



# ท้องกลมท้องแหลมดูยังไง คุณแม่ท้องกลมท้องแหลม บอกอะไรได้บ้าง

ภาษา

ท้องกลมท้องแหลมดูยังไง คุณแม่ท้องกลมท้องแหลม บอกอะไรได้บ้าง

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

พ.ย. 15, 2024

5 นาที

ลักษณะและขนาดของท้องในระหว่างการตั้งครรภ์ของแม่แต่ละคนจะแตกต่างกันออกไป ลักษณะท้องจะแหลมหรือกลมขึ้นอยู่กับสรีระของคุณแม่ตั้งครรภ์ว่าจะมีกล้ามเนื้อหน้าท้อง และมดลูก ลักษณะแบบใด หน้าท้องกลม หน้าท้องแหลม ลักษณะของท้องคุณแม่ไม่สามารถบอกเพศลูกได้แน่นอน เป็นเพียงความเชื่อโบราณที่เชื่อมต่อกันมา หากอยากทราบเพศลูกอย่างแม่นยำควรปรึกษาสูติแพทย์ เพื่อตรวจหาเพศลูกอย่างถูกต้องวิธีตามหลักการแพทย์เท่านั้น

## สรุป

- ลักษณะท้อง และขนาดครรภ์ของคุณแม่ตั้งครรภ์แต่ละคนจะมีขนาดไม่เท่ากัน คุณแม่ตั้งครรภ์ตัวสูงมักจะมีหน้าท้องกว้างหรือกางออก คุณแม่ตั้งครรภ์รูปร่างไม่สูง หน้าท้องจะแคบลงจนแหลม ความกว้างของหน้าท้องยังบ่งบอกถึงตำแหน่งของทารกในครรภ์
- ความเชื่อโบราณมักเชื่อกันว่า หากคุณแม่ท้องแหลมและอยู่ต่ำ เชื่อว่าจะได้ลูกชาย หากมีท้องที่กลมและอยู่สูง เชื่อว่าจะได้ลูกสาว หากต้องการทราบเพศลูกที่แม่นยำควรตรวจกับแพทย์

- โดยปกติแล้วท้องของคุณแม่ตั้งครรภ์จะปรากฏให้เห็นชัดเมื่ออายุครรภ์ประมาณ 12-16 สัปดาห์ ท้องของคุณแม่ตั้งครรภ์จะเห็นชัดจน ช้ำหรือเร็ว ขึ้นอยู่กับรูปร่างของคุณแม่และพัฒนาการของการตั้งครรภ์

## เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ท้องกลมท้องแหลมดูยังไง แต่ละแบบต่างกันมากไหม
- ท้องกลมท้องแหลมดูยังไง แบบไหนได้ลูกสาว แบบไหนได้ลูกชาย
- ท้องกลมท้องแหลม บอกเพศลูกได้ก็เปอร์เซ็นต์
- ทำไมลักษณะท้องของแม่แต่ละคนถึงไม่เหมือนกัน
- ท้องกลมท้องแหลม เห็นชัด ตอนเดือนที่เท่าไร
- อยากรู้เพศลูก ดูได้จากวิธีไหนบ้าง

## ท้องกลมท้องแหลมดูยังไง แต่ละแบบต่างกันอย่างไหน

ในทางการแพทย์คุณแม่ตั้งครรภ์จะมีลักษณะของหน้าท้องแตกต่างกัน หน้าท้องแหลม หน้าท้องกว้าง ขนาดครรภ์ของคุณแม่จะมีขนาดไม่เท่ากัน คุณแม่ตั้งครรภ์ตัวสูงมักจะมีหน้าท้องกว้างหรือกางออก เนื่องจากมีเนื้อที่ว่างบริเวณลำตัวมากกว่า ในทางตรงกันข้าม คุณแม่ตั้งครรภ์รูปร่างไม่สูง หน้าท้องจะแคบลงจนแหลม ความกว้างของหน้าท้องยังบ่งบอกถึงตำแหน่งของทารกในครรภ์ได้อีกด้วย หน้าท้องที่กว้างอาจเป็นสัญญาณว่าทารกนอนท่าขวาง นอนในแนวยาวของมดลูก ในขณะที่หน้าท้องแหลมหรือยื่นออกมา อาจหมายถึงกระดูกสันหลังของทารกในครรภ์หันออกด้านนอก

