



ทำหมันเจ็บไหม ผู้หญิงผ่าตัดทำหมันก็ วันหาย เตรียมตัวแบบไหนดี

ภาษา

ทำหมันเจ็บไหม ผู้หญิงผ่าตัดทำหมันก็วันหาย เตรียมตัวแบบไหนดี

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

ส.ค. 24, 2024

5 นาที

ทำหมันหญิง (Female sterilization) เหมาะสำหรับคุณแม่หลังคลอดลูกที่ต้องการคุมกำเนิดแบบถาวร การทำหมันหญิงคือการทำให้ท่อนำไข่ของคุณแม่อุดตัน เป็นการป้องกันอสุจิไม่ให้เดินทางเข้าไปผสมกับไข่ ซึ่งในปัจจุบันมีเทคนิคที่ใช้ในการทำหมันหญิง ได้แก่ การทำลายท่อนำไข่บางส่วน, การหนีบ, การรัด และการผูก

สรุป

- การทำหมันหญิง (Female sterilization) เป็นการคุมกำเนิดแบบถาวร มีเทคนิคที่ใช้ในการทำหมันหญิง ได้แก่ การทำลายท่อนำไข่บางส่วน, การหนีบ, การรัด และ การผูก
- การทำหมันหญิง มี 2 ประเภท ได้แก่ การทำหมันหลังคลอด หรือเรียกว่าการทำหมันเปียก (Postpartum) และ การทำหมันปกติ หรือเรียกว่าการทำหมันแห้ง (Interval Sterilization)
- การทำหมันเปียก เป็นการทำหมันพร้อมกับการผ่าท้องคลอดลูก ใช้เวลาในการผ่าตัด 10-15 นาที หรือจะทำหมันหลังจากการคลอดลูกภายใน 24-48 ชั่วโมง ซึ่งเป็นการทำหมันทางช่อง

คลอดของคุณแม่

- การทำหมันแห้ง แพทย์จะให้คุณแม่ดมยาสลบก่อนการผ่าตัด หลังจากคุณแม่สลบแล้ว ก็จะใช้เวลาในการผ่าตัดทำหมันประมาณ 30 นาที

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ทำหมันเจ็บไหมผู้หญิงใช้เวลาทำนานแค่ไหน
- ผ่าคลอดทำหมันกี่วันหาย
- ทำหมันหญิง มีความเสี่ยงเรื่องอะไรบ้าง
- การเตรียมตัวก่อนทำหมันหญิง
- วิธีดูแลตัวเองหลังทำหมันหญิง ช่วยให้แผลหายเร็ว
- เรื่องที่คุณแม่ต้องระวังก่อนตัดสินใจทำหมันหญิง
- ข้อดี ข้อเสียการทำหมันหญิง วิธีไหนเจ็บน้อยและปลอดภัย

คุณแม่ที่มีบุตรเพียงพอแล้ว สามารถคุมกำเนิดได้ด้วยวิธีการทำหมันหญิง ซึ่งการทำหมันหญิงเป็นวิธีคุมกำเนิดแบบถาวรที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ การทำหมันหญิงคุณแม่สามารถเลือกได้ว่าจะทำหมันหลังคลอดทันที หรือทิ้งระยะหลังคลอดลูกเกิน 7 วันขึ้นไป แล้วค่อยกลับมาทำในภายหลังก็ได้เช่นกัน ขึ้นอยู่กับความพร้อมและความสะดวกของคุณแม่ การทำหมันหญิงมี 2 ประเภทได้แก่ การทำหมันหลังคลอด (ทำหมันเปียก) และการทำหมันปกติ (ทำหมันแห้ง) เพื่อให้คุณแม่ที่กำลังวางแผนเกี่ยวกับการทำหมันได้ทราบถึงข้อดี ข้อเสีย การเตรียมตัวก่อนทำหมันหญิง และการทำหมันเจ็บไหม เรามาไขข้อสงสัยในเรื่องการทำหมันหญิงพร้อมกัน

ทำหมันเจ็บไหมผู้หญิงใช้เวลาทำนานแค่ไหน

1. การทำหมันเปียก

เป็นการทำหมันพร้อมกับการผ่าคลอด ใช้เวลาในการผ่าตัด 10-15 นาที หรือจะทำหมันหลังจากการคลอดลูกภายใน 24-48 ชั่วโมง ทั้งนี้อาจพบภาวะแทรกซ้อนได้ แต่ในอัตราที่ต่ำ

