



# วิธีทำสไลม์ สูตรทำสไลม์สำหรับเด็ก พร้อมส่วนผสมที่ปลอดภัย

ภาษา

วิธีทำสไลม์ สูตรทำสไลม์สำหรับเด็ก พร้อมส่วนผสมที่ปลอดภัย

ดูแลลูกตามช่วงวัย

บทความ

ก.ย. 9, 2024

9 นาที

สไลม์ เป็นของเล่นที่ใช้มือปั้น จับยืด คบคุม เล่นได้อย่างสนุก ลักษณะเต่งตึง เหนียวหนืด ยืด ๆ ที่ทำให้เด็ก ๆ ได้เล่นแล้วถูกใจ นอกจากสไลม์จะมีข้อดีแล้ว ก็อาจส่งผลเสียได้เหมือนกัน ฉะนั้นก่อนให้ลูกเล่นสไลม์คุณพ่อคุณแม่ควรศึกษาข้อมูล ส่วนประกอบของสไลม์ให้ดี เลือกสไลม์ให้ลูกเล่นอย่างถูกวิธี ไม่มีสารพิษเป็นส่วนประกอบ ดูแลลูกอย่างใกล้ชิด ไม่ปล่อยให้คลาดสายตาเวลาเล่น จะช่วยลดความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอันตรายต่อการสัมผัสสารพิษจากการเล่นสไลม์ได้

## สรุป

- ก่อนที่สไลม์จะมาเป็นของเล่นยอดฮิต สไลม์ถูกนำมาทำความสะอาดฝุ่นละอองที่ติดตามชอกเล็ก ๆ เพราะมีความเหนียว ความยืดหยุ่นของสไลม์นี้เองที่ทำให้จับฝุ่น เก็บสิ่งสกปรกได้ดี
- ต่อมาสไลม์ เป็นของเล่นที่ได้รับความนิยม สไลม์ มีชื่อเรียกอีกอย่างว่า นำลายเอเลียน เป็นของเล่นสำหรับเด็ก ๆ บัน คล้ายดินน้ำมัน แต่สไลม์นั้นจะมีลักษณะเต่งตึง เหนียว นุ่ม เมื่อจับยืดหรือดึง สไลม์ก็จะคืนสภาพเดิมได้

- เนื้อสัมผัสที่ยืดหยุ่นของสไลม์ ช่วยกระตุ้นประสาทสัมผัส และช่วยให้เด็กเกิดความคิดสร้างสรรค์ การเล่น ยืดสไลม์เป็นการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ช่วยทำให้รู้สึกผ่อนคลาย ใจจดจ่อ และเกิดสมาธิ

## เลือกอ่านตามหัวข้อ

- สไลม์ คืออะไร
- สไลม์ เหมาะกับเด็กวัยไหน
- สไลม์ ช่วยเสริมสร้างพัฒนาการของลูกได้ไหม
- รวมสูตรทำสไลม์ สำหรับลูกน้อย
- ทำสไลม์ยังไง ให้ทั้งสวยและน่าเล่น
- ทำสไลม์ให้ปลอดภัยกับผิวลูก ต้องเลือกส่วนผสมแบบไหน
- ข้อดี-ข้อเสียของการเล่นสไลม์สำหรับเด็ก
- ให้ลูกเล่นสไลม์แบบไหน ปลอดภัยสำหรับลูกที่สุด
- เคล็ดลับเก็บสไลม์ให้อยู่ได้นาน ไม่เลอะบ้าน
- สไลม์ติดผมลูก เอาออกยังไงดี

## สไลม์ คืออะไร

สไลม์ มีชื่อเรียกอีกอย่างว่า น้ำลายเอเลี่ยน เป็นของเล่นสำหรับเด็ก ๆ บ้าง คล้ายดินน้ำมัน แต่สไลม์นั้นจะแข็ง ๆ เหนียวหนืด เมื่อจับยืด ดึง สไลม์จะคืนสภาพเดิมได้ เมื่อก่อนนั้นสไลม์ถูกนำมาใช้ทำความสะอาดฝุ่นละอองที่ติดตามซอกเล็ก ๆ หรือตามคีย์บอร์ดของคอมพิวเตอร์ ความยืดหยุ่นเหนียวหนืดของสไลม์ทำให้จับฝุ่นได้ดี ปัจจุบัน สไลม์ เป็นของเล่นที่ได้รับความนิยมมาก ทั้งในวัยเด็ก วัยรุ่น จนถึงวัยผู้ใหญ่ เมื่อได้เล่นสไลม์มีการสัมผัส ดึง บีบ ช่วยให้คนเล่นผ่อนคลาย มีสมาธิ และช่วยกระตุ้นประสาทสัมผัส

