



ของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ ตัวช่วยเสริมทักษะของลูกน้อย

ภาษา

ของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ ตัวช่วยเสริมทักษะของลูกน้อย

บทความแนะนำพัฒนาการลูกน้อยตามช่วงวัย 12-24 เดือน

บทความ

พ.ย. 18, 2024

11 นาที

ของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ ตัวช่วยเสริมทักษะของลูกน้อย การเลือกของเล่นให้ลูกไม่ว่าจะวัย 2 ขวบ หรือวัยไหน เป็นเรื่องที่ต้องเอาใจใส่เป็นอย่างมาก พ่อแม่ควรเลือกของเล่นพัฒนาการ 2 ขวบที่มีประโยชน์ เหมาะสมตามวัย ปลอดภัยไม่เสียง ไม่ทำให้เกิดอันตราย นอกจากลูกสนุกแล้ว ยังมีประโยชน์ในการเล่นช่วยพัฒนาทักษะต่าง ๆ รอบด้านให้กับลูกอีกด้วย

สรุป

- เมื่อก้าวเข้าสู่วัย 2 ขวบนั้น เด็กจะเดิน วิ่ง กระโดด ปีนป่าย ใช้พลังอย่างเต็มที่ ชอบสำรวจสิ่งต่าง ๆ รอบตัว เรียนรู้คำศัพท์ใหม่ ๆ ชอบพูดประโยคสั้น เริ่มเรียนรู้ที่จะสื่อสารกับคนรอบตัว ชอบเลียนแบบ เป็นตัวของตัวเอง จดจำคนรอบ ๆ ตัว รู้จักส่วนต่าง ๆ แยกแยะสี และรูปร่างต่าง ๆ หาของที่ถูกซ่อนเจอ เต็มประโยคจากหนังสือที่เคยอ่านให้สมบูรณ์ได้
- ของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ นอกจากเล่นสนุกแล้ว ยังช่วยส่งเสริมทักษะต่าง ๆ ได้แก่ ทักษะด้านสติปัญญา, ทักษะการใช้กล้ามเนื้อ, ทักษะการใช้ภาษา และทักษะการแก้ปัญหา

- การเลือกของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ นั้น สิ่งสำคัญที่ไม่ควรละเลยคือ ต้องเลือกของเล่นที่มีคุณภาพ ไร้สารพิษ และปลอดภัยกับลูกน้อย ทนทานต่อการเล่น หยิบ จับ กระแทก, เลือกของเล่นที่ขนาดไม่เล็กจนเกินไป หรือแหลมคมเกินไป จนทำให้เกิดอันตรายต่อลูกได้
- เพื่อความปลอดภัย ก่อนซื้อของเล่นพัฒนาการ 2 ขวบ ให้ลูกเล่น คุณพ่อคุณแม่ ควรตรวจสอบ ศึกษาคำแนะนำ คำเตือนต่าง ๆ บนฉลากของเล่นให้ละเอียด

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ เสริมทักษะด้านไหนให้ลูกบ้าง
- ของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ ดีต่อจินตนาการของลูกยังไง
- เลือกของเล่นเด็กวัย 2 ขวบ ยังไงให้ถูกใจลูก
- ไอเดียเลือกของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ
- ของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ คุณแม่ทำเองได้

ของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ เสริมทักษะด้านไหนให้ลูกบ้าง

ของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ ตัวช่วยเสริมทักษะของลูกน้อย นอกจากจะเล่นสนุกแล้ว ต้องมีประโยชน์ ช่วยเสริมทักษะให้ลูกรอบด้าน

1. ของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ ทักษะด้านสติปัญญา

ทักษะด้านสติปัญญา ควรให้ลูกเรียนรู้รูปทรงต่าง ๆ ด้านการนับจำนวน จับคู่สี เช่น บล็อกไม้ ต่อจิกซอว์

2. ของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ ทักษะการใช้กล้ามเนื้อ

ทักษะการใช้กล้ามเนื้อ วัยนี้ควรกระตุ้นส่งเสริมให้กล้ามเนื้อต่าง ๆ คล่องแคล่ว ทำงานสัมพันธ์ได้มากยิ่งขึ้น เช่น เรื่องทักษะกล้ามเนื้อมือ และสายตา ที่ประสานสัมพันธ์กัน ได้แก่ การร้อยลูกปัดขนาดใหญ่, การทรงตัวกล้ามเนื้อมือขา ได้แก่ การปั้นจักรยาน

3. ของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ ทักษะการใช้ภาษา

ทักษะการใช้ภาษา คุณพ่อคุณแม่ควรอ่านหนังสือกับลูกบ่อย ๆ จะส่งผลดีต่อพัฒนาการทางด้านการสื่อสาร และอารมณ์ของลูก ยิ่งตอนอ่านใช้น้ำเสียงที่ทำให้ลูกรู้สึกเพลิดเพลิน สนุก จะทำให้ลูกได้เรียนรู้คำศัพท์ใหม่ ๆ เพิ่มอีกมากขึ้น

4. ของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ ทักษะการแก้ปัญหา

ทักษะการแก้ปัญหา ควรส่งเสริมให้เล่นบทบาทสมมติ หรือของเล่นเลียนแบบ นอกจากลูกจะสนุกแล้ว ยังได้เพิ่มการสื่อสาร ได้เรียนรู้คำศัพท์ใหม่ บอกความต้องการต่าง ๆ ได้

ของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ ดีต่อจินตนาการของลูกยังไง

ของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ โดยเฉพาะการเล่นบทบาทสมมตินั้น ดีต่อจินตนาการของลูก เพราะการเล่นสมมตินั้น เหมือนเป็นอีกโลกหนึ่งของเด็ก ๆ ช่วยให้ลูกมีพัฒนาการทั้งด้านอารมณ์ สังคม ร่างกาย และสติปัญญา การเล่นบทบาทสมมติ หรือของเล่นเลียนแบบ ช่วยให้ลูกได้ค้นพบตัวเอง ในการเล่นนั้นลูกจะเชื่อมโยงความทรงจำและความคิดสร้างสรรค์ ผูกเป็นเรื่องราว ช่วยในการกระตุ้นความคิดของลูก ลูกจะจดจำและจินตนาการ แสดงออกเป็นท่าทางต่าง ๆ ตามบทบาทนั้น ๆ ทั้งยังสร้างแรงบันดาลใจให้ลูกอยากทำอาชีพนั้นในอนาคต



เลือกของเล่นเด็กวัย 2 ขวบยังไงให้ถูกใจลูก

เมื่อลูกเข้าสู่วัย 2 ขวบ ลูกจะใช้พลังอย่างเต็มที่ ไม่ว่าจะเป็นพูด เดิน วิ่ง กระโดด ปีนป่าย เตะลูกบอล โยนลูกบอล วัยนี้จะวาดเส้นตรงและวงกลมได้ และชอบสำรวจสิ่งต่าง ๆ รอบตัว เรียนรู้คำศัพท์ใหม่ ๆ ชอบพูดประโยคสั้น คำศัพท์ 2-4 คำ ลูกเริ่มเรียนรู้ที่จะสื่อสารกับคนรอบตัว ชอบเลียนแบบ จดจำคนรอบ ๆ ตัว รู้จักส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย เป็นตัวของตัวเอง เริ่มหัดที่จะแยกสี และรูปทรงต่าง ๆ เล่นเกมสัสมมดูง่าย ๆ ได้ ต่อตัวต่อได้ หาของที่ถูกซ่อนเจอ เติบโตจากหนังสือที่เคยอ่านให้สมบูรณ์ได้ ดังนั้น คุณพ่อคุณแม่จึงควรเลือกของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ ที่ช่วยพัฒนาการควบคุมกล้ามเนื้อ นิ้วมือ ข้อมือ เสริมทักษะ กระตุ้นการเคลื่อนไหวร่างกาย เสริมสร้างจินตนาการและความคิดสร้างสรรค์ให้กับลูก ได้แก่

