



ภาษา

เชื้อราในเด็ก อาการเชื้อราในปากทารก รักษาอย่างไรดี

# เชื้อราในเด็ก อาการเชื้อราในปากทารก รักษาอย่างไรดี

บทความ

พ.ย. 14, 2024

2 นาที

การติดเชื้อราในทารกอาจพบได้ในช่องปาก บริเวณที่ใส่ผ้าอ้อม หรือใต้กางเกง มักไม่ทำให้เกิดอันตราย แต่เมื่อสภาวะเหมาะสม มันก็จะเจริญเติบโตและเกิดภาวะรุนแรง

การติดเชื้อรา หรือเชื้อแคนดิดาอัลบิแคนส์ (Candida albicans) อาจพบในปากของลูก บริเวณที่ใส่ผ้าอ้อม หรือใต้กางเกง และยังสามารถติดเชื้อราที่หัวนมของแม่ที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และบริเวณช่องคลอด เชื้อราที่รู้จักกันในชื่อ แคนดิดา อาศัยอยู่บนผิวของเรา และมักจะไม่ทำให้เกิดอันตราย แต่เมื่อสภาวะเหมาะสม มันก็จะเจริญเติบโตได้ดีและทำให้เกิดภาวะรุนแรง ซึ่งสภาวะที่เหมาะสมสำหรับเชื้อราก็คือสิ่งแวดล้อมที่อุ่น และชื้น



## การติดเชื้อราในช่องปาก

เชื้อราจะเจริญเติบโตจากโคนลิ้นไปทางด้านหน้า และอาจเห็นเป็นแผ่นสีขาวขนาดใหญ่บนลิ้นของลูก ในกระพุ้งแก้ม และด้านในของริมฝีปากซึ่งไม่สามารถเช็ดทำความสะอาดออกได้ เมื่อสีขาวใหญ่ขึ้นก็มักมีแผ่นสีแดงอยู่ด้วย แต่อย่าเข้าใจผิดว่าเป็นคราบไขมันบนลิ้น การติดเชื้อราในช่องปากอาจทำให้ลูกกินอาหารยาก แต่เด็กบางคนก็อาจไม่เป็นเช่นนั้น และอาจมีการติดเชื้อราในช่องปาก เมื่อให้ลูกดูดนมจากหัวนมที่ติดเชื้อ ยกเว้นว่ามีการรักษาการติดเชื้อที่หัวนมด้วย

## วิธีรักษาการติดเชื้อราในช่องปาก

- ล้างมือให้สะอาด
- ล้างขวด จุกนมเพื่อป้องกันการติดเชื้อซ้ำ
- ถามเภสัชกรหรือแพทย์เพื่อหาวิธีการรักษาที่เหมาะสม ซึ่งมักอยู่ในรูปแบบเจล หรือแบบหยอดสำหรับใช้ในช่องปาก



## การติดเชื้อราในบริเวณที่ใส่ผ้าอ้อม

การติดเชื้อราในบริเวณที่ใส่ผ้าอ้อมจะมีลักษณะกระจายตัวในรูปแบบสีแดง และจะไม่ลามออกไปจากส่วนที่มีการทาครีมป้องกันไว้เป็นประจำ

สาเหตุที่พบบ่อยของการติดเชื้อราในบริเวณที่ใส่ผ้าอ้อม

- การติดเชื้อราอาจเกิดขึ้นได้เมื่อคุณหรือลูกกินยาปฏิชีวนะ
- ปล่อยให้ลูกไว้ในผ้าอ้อมที่เปียกหรือสกปรกเป็นเวลานาน
- ใส่ผ้าอ้อมที่อากาศถ่ายเทไม่ได้
- ไม่รู้ว่าเกิดจากอะไร

## วิธีรักษาการติดเชื้อราในบริเวณที่ใส่ผ้าอ้อม

- ใช้น้ำล้างทำความสะอาดทุกครั้ง que เปลี่ยนผ้าอ้อม
- ตากแดดผ้าอ้อมให้แห้งสนิท
- ปล่อยให้ลูกได้สัมผัสกับอากาศอย่างสม่ำเสมอ อย่าใส่ผ้าอ้อมให้ลูกตลอดเวลา
- ใช้ครีมรักษาเชื้อรา ทาบางๆ วันละ 2 ครั้ง และทาครีมปกป้องผิวที่บด้านบน ทุกครั้งที่เปลี่ยนผ้าอ้อม