## สไลม์ เหมาะกับเด็กวัยไหน

เนื้อสัมผัสที่ยืดหยุ่น เด้งนุ่มของสไลม์ช่วยกระตุ้นประสาทสัมผัส เมื่อออกแรงกด บีบ หรือจับยืด ประสาทสัมผัสจะถูกกระตุ้น เป็นของเล่นส่งเสริมพัฒนาการการเรียนรู้ผ่านการเล่น ให้เด็กได้ใช้เวลาเล่นกับเพื่อน ๆ ส่งเสริมให้เด็กได้ใช้กล้ามเนื้อมือให้คล่อง เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการเขียน เหมาะสำหรับเป็นกิจกรรมสำหรับเด็กอายุ 3-6 ปี เพื่อพัฒนาความแข็งแรงของกล้ามเนื้อมัดเล็ก กล้ามเนื้อนิ้วมือ เป็นการฝึกหยิบจับ ช่วยประสานสัมพันธ์ระหว่างมือกับตา

# สไลม์ ช่วยเสริมสร้างพัฒนาการของลูกได้ไหม

สไลม์ ช่วยกระตุ้นประสาทสัมผัส ทั้งเนื้อสัมผัสที่ยืดหยุ่น และนุ่ม เมื่อสัมผัส บีบ กด ออกแรง จะเฟลีนเฟลีน เสียงที่เกิดจากการบีบ กดนั้น จะช่วยส่งเสริมการใช้ประสาทสัมผัส ช่วยให้เด็กเกิดความคิดสร้างสรรค์ นอกจากนั้นแล้ว การบีบ ยืดสไลม์โดยการผ่อนคลายกล้ามเนื้อเป็นการช่วยทำให้ผ่อนคลาย ลดความตึงเครียด รู้สึกสงบและเกิดสมาธิ หากเด็กมุ่งความสนใจไปที่การเล่น สไลม์เป็นประจำ จะช่วยฝึกทักษะความเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อ และเกิดความคิดสร้างสรรค์ตามมา

## รวมสูตรทำสไลม์ สำหรับลูกน้อย

### 1. สูตรทำสไลม์ด้วยแป้งข้าวโพดและแชมพู

#### ส่วนผสม

- แป้งข้าวโพด ½ ถ้วย
- แชมพูแบบครีมข้น ¼ ถ้วย
- สีผสมอาหาร

#### วิธีทำ

1. เทแชมพู และสีผสมอาหารลงในชาม คนให้เข้ากัน
2. ค่อย ๆ เทแป้งข้าวโพด ½ ถ้วย ลงในชามแชมพูที่ผสมสีแล้ว
3. คนแป้งกับแชมพูให้เข้ากัน จนจับตัวเป็นก้อน นวดจนยืดหยุ่นดี



## 2. สูตรทำสไลม์ด้วยแป้งข้าวโพดและน้ำยาล้างจาน

### ส่วนผสม

- แป้งข้าวโพด 2 ช้อนโต๊ะ
- น้ำยาล้างจานสูตรอ่อนโยน หรือน้ำยาล้างจานสำหรับเด็ก 1 ½ ช้อนโต๊ะ

### วิธีทำ

1. เทแป้งข้าวโพดลงในชาม
2. เติมน้ำยาล้างจาน 1 ½ ช้อนโต๊ะ ลงในชาม
3. คนส่วนผสมทั้งหมดให้เข้ากัน แล้วพักไว้ 2 นาที ก็จะได้สไลม์ตามที่ต้องการ

