

เด็กตาแฉะ มีขี้ตาเยอะ เกิดจากอะไร พร้อมวิธีดูแลตาแฉะในการก

คุณลูกตามช่วงวัย

บทความ

พ.ย. 19, 2024

5นาที

การกเป็นช่วงวัยที่ร่างกายและอวัยวะต่าง ๆ อาจเติบโตยังไม่เต็มที่ คุณแม่จึงต้องดูแลลูกน้อยอย่างใกล้ชิด โดยเฉพาะปัญหาสุขภาพดวงตาที่คุณแม่ไม่ควรมองข้าม หากคุณแม่เห็นว่าลูกน้อยมีอาการนำตาให้ตลอดเวลาอาจเป็นสัญญาณของเด็กตาแฉะ หรือที่เรียกว่า “ภาวะท่อน้ำตาอุดตัน” อาการเด็กตาแฉะมีอาการอย่างไร จะอันตรายกับลูกน้อยไหม? และมีวิธีดูแลลูกน้อยอย่างไร? วันนี้เรามาทำความรู้จักกับภาวะเด็กตาแฉะในการกัน

สรุป

- อาการเด็กตาแฉะ เป็นอาการที่เด็กมีน้ำตาไหลออกมากจนทำให้ลูกน้อยตาแฉะ ขี้ตาและ หรือมีนำตาคลออยู่ตลอดเวลาทั้งที่เด็กไม่ได้ร้องไห้ พบมากในเด็กทารก โดยมักเกิดขึ้นกับเด็กทารกอายุ 1-2 เดือนหลังคลอด。
- อาการเด็กตาแฉะ เกิดจากภาวะท่อน้ำตาอุดตันเนื่องจากน้ำตาไม่สามารถระบายน้ำทางท่อน้ำตาได้ จึงเกิดอาการสะสมในถุงนำตาจำนวนมากทำให้ลูกน้อยตาแฉะขึ้นมา
- เมื่อพบว่าลูกน้อยมีอาการของเด็กตาแฉะ ให้คุณแม่ดูแลลูกน้อยเบื้องต้นด้วยวิธีการทำความสะอาดบริเวณเปลือกตาด้วยนำต้มสุกสะอาด เพื่อไม่ให้มีขี้ตามากเกินบริเวณดวงตา เพราะอาจเกิดการหมักหมมจนนำไปสู่การติดเชื้อหรือมีการอักเสบขึ้นได้

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- เด็กตาแฉะ เกิดจากอะไรได้บ้าง
- เด็กตาแฉะ อาการเป็นแบบไหน
- ทำความสะอาดรู้จัก ภาวะท่อน้ำตาอุดตันในเด็ก
- เด็กตาแฉะ หายเองได้ไหม
- วิธีดูแลตาแฉะในการกในเบื้องต้น ที่พ่อแม่ทำเองได้

- เคล็ดลับนวดตาให้ลูก บรรเทาอาการตาแฉะ
- เด็กตาแฉะและมีอาการร่วมแบบนี้ ควรรีบพาไปพบแพทย์

เด็กตาแฉะ เกิดจากอะไรได้บ้าง

อาการรู้สึกตาแฉะที่พูดมากในเด็กทารก อาจเกิดจากพัฒนาการท่อน้ำตาไม่เปิด ซึ่งเราเรียกว่า “ภาวะท่อน้ำตาอุดตัน” อาการตาแฉะมักเกิดขึ้นกับเด็กทารกอายุ 1-2 เดือนหลังคลอด เนื่องจากช่วง 1-2 เดือนแรกต่อมนำตาของทารกยังไม่สามารถสร้างนำตาได้ โดยอาจเกิดจากท่อน้ำตาที่ต่อเข้ากับบริเวณจมูกเกิดภาวะผิดปกติ ทำให้ไม่สามารถเปิดเข้าสู่โพรงจมูกได้ เมื่อต่อมนำตาที่สร้างออกมากเพื่อหล่อลื่นดวงตาไม่สามารถระบายน้ำได้ จึงเกิดการสะสมของน้ำตาในถุงนำตา จำนวนมากจนตาลูกลื่นอยและ

