



เชื้อราในปากทารก อันตรายไหม ดูแลทารกมีเชื้อราในปากยังไงดี

ภาษา

เชื้อราในปากทารก อันตรายไหม ดูแลทารกมีเชื้อราในปากยังไงดี

เคล็ดลับการดูแลลูก

บทความ

พ.ย. 25, 2024

5 นาที

เชื้อราในปากทารก ถือเป็นโรคภายในช่องปากที่พบได้บ่อยกับกลุ่มเด็กทารก จะมีลักษณะอาการเป็นฝ้าขาว ๆ ที่บริเวณลิ้น เยื่อบุกระพุ้งแก้ม ปาก และคอ โดยอาการทั่วไปแม่ไม่ได้ส่งผลอันตรายกับทารกมากนัก แต่หากคุณแม่ปล่อยทิ้งไว้หรือละเลยไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่อย่างถูกวิธี ก็อาจส่งผลทำให้เกิดการแพร่กระจายไปยังอวัยวะส่วนต่าง ๆ ของทารกได้

สรุป

- เชื้อราในปากทารก เกิดจากการติดเชื้อราที่ชื่อว่า แคนดิดา อัลบิแคนส์ (Candida Albicans) ซึ่งเป็นเชื้อราที่พบได้ในช่องปากและลำไส้
- เชื้อราในปากทารก เกิดได้จากการทำความสะอาดช่องปากไม่ทั่วถึง หรือเชื้อราที่ปนเปื้อนมากับหัวนมคุณแม่หรือจุกนมในระหว่างให้นมลูก รวมถึงเชื้อราตามธรรมชาติในระหว่างการคลอด
- อาการเชื้อราในช่องปากจะสามารถหายได้เองภายใน 1-2 สัปดาห์ แต่หากอาการยังไม่ดีขึ้น หรือมีอาการรุนแรงมากขึ้น ควรปรึกษาแพทย์ เพื่อป้องกันการลุกลามไปยังอวัยวะต่าง ๆ

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- เชื้อราในปากทารก เกิดจากอะไร
- สาเหตุของการเกิดเชื้อราในปากทารก
- อาการที่บ่งบอกว่าเกิดเชื้อราในปากทารก
- เชื้อราในปากทารก หายเองใน 2 สัปดาห์ได้ไหม
- เชื้อราในปากเด็ก เป็นอันตรายกับเด็กไหม
- ลักษณะเชื้อราในปากทารก ที่ควรปรึกษาแพทย์
- วิธีดูแลและป้องกันเชื้อราในปากทารก

เชื้อราในปากทารก เกิดจากอะไร

เชื้อราในปากทารก เกิดจากการติดเชื้อราที่ชื่อว่า แคนดิดา อัลบิแคนส์ (Candida Albicans) มีลักษณะอาการเป็นฝ้าขาว ๆ ที่บริเวณลิ้น เยื่อบุกระพุ้งแก้ม ปาก และคอ ซึ่งเป็นเชื้อราที่พบได้ในช่องปากและลำไส้ หากร่างกายมีระบบภูมิคุ้มกันที่ดี จะทำหน้าที่ควบคุมปริมาณเชื้อราให้เกิดความสมดุลได้ แต่หากพบเชื้อราในร่างกายมากเกินไป อาจส่งผลให้มีการติดเชื้อและแพร่กระจายไปยังอวัยวะส่วนอื่น ๆ ในร่างกาย และเกิดปัญหาสุขภาพต่าง ๆ ของทารกได้

สาเหตุของการเกิดเชื้อราในปากทารก

การพบเชื้อราจำนวนมากในปากทารก เกิดได้จากหลายสาเหตุ ทั้งอาจเกิดจากปัญหาสุขภาพ หรือการสัมผัสเชื้อราโดยตรง ซึ่งมาจากสาเหตุเหล่านี้

- **ทำความสะอาดช่องปากไม่ทั่วถึง** ซึ่งอาจทำให้เชื้อราในช่องปากเจริญเติบโตได้ จนเกิดความเสียหายต่อการติดเชื้อราในปากเด็กทารก
- **หัวนมแม่หรือจุกนมไม่สะอาด** คุณแม่ควรหมั่นรักษาความสะอาดบริเวณหัวนมแม่หรือจุกนมให้สะอาดอย่างสม่ำเสมอ พยายามให้หัวนมแห้งไม่เปียกชื้นภายหลังการให้นมทุกครั้ง
- **เอาของเล่นหรือสิ่งสกปรกเข้าปาก** ควรหมั่นล้างมือลูก และทำความสะอาดสิ่งของต่าง ๆ หรือของเล่น เพื่อป้องกันเชื้อราปนเปื้อน เนื่องจากเด็กอาจใช้มือหยิบจับสิ่งของเข้าปากได้
- **เชื้อราตามธรรมชาติ เกิดขึ้นระหว่างคลอด** ถือเป็นสาเหตุที่ทำให้เด็กทารกได้รับเชื้อราเข้าสู่ร่างกายผ่านทางช่องคลอดของคุณแม่ระหว่างคลอดได้

