



10 ของเล่นฝึกสมาธิเด็ก เสริมไอคิว พร้อมฝึกสมาธิลูกน้อย

ภาษา

10 ของเล่นฝึกสมาธิเด็ก เสริมไอคิว พร้อมฝึกสมาธิลูกน้อย

บทความแนะนำพัฒนาการลูกน้อยตามช่วงวัย 0-12 เดือน

บทความ

พ.ย. 18, 2024

7 นาที

การเล่นคือหัวใจสำคัญของการเรียนรู้ เด็กจะเกิดการเรียนรู้ผ่านการเล่น ของเล่นฝึกสมาธิจะช่วยกระตุ้นให้เกิดการพัฒนาทักษะผ่านประสาทสัมผัส 5 อย่าง คือ การได้ฟังเสียง การมองเห็น การสัมผัส การดมกลิ่น และการรับรู้อารมณ์ เด็กที่ได้เล่นของเล่นฝึกสมาธิ เช่น ตัวต่อจิกซอว์ ปริศนาอักษรไขว้ (Crossword) เกมจับคู่ภาพ จะช่วยให้ IQ และ EQ เกิดการพัฒนาขึ้น

สรุป

- ของเล่นฝึกสมาธิ ช่วยให้เกิดการพัฒนาสมองทั้งด้านสติปัญญา (IQ) และอารมณ์ (EQ)
- ของเล่นฝึกสมาธิ เช่น ตัวต่อจิกซอว์ ปริศนาอักษรไขว้ (Crossword) เกมจับคู่ภาพ เหมาะกับเด็กอายุ 7-12 ปี เนื่องจากเป็นช่วงวัยที่สามารถเล่นหรือทำกิจกรรมที่มีกฎกติกาได้

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ของเล่นฝึกสมาธิ ดีกับพัฒนาการของลูกน้อยยังไง
- ของเล่นฝึกสมาธิ เหมาะกับเด็กวัยไหน
- ลักษณะของเล่นที่ดีกับเด็ก ลูกเล่นแล้วปลอดภัย
- ประโยชน์ที่เด็กจะได้รับจากของเล่นเสริมทักษะ
- 10 ของเล่นสำหรับเด็ก ช่วยฝึกสมาธิให้ลูกรัก

ในยุคดิจิทัลที่เด็ก ๆ โดนรบกวนจากหน้าจอมากมาย การฝึกสมาธิให้ลูกน้อยจึงเป็นสิ่งสำคัญ ของเล่นฝึกสมาธิ ไม่เพียงแต่ช่วยให้เกิดความสนุกสนานเท่านั้น แต่ยังทำให้เกิดการพัฒนาสมองทั้งด้านสติปัญญา (IQ) และความฉลาดทางอารมณ์ตามช่วยวัย (EQ) อีกด้วย บทความนี้จะพาคุณพ่อคุณแม่ไปพบกับของเล่นฝึกสมาธิที่น่าสนใจมากมาย ที่ช่วยให้ลูกน้อยได้ฝึกสมาธิอย่างเพลิดเพลิน

ของเล่นฝึกสมาธิ ดีกับพัฒนาการของลูกน้อย ยังไง

ของเล่นฝึกสมาธิ ไม่ใช่แค่ของเล่นธรรมดา แต่เป็นตัวช่วยเสริมพัฒนาการที่สำคัญสำหรับลูกน้อยได้ในหลายประการ ได้แก่

1. ส่งเสริมพัฒนาการทางด้านกล้ามเนื้อ

เหมาะกับเด็ก 1-3 ปี ของเล่นประเภทไม้หนีบ ดินสอสีเทียน หมุดยาง ตัวต่อเลโก้ ดินน้ำมัน ของเล่นไชลาน หรือรถลากจูงคันเล็ก ๆ เด็ก ๆ จะได้เล่นสนุกกับการออกแรงเล่นในการใช้มือกด จับ ดึง บีบ เป็นการส่งเสริมการใช้กล้ามเนื้อ และการทรงตัว กระตุ้นกล้ามเนื้อมือให้แข็งแรง

