



มดลูกคว่ำคืออะไร อันตรายไหม อาการแบบนี้ทำให้มีลูกยากหรือเปล่า

ภาษา

มดลูกคว่ำคืออะไร อันตรายไหม อาการแบบนี้ทำให้มีลูกยากหรือเปล่า

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

พ.ย. 18, 2024

5 นาที

มดลูกคว่ำคืออะไร มดลูกคว่ำอันตรายไหม อาการแบบนี้ทำให้มีลูกยากหรือเปล่า? จากความเข้าใจผิดที่เชื่อกันว่า มดลูกคว่ำจะทำให้มีลูกยาก ทำให้ผู้หญิงนั้นเกิดความวิตกกังวลว่า หากตนเองมีภาวะเป็นมดลูกคว่ำแล้ว จะทำให้มีลูกได้ไหม จะส่งผลอันตรายหรือเปล่า ดังนั้น ผู้หญิงจึงควรศึกษาหาข้อมูล ทำความเข้าใจ เพื่อลดความกังวลในสุขภาพของตนเองให้ถูกต้องตามหลักทางการแพทย์

สรุป

- มดลูกคว่ำ ไม่มีความผิดปกติแต่อย่างใด เคลื่อนที่ได้อิสระ สามารถเคลื่อนที่ อยู่กลาง หรือคว่ำหลัง หรือคว่ำไปทางด้านหน้าได้เป็นปกติ ไม่ส่งผลอันตรายหรือเป็นสาเหตุให้มีลูกยาก
- ผู้หญิงจะมีมดลูกคว่ำ ได้ประมาณ 70-75 เปอร์เซ็นต์ มดลูกนั้นสามารถเอียงขยับได้หลายองศา แต่กรณีที่มดลูกคว่ำหลังนั้น มักจะเกิดสาเหตุมาจาก โรคอุ้งเชิงกรานเฉียบพลัน โรคถุงน้ำช็อกโกแลตซิสต์ โรคพังผืดในอุ้งเชิงกราน ซึ่งทำให้เกิดการมีพังผืดดึงรั้งตรงบริเวณด้านหลังของมดลูก ทำให้เกิดมีภาวะมดลูกคว่ำหลังได้

- มดลูกคว่ำ จึงมักจะไม่มีอาการทางสุขภาพใด ๆ แต่ในบางกรณีมดลูกคว่ำ หรือเอียงมาก ๆ ก็ส่งผลให้เกิดความรู้สึกไม่สบายบริเวณอุ้งเชิงกราน หรือรู้สึกปวดเมื่อมีเพศสัมพันธ์ได้

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- มดลูกกลับหลัง มดลูกคว่ำ คืออะไร
- ภาวะมดลูกคว่ำ เกิดจากอะไร
- อาการมดลูกคว่ำ เป็นอย่างไร
- มดลูกคว่ำ ทำให้คุณแม่มีลูกยากจริงไหม
- มดลูกคว่ำ เสี่ยงเป็นโรคอะไรได้บ้าง
- คุณแม่จะรู้ได้ยังไงว่าตัวเองมีภาวะมดลูกคว่ำ
- สิ่งที่คุณแม่ต้องระวังจากภาวะมดลูกคว่ำ

มดลูกกลับหลัง มดลูกคว่ำ คืออะไร

มดลูก คือ อวัยวะที่มีรูปร่างคล้ายลูกแพร์ ขนาดเล็กแต่มีความแข็งแรง เป็นอวัยวะที่มีกล้ามเนื้อเรียงทับกันสามชั้น มีลักษณะเป็นโพรงสามเหลี่ยมแบน มีทางแยกสามทาง สองทางคือปีกมดลูก และอีกหนึ่ง คือทางไปช่องคลอด เป็นแหล่งกำเนิดที่บ่งบอกความเป็นผู้หญิง คือฮอว์โมนไคเอสโตรเจน มดลูกจึงมีหน้าที่สำคัญในการตั้งครรภ์ มดลูกประกอบไปด้วย ตัวมดลูก ปีกมดลูก ปากมดลูก ส่วนมดลูกคว่ำ หรือมดลูกคว่ำหน้านั้น ไม่มีความผิดปกติแต่อย่างใด เกิดจากที่มดลูกนั้นเคลื่อนที่ได้อิสระ สามารถเคลื่อนที่ อยู่กลาง หรือคว่ำหลัง หรือคว่ำไปทางด้านหน้าได้เป็นปกติ ไม่เป็นอันตรายหรือทำให้มีลูกยากแต่อย่างใด แต่การเปลี่ยนทิศทางของการคว่ำมดลูก สามารถบอกโรคที่จะก่อให้เกิดภาวะมีบุตรยากได้เช่นกัน