## ท้องกลมท้องแหลมดูยังไง แบบไหนได้ลูกสาว แบบไหนได้ลูกชาย

หน้าท้องของคุณแม่ในขณะตั้งครรภ์ จะมีลักษณะแตกต่างกันไป ตามสรีระร่างกายของคุณแม่แต่ละคน

1. หน้าท้องคุณแม่ที่มีลักษณะแหลม: ท้องจะพุ่งขึ้นไปข้างหน้า ยอดมดลูกจะไม่สูงมาก
2. หน้าท้องคุณแม่ที่มีลักษณะกลม: ยอดมดลูกจะสูงกว่าปกติเล็กน้อย

ลักษณะท้องจะแหลมหรือกลม ขึ้นอยู่กับสรีระของคุณแม่ตั้งครรภ์ว่าจะมีกล้ามเนื้อหน้าท้อง และมดลูกลักษณะแบบใด แต่ความเชื่อของคนโบราณ มักเชื่อกันว่าลักษณะท้องของคุณแม่ตั้งครรภ์สามารถบ่งบอกเพศของลูกในท้องได้ หากคุณแม่ท้องแหลมและอยู่ต่ำ เชื่อว่าจะได้ลูกชาย หากมีท้องที่กลมและอยู่สูง เชื่อว่าจะได้ลูกสาว

# ท้องกลมท้องแหลม บอกเพศลูกได้ก็เปอร์เซ็นต์

ความเชื่อของคนโบราณที่เชื่อกันว่า หากคุณแม่ตั้งครรภ์มีท้องกลมจะได้ลูกสาว คุณแม่ท้องแหลมจะได้ลูกชาย ซึ่งเป็นความเชื่อที่ไม่ถูกต้องตามหลักการแพทย์ ลักษณะของท้องคุณแม่ตั้งครรภ์ขึ้นอยู่กับตำแหน่งของทารกในครรภ์ ความตึงตัวของมดลูกและกล้ามเนื้อ ยิ่งใกล้คลอดทารกในครรภ์ก็ยิ่งลดต่ำลงมาอยู่ใกล้อุ้งเชิงกรานมากขึ้น ลักษณะของท้องคุณแม่ตั้งครรภ์ จึงไม่ได้บ่งบอกเพศของทารกในครรภ์แต่อย่างใด

## ทำไมลักษณะท้องของแม่แต่ละคนถึงไม่เหมือนกัน

ลักษณะท้องของคุณแม่ตั้งครรภ์แต่ละคนแตกต่างกัน คุณแม่จะเริ่มมองเห็นท้องที่โตขึ้นได้เร็วหรือช้า ขึ้นอยู่กับรูปร่างของคุณแม่ และพัฒนาการของการตั้งครรภ์ เช่น

### 1. ตำแหน่งของทารก

ทารกในครรภ์ของคุณแม่จะขยับตัวไปทั่วทุกทิศทาง ทำให้คุณแม่มีรูปร่างหน้าท้องที่แตกต่างกัน

### 2. กล้ามเนื้อหน้าท้องและอุ้งเชิงกราน

มีหน้าที่ในการพยุงมดลูกตลอดระยะเวลาในการตั้งครรภ์ ยิ่งกล้ามเนื้อตึงมากเท่าไร ก็จะใช้เวลานานขึ้นในการเห็นความเปลี่ยนแปลงของหน้าท้อง หรือเห็นหน้าท้องชัดเจนขึ้น

### 3. ส่วนสูงของคุณแม่

สามารถส่งผลต่อความสูงของท้องขณะตั้งครรภ์ได้ คุณแม่ตั้งครรภ์ที่ตัวสูงมักจะอุ้มท้องสูง ท้องจะอยู่ใกล้หน้าอกมากขึ้น ซึ่งจะทำให้ทารกมีพื้นที่ในการเติบโตในแนวตั้งมากขึ้น คุณแม่ตั้งครรภ์ที่ตัวไม่สูง จะอุ้มท้องต่ำ ท้องของคุณแม่จะกว้างและต่ำ เนื่องจากมีพื้นที่ในการเติบโตในแนวตั้งน้อยลง

