

ลูกไข้ขึ้นตอนกลางคืนทำไงดี พร้อมวิธีรับมือเมื่อลูกมีไข้สูง

ดูแลลูกตามช่วงวัย

บทความ

ก.ย. 11, 2024

8นาที

ไข้ไม่ใช่เรื่องโกรcq แต่ไข้คือ อาการที่เกิดขึ้นร่วมกับการเจ็บป่วย ไข้มักเกิดขึ้นได้บ่อย ๆ ในเด็ก โดยเฉพาะเมื่อลูกเป็นไข้ต่อนกลางคืนกลางวันปกติ ทำให้คุณพ่อคุณแม่เกิดความกังวลเป็นห่วง ดังนั้น คุณพ่อคุณแม่จึงควรศึกษาข้อมูล เตรียมความพร้อมในการรับมือดูแล เมื่อลูกมีไข้ต่อนกลางคืนอย่างถูกวิธีและปลอดภัย เพื่อลดอาการแทรกซ้อนต่าง ๆ ที่จะเกิดตามมาได้

สรุป

- ลูกเป็นไข้ต่อนกลางคืนกลางวันปกติ เป็นเพราะไข้ขึ้นง่ายในต่อนกลางคืน เพราะระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายทำงานหนัก เพื่อต่อสู้กับเชื้อโรค จึงทำให้ไข้สูงขึ้น
- หากวัดไข้ให้ลูกแล้วลูกมีอุณหภูมิ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป จะถือว่ามีไข้ หากมีอุณหภูมิ 37.5-38.4 องศาเซลเซียส คือไข้ต่ำ อุณหภูมิ 38.5-39.4 องศาเซลเซียส คือไข้สูง
- คุณพ่อคุณแม่ควรรับมือดูแลลูกมีไข้ต่อนกลางคืน หรือมีไข้สูงอย่างถูกวิธี เพื่อช่วยบรรเทาให้ไข้้นลดลง เพราะหากคุณพ่อคุณแม่ดูแลไม่ถูกวิธีแล้ว อาจทำให้ลูกน้อยมีภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ หรือมีอาการซักจากไข้ ตามมาได้
- เพื่อป้องกันภาวะซักจากไข้ การเช็ดตัวลดไข้ เป็นวิธีลดไข้ที่คุณพ่อคุณแม่สามารถช่วยลดไข้ให้ลูกได้ เพื่อบรยายความร้อน ช่วยถ่ายเทความร้อนออกจากร่างกาย

เลือกว่าตามหัวข้อ

- ลูกมีไข้ต่อนกลางคืน เกิดจากสาเหตุอะไร
- อาการไข้สูงในเด็กจากเจ็บจาก
- อุณหภูมิเท่าไหร่ เรียกว่าลูกมีไข้สูง
- คุณแม่วัดไข้ลูกน้อยยังไงให้ผลแม่นยำ
- ลูกมีไข้ต่อนกลางคืน คุณแม่ดูแลลูกยังไงได้บ้าง

- ขั้นตอนการเช็คตัวลูกน้อย ช่วยให้ลูกไข้ลดเร็ว
- เด็กมีไข้ต่อนกลางคืนแบบไหน ควรไปหาหมอ

ลูกมีไข้สูง ลูกเป็นไข้ต่อนกลางคืนกลางวันปกติ เป็นสัญญาณว่าระบบภูมิคุ้มกันนั้นกำลังตอบสนองต่อสักับเชื้อไวรัส หรือแบคทีเรีย สาเหตุที่ไข้ขึ้นง่ายในต่อนกลางคืน เพราะต่อนกลางวันระดับเออร์โนน คอร์ติซอลในร่างกายนั้นจะสูงกว่ากลางคืน ทำให้เกิดการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน ทำให้ระดับของไข้ขึ้นไม่สูง เมื่อถึงเวลากลางคืนระดับօร์โนโนคอร์ติซอลจะลดลง ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายทำงานหนัก เพื่อต่อสักับเชื้อโรค ไข้ก็จะมีระดับที่สูงขึ้น