เด็กตาแฉะ อาการเป็นแบบไหน

อาการเด็กตาแฉะ เป็นอาการที่เด็กมีนำตาให้หลอกมากมา จนทำให้ลูกน้อยตาแฉะ ขึ้นตาและ หรือมีนำตาคลออยู่ตลอดเวลา ทั้งที่เด็กไม่ได้ร้องให้ ในเด็กบางรายอาจมีอาการตาบวมแดงด้วย โดยอาจพบอาการตาแฉะที่เป็นข้างเดียวหรือสองข้างเลยก็ได้ ซึ่งอาการนี้พบได้บ่อยในเด็กทารก โดยอาการจะเป็น ๆ หาย ๆ จนถึงช่วงระยะเวลาหนึ่ง อาการตาแฉะจะดีขึ้น แต่ในเด็กบางรายอาการตาแฉะอาจรุนแรงมากขึ้นหรือมีปัญหาเรื่องร้อง หายไม่ได้รับการรักษาตั้งแต่เนิน ๆ อาจเกิดการอักเสบและลูกลมเข้าไปในดวงตาถึงขั้นติดเชื้อได้

ทำความรู้จัก ภาวะท่อน้ำตาอุดตันในเด็ก

ท่อน้ำตาอุดตัน เป็นอาการที่เด็กมีนำตาใหญ่มากจนทำให้ตาและโถยที่ลูกน้อยไม่ได้ร้องให้ สาเหตุมาจากการพังผืดในท่อน้ำตาไม่เปิด หรือท่อน้ำตาอุดตัน เนื่องจากท่อน้ำตาที่ต่ออยู่กับบริเวณจมูกผิดปกติไม่สามารถเปิดออกได้ ทำให้น้ำตาที่สร้างขึ้นมาเพื่อหล่อลื่นตาลั่นออกมาก จึงเกิดอาการนำตาใหญ่บ่อย ๆ ขึ้นตาและ หรือมีอาการตาบวมแดง เมื่อปล่อยไว้นาน ๆ อาจทำให้เกิดการสะสมของขี้ตา จนทำให้เกิดการติดเชื้อและสามารถ ทำให้ลูกน้อยมีอาการอักเสบบริเวณถุงนำตาได้

- **เด็กตาแฉะ:** ลูกน้อยจะมีนำตาใหญ่คลอหรือเป็นหยดน้ำใส่ตลอดทั้งวัน
- **ขี้ตาเป็นสีเขียว:** เมื่อน้ำตาให้หลอกมากมา อาจเกิดการอักเสบติดเชื้อทำให้ลูกน้อยมีขี้ตาเป็นสีเขียว
- **ก้อนที่หัวตา:** เมื่อลูกน้อยมีภาวะท่อน้ำตาอุดตัน คุณแม่อาจจะคลำเจอก้อนที่บริเวณหัวตา พอกดบริเวณก้อนจะทำให้น้ำตาทะลักออกมากจำนวนมาก
- **มีอาการบวมแดง:** เมื่อน้ำตาที่สะสมอยู่จำนวนมากทำให้เกิดการระคายเคือง คุณแม่อาจเห็นว่าบริเวณดวงตาของลูกน้อยมีอาการอักเสบ บวมแดงร่วมด้วย



เด็กตาแดง หายเองได้ไหม

อาการเด็กตาแดงที่เกิดจากภาวะท่อน้ำตาอุดตันโดยมากสามารถหายเองได้โดยไม่ต้องทำการรักษา เมื่อลูกน้อยมีอายุ 3-6 เดือน ในกรณีที่ลูกน้อยมีอาการตาแดงมากสามารถคลายได้ด้วยวิธีการนวดท่อน้ำตา เพื่อเปิดรูท่อน้ำตา โดยทั่วไปแล้วเด็กทารกกว่า 80-90 เปอร์เซ็นต์ จะหายเป็นปกติ แต่ถ้าบังเอิญไม่หายแนะนำให้คุณแม่พากลูกน้อยไปหาหมออเพื่อที่คุณหมอจะได้ให้แนวทางในการรักษาภาวะท่อน้ำตาอุดตันในเด็ก เช่นวิธีการแยกห่อน้ำตา หรือการใส่ท่อชิลิโคนรับน้ำยาท่อน้ำตา หากลูกน้อยมีอาการมาก ก็ต้องการอักเสบจนเป็นหนองคุณหมออจะใช้วิธีการรักษาด้วยการผ่าตัดห่อน้ำตา หรือแยกห่อน้ำตา เพื่อรักษาอาการห่อน้ำตาอุดตันในทางราก