- ของเล่นพัฒนาการ 2 ขวบ ช่วยพัฒนาการทักษะด้านอารมณ์ สังคม ทำกิจกรรมผ่านการเล่นบทบาทสมมติ เลียนแบบสถานการณ์ต่าง ๆ เรียนรู้สิ่งที่ตัวเองรัก เช่น ชุดปาร์ตี้นาชา ชุดทำครัว ชุดเครื่องมือปฐมพยาบาล ชุดแม่ค้าขายของ
- ของเล่นพัฒนาการ 2 ขวบ ช่วยพัฒนาการทักษะการแยกแยะรูปร่างสีของ สี และรู้จักแก้ปัญหาด้วยตัวเอง การเล่นเกมบล็อกไม้ บล็อกหยอดรูปทรง ช่วยให้ได้ใช้ความคิดว่าถูกต้องหรือไม่ ทั้งยังช่วยจดจำการเรียกรูปทรงแต่ละชนิดได้
- ของเล่นพัฒนาการ 2 ขวบ ช่วยพัฒนาทักษะการประสานงานของกล้ามเนื้อและสายตา ใช้สมองเป็นตัวกลาง ช่วยฝึกพัฒนาการกล้ามเนื้อใหญ่ เรียนรู้การขว้าง เตะ โยน ช่วยฝึกความคล่องแคล่วให้ลูกด้วย
- ของเล่นพัฒนาการ 2 ขวบ ช่วยพัฒนาทักษะการเรียนรู้และเคลื่อนไหว ฝึกการทำงานประสานกันของมือกับตา กระตุ้นการใช้งานกล้ามเนื้อนิ้วมือ

นอกจากการเลือกของเล่นพัฒนาการ 2 ขวบที่สนุก ช่วยส่งเสริมพัฒนาการของลูกแล้ว ยังต้องเลือกของเล่นที่ปลอดภัยกับลูกน้อยด้วย เช่น เลือกของเล่นที่มีคุณภาพ ได้มาตรฐาน ไม่มีสารพิษ ทนทานต่อการเล่น หยิบ จับ กระแทก, เลือกของเล่นที่ขนาดไม่เล็กจนเกินไป หรือแหลมคมเกินไป จนทำให้เกิดอันตรายต่อลูกได้ เพื่อความปลอดภัย ก่อนซื้อคุณพ่อคุณแม่ ควรตรวจสอบ ศึกษา คำแนะนำ คำเตือนต่าง ๆ บนฉลากของเล่นให้ละเอียด

วิธีเลือกของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ

ของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ เปรียบเสมือนตัวช่วยดี ๆ ที่จะช่วยพ่อแม่ในการเสริมทักษะของลูกน้อย เพราะนอกจากความสนุกที่ลูกจะได้รับแล้ว ยังช่วยเสริมพัฒนาการให้ลูกอีกด้วย

1. **จิ๊กซอว์** เป็นของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ ทักษะด้านสติปัญญา ฝึกให้ลูกเรียนรู้การจับคู่รูปทรงต่าง ๆ
2. **ชุดลูกปิดเด็กเล่น** ส่งเสริมกล้ามเนื้อ นิ้วมือ ช่วยให้สายตาและกล้ามเนื้อทำงานสัมพันธ์กัน ช่วยให้ลูกมีสมาธิจดจ่อกับการเล่น
3. **นิทานคำศัพท์ภาษาอังกฤษ** การอ่านนิทานภาษาอังกฤษกับลูก นอกจากเนื้อเรื่องของนิทานที่มีรูปภาพ สีสนัที่น่าสนใจแล้ว ลูกจะได้เรียนรู้ภาษาอังกฤษ และเรียนรู้คำศัพท์ใหม่ ๆ มากกว่าเดิม ทั้งยังส่งผลดีต่อพัฒนาการการพูดอีกด้วย
4. **บล็อกไม้** เป็นของเล่นพัฒนาการ 2 ขวบ ที่ส่งเสริมพัฒนาการด้านสติปัญญา ช่วยให้ลูกเรียนรู้ในการนับจำนวน การจับคู่สี และรูปทรงต่าง ๆ และบริหารกล้ามเนื้อ