อาการไข้สูงในเด็กอาจเกิดจาก

อาการไข้สูงในเด็ก อาจเป็นสัญญาณบ่งบอกถึงโรคต่าง ๆ ได้ เช่น

- โรคระบบทางเดินอาหาร มีอาการปวดท้อง มีไข้ คลื่นไส้ ถ่ายเหลว
- โรคระบบทางเดินปัสสาวะ มีไข้ ปัสสาวะเป็นเลือด ปัสสาวะແسبขัด
- โรคไข้หวัดใหญ่ มักจะมีอาการปวดเมื่อย มีไข้ มีน้ำมูก ไอ
- โรคปอดอักเสบ มีไข้ ไอ หอบเหนื่อย
- โรคคออักเสบ มีไข้ และมีอาการเจ็บคอ ไอร่วมด้วย
- โรคไข้เลือดออก มีไข้สูงloy ไข้สูงไม่เกิน 7 วัน มีจุดแดงตามตัว กินน้อย เกล็ตเลือดต่ำ ปวดท้องบริเวณขวางบัน

ลูกมีไข้สูง ลูกเป็นไข้ต่อนกลางคืนกลางวันปกติ รวมถึงมีอาการแทรกซ้อน หากดูแลอาการไข้ให้ลูกแล้วยังไม่ดีขึ้น เพื่อความปลอดภัยของลูก คุณพ่อคุณแม่ควรพาลูกไปพบแพทย์ เพื่อตรวจวินิจฉัยอย่างละเอียด และรักษาให้ลูกโรค อย่างทันท่วงที

อุณหภูมิเท่าไหร่ เรียกว่าลูกมีไข้สูง

ลูกเป็นไข้ต่อนกลางคืนกลางวันปกติ ลูกมีอุณหภูมิสูงแบบไหน เรียกว่ามีไข้ โดยทั่วไปแล้ว หากวัดไข้แล้วลูกมีอุณหภูมิ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป จะถือว่ามีไข้

- อุณหภูมิปกติ 35.4-37.4 องศาเซลเซียส
- มีไข้ต่ำ 37.5-38.4 องศาเซลเซียส
- มีไข้สูง 38.5-39.4 องศาเซลเซียส
- มีไข้สูงมาก มีอุณหภูมิ 40 องศาเซลเซียสขึ้นไป

คุณแม่วัดไข้ลูกน้อยยังไงให้ผลแม่นยำ

เมื่อลูกเป็นไข้ต่อนกลางคืนกลางวันปกติ การวัดอุณหภูมิของร่างกายลูกนั้นเป็นสิ่งสำคัญมาก เพราะจะทำให้รู้ว่า ค่าอุณหภูมิที่วัดได้นั้น ปั่งบอกว่าลูกมีไข้ระดับไหนหรือมีไข้สูงหรือไม่ เพื่อที่คุณแม่จะได้รับมือเมื่อลูกมีไข้ต่อนกลางคืนได้อย่างถูกวิธี

1. ก่อนการวัดไข้ทุกครั้ง ควรลัดprotoให้มีค่าต่ำกว่า 36 องศาเซลเซียสก่อน จึงค่อยวัด
2. วัดไข้ทางแรกระเกิด ให้ใช้protoวัดไข้ทางทวารหนัก โดยลัดprotoให้มีค่าต่ำกว่า 36 องศาเซลเซียส บุ้าว่าใส่protoเข้าไป ลีกประมาณ 1-2 เซนติเมตร นานประมาณ 1 นาที
3. วัดไข้ลูกที่มีอายุต่ำกว่า 6 ปี ให้ใช้protoวัดใต้รักแร้ หนีบไว้แน่น ๆ ตรงกลางของรักแร้ เพราะวัยนี้ยังไม่สามารถประเมินprotoที่ต่ำกว่า 36 องศาเซลเซียส ยกตัวอย่างเช่น วัดไข้ลูกอ่านค่าได้ 38.5 บวกเพิ่ม 0.5 เท่ากับไข้อุณหภูมิ 39 องศาเซลเซียส ในกรณีที่คุณพ่อคุณแม่ใช้protoวัดไข้แบบดิจิทัล ไม่ต้องบวกอุณหภูมิเพิ่ม ให้อ่านค่าตามที่วัดได้เลย
4. วัดไข้ลูกที่มีอายุมากกว่า 6 ปี หรือเด็กโต ก่อนวัดไข้มีความให้ลูกดื่มน้ำเย็นหรือน้ำร้อน ก่อนวัดไข้ เพราะอาจทำให้ค่าอุณหภูมิของลูกคลาดเคลื่อนได้ ให้ใช้protoใส่ไว้ที่ตีนเพื่อวัดอุณหภูมิ รอบประมาณ 1 นาที และจึงอ่านค่าที่วัด