## 3. สูตรทำสไลม์ด้วยน้ำยาล้างจานและน้ำตาล

### ส่วนผสม

- น้ำยาล้างจานสูตรอ่อนโยน หรือน้ำยาล้างจานสำหรับเด็ก ¼ ถ้วย
- น้ำตาลทราย 3 ช้อนโต๊ะ

### วิธีทำ

1. เทน้ำยาล้างจาน และน้ำตาลลงในชาม คนผสมให้เข้ากัน
2. นำส่วนผสมที่คนเข้ากันแล้ว เข้าไมโครเวฟ 10 วินาที และนำชามออกมาคนอีกครั้งให้เนื้อข้นขึ้น
3. ทำซ้ำขั้นตอนที่ 2 จนกว่าส่วนผสมจะข้นขึ้น และมีลักษณะเหมือนสไลม์

## ทำสไลม์ยังไง ให้ทั้งสวยและน่าเล่น

1. ใส่ส่วนผสมอาหาร เพื่อให้มีสีสดใสตามที่ต้องการ
2. ผสมกิลิตเตอร์ให้มีความแวววาว มีหลากหลายรูปแบบและขนาด เลือกได้ตามชอบใจ เพื่อเพิ่มความสวยงาม
3. ใส่เม็ดโฟมลงไปในสไลม์ เพื่อเปลี่ยนเนื้อสัมผัสของสไลม์ให้แตกต่างไปจากเดิม

## ทำสไลม์ให้ปลอดภัยกับผิวลูก ต้องเลือกส่วนผสมแบบไหน

เลือกส่วนผสมที่ปลอดภัยปราศจากสารเคมี สารหนู โลหะหนัก สไลม์ที่ปลอดภัยกับผิวลูกไม่ควรมีส่วนประกอบ การที่เด็กสูดดม และจับ สัมผัสสารเคมีเข้าไป เป็นเวลานาน ๆ อาจทำให้เกิดการระคายเคืองกับผิวหนังและระบบทางเดินหายใจ หรืออาจส่งผลกระทบต่อระบบประสาทได้ อีกทั้งสไลม์ยังมีความหนืด เป็นตัวดูดซับฝุ่นสะสมจนเกิดเชื้อโรค ควรอ่านฉลาก เลือกส่วนประกอบที่ปลอดภัยเหมาะสำหรับเด็ก และปฏิบัติตามคำแนะนำก่อนให้เด็กเล่น

## ข้อดี-ข้อเสียของการเล่นสไลม์สำหรับเด็ก

### ข้อดีของการเล่นสไลม์

1. สไลม์มีเนื้อสัมผัสที่นุ่ม เหนียว ยืดหยุ่น สีสันสดใส ทำให้เด็ก ๆ สัมผัสสไลม์ได้อย่างสนุก เพลิดเพลิน ช่วยในการกระตุ้นประสาทสัมผัส และเกิดความคิดสร้างสรรค์
2. เสียงที่เกิดขึ้นจากแรงยืด กด บีบ เวลาเล่นสไลม์ ช่วยในการสร้างการตอบสนองทางประสาทสัมผัสอัตโนมัติ ทำให้ลดความวิตกกังวล ผ่อนคลาย
3. การเล่นสไลม์ เป็นประจำช่วยพัฒนาทักษะการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อ และทักษะการแก้ปัญหาของเด็ก
4. เมื่อเล่นสไลม์ แล้วจับบีบ ยืด สไลม์บนฝ่ามือ และปล่อยสไลม์ด้วยการผ่อนคลายนิ้วมือ นิ้วเท้า นิ้วมือ หรือกำปั้น จะช่วยให้ผ่อนคลาย เป็นการสร้างสมาธิและรู้สึกสงบ
5. สไลม์ใช้เป็นเครื่องมือช่วยในการศึกษา เช่น งานศิลปะ เคมีฟิสิกส์ เพราะสไลม์สามารถปรับแต่งด้วยสี ฝุ่นผิว และยังสามารถสร้างสไลม์แบบกำหนดเองได้

