



สะดือทารกมีเลือดออกอันตรายไหม สะดือเด็กทารกเลือดออกทำยังไงดี

ภาษา

สะดือทารกมีเลือดออกอันตรายไหม สะดือเด็กทารกเลือดออกทำยังไงดี

ดูแลลูกตามช่วงวัย

บทความ

พ.ย. 19, 2024

5 นาที

การดูแลทารกแรกเกิดเป็นเรื่องที่ละเอียดอ่อน เนื่องจากอวัยวะและระบบต่าง ๆ ในร่างกายยังไม่สมบูรณ์คุณแม่จึงต้องระมัดระวังและหมั่นดูแลรักษาความสะอาดร่างกายของลูกน้อยอยู่เสมอ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง “ขั้วสะดือ” ของเด็กแรกคลอด หากคุณแม่ทำความสะอาดไม่ถูกวิธี อาจทำให้เกิดการสะสมของเชื้อโรคจนเกิดการติดเชื้อเข้าสู่ร่างกายทางสายสะดือได้ แล้วถ้าสะดือทารกมีเลือดออกล่ะ แบบนี้อันตรายไหม? อยู่ ๆ บริเวณสะดือของลูกเลือดออกควรทำอย่างไร เรามาดูคำแนะนำกันดีกว่า

สรุป

- สะดือทารกมีเลือดออก เป็นอาการที่เกิดขึ้นได้ เนื่องจากขั้วสะดือของลูกน้อยหลุด หลังจากนั้น 2-3 วัน สะดือของลูกน้อยจะค่อย ๆ ตีขึ้น ส่วนใหญ่แล้วสะดือของทารกจะแห้งภายในระยะเวลาประมาณ 7 วัน
- หลังจากทีสะดือหลุดและมีเลือดออกซึมอยู่ให้คุณแม่ทำความสะอาดบริเวณรอบ ๆ สะดือ ด้วย

การนำสำลีที่สะอาดมาเช็ดเลือดและกตเบา ๆ เพื่อให้เลือดหยุด

- เช็ดทำความสะอาดสะดือและรอบสะดือโดยใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์ ให้สะอาดจนกว่าสะดือจะแห้งสนิท ระหว่างนี้ไม่ควรใช้แป้งโรยบริเวณสะดือเพื่อป้องกันการติดเชื้อ และหลีกเลี่ยงการสวมใส่ผ้าอ้อมบริเวณสะดือเพื่อไม่ให้เกิดการเสียดสีบริเวณสะดือของลูกน้อย

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- สะดือทารกมีเลือดออก เพราะอะไร
- สะดือทารกแรกเกิดจะหลุดไปเองตอนไหน
- สะดือทารกที่หลุดแล้วเป็นแบบไหน
- สะดือลูกหลุดช้า ผิดปกติไหม
- วิธีทำความสะอาดสะดือทารกมีเลือดออก
- สะดือเด็กทารกเลือดออก ดูแลลูกอย่างไรให้ถูกวิธี
- ทำความสะอาดสะดือลูกด้วยแอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์
- สะดือทารกมีเลือดออกแบบไหน ต้องไปพบแพทย์

สะดือทารกมีเลือดออก เพราะอะไร

สะดือทารกมีเลือดออก เป็นเรื่องที่คุณแม่สามารถพบเจอได้ เพราะว่าหลังจากขั้วสะดือหลุดแล้วอาจมีหยดเลือดบนผ้าอ้อมของลูกน้อย เบื้องต้นคุณแม่ไม่ต้องตกใจให้เช็ดทำความสะอาดบริเวณสะดือลูกน้อยจนแห้ง หลังจากนั้น 2-3 วัน สะดือของลูกน้อยจะค่อย ๆ ตีขึ้น แต่ถ้าคุณแม่เห็นว่าบริเวณสะดือลูกน้อยมีเลือดออกมาก เลือดยังไหลซึมอยู่ตลอดเวลาให้รีบพาลูกน้อยไปพบแพทย์ คุณหมอจะได้ทำการวินิจฉัยและรับการรักษาอย่างทันที่

สะดือทารกแรกเกิดจะหลุดไปเองตอนไหน

ขั้วสะดือทารกแรกเกิดที่คุณหมอผูกสายสะดือไว้หลังคลอด จะค่อย ๆ แห้งและหลุดไปภายใน 7-30 วันหลังคลอด แล้วแต่ขนาดของสายสะดือทารก ในระหว่างที่คุณแม่รอให้ขั้วสายสะดือหลุดนั้นควรหมั่นทำความสะอาดสะดือทารกอย่างเหมาะสมอยู่เสมอ เพื่อป้องกันการติดเชื้อเข้าสู่ร่างกาย