2. ส่งเสริมพัฒนาการทางด้านภาษา

เหมาะกับเด็ก 2-3 ปี ของเล่นประเภทนิทานตามช่วงวัย ที่มีเนื้อหาหรือภาพที่มีสีสันสวยงามสดใส การเล่า การอ่านนิทานให้ลูกฟัง หากคุณแม่พ่อคุณแม่มีการใช้น้ำเสียงหลากหลายโทน นอกจากจะทำให้ลูกสนุกเพลิดเพลินแล้ว ก็ยังเป็นการเพิ่มคลังคำศัพท์ให้กับลูก ซึ่งจะส่งผลดีต่อลูกน้อยในด้านการพูด สื่อสารและด้านอารมณ์

3. ช่วยกระตุ้นประสาทสัมผัส

เหมาะกับเด็ก 7-12 เดือน ของเล่นประเภทลูกบอลที่มีผิวเรียบนุ่ม หรือผิวเป็นปุ่มเล็ก ๆ ลูกจะได้เล่น ได้ใช้มือจับ ขยำ ทำให้ได้สัมผัสกับผิวของลูกบอล ช่วยให้เกิดการเรียนรู้ และช่วยกระตุ้น

ระบบประสาทสัมผัสให้กับลูก

4. ช่วยเสริมสร้างปฏิสัมพันธ์ที่ดี

เหมาะกับเด็ก 4-6 ปี ของเล่นประเภทชุดอุปกรณ์คุณหมอ ชุดครัว จักรยาน หรือสกีบอร์ด
เนื่องจากเป็นของเล่นที่เหมาะสมกับการเล่นด้วยกันกับเพื่อน เล่นเป็นกลุ่มแบ่งกันเล่น จะช่วยให้ลูก
ได้เรียนรู้ทักษะการเข้าสังคม

5. ช่วยเสริมสร้างสติปัญญา

เหมาะกับเด็กอายุ 2-3 ปี ของเล่นประเภทกล่องหยอดที่เป็นรูปทรง ตัวต่อจิ๊กซอว์ หรือบล็อกไม้
เนื่องจากเป็นของเล่นที่ช่วยในการกระตุ้นส่งเสริมให้เด็ก ๆ มีพัฒนาการด้านสติปัญญาที่ดี และการ
ทำงานประสานกันอย่างมีประสิทธิภาพในการใช้ตาและมือขณะเล่นของเล่นฝึกสมาธิ

ของเล่นฝึกสมาธิ เหมาะกับเด็กวัยไหน

ของเล่นฝึกสมาธิมักเหมาะกับเด็กที่อยู่ในช่วงอายุ 5 ปีขึ้นไป โดยเฉพาะช่วงอายุ 7-12 ปี ซึ่งเป็น
ช่วงที่เด็กเริ่มมีความสามารถในการตั้งสมาธิและทำกิจกรรมที่ต้องใช้ความตั้งใจนานขึ้น การเล่น
ของเล่นฝึกสมาธิในช่วงนี้จะช่วยเสริมสร้างทักษะของลูกน้อย ให้เป็นเด็กมีสมาธิและควบคุมตัวเอง
ได้ โดยตัวอย่างของเล่นที่เหมาะสมมีดังนี้

1. **ปริศนาและเกมซ่อนหาของ:** ช่วยพัฒนาทักษะการคิดวิเคราะห์และการตั้งสมาธิ
2. **ตัวต่อ (บล็อก):** เช่น เลโก้ ช่วยฝึกความละเอียดและการวางแผน
3. **เกมที่ต้องใช้การคิดเชิงกลยุทธ์:** เช่น เกมกระดานที่มีการวางแผนล่วงหน้า
4. **ของเล่นที่มีการจัดระเบียบ:** เช่น เกมที่ต้องเรียงลำดับหรือจัดรูปแบบ

การให้เด็กเล่นของเล่นที่ฝึกสมาธิจะช่วยเสริมสร้างทักษะการตั้งสมาธิและการควบคุมตนเองใน
ระยะยาว

ลักษณะของเล่นที่ดีกับเด็ก ลูกเล่นแล้วปลอดภัย

ของเล่นฝึกสมาธิ ของเล่นทั่วไป ก่อนซื้อให้ลูกเล่นอย่าดูแค่ราคาจับต้องได้ แต่ให้ดูที่คุณภาพของ
เล่น ว่ามีความปลอดภัยต่อลูกน้อยหรือไม่ หลักการเลือกของเล่นลูก เพื่อให้ได้ของเล่นที่ปลอดภัย
มีคำแนะนำดังนี้

