

# ท้องกลมท้องเหลมดูยังไง คุณแม่ท้อง กลมท้องเหลม บอกอะไรได้บ้าง

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

พ.ย. 15, 2024

5นาที

ลักษณะและขนาดของท้องในระหว่างการตั้งครรภ์ของแม่แต่ละคนจะแตกต่างกันออกไป ลักษณะท้องจะเหลมหรือกลมขึ้นอยู่กับสภาวะของคุณแม่ตั้งครรภ์ ว่าจะมีกล้ามเนื้อหน้าท้อง และมดลูกลักษณะแบบใด หน้าท้องกลม หน้าท้องเหลม ลักษณะของท้องคุณแม่ไม่สามารถบอกเพศลูกได้แม่นยำ เป็นเพียงความเชื่อโบราณที่เชื่อมต่อ ๆ กันมา หากอยากรابเพศลูกอย่างแม่นย้ำควรปรึกษาสูติแพทย์ เพื่อตรวจหาเพศลูกอย่างถูกวิธีตามหลักการแพทย์เท่านั้น

## สรุป

- ลักษณะท้อง และขนาดครรภ์ของคุณแม่ตั้งครรภ์แต่ละคนจะมีขนาดไม่เท่ากัน คุณแม่ตั้งครรภ์ตัวสูงมักจะมีหน้าท้องกว้างหรือห่องอก คุณแม่ตั้งครรภ์ปregnant ไม่สูง หน้าท้องจะแคบลงจนเหลม ความกว้างของหน้าท้องยังบ่งบอกถึงตำแหน่งของทารกในครรภ์
- ความเชื่อโบราณมักเชื่อว่า หากคุณแม่ท้องเหลมและอยู่ต่ำ เชื่อว่าจะได้ลูกชาย หากมีท้องที่กลมและอยู่สูง เชื่อว่าจะได้ลูกสาว หากต้องการทราบเพศลูกที่แม่นย้ำควรตรวจกับแพทย์
- โดยปกติแล้วท้องของคุณแม่ตั้งครรภ์จะปรากฏให้เห็นชัดเมื่ออายุครรภ์ประมาณ 12-16 สัปดาห์ ท้องของคุณแม่ตั้งครรภ์จะเห็นชัดเจน ช้าหรือเร็ว ขึ้นอยู่กับรูปร่างของคุณแม่และพัฒนาการของการตั้งครรภ์

## เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ท้องกลมท้องเหลมดูยังไง แต่ละแบบต่างกันมากไหม
- ท้องกลมท้องเหลมดูยังไง แบบไหนได้ลูกสาว แบบไหนได้ลูกชาย
- ท้องกลมท้องเหลม บอกเพศลูกได้กี่เปอร์เซ็นต์
- ทำไมลักษณะท้องของแม่แต่ละคนถึงไม่เหมือนกัน
- ท้องกลมท้องเหลม เห็นชัด ตอนเดือนที่เท่าไหร่

- อย่างรู้สึก ดูได้จากวิธีไหนบ้าง

## ท้องกลมท้องเหลมดูยังไง แต่ละแบบต่างกันมากไหม

ในการแพทช์คุณแม่ตั้งครรภ์จะมีลักษณะของหน้าท้องแตกต่างกัน หน้าท้องเหลม หน้าท้องกว้าง ขนาดครรภ์ของคุณแม่จะมีขนาดไม่เท่ากัน คุณแม่ตั้งครรภ์ตัวสูงมักจะมีหน้าท้องกว้างหรือ กางออก เนื่องจากมีเนื้อที่ว่างบริเวณลำตัวมากกว่า ในทางตรงกันข้าม คุณแม่ตั้งครรภ์รูปร่างไม่สูง หน้าท้องจะแคบลงจนเหลม ความกว้างของหน้าท้องยังบ่งบอกถึงตำแหน่งของทารกในครรภ์ได้อีกด้วย หน้าท้องที่กว้างอาจเป็นสัญญาณว่าทารกอนท่าขวา นอนในแนวราวนอนดูดู หน้าท้องเหลมหรือยื่นออกมานอก อาจหมายถึงกระดูกสันหลังของทารกในครรภ์หันออกด้านนอก