ลูกมีไข้ต่อนกลางคืน คุณแม่ดูแลลูกยังไงได้บ้าง

วิธีลดไข้ทางแรกระเกิด เมื่อลูกมีไข้ต่อนกลางคืน ด้วยวิธีที่ถูกต้อง จะช่วยบรรเทาให้ไข้ลดลง เพราะหากคุณพ่อคุณแม่ดูแลไม่ถูกวิธี อาจทำให้ลูกน้อยมีภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ตามมาได้

1. ให้สวมเสื้อผ้าที่ใส่สบาย เพื่อช่วยระบายความร้อนออกจากร่างกาย ไม่ห่มผ้าหนา ๆ ไม่ใส่เสื้อผ้า büนขยายwa หรือใส่เสื้อผ้าหนา ๆ อยู่ในบริเวณที่อากาศถ่ายเทสะดวก
2. ให้ลูกดื่มน้ำมาก ๆ ควรเป็นน้ำอุ่น เพื่อขับความร้อนออกจากร่างกายทางปัสสาวะ และชดเชยนำที่สูญเสียไป
3. ให้นอนหลับให้เต็มอิ่ม การให้ลูกนอนพักผ่อน จะช่วยลดการทำงานของระบบเผาผลาญอาหาร เมื่อยับตัวน้อย จะลดการใช้แรง ทำให้อุณหภูมิไม่สูง
4. เช็ดตัวลดไข้ให้ลูก ควรใช้ผ้าชุบน้ำบีดหมาด ๆ เช็ดตัวลูกบ่อย ๆ เพื่อเป็นการลดไข้ เช็ดตั้งแต่ปลายเท้า ปลายมือ เช็ดเข้าหาลำตัว โดยเช็ดแรงมากกว่าปกติ และควรวางผ้าชุบนำบีดหมาด ๆ วางไว้ตามข้อพับต่าง ๆ เพื่อช่วยระบายความร้อนออกจากตัวลูก
5. ทานยาลดไข้ตามที่แพทย์ หรือเภสัชกรสั่ง เมื่อเช็ดตัวและทานยาลดไข้แล้ว รอจนครบเวลา 30 นาที จึงวัดไข้ต่อ



ขั้นตอนการเช็คตัวลูกน้อย ช่วยให้ลูกไข้ลดเร็ว

การเช็คตัว เป็นอีกหนึ่งวิธีที่จะช่วยระบายนความร้อน และลดไข้ให้ลูกมีไข้ตอนกลางคืนได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยคุณพ่อคุณแม่ต้องเตรียมอุปกรณ์ และวิธีเช็คตัวลดไข้อย่างถูกวิธี เพื่อเป็นการระบายน ช่วยถ่ายเทความร้อนออกจากร่างกาย และลดอุณหภูมิของร่างกาย ป้องกันภาวะชักจากไข้ ภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ให้กับลูก

อุปกรณ์สำหรับเช็คตัวให้ลูก

1. กะละมังสำหรับใส่น้ำเช็คตัว
2. ผ้าขนหนูผืนเล็ก 2-3 ผืน
3. ผ้าขนหนูผืนใหญ่ สำหรับเช็คชั้บตัว
4. นำอน