1. ต้องมีเครื่องหมายมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (มอก.)
2. ต้องมีการระบุข้อมูลรายละเอียดบนฉลากของเล่นให้ผู้บริโภค สามารถตรวจสอบได้ ได้แก่ ระบุอายุของผู้เล่น วิธีการเล่น วิธีการทำความสะอาด คำเตือน และบริษัทประเทศผู้ผลิต หรือนำเข้า เป็นต้น
3. ต้องเป็นวัสดุที่ไม่เคยผ่านการใช้งานและวัสดุต้องไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพของเด็ก
4. ต้องมีพื้นผิวที่เรียบ ไม่มีมุมแหลม หรือมีความคม และต้องมีขนาดใหญ่พอประมาณ เพื่อป้องกันไม่让孩子เอาของเล่นกลืนลงคอ หรือใส่จมูก



ประโยชน์ที่เด็กจะได้รับจากของเล่นเสริมทักษะ

ของเล่นเสริมทักษะไม่เพียงแต่เป็นตัวช่วยในการสร้างความสนุกสนานเท่านั้น แต่การเล่นของเล่นยังให้ประโยชน์แก่เด็กในเรื่องดังต่อไปนี้

1. **เด็ก 0-6 เดือน** ช่วยกระตุ้นพัฒนาการ และระบบประสาทสัมผัส ได้แก่ กระตุ้นการมองเห็น กระตุ้นการฟังเสียง การไต่ยืน และกระตุ้นการใช้มือและปาก
2. **เด็ก 7-12 เดือน** ช่วยกระตุ้นระบบประสาทสัมผัส ส่งเสริมการใช้กล้ามเนื้อและฝึกการเคลื่อนไหว และส่งเสริมพัฒนาการด้านสติปัญญา
3. **เด็ก 1-2 ปี** ช่วยส่งเสริมพัฒนาการด้านกล้ามเนื้อ การทรงตัว และด้านภาษา

4. เด็ก 2-3 ปี ช่วยส่งเสริมพัฒนาการทางภาษา ช่วยให้มีความรู้จินตนาการและรู้จักการแก้ปัญหาได้
5. เด็ก 4-6 ปี ช่วยในเรื่องการมีปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนวัยเดียวกัน รู้จักการเข้าสังคม

10 ของเล่นสำหรับเด็ก ช่วยฝึกสมาธิให้ลูกรัก

การเลือกของเล่นให้ลูกน้อยเป็นเรื่องสำคัญ เพราะของเล่นไม่ใช่แค่เครื่องเล่น แต่เป็นตัวช่วยในการพัฒนาสมองและร่างกายของลูกน้อยให้เติบโตอย่างเต็มศักยภาพ โดยเฉพาะของเล่นฝึกสมาธิเหล่านี้ ที่ยังสามารถแยกได้ว่าช่วยกระตุ้นส่งเสริมพัฒนาการด้านใดกับลูกน้อยได้อีกบ้าง

- ของเล่นช่วยกระตุ้นพัฒนาการสติปัญญา เช่น บล็อกไม้ ก้อนไม้รูปทรงต่าง ๆ จิ๊กซอว์
- ของเล่นช่วยกระตุ้นความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ เช่น ดินน้ำมัน ของเล่นตัวต่อ ของเล่นที่ใช้แม่เหล็กดูด ของเล่นที่เคลื่อนที่ได้
- ของเล่นช่วยกระตุ้นการทำงานของมือและตา เช่น ของเล่นไม้ ของเล่นประเภทจับคู่ ของเล่นค้อนทุบ
- ของเล่นที่ช่วยกระตุ้นพัฒนาการและระบบประสาทสัมผัส เช่น ของเล่นเสียงดนตรี ของเล่นที่มีสีสัมผัสและแสงไฟ ของเล่นที่มีกลิ่น ของเล่นที่มีสัมผัสหลากหลาย

การเลือกของเล่นฝึกสมาธิหรือการเลือกของเล่นเสริมพัฒนาการตามช่วงวัย เป็นการลงทุนที่คุ้มค่า เพราะช่วยพัฒนาทักษะสำคัญหลายด้าน ทั้งสมาธิ การแก้ปัญหา และจินตนาการ ของเล่นฝึกสมาธิที่ดีสำหรับลูก ไม่ได้จำกัดอยู่แค่ประเภทใดประเภทหนึ่ง แต่ควรเลือกให้เหมาะสมกับวัยและความสนใจของเด็กแต่ละคน การเล่นกับลูกอย่างใกล้ชิดและมีส่วนร่วมจากคุณพ่อคุณแม่ จะช่วยส่งเสริมพัฒนาการด้านต่าง ๆ ได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้ยังช่วยให้ลูกน้อยมีความสุขและผ่อนคลายได้อีกด้วย

