



# 6 วิธีสอนลูกไม่ให้พูดคำหยาบ รู้ มารยาทสังคม

บทความ

พ.ย. 14, 2024

4นาที

ลูกน้อยวัย 2-3 ปี จะสามารถเรียนรู้สิ่งต่างๆ ได้อย่างรวดเร็ว รวมถึงคำหยาบ มาก่อนรู้ 6 วิธีสอนลูกไม่ให้พูดคำหยาบคาย เสริมสร้างลักษณะนิสัยที่ดีตั้งแต่ต้นกัน

เป็นธรรมชาติที่เมื่อลูกน้อยเข้าสู่วัย 2-3 ขวบขึ้นไป จะสามารถเรียนรู้สิ่งต่างๆ ได้อย่างรวดเร็ว รวมไปถึงสิ่งใหม่ๆ ที่คุณพ่อคุณแม่ไม่คุ้นเคย เช่น คำหยาบคาย หรือ “ไม่รู้ความหมายของคำหยาบคาย” ตาม แต่ความหยาบคายก็ไม่ใช่สิ่งที่จะทำให้ลูกได้เข้าไปสู่สังคมที่ดี ดังนั้นมาเรียนรู้ 6 วิธีสอนลูกน้อยไม่ให้พูดคำหยาบคาย เสริมสร้างลักษณะนิสัยที่ดีตั้งแต่ต้น เพื่อให้ลูกน้อยมีความนิสัยดีๆ ตั้งแต่เด็ก



## 6 วิธีสอนลูกน้อยไม่ให้พูดคำหยาบคาย

1. แม่แบบที่ดี เริ่มต้นที่พ่อแม่ - เพราะ “บ้าน” คือสถานที่เรียนรู้แห่งแรกของลูกน้อย คุณพ่อคุณแม่คือคุณครู และแบบอย่างแบบแรกที่ลูกให้ความเชื่อถือมากที่สุด ดังนั้นต้องพยายามลด-ละ-เลิกการพูดคำหยาบ พูดจาไฟเราะให้เป็นนิสัยนจะคะ ทั้งนี้ก็เพื่อไม่ให้คุณพ่อคุณแม่หลุดพูดคำหยาบ ต่อหน้าลูก ไม่เช่นนั้นลูกก็คิดว่าการพูดคำหยาบเป็นเรื่องธรรมดा และอาจเลียนแบบจนถึงขันนำไปใช้กับเพื่อนๆ หรือครูที่โรงเรียน

2. อย่าใช้ความรุนแรงสั่งสอนลูก - ถ้าคุณพ่อคุณแม่คิดว่า การตีลูกเพราะลูกพูดคำหยาบ คือการลงโทษที่จะทำให้ลูกยำเกรง และหยุดพูดคำหยาบ เราขอแนะนำให้หยุดพฤติกรรมนี้นะจะ เพราะ การทำโทษโดยการตีลูก จะมีแต่ทำให้สถานการณ์แย่ลง วิธีแก้ปัญหาคือการพูดคุยกับลูกดีๆ เพราะ การตีไม่ใช่การแก้ปัญหาตั้งแต่ต้นตอ กล้ายเป็นว่าลูกจะไม่พูดคำหยาบเพราะกลัวว่าจะถูกตี แต่ไม่เข้าใจเหตุผลว่าทำไม่ถึงไม่ควรพูดคำหยาบ และเขาก็จะใช้คำหยาบต่อไปด้วยอารมณ์ที่รุนแรงขึ้น เพียงแต่ไม่ใช่ต่อหน้าคุณพ่อคุณแม่เท่านั้นเอง

3. “ลูกรู้ไหมคะ ว่าคำนี้แปลว่าอะไร?” - เป็นไปได้อย่างมากที่ลูกน้อยอาจพูดคำหยาบตามคนอื่น แต่ไม่รู้ความหมายของคำเหล่านั้น หรือรู้เพียงผิวเผิน แต่ไม่เข้าใจว่าคำนั้นไม่เหมาะสม ซึ่งเมื่อเกิดเหตุการณ์นี้ขึ้น ให้คุณแม่ถามลูกน้อยว่ารู้ความหมายของคำที่พูดออกมากหรือไม่ บอกลูกตรงๆ ว่าคำที่ลูกพูดออกมากเป็นคำหยาบ เป็นสิ่งไม่ดี ทำให้คนพังรูสีกัย ให้ลูกເเข้าใจเขามาใส่ใจเรา ถ้ามีคนมาพูดหยาบคายแบบนั้นกับลูก ลูกก็คงรู้สึกไม่ชอบเหมือนกัน รวมไปถึงอธิบายถึงสิ่งที่แย่ที่สุดที่อาจจะเกิดขึ้นกับลูกถ้าลูกยังพูดคำหยาบท่อไป เช่น ลูกจะดูเป็นคนไม่ดีนะจะ เมื่อเป็นคนไม่ดี ก็จะไม่มีใครยกคุย ไม่มีใครยกคบ เมื่อลูกเข้าใจเหตุผลง่ายๆ นี้แล้ว เขาก็จะคิดได้เองค่ะ