วิธีเช็คตัวลดไข้ให้ลูก

1. เตรียมน้ำอุ่น และอุปกรณ์สำหรับเช็คตัวให้พร้อม
2. ถอดเสื้อผ้าให้ลูก ใช้ผ้าขนหนูผืนเล็กชุบน้ำ บิดหมาด

3. เช็คหน้า เช็คแขนและขาให้ครบทั้งสองข้าง โดยใช้ผ้าขนหนูเช็ดยับนรุขุมขน จากปลายเท้า ปลายมือเข้าสู่ลำตัว ออกแรงถูมากกว่าปกติ เพื่อช่วยระบายความร้อน
 4. เช็คศีรษะ หน้าผาก และเอ้าผ่าวางพักไว้ตรงซอกคอ ซอกรักแร้ ข้อพับ ขาหนีบ และศีรษะ เพื่อช่วยให้ระบายความร้อนออกจากร่างกายของลูก
 5. เช็คลำตัวด้านหน้า แล้วต่อด้วยเช็คตัวด้านหลัง โดยให้ลูกพลิกตัวในท่านอนตะแคง
 6. เมื่อเช็คตัวเสร็จเรียบร้อยแล้ว คุณพ่อคุณแม่ควรใช้ผ้าขนหนูผันใหญ่ที่ใช้เช็ดตัว หับน้ำที่ตัว ลูกให้แห้งสนิท
 7. ให้ลูกสวมเสื้อผ้าสบาย ๆ ระบายอากาศ

เด็กมีไข้ต่อนกลางคืนแบบไหน ควรไปหาหมอ

เด็กมีไข้ต่อนกลางคืน คุณพ่อคุณแม่ไม่ควรจะล่าใจ หากรู้แล้วด้วยเบื้องต้นให้ลูกมีไข้ต่อนกลางคืนแล้วอาการไม่ดีขึ้น ไข้สูงลดลง อาเจียน กินอาหารกินน้ำไม่ได้ หายใจเหนื่อยหอบ หรือมีอาการแทรกซ้อนต่าง ๆ เกิดขึ้น ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ทันที เพราะอาจเสี่ยงทำให้ลูกเกิดอันตรายได้

1. เด็กอาจเจ็บปวด หากลูกอาจเจ็บไม่หยุด ดีมนำไม่ได้จนอาจเจ็บมาก อาจเป็นสาเหตุทำให้ร่างกายขาดน้ำอย่างรุนแรง เพราะไม่สามารถดื่มน้ำเกลือเร็ว หรือดื่มน้ำได้เลย ควรรับพากลูกไปพบแพทย์ เพราะอาจทำให้เกิดการติดเชื้อ หรืออักเสบถุงลมไปบริเวณอื่นได้
 2. ไม่ยอมกินอาหาร ซึ่งล้วน ปัสสาวะมีสีเข้ม ปัสสาวะน้อยลง ควรรับพากลูกไปพบแพทย์
 3. ถ่ายเป็นน้ำ หรือถ่ายเป็นมูกเลือด หรือถ่ายไม่หยุด ลูกห้องเสีย อาจบ่งบอกว่า มีความผิดปกติที่เกิดจากการอักเสบของลำไส้ และจากสาเหตุอื่นๆ
 4. หายใจหอบ ลักษณะอาการหายใจหอบนี้ อาจมีสิ่งอุดกั้นทางเดินหายใจ หรืออาจเป็นอาการของโรคหอบหืดรุนแรง ซึ่งคุณพ่อคุณแม่ต้องรีบพาไปพบแพทย์โดยด่วน ไม่ควรรอช้าแม้แต่วินาที อาจถูกกลอกแก่ชีวิตได้
 5. มีไข้สูงขึ้น ไข้ไม่ลดลงหากลูกเช็คตัว ทานยาลดไข้ตามที่แพทย์สั่งอย่างถูกวิธีแล้ว แต่ลูกยังมีไข้สูงขึ้น และไข้ไม่ยอมลด ควรรับพากลูกไปพบแพทย์ เพราะหากปล่อยให้อาการไข้สูงขึ้น อาจทำให้เกิดภาวะช็อกได้
 6. มีไข้ติดต่อกันนูกิน 5-7 วัน อย่างต่อเนื่อง แม้จะมีอาการไข้ต่ำก็ตาม อาจเกิดจากมีโรคแทรกซ้อนเกิดขึ้นได้ จึงควรไปพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุอย่างละเอียด