ภาวะมดลูกคว่ำ เกิดจากอะไร

การที่มีมดลูกคว่ำหลังมักจะเกิดจาก โรค เช่น โรคติดเชื้ออุ้งเชิงกรานเฉียบพลัน โรคถุงน้ำช็อกโกแลตซิสต์ โรคพังผืดในอุ้งเชิงกราน จึงทำให้เกิดการมีพังผืดดึงรั้งตรงบริเวณด้านหลังของมดลูก ทำให้เกิดมีภาวะมดลูกคว่ำหลังได้

ในบางกรณีอาจจะทำให้มีการตีบของท่อหน้าไข่ ซึ่งอาจส่งผลให้มีบุตรยากได้ ผู้หญิงจะมีมดลูกคว่ำได้ประมาณ 70-75 เปอร์เซ็นต์ เนื่องจากเป็นอวัยวะที่มีการเคลื่อนที่ได้อิสระ สามารถคว่ำหน้าคว่ำหลัง หรืออยู่ตรงกลางได้เป็นปกติ มดลูกนั้นจึงสามารถเอียงขยับได้หลายองศา

อาการมดลูกคว่ำ เป็นอย่างไร

มดลูกคว่ำ มักจะไม่มีอาการทางสุขภาพใด ๆ เพราะมดลูกคว่ำหน้า คว่ำหลัง สามารถเกิดขึ้นได้ตามปกติและเคลื่อนที่ได้แบบอิสระ แต่ในบางกรณีหากมดลูกคว่ำ หรือเอียงมาก ๆ อาจทำให้เกิดความรู้สึกไม่สบายตัวบริเวณอุ้งเชิงกราน หรือรู้สึกปวดเมื่อมีเพศสัมพันธ์ได้

มดลูกคว่ำ ทำให้คุณแม่มีลูกยากจริงไหม

มดลูกคว่ำ เป็นสิ่งปกติที่เกิดขึ้นได้ ไม่ส่งผลให้มีลูกยาก ถือว่าปลอดภัยไม่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์ การคลอดลูกธรรมชาติ หรือการผ่าคลอด และสามารถรองรับการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์ได้ แต่การเปลี่ยนทิศทางการคว่ำของมดลูก สามารถบอกโรคที่อาจก่อให้เกิดภาวะมีบุตรยากได้



มดลูกคว่ำ เสี่ยงเป็นโรคอะไรได้บ้าง

มดลูกคว่ำ ไม่มีความเสี่ยงในการตั้งครรภ์ ไม่ส่งผลให้มีลูกยาก แต่สามารถบอกโรคที่อาจก่อให้เกิด

ภาวะมีลูกยากได้ เช่น

1. **โรคพังผืดในอุ้งเชิงกราน** คือภาวะที่มีพังผืดขึ้นรอบ ๆ อวัยวะที่อยู่ในกระดูเชิงกรานทั้งหมด ด้วยการสร้างเนื้อเยื่อใหม่เป็นเส้นใยเหนียว เพื่อเหนียวรั้งอวัยวะต่าง ๆ ให้ติดกัน
2. **โรคซ็อกโกแลตชีสต์** หรือ เลือดประจำเดือนไหลย้อนกลับ ทำให้เลือดประจำเดือนส่วนหนึ่งไหลย้อนไปทางหลอดมดลูก เข้าไปในช่องท้อง ผังตัวที่รังไข่ จนเกิดเป็นถุงน้ำ
3. **โรคติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน** คือ การอักเสบติดเชื้อที่อวัยวะสืบพันธุ์ของผู้หญิงในส่วบนภายในโพรงมดลูก รังไข่ ท่อนำไข่ ทำให้เกิดถุงหนองที่ท่อนำไข่ รังไข่ และเนื้อเยื่อรอบ ๆ
4. **เยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่** คือ การมีเซลล์คล้ายเยื่อโพรงมดลูกเจริญขึ้นที่อื่น นอกเหนือจากในโพรงมดลูก

คุณแม่จะรู้ได้ยังไงว่าตัวเองมีภาวะมดลูกคว่ำ

โดยปกติแล้ว ภาวะมดลูกคว่ำ มักจะไม่แสดงอาการใด ๆ ให้ทราบ ไม่รู้สึกถึงความเจ็บปวด หากมดลูกคุณแม่ยังแข็งแรงอยู่ การตรวจภายในประจำปีกับสูตินรีแพทย์จึงเป็นวิธีที่ดี เพื่อจะได้ทำการตรวจเช็คสุขภาพโดยรวมของมดลูก