## ข้อเสียของการเล่นสไลม์

1. สไลม์มักมีส่วนผสมของ บอแรกซ์ น้ำยาซักผ้า น้ำยาล้างจาน ซึ่งต้องเล่นด้วยความระมัดระวังและเหมาะสมกับวัย หากสัมผัสเป็นเวลานาน ๆ อาจเกิดการระคายเคือง ผิวหนังแดง ลอก ผิวหนังไหม้ได้
2. บอแรกซ์ที่เป็นส่วนผสมของสไลม์ ดูดซึมได้ง่ายทางกระเพาะอาหาร ไม่ว่าจะกลืนกินหรือดูดซึมเข้าสู่ร่างกายมากเกินไป จะทำให้คลื่นไส้ ปวดท้อง อาเจียน ปวดศีรษะ
3. สไลม์ที่มีขายทั่วไปอาจมีส่วนผสมของสารเคมี เช่น โลหะหนักหรือสารหนู สารโพลีเอทิลีนที่ใช้ในอุตสาหกรรม เมื่อสัมผัสเป็นระยะเวลาอันยาวนาน อาจเกิดการระคายเคืองต่อผิวหนังและระบบทางเดินหายใจ ส่งผลต่อระบบประสาท
4. ความเหนียวเหนืดของสไลม์จะดูดซับสิ่งสกปรก ฝุ่น จากพื้นผิวต่าง ๆ สะสมจนก่อเป็นเชื้อโรค หากลูกเล่นจะมีโอกาสเสี่ยงรับเชื้อเข้าสู่ร่างกาย

## ให้ลูกเล่นสไลม์แบบไหนปลอดภัยสำหรับลูกที่สุด

- เพื่อลดการรับเชื้อเข้าสู่ร่างกาย ระหว่างเล่นควรสอนให้ลูกอย่าเอามือเข้าปาก หรือขยี้ตา เพราะลักษณะของสไลม์จะสะสมเชื้อโรคได้เป็นอย่างดี สามารถรับเชื้อเข้าสู่ร่างกายได้สูงมาก
- ให้ลูกล้างมือทุกครั้งหลังเล่นเสร็จ เพื่อลดโอกาสรับเชื้อเข้าสู่ร่างกาย
- ในระหว่างลูกเล่นสไลม์คุณพ่อคุณแม่ควรดูแลอย่างใกล้ชิด ระมัดระวังไม่ให้ลูกเอาสไลม์เข้าปาก
- ควรอ่านฉลาก ปฏิบัติตามคำแนะนำ และตรวจสอบให้ตีว่า สไลม์มีส่วนผสมของสารเคมีใด ๆ บ้าง
- เก็บอุปกรณ์และส่วนผสมในการทำสไลม์ โดยเฉพาะ กลิตเตอร์ ลูกบิดชิ้นเล็ก ๆ ให้พ้นมือเด็ก เพราะเมื่อเด็กนำเข้าปาก อาจทำให้สำลัก ติดคอ จนเกิดอันตรายได้

## เคล็ดลับเก็บสไลม์ให้อยู่ได้นาน ไม่เลอะบ้าน

ล้างมือให้สะอาดก่อนเล่นสไลม์ เพื่อลดความสกปรกที่เกิดขึ้นกับสไลม์ จัดเก็บสไลม์ใส่ในภาชนะพลาสติกที่ใช้ใส่อาหารถุงพลาสติกถนอมอาหาร หรือที่เรียกว่า ถุงซิปล็อค เพื่อเก็บสไลม์ไม่ให้โดนลม ปิดกล่องพลาสติก หรือถุงซิปล็อค ให้สนิทไม่ให้อากาศเข้าไปได้

## สไลม์ติดผมลูก เอาออกยังไงดี

หากลูกเล่นสไลม์แล้วเผลอเอาไปติดผม คุณแม่สามารถเอาสไลม์ออกจากผมลูก ด้วยการสระผมให้ลูกด้วยน้ำอุ่น สระผมตามปกติ ใช้แชมพูขจัดไขมันบนศีรษะแล้วขยี้เบา ๆ ล้างออกด้วยน้ำอุ่น สไลม์จะค่อย ๆ หลุดออกจากเส้นผม