วิธีดูแลตาแดงในการเบื้องต้น ที่พ่อแม่ทำเองได้

หากคุณแม่พบว่าเด็กตาแดง สามารถดูแลลูกน้อยเบื้องต้นด้วยวิธีการทำความสะอาดบริเวณเปลือกตาด้วยน้ำเกลือ หรือน้ำอุ่น ดังนี้

- เชื้อด้วยน้ำเกลือ: คุณแม่สามารถใช้น้ำเกลือทางการแพทย์ชูบกับสำลี มาเช็ดทำความสะอาด สะอาดบริเวณเปลือกตาที่มีคราบน้ำตาของลูกน้อยออกได้
- เชื้อด้วยน้ำอุ่น: คุณแม่สามารถใช้น้ำสะอาดต้มสุก มาเช็ดทำความสะอาดบริเวณเปลือกตา และขันตาให้ลูกน้อยเพื่อไม่ให้มีเชื้อติดมาก เนื่องจากอาจเกิดการหมักหมมจนนำไปสู่การติดเชื้อหรือมีการอักเสบขึ้นมาได้

เคล็ดลับนวดตาให้ลูก บรรเทาอาการตาแดง

เมื่อลูกน้อยมีอาการตาแดง คุณแม่มาก็จะแนะนำให้คุณแม่นวดบริเวณเปลือกตาเพื่อรับยานวดตาที่ค้างอยู่ในถุงน้ำตา และยังเป็นการช่วยเบิดรูท่อน้ำตาให้ขยายใหญ่ขึ้นได้ โดยมีวิธีการ คือ ให้คุณแม่นวดที่บริเวณหัวตาของลูกน้อยประมาณ 20-30 ครั้ง ทั้งข้า กลางวัน เย็น และก่อนนอน หากคุณแม่นวดถุงน้ำตาให้ลูกแล้วอาการไม่ดีขึ้น หรือนวดแล้วน้ำตาไม่ไหลแต่ยังมีการอักเสบขึ้น มาก็ แนะนำให้คุณแม่ปรึกษาคุณหมอเพื่อขอรับคำแนะนำดูแลหรือการรักษาในขั้นต่อไป

คุณแม่สามารถทำได้ด้วยการนำสำลีไปชูบกับน้ำอุ่นหรือนำสะอาดต้มสุก จิกน้ำนั้นเช็ดทำความสะอาดที่บริเวณเปลือกตาและขันตาไม่ให้มีเชื้อติดมาก โดยไม่จำเป็นต้องประคบที่ตาของลูกน้อย

เด็กตาแดงและมีอาการร่วมแบบนี้ ควรรีบพาไปพบแพทย์

- ดูแลเบื้องต้นแล้วอาการไม่เบาลง: หลังจากคุณแม่ได้เช็ดทำความสะอาดบริเวณเปลือกตาและนวดถุงน้ำตาแล้วแต่อาการยังไม่ดีขึ้น แนะนำให้คุณแม่ปรึกษาคุณหมอทันทีเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการอักเสบถุงน้ำตาและรักษาตามรุนแรงไปมากกว่าเดิม
- มีหนองที่หัวตา: หากคุณแม่ปล่อยให้อาการตาแดงของลูกน้อยยั่งยืน จนเกิดการหมักหมมของน้ำตา อาจทำให้เกิดการอักเสบจนเป็นหนอง คุณแม่ควรปรึกษาคุณหมอเพื่อที่คุณหมอจะได้แนะนำวิธีการดูแลในขั้นตอนต่อไป
- ตาอักเสบ ตาแดง: อาการตาอักเสบ ตาแดง ขึ้ตัวเยอะ เกิดจากภัยที่ลูกตาและมาก ๆ เพราะนำตาให้เหลืองไม่หยุด หากไม่ได้ดูแล เชื้อดำความสะอาดขึ้ตากหรือเปลือกตาที่ดีพอก อาจทำให้เด็กเกิดการระคายเคืองจนเกิดการอักเสบและติดเชื้อขึ้นมาได้ คุณแม่ควรรีบพาลูกน้อยไปพบแพทย์ทันที