อาการเจ็บป่วยของลูก อาจเป็นสิ่งที่คาดเดาไม่ได้ จะนั่น คุณพ่อคุณแม่จึงควรหมั่นสังเกตอาการใช้ และอาการแทรกซ้อนต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นให้ดี หากพบว่า เด็กมีไข้ต่อนกลางคืน มีความผิดปกติของร่างกาย หรือส่งสัญญาณสุขภาพบางอย่างเกิดขึ้น ไม่ควรชะล่าใจหรือรีรอ ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุและรับการรักษาอย่างถูกวิธีต่อไป

บทความแน่น้ำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- โภกผอมไฟให้ลูก ใช้อะไรบ้าง พิธีโภกผอมไฟ มีขั้นตอนอย่างไร
 - การมองเห็นของทารก ในแต่ละช่วงวัย ลูกน้อยมองเห็นอะไรบ้าง
 - ท่านั่ง w-sitting ทำไม่เด็กเล็กชอบนั่ง เรื่องอันตรายควรรู้
 - ล้างจมูกทารก แบบไหนปลอดภัย ล้างยังไงไม่ให้ลูกกลัว
 - ทารกตัวเหลือง เกิดจากอะไร พัฒนาวิธีดูแลทารกตัวเหลือง

- ทารกอาจมีภาวะมีนูก ลูกท้องเสียถ่ายมีนูกเลือด แบบไหนที่ต้องระวัง
- ทารกเป็นหวัดหายใจครึ่ดคราด ลูกเป็นหวัดหายใจไม่สะดวกทำไงดี
- ลูกอ้วกไม่มีไข้ท้องเสีย เกิดจากอะไร คุณพ่อคุณแม่ รับมืออย่างไรดี
- ลูกหายใจครึ่ดคราดแต่ไม่มีไข้ ภูมิแพ้จากอะไร อันตรายกับลูกน้อยไหม
- วิธีบรรเทาอาการไอของลูกน้อย เมื่อลูกไอไม่หยุด พร้อมวิธีดูแลและป้องกัน

อ้างอิง:

1. Why Do Some Illnesses Make You Feel Worse at Night?, Healthline
2. ลูกมีไข้สูง 38-39 ตอนกลางคืนมา 4 วัน แต่ตอนกลางวันตัวเย็นมาก เป็นอาการอะไร ต้องไปหาหมอไหม, Pobpad
3. วิธีเช็คตัว “ลดไข้” ที่ถูกต้อง ควรทำอย่างไร ?, โรงพยาบาลศิครินทร์
4. ไข้สูงในเด็ก คุณพ่อคุณแม่รับมืออย่างไรดี?, โรงพยาบาลศิครินทร์
5. เมื่อลูกน้อยมีไข้สูงตอนกลางคืน ต้องทำอย่างไร, โรงพยาบาลเปาโล
6. 7 อาการเฝ้าระวังของลูกน้อย ที่ต้องรีบไปพบแพทย์, โรงพยาบาลเปาโล
7. ลูกน้อยมีอาการตามนี้...พบรหမอทันที, โรงพยาบาลเด็กสินแพทย์
8. อาการป่วยแบบไหนที่ต้องพาลูกน้อยมาแออดมิท, โรงพยาบาลเปาโล

อ้างอิง ณ วันที่ 7 สิงหาคม 2567



ก้าวต่อไป

แม่ผ่าคลอต

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก



เอลฟาร์มา สพิงโกไนโอลิน

พัฒนาการสมองลูกน้อย

การขับถ่ายลูกน้อย

คุณแม่ให้นมบุตร

อาหารเด็ก

S-Mom Club

ข้อมูลผลิตภัณฑ์

โปรโมชั่น