## ท้องกลมท้องเหลมดูยังไง แบบไหนได้ลูกสาว แบบไหนได้ลูกชาย

หน้าท้องของคุณแม่ในขณะตั้งครรภ์ จะมีลักษณะแตกต่างกันไป ตามสีรีระร่างกายของคุณแม่แต่ละคน

1. หน้าท้องคุณแม่มีลักษณะเหลม: ท้องจะพุ่งยื่นไปข้างหน้า ยอดมดลูกจะไม่สูงมาก
2. หน้าท้องคุณแม่มีลักษณะกลม: ยอดมดลูกจะสูงกว่าปกติเล็กน้อย

ลักษณะท้องจะเหลมหรือกลม ขึ้นอยู่กับสีรีระของคุณแม่ตั้งครรภ์ ว่าจะมีกล้ามเนื้อหน้าท้อง และ มดลูกลักษณะแบบใด แต่ความเชื่อของคนโบราณ มากเชื่อกันว่าลักษณะท้องของคุณแม่ตั้งครรภ์ สามารถบ่งบอกเพศของลูกในท้องได้ หากคุณแม่ท้องเหลมและอยู่ตำแหน่งเดียวกัน เชื่อว่าจะได้ลูกชาย หากมี ท้องที่กลมและอยู่สูง เชื่อว่าจะได้ลูกสาว

## ท้องกลมท้องเหลม บอกเพศลูกได้กี่เปอร์เซ็นต์

ความเชื่อของคนโบราณที่เชื่อกันว่า หากคุณแม่ตั้งครรภ์มีท้องกลมจะได้ลูกสาว คุณแม่ท้องเหลม จะได้ลูกชาย ซึ่งเป็นความเชื่อที่ไม่ถูกต้องตามหลักการแพทย์ ลักษณะของท้องคุณแม่ตั้งครรภ์ขึ้นอยู่กับตำแหน่งของทารกในครรภ์ ความตึงตัวของมดลูกและกล้ามเนื้อ ยังไกลักษณะของท้องคุณแม่ตั้งครรภ์ ก็ยังลดตำแหน่งมาอยู่ใกล้กับท้องจริงมากขึ้น ลักษณะของท้องคุณแม่ตั้งครรภ์ จึงไม่ได้บ่งบอกเพศ ของทารกในครรภ์แต่อย่างใด

# ทำไม้ลักษณะห้องของแม่แต่ละคนถึงไม่เหมือนกัน

ลักษณะห้องของคุณแม่ตั้งครรภ์แต่ละคนแตกต่างกัน คุณแม่จะเริ่มมองเห็นห้องที่โถเขี้ยวได้เร็วหรือช้า ขึ้นอยู่กับรูปร่างของคุณแม่ และพัฒนาการของการตั้งครรภ์ เช่น

## 1. ตำแหน่งของทารก

ทารกในครรภ์ของคุณแม่จะขยายตัวไปทั่วทุกทิศทาง ทำให้คุณแม่มีรูปร่างหน้าท้องที่แตกต่างกัน

## 2. กล้ามเนื้อหน้าท้องและอุ้งเชิงกราน

มีหน้าที่ในการพยุงมดลูกต่อจุดระยะเวลาในการตั้งครรภ์ ยิ่งกล้ามเนื้อตึงมากเท่าไหร่ ก็จะใช้เวลานานขึ้นในการเห็นความเปลี่ยนแปลงของหน้าท้อง หรือเห็นหน้าท้องชัดเจนขึ้น

## 3. ส่วนสูงของคุณแม่

สามารถสังผลกระทบต่อความสูงของห้องขณะตั้งครรภ์ได้ คุณแม่ตั้งครรภ์ที่ตัวสูงมักจะอุ้มห้องสูง ห้องจะอยู่ใกล้หน้าอกมากขึ้น ซึ่งจะทำให้ทารกมีพื้นที่ในการเติบโตในแนวตั้งมากขึ้น คุณแม่ตั้งครรภ์ที่ตัวไม่สูง จะอุ้มห้องต่ำ ห้องของคุณแม่จะกว้างและต่ำ เนื่องจากมีพื้นที่ในการเติบโตในแนวตั้งน้อยลง

## 4. หน้าหักของคุณแม่

ดัชนีมวลกายหรือหน้าหักที่เพิ่มขึ้น ทำให้ห้องของคุณแม่จะยิ่งดูใหญ่ขึ้นเท่านั้น อย่างไรก็ตาม ไขมันในร่างกายที่สูงอาจบดบังขนาดของห้องได้