4. ไครพูดคำหยาบ...แพ้! - ตั้งกฎประจำบ้าน “ห้ามพูดคำหยาบ” ไครถกับได้ว่าพูดคำหยาบ คนนั้นจะโดนลงโทษ โดยคุณแม่อาจลงโทษด้วยการให้นั่งนิ่งๆ คนเดียว ไม่ให้ออกไปเล่นหนึ่งวัน หรืองดเล่นเกมหรือมือถือ และเพื่อความเท่าเทียม และเป็นแบบอย่างที่ดีในการไม่ให้ลูกพูดคำหยาบ ให้ตั้งกระปุกคนแพ้ไว้ในบ้าน คนที่ถูกจับได้ว่าพูดคำหยาบ ไม่ว่าจะเป็นคุณพ่อ คุณแม่ หรือไครในบ้าน ก็ตาม ต้องหยอดกระปุกครั้งละ 10-20 บาท พอครบเดือนก็เอาเงินนั้นไปบริจาคค่ะ



**5. ชี้แนะเมื่อต้องทิวตัวยกัน -** เป็นไปได้สูงที่ลูกน้อยจะจำคำหยาบมาจากรสีต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นทีวี หรืออินเทอร์เน็ต เรอาห้ามไม่ให้เข้าເສພสื่อต่างๆ นี้เมื่อได้ แต่ความสามารถจำกัดเวลาในการดูทีวีและเล่นอินเทอร์เน็ต เพื่อให้ลูกอยู่กับสิ่งแวดล้อมอื่นๆ ที่สมกับวัยเขามากกว่าได้ ในขณะเดียวกัน คุณแม่ก็สามารถเปลี่ยนสื่อที่เป็นควบสองคมนี้เพื่อการสอนให้ลูกรู้มารยาทสังคมได้นะค่ะ เพราะเด็กๆ ก็เบรี่ยบเสมือนผ้าขาวบวรสุทธิที่ง่ายต่อการแต่งเติมสีสัน ดังนั้น เพียงค่อยบอกรา คอยแนะนำ และอยู่ใกล้ๆ เข้า ก็สามารถทำให้ลูกน้อยเข้าใจได้ไม่ยากค่ะว่าอะไร ไม่ได้

**6. ขอความร่วมมือจากทุกคน -** เพราะคุณพ่อคุณแม่ ไม่ได้เป็นผู้ใหญ่เพียงก่อรุ่มเดียวที่อยู่กับลูกน้อย พยายามอย่าให้ญาติ หรือใครก็ตามที่อยู่ใกล้ลูกพูดคำหยาบ แม้จะดูน่ากอดอย่างไรก็ตาม ก็ต้องยึดมั่นในกฎเกณฑ์ของเรานะค่ะ เพราะสุดท้าย ผลดีที่สุดก็จะเกิดขึ้นกับลูก ไม่ใช่คร

การส่งเสริมให้ลูกน้อยไม่พูดคำหยาบ ไม่ใช่เรื่องที่ยากเกินไป หากคุณพ่อคุณแม่พยายามทำความกฎเกณฑ์นี้ที่ตั้งไว้ และให้นึกเสมอว่าเราคือแบบอย่างที่ดีที่สุดของลูกนะค่ะ รวมทั้งต้องสอนลูกน้อย ด้วยเหตุผล อย่าใช้อารมณ์ ทั้งนี้ก็เพื่อฝึกให้ลูกเป็นคนมีเหตุผล และรู้จักคิดเป็น ซึ่งกระบวนการคิดแบบนี้จะทำให้เขามี SQ หรือ ความฉลาดเข้าสังคม พร้อมเรียนรู้ พัฒนาตัวเองทุกวัน และเป็นที่รักของทุกๆ คนค่ะ