



# ข้องเล่นเด็ก 1 ขวบ 5 แบบ ฝึกกล้ามเนื้อและพัฒนาการให้ลูกรัก

บทความ

พ.ย. 14, 2024

2นาที

เมื่อลูกน้อยเริ่มโตเข้าสู่ช่วง 1 ขวบขึ้นไป คุณพ่อคุณแม่ควรหาของเล่นที่ช่วยเสริมสร้างพัฒนาการให้กับเขา ซึ่งของเล่นเด็ก 1 ขวบ นั้นมีหลากหลายรูปแบบ

เจ้าหนูวัย 1 ขวบขึ้นไปกำลังเข้าสู่วัยเตาะแตะ วัยที่กำลังมีการพัฒนากล้ามเนื้อต่างๆมากขึ้น ทั้งกล้ามเนื้อมัดใหญ่และกล้ามเนื้อมดเล็ก ดังนั้นหากคุณพ่อคุณแม่จะเลือกของเล่นให้กับลูกควรเลือกที่สามารถส่งเสริมพัฒนาการด้านกล้ามเนื้อ การทำงานประสา汗ของมือและสายตา และเพิ่มทักษะทางความคิด ซึ่งของเล่นเด็กวัย 1 ขวบ ที่เหมาะสมเรามีมาแนะนำดังนี้ค่ะ



1. ของเล่นเด็กที่เป็นรูปทรงเรขาคณิต รูปทรงเปลกๆ หรือบล็อกไม้ที่เป็นสีสัน เด็กๆ จะสังเกต รูปร่าง รูปทรงต่างๆ และนำมาเล่นตามจินตนาการของเข้า
2. ของเล่นเด็กที่มีความสามารถถลากไปมาได้ หรือเข็นไปมาได้ ช่วยให้เข้าใจใช้กล้ามเนื้อขา กล้ามเนื้อมือ การทำงานประสา汗กันของมือและสายตาได้เป็นอย่างดี และยังช่วยหัดเดินได้เร็วขึ้นอีกด้วย
3. ของเล่นเด็กที่สามารถเคลื่อนที่ บุบ มีบีบ แล้วทำให้เกิดเสียงได้ เด็กๆ จะชอบและสนุกกับเสียงต่างๆ ที่เกิดขึ้นจากการเคลื่อนไหวของตัวเอง
4. ของเล่นเด็กในอ่างอาบน้ำ ของเล่นเป่าลม หรือของที่สามารถลอยน้ำได้ จะช่วยให้ลูกสนุกและรู้สึกดีกับการอาบน้ำ แต่ต้องดูแลอย่าให้เข้า接触到น้ำจนเกินไป
5. หนังสือนิทาน หรือสมุดภาพ หัดให้ลูกน้อยรักการอ่าน ด้วยการให้เข้าใจสัมผัสกับหนังสือบ่อยๆ แต่ต้องเป็นหนังสือที่มีสีสันสดใส มีลูกเล่น เพื่อให้เข้าสามารถจดจ่อ กับมันได้เป็นเวลานานค่ะ