สะดือทารกที่หลุดแล้วเป็นแบบไหน

สายสะดือทารกใกล้หลุด จะมีสีดำ พอสายสะดือหลุดแล้วคุณแม่อาจจะเห็นว่ามีเลือดซึมหรือมีของเหลวซึมอยู่บริเวณสะดือ ช่วงเวลานี้คุณแม่ควรหมั่นทำความสะอาดบริเวณสะดืออย่างเหมาะสมจนกว่าจะแห้งสนิท และอย่าโรยแป้งที่บริเวณสะดือลูกน้อยเด็ดขาด ซึ่งส่วนใหญ่แล้วสะดือของ

ทารกจะแห้งภายในระยะเวลาประมาณ 7 วัน หากหลังจาก 7 วันแล้วสะดือของลูกน้อยยังไม่แห้ง แนะนำให้คุณแม่พาลูกน้อยไปพบคุณหมอ

สะดือลูกหลุดช้า ผิดปกติไหม

ช่วงสะดือของทารกแต่ละคนใช้เวลาในการหลุดที่แตกต่างกันตามขนาดของสะดือทารก โดยปกติแล้วจะใช้เวลาหลุดประมาณ 7-30 วัน ในเด็กบางคนอาจจะหลุดก่อนหรือหลุดช้ากว่านี้ก็ได้



วิธีทำความสะอาดสะดือทารกมีเลือดออก

หลังจากสะดือหลุดแล้วคุณแม่อาจจะเห็นว่าบริเวณสะดือทารกมีเลือดออกอยู่เล็กน้อย คุณแม่สามารถทำความสะอาดบริเวณรอบ ๆ สะดือของลูกน้อยได้โดยการนำสำลีที่สะอาดมาเช็ดเลือดและกดเบา ๆ เพื่อให้เลือดหยุด หากมีคราบเลือดหรือของเหลวอยู่ให้นำสำลีไปชุบกับน้ำอุ่นสะอาดแล้วซับเบา ๆ ให้คราบที่สกปรกหลุดออกไป จากนั้นเช็ดทำความสะอาดสะดือและรอบสะดือโดยใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์ ให้สะอาดจนกว่าสะดือจะแห้งสนิท

สะอาดเต็กทารกเลือดออก ดูแลลูกอย่างไรให้ถูกวิธี

- **หมั่นเช็ดสะอาดให้แห้งอยู่เสมอ:** คุณแม่ควรหมั่นเช็ดทำความสะอาดสะอาดสะอาดของลูกน้อยให้แห้งทุกครั้งหลังอาบน้ำ หรือเปียกหน้า หรือเปื้อนอุจจาระ ปัสสาวะ
- **ไม่ควรใช้แป้งโรยบริเวณสะอาด:** หลังจากคุณแม่ทำความสะอาดสะอาดทารกที่มีเลือดออกเรียบร้อยแล้ว ห้ามโรยแป้งหรือยาผงบริเวณสะอาดลูกน้อยเด็ดขาด เพื่อความสะอาดของสะอาดทารก
- **ไม่ควรใส่ผ้าอ้อม หรือกางเกงที่รัดบริเวณสะอาด:** คุณแม่ควรระวังไม่สวมผ้าอ้อมทับสะอาดลูกน้อย หรือใส่กางเกงรัดสะอาดเพราะอาจทำให้เกิดเลือดออกมากขึ้นจากการเสียดสีบริเวณสะอาดของลูกน้อย

ทำความสะอาดสะอาดลูกด้วยแอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์

สามารถทำความสะอาดสะอาดลูกน้อยด้วยการเช็ดทำความสะอาดด้วยแอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์ เนื่องจากสะอาดทารกที่ยังแห้งไม่สนิทหรือยังมีเลือดซึมอยู่จำเป็นต้องระมัดระวังไม่ให้เกิดการสะสมของสิ่งสกปรกหรือเชื้อโรคที่อาจเป็นสาเหตุของการติดเชื้อบริเวณสะอาดได้ ดังนั้น คุณแม่ควรใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์ เช็ดทำความสะอาดสะอาดและบริเวณผิวหนังรอบ ๆ สะดือของลูกน้อยด้วยทุกครั้ง

สะอาดทารกมีเลือดออกแบบไหน ต้องไปพบแพทย์

ในระหว่างที่คุณแม่ดูแลลูกน้อยและพบว่าสะอาดทารกมีเลือดออก คุณแม่ควรสังเกตอาการลูกน้อยว่าพบอาการอื่นร่วมด้วยหรือไม่ หากลูกน้อยมีสัญญาณเหล่านี้ให้คุณแม่พาลูกน้อยไปพบคุณหมอ