2. การทำหมันแห้ง

การทำหมันหญิงที่เป็นการทำหมันแห้ง หรือการทำหมันปกติ แพทย์จะให้คุณแม่ดมยาสลบก่อนการผ่าตัด หลังจากคุณแม่สลบแล้ว ก็จะใช้เวลาในการผ่าตัดทำหมันไม่เกิน 30 นาที ซึ่งผลข้างเคียงหลังการผ่าตัดทำหมัน คุณแม่จะรู้สึกเจ็บท้องตรงแผลผ่าตัด รวมทั้งอวัยวะภายใน เช่น กระเพาะปัสสาวะ มดลูก และลำไส้ ทั้งนี้อาการเจ็บแผลและอวัยวะภายในที่เกิดขึ้นจะค่อย ๆ ดีขึ้นจนหายเป็นปกติใช้เวลาประมาณ 1 สัปดาห์

ผ่าตัดทำหมันที่วันหาย

แผลหลังการผ่าตัดทำหมัน คุณหมอมจะปิดแผลเพื่อไม่ให้โดนน้ำประมาณ 1 สัปดาห์ จากนั้นก็จะนัดคุณแม่มาเพื่อเปิดดูแผล เมื่อแผลผ่าตัดติดสนิทกันดีแล้ว ก็สามารถให้แผลโดนน้ำได้ตามปกติ

ทำหมันหญิง มีความเสี่ยงเรื่องอะไรบ้าง

1. เส้นเลือดใหญ่อาจได้รับบาดเจ็บ
2. อาจเกิดการติดเชื้อ เสียเลือดมาก และอวัยวะข้างเคียงภายใน ได้แก่ มดลูก ลำไส้ และกระเพาะปัสสาวะ อาจได้รับบาดเจ็บจากการผ่าตัดทำหมัน
3. การผ่าตัดทำหมันต้องดมยาสลบ ซึ่งอาจเป็นอันตรายกับคุณแม่ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคปอด โรคหัวใจ ควรแจ้งโรคประจำตัวเหล่านี้ให้แพทย์ทราบก่อนการทำหมัน



การเตรียมตัวก่อนทำหมันหญิง

1. งดอาหารและน้ำ 1 คืนก่อนผ่าตัดทำหมัน
2. ทดสอบการตั้งครรภ์ก่อนผ่าตัดทำหมัน หากมีการตั้งครรภ์ แพทย์ไม่สามารถทำหมันให้ได้

วิธีดูแลตัวเองหลังทำหมันหญิง ช่วยให้แผลหายเร็ว

การดูแลปฏิบัติตัวหลังทำหมัน เพื่อช่วยให้แผลหายเร็ว คุณแม่สามารถทำตามคำแนะนำดังต่อไปนี้

1. ระวังไม่ให้แผลโดนน้ำ หลังผ่าตัดทำหมันคุณแม่ต้องไม่ให้แผลผ่าตัดโดนน้ำจนกว่าจะครบ 1 สัปดาห์
2. หลีกเลี่ยงการยกของหนัก หรือกิจกรรมที่ต้องออกแรงมาก ๆ รวมถึงการเดินทาง ๑ อย่างน้อย 1 สัปดาห์หรือจนกว่าแผลผ่าตัดทำหมันจะหายดี
3. งดการมีเพศสัมพันธ์ตามคำแนะนำของแพทย์

เรื่องที่คุณแม่ต้องระวังก่อนตัดสินใจทำหมันหญิง

1. ต้องแน่ใจอย่างเด็ดขาดแล้วว่า ตัวคุณแม่และสามี มีลูกเพียงพอแล้ว เนื่องจากการทำหมันอาจจะไม่สามารถมีลูกได้อีก
2. การแก้หมันมีค่าใช้จ่ายที่สูง และอาจไม่ประสบความสำเร็จในการแก้หมันหรืออาจมีอาการหมันหลุดได้

ข้อดี ข้อเสียการทำหมันหญิง วิธีไหนเจ็บน้อยและปลอดภัย

ข้อดีการทำหมันหญิง

- ความรู้สึกทางเพศปกติ
- ระดับฮอร์โมนเพศปกติ
- ประจำเดือนมาปกติ
- ไม่มีผลเสียต่อสุขภาพทั้งด้านร่างกาย และจิตใจ
- เป็นวิธีคุมกำเนิดแบบถาวรที่มีประสิทธิภาพสูง หลังทำหมันสามารถช่วยป้องกันการตั้งครรภ์ได้ทันที

