัฒนาสมอง สร้างปัญญา และการเจริญเติบโตของลูกน้อย

\*น้ำนมแม่มีสารอาหารกว่า 200 ชนิด รวมทั้ง แอลฟ้าแล็ค [แอลฟ้าแล็คตัลบูมิน] และ สพิงโกร์เมอีลิน

### บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

- พัฒนาการทารกในครรภ์ 1-4Q สัปดาห์ ลูกน้อยมีพัฒนาการยังไงบ้าง
- ลูกดินตอนกีเดือน การนับลูกดิน ลูกดินแบบไหนอันตราย
- เปาหวานชีสและตั้งครรภ์ อันตรายกับคุณแม่ท้องและลูกในครรภ์อย่างไร
- 12 เมนูคนท้อง คนท้องกินอะไรได้บ้าง กินอะไรให้ดีกับลูกน้อย
- โฟเลต คืออะไร อาหารที่มีโฟเลตสูงสำคัญกับคุณแม่ตั้งครรภ์แค่ไหน
- อาหารบำรุงครรภ์ ติ่รมาก 1 อาหารคนท้องอ่อน สำหรับคุณแม่และลูกน้อย
- คลอดก่อนกำหนด เกิดจากอะไร พั้นที่ดูแลการคลอดก่อนกำหนด
- คลอดธรรมชาติ นำกลัวไหม คลอดลูกแบบธรรมชาติ มีขั้นตอนอย่างไร
- ของใช้เตรียมคลอดก่อนไปคลอด เตรียมของไปคลอดดังไงให้ครบ
- อย่าไฟหลังคลอด ยังจำเป็นอยู่ไหมสำหรับคุณแม่หลังคลอด
- คนท้องนอนหงายได้ไหม ท่านอนคนท้อง 1-3 เดือน ท่าไหนปลอดภัย
- โปรแกรมตามติด 9 เดือนในครรภ์ของลูกน้อยพั้นที่ความพัฒนาการต่าง ๆ

### อ้างอิง:

1. การทำหมันหญิง (Female sterilization), สูติศาสตร์ล้านนาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. หมันหญิง คุณกำเนิดอย่างได้ผล ทำได้ทั้งตอนคลอดและหลังคลอด, โรงพยาบาลนครชน
3. การทำหมันหญิง (Tubal Sterilization), สูติศาสตร์ล้านนาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. การทำหมันหญิง, คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
5. เรื่องราวของการทำหมันสตรี, ศ.พญ.สายพิณ พงษ์ชน ศูตินรีแพทย์ ศูนย์ศรีพัฒน์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
6. ความรู้เรื่องการทำหมันสตรี(Female Sterilization), ศูนย์ศูตินรีเวช โรงพยาบาลปิยะเวท

7. การทำหมันหญิง การเตรียมตัว ขั้นตอน ความเสี่ยง, hello คุณหมอ  
อ้างอิง ณ วันที่ 10 กรกฎาคม 2567

- 
- 
- 
- 
- 
- 

คุณแม่ตั้งครรภ์



แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ភ្នំពេញ

សិង្ឋ  
អីឡិន

សិង្ឋអីឡិន

ផែនាការសមរបាយការណ៍

ការប្រាប់ប្រើប្រាស់

គុណមែនុយ



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์



โปรโมชั่น