- **มีเลือดออกมากกว่าปกติ:** เมื่อขั้วสะอาดของลูกน้อยหลุดจะมีเลือดซึมออกมาเป็นปกติวันแต่เช้าเลือดไหลออกมาเป็นจำนวนมาก คุณแม่ต้องรีบพาลูกน้อยไปพบคุณหมอทันที
- **มีไข้สูง:** หากสะอาดทารกมีเลือดออก พร้อมกับลูกน้อยมีอาการไม่สบาย ตัวร้อนและมีไข้สูงร่วมด้วย เป็นอาการผิดปกติที่ต้องพาไปพบคุณหมอทันที
- **ลูกร้องไห้หนัก เมื่อสัมผัสบริเวณท้องหรือสะอาด:** ทารกแรกเกิดเป็นวัยที่ยังสื่อสารกับพ่อแม่ไม่ได้ ดังนั้น คุณแม่ต้องคอยสังเกตพฤติกรรมและรอบ ๆ สะดือของลูกน้อยว่าผิดปกติไปจากเดิมไหม หากสะอาดทารกมีเลือดออกผิดปกติ มีรอยแดง พอคคุณแม่ไปสัมผัสแล้วลูกร้องไห้แงให้รีบพาไปพบคุณหมอทันที
- **สะอาดมีลักษณะผิดปกติ:** บวม แดง หรือเป็นหนอง ผิวหนังบริเวณรอบ ๆ สะดือของทารก ถ้าคุณแม่ทำความสะอาดได้ไม่ดีพออาจทำให้สะอาดของลูกน้อยเกิดอาการบวม แดง หรือมีหนองซึ่งเป็นลักษณะของการติดเชื้อได้
- **สะอาดมีกลิ่นเหม็น:** เมื่อสะอาดของลูกน้อยมีเลือดออกและเกิดการติดเชื้ออาจส่งกลิ่นเหม็น

พร้อมกับมีรอยแดงรอบ ๆ สะดือด้วย ซึ่งเป็นสัญญาณอันตรายที่คุณแม่ควรรีบพาลูกน้อยไปหาคุณหมอ

สะดือทารกหลังคลอดจะยังมีขี้สะดือติดอยู่ คุณแม่ต้องหมั่นทำความสะอาดเป็นประจำ เช่น เช็ดทำความสะอาดให้แห้ง ทำความสะอาดด้วยการใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์ เพื่อป้องกันเกิดการอักเสบติดเชื้อบริเวณสายสะดือ และหลังจากขี้สะดือหลุดแล้ว คุณแม่อาจเห็นเลือดซึมออกมาซึ่งเป็นอาการที่สามารถพบได้ แต่ถ้าคุณแม่จับเลือดแล้วเลือดไม่หยุดไหลหรือหลายวันแล้วยังมีเลือดซึมอยู่ มีรอยแดง บวม เป็นหนองบริเวณสะดือ หรือมีไข้ร่วมด้วย ให้รีบพาลูกน้อยไปพบแพทย์ทันที

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- สายสะดือทารก สะดือใกล้หลุดเป็นแบบไหน พร้อมวิธีทำความสะอาด
- กลากน่านม เกิดจากอะไร โรคผิวหนังในเด็ก พร้อมวิธีดูแลกลากน่านม
- ลูกเลือดกำเดาไหลตอนกลางคืน อันตรายไหม พ่อแม่รับมืออย่างไรดี
- วิธีห่อตัวทารกที่ถูกต้อง ให้ลูกน้อยสบายตัว เหมือนอยู่ในท้องแม่
- โรคซางในเด็กเล็กมีจริงไหม เกิดจากอะไร ดูแลและป้องกันได้หรือเปล่า
- ลูกหัวแบน ทารกหัวแบน คุณแม่ทำอย่างไรได้บ้าง พร้อมวิธีแก้ไขเบื้องต้น
- วิธีบรรเทาอาการไอของลูกน้อย เมื่อลูกไอไม่หยุด พร้อมวิธีดูแลและป้องกัน
- จุกหลอก ดีกับลูกน้อยจริงไหม จุกนมหลอก ข้อดีข้อเสียมีอะไรบ้าง
- วิธีลดไข้ทารกแรกเกิด อาการทารกเป็นไข้ ทารกตัวร้อน พร้อมวิธีวัดไข้
- นิทานเด็กทารกสำคัญกับลูกไหม คุณแม่ควรอ่านเรื่องอะไรให้ลูกน้อยฟังดี

อ้างอิง:

1. การดูแลขี้สะดือทารก, โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
2. การดูแลสายสะดือ, Family Health Service (FHS) Department of Health
3. คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลทารก, โรงพยาบาลเด็กสินแพทย์
4. สะดือเด็กทารกทำความสะอาดอย่างไรให้ปลอดภัย ?, โรงพยาบาลศิริรินทร์
5. “ลักษณะทั่วไปของทารกแรกเกิด” สิ่งที่คุณแม่ควรรู้..เพื่อความปลอดภัย, โรงพยาบาลพญาไท
6. Caring for your baby's umbilical cord stump and belly button, Children's Health Queensland

อ้างอิง ณ วันที่ 23 กรกฎาคม 2567





คุณแม่ตั้งครรภ์



แม่ผ่าคลอด



ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก

สฟิงโก
ไมอีลิน

สฟิงโกไมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การขับถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์