อาการเต็กลาและ เป็นอาการที่พบได้บ่อยของทารกช่วงแรกเกิด หากพบว่าลูกมีน้ำตาไหลมาก ตาและ มีเชื้อติดมาก อาจลองใช้สำลีชูบนำต้มสุกสะอาด เช็ดทำความสะอาดบริเวณเปลือกตาและขันตาให้กับลูกน้อยในเบื้องต้นก่อน และอาจขอคำปรึกษา วิธีดูแลลูกน้อยด้วยการนวดจากคุณหมอ หากอาการยังไม่ดีขึ้น เป็นมากและเรื้อรัง อักเสบบวมแดงถึงขั้นเป็นหนอง แนะนำให้รีบไปพบแพทย์ทันที เพราะอาจเป็นสัญญาณของการอักเสบและติดเชื้อได้

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- 11 วิธีการเลี้ยงทารกแรกเกิด - 1 เดือน ที่พ่อแม่มือใหม่ต้องรู้
- ตารางการนอนของทารก 0-1 ปี ตารางควรนอนวันละกี่ชั่วโมง
- วิธีจับลูกเรอ ทำอุ้มเรอเมื่อลูกไม่เรอ ช่วยให้ลูกสบายท้องหลังอิ่มน้ำ
- ทารกไม่ยอมนอน ลูกร้องไห้หงส์ นอนหลับยาก พร้อมวิธีรับมือ
- เด็กทารกสะอึก เกิดจากอะไร วิธีไหนที่ช่วยบรรเทาอาการลูกสะอึก
- ทารกตัวเหลือง เกิดจากอะไร พร้อมวิธีดูแลทารกตัวเหลือง
- วิธีห่อตัวทารกที่ลูกต้อง ให้ลูกน้อยสบายตัว เมื่อน้อยในท้องแม่
- สายสะเดือกทารก สะเดือกไม่หลุดเป็นแบบไหน พร้อมวิธีทำความสะอาด
- ทารกเป็นหวัดหายใจครึ่ดครวญ ลูกเป็นหวัดหายใจไม่สะดวกทำไงดี
- ลูกหายใจครึ่ดครวญแต่ไม่มีน้ำมูก เกิดจากอะไร อันตรายกับลูกน้อยไหม

อ้างอิง:

1. ท่อนำตาอุดตัน, โรงพยาบาลบางปะกอก 9
2. ท่อนำตาอุดตัน... คุณแม่มือใหม่ต้องระวัง!, โรงพยาบาลปาโล
3. ท่อนำตาตุ้นในเด็ก คุณพ่อคุณแม่ควรสักเกตตรวจเช็คให้ดี, โรงพยาบาลพญาไท
4. ภาวะท่อนำตาตันในเด็กเล็ก (Congenital NLDO), โรงพยาบาลตา หู คอ จมูก
5. การพยาบาลผู้ป่วยท่อนำตาอุดตันแต่กำเนิด, คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
6. เด็ก 10 เดือน ตาและ มีนำตาและขี้ตาข้างเดียว เป็นประมาณ 2 สัปดาห์ เกิดจากอะไร และมีวิธีรักษาอย่างไร, Pobpad

อ้างอิง ณ วันที่ 22 กรกฎาคม 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์

ตั้งครรภ์
ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก



เอลฟ่าแล็ค สพิงโก้ในบ้าน

พัฒนาการสมองลูกน้อย

การขับถ่ายลูกน้อย

คุณแม่ให้นมบุตร

เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่

อาหารเด็ก

S-Mom Club

ข้อมูลผลิตภัณฑ์

โปรโมชัน