สิ่งที่คุณแม่ต้องระวังจากภาวะมดลูกคว่ำ

ควรสังเกตตัวเองหากพบว่ามีความผิดปกติทางสุขภาพอย่างหนึ่งนอนใจเด็ดขาด อย่างเช่น รู้สึกเจ็บปวดขณะมีเพศสัมพันธ์ เกิดความรู้สึกไม่สบายตัวบริเวณอุ้งเชิงกราน อาการเหล่านี้เกิดขึ้นได้ในบางกรณีที่มีภาวะมดลูกคว่ำเอียงมาก ๆ ให้รีบไปพบสูตินรีแพทย์ เพื่อเข้ารับการตรวจวินิจฉัยอย่างละเอียดและรับการรักษาอย่างถูกวิธี เพื่อลดปัญหาสุขภาพต่าง ๆ ที่จะตามมาได้

มดลูกคว่ำ แม้จะไม่ได้ส่งผลอันตรายหรือเป็นสาเหตุให้มีลูกยากแต่อย่างใด แต่ก็ไม่ควรนิ่งนอนใจ หากพบว่า มดลูกคว่ำนั้นส่งผลให้เกิดความเจ็บปวด หรือมีความผิดปกติทางสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไปจากเดิม ควรรีบปรึกษาสูตินรีแพทย์ รับการตรวจและหาแนวทางการรักษา เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการตั้งครรภ์อย่างมีประสิทธิภาพ

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

- Health check แบบประเมินสุขภาพของคุณแม่และพัฒนาการของลูกน้อย
- เลือดล้างหน้าเด็กคืออะไร เลือดล้างหน้าเด็กสัญญาณแรกของการตั้งครรภ์
- 7 วิธีลดหน้าท้องหลังคลอดอย่างปลอดภัย ให้คุณแม่กลับมาเฟิร์มอีกครั้ง
- โฟเลต คืออะไร อาหารที่มีโฟเลตสูงสำคัญกับคุณแม่ตั้งครรภ์แค่ไหน
- เบาหวานขณะตั้งครรภ์ อันตรายกับคุณแม่ท้องและลูกในครรภ์อย่างไร
- คนท้องทำบวมเพราะอะไร ปกติหรือไม่ มีวิธีลดบวมยังไงบ้าง
- คนท้องเป็นกรดไหลย้อนอันตรายไหม คุณแม่มีมือใหม่รับมือแบบไหนดี
- คนท้องท้องอืด แก้อย่างไรดี พร้อมเมนูอาหารแก้ท้องอืดสำหรับคนท้อง

- คนท้องปวดหลัง เกิดจากอะไร วิธีดูแลคนท้องปวดหลังพร้อมวิธีแก้ปวด
- คุณแม่ปวดท้องข้างขวา บอกอะไรบ้าง ปวดท้องแบบไหนต้องไปหาหมอ
- คุณแม่ปวดท้องข้างซ้าย บอกอะไรได้บ้าง ปวดท้องแบบไหนต้องไปหาหมอ

อ้างอิง:

1. “เนื้องอก” กับ “มดลูก” อวัยวะสำคัญที่ผู้หญิงไม่ควรมองข้าม, โรงพยาบาลพญาไท
2. ภาวะ “มดลูกคว่ำ” สาเหตุมีลูกยาก ฝ่ายหญิง จริงหรือ!!!, โรงพยาบาลเวिल्ด์เมดิคอล
3. Anteverted Uterus, Clevelandclinic
4. มดลูกคว่ำ เสี่ยงมีลูกยาก ?, โรงพยาบาลวิชัยยุทธ
5. พังผืดในอุ้งเชิงกราน อาการที่รบกวนการใช้ชีวิตประจำวัน, โรงพยาบาลเพชรเวช
6. 9 สัญญาณเตือนซีสต์โกแลตซีสต์, โรงพยาบาลกรุงเทพ
7. ติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน, โรงพยาบาลขอนแก่น ราม
8. เยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดที่ (Endometriosis), โรงพยาบาลวิภาวดี

อ้างอิง ณ วันที่ 12 สิงหาคม 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์



แม่ผ้าคลอด



ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก



สปิงโกไม้อลิ้น



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การซั้บถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์