### 4. น้ำหนักของคุณแม่

ดัชนีมวลกายหรือน้ำหนักที่เพิ่มขึ้น ทำให้ท้องของคุณแม่จะยิ่งดูใหญ่ขึ้นเท่านั้น อย่างไรก็ตาม ไข

มันในร่างกายที่สูงอาจบดบังขนาดของห้องได้



# ท้องกลมท้องแหลม เห็นชัด ตอนเดือนที่เท่าไร

โดยปกติแล้ว ท้องของคุณแม่ตั้งครรภ์จะปรากฏให้เห็นชัดเมื่ออายุครรภ์ประมาณ 12-16 สัปดาห์ ซึ่งเป็นช่วงก่อนเข้าไตรมาสที่ 2 คุณแม่ตั้งครรภ์จะเห็นท้องชัดเจน ช้ำหรือเร็ว ขึ้นอยู่กับรูปร่างของคุณแม่ตั้งครรภ์และพัฒนาการของการตั้งครรภ์

## อยากรู้เพศลูก ดูได้จากวิธีไหนบ้าง

อยากรู้เพศลูก ท้องก็เดือนรู้เพศลูก ตามหลักการแพทย์แล้ว คุณพ่อคุณแม่สามารถที่จะรู้เพศของทารกในครรภ์ได้ โดยการตรวจเพศของทารกในครรภ์นั้นสามารถทำได้หลายวิธี นอกจากจะรู้เพศของลูกแล้ว ยังสามารถรู้ถึงความสมบูรณ์ของรก ปริมาณน้ำคร่ำ การเจริญเติบโต ขนาดของทารกในครรภ์ รวมไปถึงตรวจหาความผิดปกติของทารกในครรภ์ด้วย ซึ่งวิธีตรวจเพศทารกมีดังนี้

### 1. อัลตราซาวด์

วิธีอัลตราซาวด์นี้ คือการตรวจด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง ใช้คลื่นเสียงในการสร้างภาพทารกในครรภ์ โดยอุปกรณ์จะปล่อยคลื่นทางร่างกายคุณแม่ คลื่นเสียงจะสะท้อนกับอวัยวะในช่องท้องและร่างกายของทารก น้ำคร่ำ ที่อยู่ในมดลูก แล้วสะท้อนกลับมาที่อุปกรณ์และแปลงเป็นภาพทางหน้าจอ สูตินรีแพทย์จะแนะนำให้ตรวจอัลตราซาวด์เมื่อคุณแม่มีอายุครรภ์ได้ 18-21 สัปดาห์ เพื่อประเมินสุขภาพของทารก และตรวจหาความผิดปกติของทารกในครรภ์

### 2. เจาะน้ำคร่ำ

การเจาะน้ำคร่ำ เป็นการนำตัวอย่างน้ำคร่ำของคุณแม่ตั้งครรภ์ไปตรวจหาความผิดปกติทางโครโมโซม หรือพันธุกรรม เช่น ดาวน์ซินโดรม และการตรวจน้ำคร่ำยังสามารถตรวจหาโรคพันธุกรรมที่รุนแรง เช่น โรคธาลัสซีเมีย นอกจากนั้นยังทำให้ทราบเพศของทารกได้อีกด้วย การเจาะน้ำคร่ำจะตรวจเมื่ออายุครรภ์ได้ 16-20 สัปดาห์ โดยสูตินรีแพทย์วินิจฉัยจากผลตรวจครรภ์ และสงสัยว่าทารกมีความเสี่ยงที่จะเกิดภาวะดังกล่าว

### 3. ตัดชิ้นเนื้อรก

สำหรับคุณพ่อคุณแม่ที่มีความเสี่ยง เช่น คุณแม่อายุ 35 ปี เคยมีลูกที่มีประวัติเป็นโรคทางพันธุกรรม ตรวจพบความผิดปกติในการอัลตราซาวด์ สูตินรีแพทย์จะให้เก็บตัวอย่างเนื้อเยื่อจากรกของคุณแม่ไปตรวจ เพื่อหาความผิดปกติทางพันธุกรรมและโครโมโซม มักตรวจเมื่ออายุครรภ์ได้ 10-13 สัปดาห์