ห้องกลมห้องแหลม เห็นชัด ตอนเดือนที่เท่า  
ไหร่

โดยปกติแล้ว ท้องของคุณแม่ตั้งครรภ์จะปรากฏให้เห็นชัดเมื่ออายุครรภ์ประมาณ 12-16 สัปดาห์ ซึ่งเป็นช่วงก่อนเข้าไตรมาสที่ 2 คุณแม่ตั้งครรภ์จะเห็นท้องชัดเจน ข้าหรือเร็ว ขึ้นอยู่กับรูปร่างของคุณแม่ตั้งครรภ์และพัฒนาการของการตั้งครรภ์

# อยากรู้เพศลูก ดูได้จากวิธีไหนบ้าง

อย่างรู้เพศลูก ท้องกี่เดือนรู้เพศลูก ตามหลักการแพทย์แล้ว คุณฟ์อคุณแม่สามารถที่จะรู้เพศของทารกในครรภ์ได้ โดยการตรวจเพศของทารกในครรภ์นั้นสามารถทำได้หลายวิธี นอกจากจะรู้เพศของลูกแล้ว ยังสามารถรู้ถึงความสมบูรณ์ของราก บริมาณน้ำครา การเจริญเติบโต ขนาดของทารกในครรภ์ รวมไปถึงตรวจหาความผิดปกติของทารกในครรภ์ด้วย ซึ่งวิธีตรวจนี้

## 1. อัลตราชาวด์

วิธีอัลตราซาวด์นี้ คือการตรวจด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง ใช้คลื่นเสียงในการสร้างภาพทารกในครรภ์ โดยอุปกรณ์จะปล่อยคลื่นทางร่างกายคุณแม่ คลื่นเสียงจะสะท้อนกับอวัยวะในช่องท้องและร่างกายของทารก นำ回来 ที่อยู่ในมดลูก แล้วสะท้อนกลับมาที่อุปกรณ์และแปลงเป็นภาพทางหน้าจอ สูตรแพทย์จะแนะนำให้ตรวจอัลตราซาวด์เมื่อคุณแม่มีอายุครรภ์ได้ 18-21 สัปดาห์ เพื่อประเมินสุขภาพของทารก และตรวจหาความผิดปกติของทารกในครรภ์

## 2. เจาะน้ำคร่า

การเจาะน้ำคร่า เป็นการนำตัวอย่างน้ำคร่าของคุณแม่ตั้งครรภ์ไปตรวจหาความผิดปกติทางโครโมโซม หรือพันธุกรรม เช่น ดาวน์ซินдром และการตรวจนำน้ำคร่ายังสามารถตรวจหารายละเอียดพันธุกรรมที่รุนแรง เช่น โรคชาลส์เมีย นอกจากนั้นยังทำให้ทราบเพศของทารกได้อีกด้วย การเจาะน้ำคร่าจะตรวจเมื่ออายุครรภ์ได้ 16-20 สัปดาห์ โดยสูตินรีแพทย์วินิจฉัยจากผลตรวจน้ำครรภ์ และสงสัยว่าทารกมีความเสี่ยงที่จะเกิดภาวะดังกล่าว

### 3. ตัดชิ้นเนื้อรกร

สำหรับคุณพ่อคุณแม่ที่มีความเสี่ยง เช่น คุณแม่อายุ 35 ปี เคยมีลูกที่มีประวัติเป็นโรคทางพันธุกรรม ตรวจพบความผิดปกติในการอัลตราซาวด์ สูติแพทย์จะให้เก็บตัวอย่างเนื้อเยื่อจากรากของคุณแม่ไปตรวจ เพื่อหาความผิดปกติทางพันธุกรรมและโครโมโซม มักตรวจเมื่ออายุครรภ์ได้ 10-13 สัปดาห์