5. **ของเล่นบทบาทสมมติ** เป็นของเล่นส่งเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ ที่ช่วยพัฒนาทักษะด้านอารมณ์และสังคม เรียนรู้ที่จะสื่อสาร บอกความต้องการ อีกทั้งได้เรียนรู้คำศัพท์ใหม่ ๆ ส่งเสริมการแก้ปัญหา และจินตนาการของเด็ก เลียนแบบสถานการณ์ของผู้ใหญ่ ทั้งยังสร้างแรงบันดาลใจให้ลูกอยากทำอาชีพในในอนาคต
6. **ชุดเครื่องครัวเด็กเล่น** เป็นของเล่นที่เหมาะสมกับการส่งเสริมพัฒนาการวัย 2 ขวบ ช่วยพัฒนาทักษะด้านอารมณ์และสังคม ช่วยลูกให้ฝึกกิจกรรมต่าง ๆ เลียนแบบผู้ใหญ่ในรูปแบบการเล่นบทบาทสมมติ ทดลองบทบาทต่าง ๆ ในสังคม ส่งเสริมการเจริญเติบโตของภาษา พัฒนาการด้านทักษะสื่อสาร ช่วยส่งเสริมจินตนาการ และความคิดสร้างสรรค์
7. **จักรยานสามล้อ** เป็นการส่งเสริมให้ลูกได้ใช้กล้ามเนื้อต่าง ๆ ให้คล่องแคล่ว บริหารกล้ามเนื้อมัดใหญ่ ช่วยส่งเสริมทักษะในการทรงตัวกล้ามเนื้อขา ที่ต้องประสานกับสายตา และยังเป็นการฝึกสมาธิให้ลูกด้วย

ของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ คุณแม่ทำเองได้

ของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ ตัวช่วยเสริมทักษะของลูกน้อย นอกจากจะเป็นของเล่นเสริมพัฒนาการแบบสำเร็จรูปที่มีวางขายโดยทั่วไปแล้ว คุณพ่อคุณแม่ยังสามารถทำของเล่นเสริมพัฒนาการ ส่งเสริมทักษะให้ลูกน้อย ด้วยการทำเองได้ที่บ้านอีกด้วย

1. แป้งโดว์

เป็นก้อนแป้งที่ใช้ปั้นคล้ายดินน้ำมัน ที่ไม่มีสารเคมีใด ๆ มีสีสดใส เนื้อนิ่ม ยืดหยุ่น การที่ลูกเล่นแป้งโดว์จะช่วยส่งเสริมพัฒนาการด้านกล้ามเนื้อมัดเล็กและนิ้วมือ และช่วยเสริมสร้างความคิดสร้างสรรค์และจินตนาการ ช่วยฝึกการทำงานร่วมกันของมือและตา

2. สไลม์

ช่วยฝึกทักษะความเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อ ช่วยกระตุ้นส่งเสริมการใช้ประสาทสัมผัส ทำให้ลูกเกิดความคิดสร้างสรรค์ ด้วยเนื้อสัมผัสที่ยืดหยุ่น นอกจากนี้ การบีบ ยืดสไลม์โดยการผ่นคลายกล้ามเนื้อ เป็นการช่วยทำให้ผ่อนคลาย รู้สึกเกิดสมาธิ ให้เด็กมุ่งความสนใจไปที่สไลม์

3. เล่นขายของ

เป็นการเล่นบทบาทสมมติ ช่วยส่งเสริมทักษะในการแก้ปัญหาและจินตนาการ พัฒนาทักษะด้านอารมณ์ สังคม และภาษา ช่วยให้ลูกมีพัฒนาการที่ดีด้านทักษะการสื่อสาร จำลอง เลียนแบบสถานการณ์ของผู้ใหญ่ เมื่อลูกเล่นกับคุณพ่อคุณแม่ นอกจากลูกจะสนุกแล้ว ยังช่วยเพิ่มการสื่อสารได้เรียนรู้คำศัพท์ใหม่ ๆ จากคุณพ่อคุณแม่ได้อีกด้วย

แม้ว่าของเล่นเสริมพัฒนาการ 2 ขวบ จะมีประโยชน์และสร้างความสนุกให้กับลูก แต่อย่าลืมว่า “พ่อแม่” นั้นคือของเล่นที่ดีที่สุดของลูกเช่นกัน คุณพ่อคุณแม่ควรใช้เวลาอยู่กับลูก ใกล้ชิดลูก คอยเล่นกับลูก ส่งเสียง พูดคุย สนทนากับเขา อ่านหนังสือ ร้องเพลงให้ลูกฟัง จะช่วยกระตุ้นการเรียนรู้ และทักษะต่าง ๆ ส่งเสริมสติปัญญาและความฉลาดทางอารมณ์ให้ลูก ทั้งยังเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีให้เกิดขึ้นในครอบครัวด้วย