ข้อเสียการทำหมันหญิง

- มีค่าใช้จ่ายสูงในการแก้หมัน
- มีความเสี่ยงในการแก้หมันที่ไม่สำเร็จ

การทำหมันหญิงทั้ง 2 วิธี ได้แก่ การทำหมันเป็ยก และการทำหมันแห้ง เป็นการทำให้หมันแบบถาวรที่มีความปลอดภัย รวมถึงมีประสิทธิภาพสูงในการคุมกำเนิดให้กับผู้หญิง ซึ่งหลังการทำหมันคุณแม่อาจจะรู้สึกเจ็บแผลผ่าตัดอยู่ประมาณหนึ่งสัปดาห์ คุณแม่หลังคลอดที่ทำหมันแล้ว แนะนำให้ฟื้นฟูร่างกายกลับมาแข็งแรงด้วยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ เพื่อที่ร่างกายของคุณแม่จะได้ผลิตน้ำนมแม่ที่มีคุณภาพให้กับลูกน้อย เพราะน้ำนมแม่มีสารอาหารมากกว่า 200 ชนิด เช่น ดีเอชเอ วิตามิน แคลเซียมและแอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน ซึ่งช่วยในการพัฒนาสมอง สติปัญญา และการเจริญเติบโตของลูกน้อย

*นมแม่มีสารอาหารกว่า 200 ชนิด รวมทั้ง แอลฟาแล็ค [แอลฟาแล็คตัลบูมิน] และ สฟิงโกไมอีลิน

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

- พัฒนาการทารกในครรภ์ 1-40 สัปดาห์ ลูกน้อยมีพัฒนาการอย่างไรบ้าง
- ลูกดิ้นตอนกี่เดือน การนับลูกดิ้น ลูกดิ้นแบบไหนอันตราย
- เบาหวานขณะตั้งครรภ์ อันตรายกับคุณแม่ท้องและลูกในครรภ์อย่างไร
- 12 เมนูคนท้อง คนท้องกินอะไรได้บ้าง กินอะไรให้ดีกับลูกน้อย
- โฟเลต คืออะไร อาหารที่มีโฟเลตสูงสำคัญกับคุณแม่ตั้งครรภ์แค่ไหน
- อาหารบำรุงครรภ์ไตรมาส 1 อาหารคนท้องอ่อน สำหรับคุณแม่และลูกน้อย
- คลอดก่อนกำหนด เกิดจากอะไร พร้อมวิธีดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด
- คลอดธรรมชาติ หน้ากลัวไหม คลอดลูกแบบธรรมชาติ มีขั้นตอนอย่างไร
- ของใช้เตรียมคลอดก่อนไปคลอด เตรียมของไปคลอดอย่างไรให้ครบ
- อยู่ไฟหลังคลอด ยังจำเป็นอยู่ไหมสำหรับคุณแม่หลังคลอด
- คนท้องนอนหงายได้ไหม ทำนอนคนท้อง 1-3 เดือน ทำไหนปลอดภัย
- โปรแกรมตามติด 9 เดือนในครรภ์ของลูกน้อยพร้อมบทความพัฒนาการต่าง ๆ

อ้างอิง:

1. การทำหมันหญิง (Female sterilization), สหุติศาสตรั้ลั้ันนาคณะแพทยศาสตรั้ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่
2. หมันหญิง คุมกำเนิดอย่างได้ผล ทำได้ทั้งตอนคลอดและหลังคลอด, โรงพยาบาลนครชน
3. การทำหมันหญิง (Tubal Sterilization), สหุติศาสตรั้ลั้ันนาคณะแพทยศาสตรั้ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่
4. การทำหมันหญิง, คณะแพทยศาสตรั้ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
5. เรื่องนั้รู้ของการทำหมันสตรี, ศ.พญ.สายพิน พงษชา สหุตินรีแพทย์ ศูนย์ศรั้พัฒนา คณะแพทย ศาสตรั้ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
6. ความรู้เรื่องการทำหมันสตรี(Female Sterilization), ศูนย์สหุตินรีเวช โรงพยาบาลปิยะเวท

7. การทำหมั้นหญิง การเตรียมตัว ขั้นตอน ความเสี่ยง, hello คุณหมอ
อ้างอิง ณ วันที่ 10 กรกฎาคม 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก

สปิงโก
ไมอีลิน

สปิงโกไมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การถ่ายภาพลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์