นอกเหนือจากของเล่นแล้ว โภชนาการที่ดีก็มีส่วนสำคัญในการช่วยเสริมพัฒนาการสมองและพัฒนาการทางร่างกายของลูก สำหรับเด็กวัย 1 ขวบขึ้นไป นอกจากมีอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการแล้ว การให้ลูกได้ดื่มนมก็มีความสำคัญ คุณแม่ควรคำนึงถึงสารอาหารสำคัญที่ควรมีในนมกล่องเด็ก เช่น โอลีก้า 3, 6, 9 ดีเอชเอ วิตามินบี 12 และ แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน สารอาหารที่ช่วยสร้างสารสื่อประสาท และเพิ่มความเร็วในการส่งสัญญาณสมอง ส่งเสริมศักยภาพสมอง และการเรียนรู้สำหรับเด็กเจนใหม่

*นมแม่มีสารอาหารกว่า 200 ชนิด รวมทั้ง แอลฟาแล็ค [แอลฟาแล็คตัลบูมิน] และ สฟิงโกไมอีลิน

บทความแนะนำสำหรับพัฒนาการลูกน้อย

- โปรแกรม Baby Development เข้าใจพัฒนาการลูกน้อยแต่ละช่วงวัยเพื่อการเตรียมพร้อมของคุณแม่
- โปรแกรม PlayBrain ยิ่งเล่น สมองยิ่งแล่น โปรแกรมพัฒนาทักษะสมองลูกน้อยให้ตรงตามช่วงวัย ออกแบบโดยผู้เชี่ยวชาญสมองระดับโลก
- 7 วิธีกระตุ้นให้ลูกพูด ฝึกลูกพูดซ้ำให้พูดเร็วตามช่วงวัย
- 10 กิจกรรมฝึกสมองวัยซน เสริมพัฒนาการให้ลูกสมองไว
- EF คืออะไร สำคัญต่อพัฒนาการสมองของเด็กในแต่ละช่วงวัยอย่างไร

- พัฒนาการเด็กทารกแรกเกิด - 1 ปี พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการตามช่วงวัย
- พัฒนาการเด็ก 1 ขวบ พร้อมวิธีส่งเสริมพัฒนาการเด็กอายุ 1 ขวบ
- พัฒนาการเด็ก 2 ขวบ พร้อมวิธีส่งเสริมพัฒนาการ 2 ขวบลูกน้อย
- พัฒนาการเด็ก 3 ขวบ พร้อมวิธีส่งเสริมพัฒนาการลูกน้อย
- พัฒนาการเด็ก 5 ขวบ พร้อมวิธีส่งเสริมพัฒนาการลูกน้อย
- พัฒนาการเด็ก 1 ขวบ 6 เดือน ลูกน้อยมีพัฒนาการไปถึงไหนแล้ว
- วัยทอง 2 ขวบ ลูกเอาแต่ใจ พ่อแม่มือใหม่รับมือวัยทองเด็กแบบไหนดี
- วัยทอง 3 ขวบ ลูกกรีด เอาแต่ใจ รับมือวัยทองเด็ก 3 ขวบ ยังไงดี

อ้างอิง:

1. ของเล่น กับการเล่น เล่นอย่างไรให้ดี และปลอดภัย, โรงพยาบาลเด็กสินแพทย์
2. 4 วิธีฝึกสมาธิลูก ลดภาวะสมาธิสั้น, มูลนิธิเด็กโสสะแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชินูปถัมภ์
3. กล้ามเนื้อมัดเล็กสัมพันธ์อย่างไรกับการเขียน, คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
4. เลือกรับ “ของเล่น” เป็น “ของขวัญ” ช่วยเสริมพัฒนาการของเด็กแต่ละวัย, โรงพยาบาลสมิติเวช
5. ของเล่นเด็ก เลือกอย่างไรให้เหมาะกับวัยของลูก ?, POBPAD

อ้างอิง ณ วันที่ 12 สิงหาคม 2567





แม่ผ้าคลอต



ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก



สปิงโกไม้อลิ้น



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การซั้บถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์