ของเล่นเป็นสิ่งสำคัญ แต่โภชนาการก็สำคัญไม่แพ้กันในการส่งเสริมพัฒนาการสมองและพัฒนาการทางร่างกายของลูก สำหรับเด็กวัย 1 ขวบ นอกเหนือจากสารอาหารที่มีคุณค่าในแต่ละมื้อแล้ว คุณแม่ควรคำนึงถึงสารอาหารสำคัญที่ควรมีในนมกล่องเด็ก เช่น โอลีเมก้า 3, 6, 9 ดีเอชเอ วิตามินบี 12 แอลฟา-แล็คตัลบูมิน และ แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน สารอาหารสำคัญที่ช่วยสร้างสารสื่อประสาทและไมอีลินในสมอง ซึ่งส่งผลต่อพัฒนาการทางสมองและสติปัญญาของลูกน้อย

*นมแม่มีสารอาหารกว่า 200 ชนิด รวมทั้ง แอลฟาแล็ค [แอลฟาแล็คตัลบูมิน] และ สฟิงโกไมอีลิน

บทความแนะนำสำหรับพัฒนาการลูกน้อย

- โปรแกรม Baby Development เข้าใจพัฒนาการลูกน้อยแต่ละช่วงวัยเพื่อการเตรียมพร้อมของคุณแม่
- โปรแกรม PlayBrain ยิงเล่น สมองยิ่งแล่น โปรแกรมพัฒนาทักษะสมองลูกน้อยให้ตรงตามช่วงวัย ออกแบบโดยผู้เชี่ยวชาญสมองระดับโลก
- 7 วิธีกระตุ้นให้ลูกพูด ฟังกูพูดซ้ำให้พูดเร็วตามช่วงวัย
- 10 กิจกรรมฝึกสมองวัยซน เสริมพัฒนาการให้ลูกสมองไว
- EF คืออะไร สำคัญต่อพัฒนาการสมองของเด็กในแต่ละช่วงวัยอย่างไร
- พัฒนาการเด็กทารกแรกเกิด - 1 ปี พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการตามช่วงวัย
- พัฒนาการเด็ก 1 ขวบ พร้อมวิธีส่งเสริมพัฒนาการเด็กอายุ 1 ขวบ
- พัฒนาการเด็ก 2 ขวบ พร้อมวิธีส่งเสริมพัฒนาการ 2 ขวบลูกน้อย
- พัฒนาการเด็ก 3 ขวบ พร้อมวิธีส่งเสริมพัฒนาการลูกน้อย
- พัฒนาการเด็ก 5 ขวบ พร้อมวิธีส่งเสริมพัฒนาการลูกน้อย
- พัฒนาการเด็ก 1 ขวบ 6 เดือน ลูกน้อยมีพัฒนาการไปถึงไหนแล้ว
- วัยทอง 2 ขวบ ลูกเอาแต่ใจ พ่อแม่มีมือใหม่รับมือวัยทองเด็กแบบไหนดี
- วัยทอง 3 ขวบ ลูกกรีด เอาแต่ใจ รับมือวัยทองเด็ก 3 ขวบ ยังไงดี

อ้างอิง:

1. เลือกลง “ของเล่น” เป็น “ของขวัญ” ช่วยเสริมพัฒนาการของเด็กแต่ละวัย, โรงพยาบาลสมิติเวช
2. The 9 Best Play Kitchens That Will Make Even Professional Chefs Jealous, Parents
3. พัฒนาการของลูกน้อยเมื่ออายุ 2 ปี, UNICEF Thailand
4. ของเล่นเสริมพัฒนาการเด็ก 2 ขวบ เลือกอย่างไรให้ปลอดภัยต่อเด็ก, HelloKunmor
5. แป้งโดว์ มีประโยชน์ต่อเด็กอย่างไร และวิธีทำแป้งโดว์ด้วยตัวเอง, HelloKunmor
6. จาก “ของเล่น” สู่อะไร “ของคลายเครียด” เพลิดเพลินไปกับสภาวะคลื่นไหลที่ครองใจทั้งเด็กและผู้ใหญ่, สำนักงานส่งเสริมเศรษฐกิจสร้างสรรค์

อ้างอิง ณ วันที่ 3 สิงหาคม 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก

สปิงโก
ไมอีลิน

สปิงโกไมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การถ่ายภาพลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์