## 4. ตรวจเอ็นไอพีที หรือ NIPT

เป็นการเจาะตรวจเลือดคุณแม่ตั้งครรภ์เพื่อคัดกรองหาความผิดปกติของโครโมโซมทารกในครรภ์ โดยการเจาะเลือดและนำตัวอย่างเลือดของคุณแม่ไปวิเคราะห์ดีเอ็นเอที่ไหลเวียนในเลือดในห้องปฏิบัติการ สามารถตรวจได้ตั้งแต่สัปดาห์ที่ 10 ของการตั้งครรภ์เป็นต้นไป การตรวจเอ็นไอพีที หรือ NIPT ทำให้คุณพ่อคุณแม่ได้รู้ถึงความผิดปกติของโครโมโซม ความเสี่ยงในกลุ่มอาการดาวน์ซินโดรม และทำให้ทราบเพศของทารกในครรภ์ได้

ในปัจจุบันนี้ เทคโนโลยีทางการแพทย์ได้พัฒนาก้าวหน้าขึ้นมาก หากคุณพ่อคุณแม่อยากทราบเพศของทารกในครรภ์ หรือตรวจประเมินสุขภาพของทารก ตรวจหาความผิดปกติของทารกในครรภ์ หรือ ความผิดปกติของโครโมโซม สามารถตรวจได้ตามวิธีการตรวจต่าง ๆ ตามหลักทางการแพทย์ การดูขนาดและลักษณะของท้องของคุณแม่ตั้งครรภ์ภายนอกจึงไม่สามารถบอกเพศของลูกได้

### บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ผ่าคลอด

- โปรแกรม Womb development ตามติด 9 เดือนในครรภ์ของลูกน้อย พร้อมบทความพัฒนาการต่าง ๆ
- แผลผ่าคลอดอักเสบข้างใน คุณแม่เจ็บแผลผ่าตัดข้างใน อันตรายไหม
- เจ็บแผลผ่าตัดจัด ๆ ปวดแผลคลอดหลังผ่าตัดคลอด อันตรายไหม
- ผ่าคลอดเจ็บไหม ผ่าคลอดดีไหม แม่ผ่าคลอดดูแลแผลผ่าคลอดยังไงดี
- คั้นแผลผ่าคลอด คุณแม่ทำยังไงดี พร้อมวิธีแก้อาการคั้นแผลผ่าคลอด
- ผ่าคลอดกินข้าวเหนียวได้ไหม คนท้องกินข้าวเหนียวได้ไหม
- ผ่าคลอดกินไข่ได้ไหม แม่หลังผ่าคลอดกินไข่ได้ไหม ห้ามกินอะไรบ้าง
- ทำนอนหลังผ่าคลอด ทำนอนคนผ่าคลอด คุณแม่นอนแบบไหนถึงดีที่สุด
- ผ่าคลอดแบ่งอุจจาระได้ไหม ท้องผูกหลังผ่าคลอด คุณแม่ทำยังไงดี
- คุณแม่ผ่าคลอดก็วันขี้นรุญได้ หลังผ่าตัดขี้นรุญได้ไหม อันตรายหรือเปล่า
- โหมละลายหลังคลอดก็วันหาย แผลผ่าคลอดโหมละลายตอนไหน

### อ้างอิง:

1. Pregnant Belly Stages: Shapes, Sizes & More, sneakpeektest.com
2. 6 เทคนิค ทายเพศลูกน้อยในท้องคุณ ตามความเชื่อ (How to tell if you're having a boy or a girl?, drnoitthefamily.com
3. ความเชื่อขณะตั้งครรภ์, haijai.com
4. 10 ความเชื่อเกี่ยวกับคนท้อง ที่คนมักเข้าใจผิด !!, pobpad
5. รู้เพศตอนกี่เดือน อัลตราซาวด์ตอนไหนแม่นยำที่สุด, Hello Khunmor
6. ตรวจอัลตราซาวด์บ่อย ๆ จะส่งผลกับลูกน้อยในครรภ์หรือไม่?, โรงพยาบาลพญาไท

อ้างอิง ณ วันที่ 25 สิงหาคม 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย





ภูมิแพ้ในเด็ก

สปิงโก  
ไมอีลิน

สปิงโกไมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การถ่ายภาพลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์