นอกจากการเล่นสไลม์จะให้ประโยชน์กับผู้เล่นแล้ว แต่ก็ยังส่งผลเสียให้ผู้เล่นได้ไม่น้อย หากซื้อสไลม์ให้ลูกเล่น คุณพ่อคุณแม่ควรอ่านฉลาก ปฏิบัติตามคำแนะนำ และสอนให้ลูกเล่นสไลม์อย่างถูกวิธีและปลอดภัย ไม่เอาเข้าปาก ไม่กินหรือกลืนเข้าไป ระมัดระวังดูแลอย่างใกล้ชิดเมื่อลูกเล่นสไลม์ เน้นเลือกสไลม์ที่ปลอดภัย ปราศจากการผสมสารเคมีที่เป็นอันตราย หรือสารบอแรกซ์ หากลูกเล่นสไลม์แล้วเกิดอาการระคายเคืองที่ผิวหนัง หรือคลื่นไส้ อาเจียน ปวดศีรษะ ควรพาลูกไปพบแพทย์ เพื่อตรวจวินิจฉัยและรักษาอย่างถูกวิธี

## บทความแนะนำสำหรับพัฒนาการลูกน้อย

- 7 วิธีกระตุ้นให้ลูกพูด ฟีกลูกพูดซ้ำให้พูดเร็วตามช่วงวัย
- 10 กิจกรรมฝึกสมองวัยซน เสริมพัฒนาการให้ลูกสมองไว
- EF คืออะไร สำคัญต่อพัฒนาการสมองของเด็กในแต่ละช่วงวัยอย่างไร
- พัฒนาการเด็กทารกแรกเกิด - 1 ปี พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการตามช่วงวัย
- พัฒนาการเด็ก 1 ขวบ พร้อมวิธีส่งเสริมพัฒนาการเด็กอายุ 1 ขวบ
- พัฒนาการเด็ก 2 ขวบ พร้อมวิธีส่งเสริมพัฒนาการ 2 ขวบลูกน้อย
- พัฒนาการเด็ก 3 ขวบ พร้อมวิธีส่งเสริมพัฒนาการลูกน้อย
- พัฒนาการเด็ก 5 ขวบ พร้อมวิธีส่งเสริมพัฒนาการลูกน้อย
- พัฒนาการเด็ก 1 ขวบ 6 เดือน ลูกน้อยมีพัฒนาการไปถึงไหนแล้ว
- วัยทอง 2 ขวบ ลูกเอาแต่ใจ พ่อแม่มีมือใหม่รับมือวัยทองเด็กแบบไหนดี

## อ้างอิง:

1. “สไลม์ (Slime)” ของเล่นเด็กกับความรูทางเคมี, สถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
2. จาก “ของเล่น” สู่ “ของคลายเครียด” เพลิดเพลินไปกับสภาวะคลื่นไหล่ที่ครองใจทั้งเด็กและผู้ใหญ่, สำนักงานส่งเสริมเศรษฐกิจสร้างสรรค์
3. พัฒนาการเด็ก แต่ละช่วงวัย (เด็กแรกเกิด - 6 ปี), โรงพยาบาลสมิติเวช
4. การพัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็ก(Fine-Motor Skills), โรงเรียนศรีสุวิฑู
5. 4 WAYS TO MAKE SLIME WITHOUT BORAX, TheTechEdvocate
6. How To Make Slime with Baking Soda, Mcstemacademy
7. Non-Stick Slime with Only 2 Ingredients, Glazer Children’s Museum
8. The Joys and Dangers of Slime, Nationwidechildrens
9. สไลม์ นำลายเอเลียน ของเล่นยอดฮิต...แต่สุดอันตราย, โรงพยาบาลยันฮี
10. IS HOMEMADE SLIME SAFE OR TOXIC?, Missouri poison center
11. Slime Making Tips | How to Fix Slime, playandgo
12. THE BEST NON STICKY SLIME RECIPE (PERFECT FOR TODDLER ACTIVITIES), kidactivitieswithalexa
13. คู่มือหลักสูตรการศึกษาปฐมวัย 2560 สำหรับเด็กอายุ 3-6-ปี, สำนักงานคณะกรรมการขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ
14. Floam Slime, The Best Ideas for Kids

อ้างอิง ณ วันที่ 24 กรกฎาคม 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย





ภูมิแพ้ในเด็ก

สปิงโก  
ไมอีลิน

สปิงโกไมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การถ่ายภาพลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์