## 4. ตรวจเอ็นไอกี หรือ NIPT

เป็นการเจาะตรวจเลือดคุณแม่ตั้งครรภ์เพื่อคัดกรองหาความผิดปกติของโครโมโซมทารกในครรภ์ โดยการเจาะเลือดและนำตัวอย่างเลือดของคุณแม่ไปวิเคราะห์ตีเอ็นเอที่แหล่งเวียนในเลือดในห้องปฏิบัติการ สามารถตรวจได้ตั้งแต่สัปดาห์ที่ 10 ของการตั้งครรภ์เป็นต้นไป การตรวจเอ็นไอกี หรือ NIPT ทำให้คุณพ่อคุณแม่ได้รู้ถึงความผิดปกติของโครโมโซม ความเสี่ยงในการดาวน์ซินдрอย์ แอนโดรเมด และทำให้ทราบเพศของทารกในครรภ์ได้

ในปัจจุบันนี้ เทคโนโลยีทางการแพทย์ได้พัฒนาเข้าขึ้นมาก หากคุณพ่อคุณแม่อยากทราบเพศของทารกในครรภ์ หรือตรวจประเมินสุขภาพของทารก ตรวจหาความผิดปกติของทารกในครรภ์ หรือ ความผิดปกติของโครโมโซม สามารถตรวจได้ตามวิธีการตรวจต่าง ๆ ตามหลักทางการแพทย์ การดูขนาดและลักษณะของท้องของคุณแม่ตั้งครรภ์ภายนอกจึงไม่สามารถบอกเพศของลูกได้

### บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ผ่าคลอด

- โปรแกรม Womb development ตามติด 9 เดือนในครรภ์ของลูกน้อย พร้อมบ聒ความพัฒนาการต่าง ๆ
- แพลงผ่าคลอดอัคูเสบข้างใน คุณแม่เจ็บแพลงผ่าตัดข้างใน อันตรายใหม่
- เจ็บแพลงผ่าตัดดี ๆ ปวดแพลงผ่าคลอดหลังผ่าตัดคลอด อันตรายใหม่
- ผ่าคลอดเจ็บใหม่ ผ่าคลอดดีใหม่ แม่ผ่าคลอดดูแลแพลงผ่าคลอดยังไงดี
- คันแพลงผ่าคลอด คุณแม่ทำยังไงดี พร้อมวิธีแก้อาการคันแพลงผ่าคลอด
- ผ่าคลอดกินข้าวเหนียวได้ใหม่ คนท้องกินข้าวเหนียวได้ใหม่
- ผ่าคลอดกินไข่ได้ใหม่ แม่หลังผ่าคลอดกินไข่ได้ใหม่ ห้ามกินอะไรบ้าง
- ท่านอนหลังผ่าคลอด ท่านอนคนผ่าคลอด คุณแม่นอนแบบไหนถึงดีที่สุด
- ผ่าคลอดเป่งอุจจาระได้ใหม่ ท้องผูกหลังผ่าคลอด คุณแม่ทำยังไงดี
- คุณแม่ผ่าคลอดกีวันขับรถได้ หลังผ่าตัดขับรถได้ใหม่ อันตรายหรือเปล่า
- ใหม่ละลายหลังคลอดกีวันหาย แพลงผ่าคลอดใหม่ละลายตอนไหน

### อ้างอิง:

1. Pregnant Belly Stages: Shapes, Sizes & More, [sneakpeektest.com](http://sneakpeektest.com)
2. 6 เทคนิค ทายเพศลูกน้อยในท้องคุณ ตามความเชื่อ (How to tell if you're having a boy or a girl?, [drnoithefamily.com](http://drnoithefamily.com))
3. ความเชื่อชนเผ่าตั้งครรภ์, [haijai.com](http://haijai.com)
4. 10 ความเชื่อเกี่ยวกับคนท้อง ที่คนมักเข้าใจผิด !!, [pobpad.com](http://pobpad.com)
5. รู้เพศตอนกีเดือน อัลตราซาวด์ตอนไหนแม่นยำที่สุด, [Hello Khunmor](http://Hello Khunmor)
6. ตรวจอัลตราซาวด์บ่ออย ๆ จะส่งผลกับลูกน้อยในครรภ์หรือไม่?, [โรงพยาบาลพญาไท](http://โรงพยาบาลพญาไท)

- 
- 
- 
- 
- 
- 

คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

กฎิแพ้ในเด็ก



แลลฟ้าแล็ค สพิงโก้ไมอีลิน

พัฒนาการสมองลูกน้อย

การขับถ่ายลูกน้อย

คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์



โปรโมชั่น