



ภาษา

ของเล่นเด็ก 1 ขวบ 5 แบบ ฝึกกล้ามเนื้อและพัฒนาการให้ลูกรัก

## ของเล่นเด็ก 1 ขวบ 5 แบบ ฝึกกล้ามเนื้อ และพัฒนาการให้ลูกรัก

บทความ

พ.ย. 14, 2024

2 นาที

เมื่อลูกน้อยเริ่มโตเข้าสู่ช่วง 1 ขวบขึ้นไป คุณพ่อคุณแม่ควรรหาของเล่นที่ช่วยเสริมสร้างพัฒนาการให้กับเขา ซึ่งของเล่นเด็ก 1 ขวบ นั้นมีหลากหลายรูปแบบ

เจ้าหน้าที่ 1 ขวบขึ้นไปกำลังเข้าสู่วัยเตาะแตะ วัยที่กำลังมีการพัฒนากล้ามเนื้อต่าง ๆ มากขึ้น ทั้ง กล้ามเนื้อมัดใหญ่และกล้ามเนื้อมัดเล็ก ดังนั้นหากคุณพ่อคุณแม่จะเลือกของเล่นให้กับลูกควรเลือก ที่สามารถส่งเสริมพัฒนาการด้านกล้ามเนื้อ การทำงานประสานกันของมือและสายตา และเพิ่ม ทักษะทางความคิด ซึ่งของเล่นเด็กวัย 1 ขวบ ที่เหมาะสมเรามีมาแนะนำดังนี้ค่ะ



1. ของเล่นเด็กที่เป็นรูปทรงเรขาคณิต รูปทรงแปลกๆ หรือบล็อกรูปไม้ที่เป็นสีส้น เด็กๆจะสังเกต รูปร่าง รูปทรงต่างๆ แล้วนำมาเล่นตามจินตนาการของเขา
2. ของเล่นเด็กที่มีสามารถลากไปมาได้ หรือเข็นไปมาได้ ช่วยให้เขาได้ใช้กล้ามเนื้อขา กล้ามเนื้อมือ การทำงานประสานกันของมือและสายตาได้เป็นอย่างดี และยังช่วยหัดเดินได้เร็วขึ้นอีกด้วย
3. ของเล่นเด็กที่สามารถเคาะ ทับ บีบ แล้วทำให้เกิดเสียงได้ เด็กๆจะชอบและสนุกกับเสียง ต่างๆที่เกิดขึ้นจากการเคาะของตัวเอง
4. ของเล่นเด็กในอ่างอาบน้ำ ของเล่นเป่าลม หรือของที่สามารถลอยน้ำได้ จะช่วยให้ลูก สนุกและรู้สึกดีกับการอาบน้ำ แต่ต้องคอยดูแลอย่าให้เขาแช่นานจนเกินไป
5. หนังสือนิทาน หรือสมุดภาพ หัดให้ลูกน้อยรักการอ่าน ด้วยการให้เขาได้สัมผัสกับหนังสือบ่อย ๆ แต่ต้องเป็นหนังสือที่มีสีสันสดใส มีลูกเล่น เพื่อให้เขาสามารถจดจ่อกับมันได้เป็นเวลานานค่ะ