อาการที่บ่งบอกว่าเกิดเชื้อราในปากทารก

คุณพ่อคุณแม่ควรหมั่นสังเกตอาการต่าง ๆ ของลูกน้อย เนื่องจากเชื้อราในปากทารกอาจใช้ระยะเวลาสักพักกว่าจะแสดงอาการให้เห็นอย่างชัดเจน โดยหากลูกมีอาการร้องแฉะ หงุดหงิดง่ายเวลาดูด

นม อาจสังเกตอาการดังนี้ร่วมด้วย

- **เกิดคราบขาวที่ลิ้นและภายในช่องปาก** บางครั้งอาจพบบริเวณเหงือก เพดานปาก กระพุ้งแก้ม และต่อมทอนซิล
- **ริมฝีปากแห้ง** โดยอาจให้ลูกดื่มน้ำเพิ่มขึ้น
- **ลิ้นไม่รับรส** ไม่รู้รสชาติอาหาร
- **กลืนอาหารและน้ำได้ลำบาก** อาจเกิดการติดเชื้อราลุกลามลงสู่หลอดอาหาร เป็นอาการรุนแรง ทำให้กลืนยาก เหมือนมีอะไรติดขวางอยู่ที่คอ
- **ปวดแสบ ปวดร้อนในช่องปาก** เนื่องจากมีแผลในช่องปาก
- **มีแผลพุพอง** หรือปากแตก
- **ปากและลำคอ เกิดอาการแดง** ทำให้เคี้ยวหรือกลืนอาหารลำบาก ซึ่งลูกอาจแสดงอาการหงุดหงิด ร้องงอแงขณะดูดนม



เชื้อราในปากทารก หายเองใน 2 สัปดาห์ได้ไหม

โดยทั่วไปหากพบเชื้อราในปากทารก อาการในช่องปากจะสามารถหายได้เองภายใน 1-2 สัปดาห์ แต่หากหลังจาก 2 สัปดาห์แล้วอาการยังไม่ดีขึ้น หรือมีอาการรุนแรงมากขึ้น มีอาการเจ็บเมื่อกลืน จนทำให้เด็กทานอาหารได้น้อยลง หรือบิสสาวะน้อยและมีสีเข้มขึ้น คุณพ่อคุณแม่ควรรีบปรึกษา

แพทย์เพื่อรับการรักษาย่างเหมาะสม เพื่อป้องกันการลุกลามของเชื้อราไปยังอวัยวะส่วนอื่น ๆ ในร่างกาย

เชื้อราในปากเด็ก เป็นอันตรายกับเด็กไหม

เด็กที่ภูมิคุ้มกันบกพร่อง เนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายไม่แข็งแรงพอ อาจทำให้เกิดการติดเชื้อราในปากเด็กได้ง่าย และเกิดภาวะเสี่ยงมากมาย เช่น เด็กเล็ก หรือเด็กที่เป็นโรคหัวใจแต่กำเนิด มีประวัติเคยติดเชื้อที่เยื่อหัวใจ เป็นโรคลิ้นหัวใจพิการ โรคหัวใจรูมาติก เป็นต้น

ลักษณะเชื้อราในปากทารก ที่ควรปรึกษาแพทย์

หากสังเกตเห็นว่าอาการเชื้อราในปากทารกมีอาการรุนแรงมากขึ้น และไม่มีแนวโน้มจะหายได้เอง ควรรีบพาลูกน้อยไปพบแพทย์เพื่อรับการรักษาคือวิธี ดังนี้

1. เช็ดลิ้นให้ลูกแล้วมีเลือดออก

อาจเกิดการเป็นแผลในช่องปากอย่างรุนแรง จนเลือดออกได้ ซึ่งจะทำให้ลูกเจ็บปวดบริเวณแผล

2. มีอาการซึม ไม่ยอมกินนมหรืออาหาร

เนื่องจากเด็กจะรู้สึกกลืนลำบาก ระคายคอ ทานอาหารได้น้อยลง เมื่อเชื้อรามีการกระจายไปสู่บริเวณหลอดอาหาร

3. ดูแลอย่างถูกวิธีแล้วแต่อาการไม่ดีขึ้นเลย

เพื่อป้องกันการลุกลามจนทำให้เกิดความเสี่ยงต่อ หัวใจ ไต เส้นเลือด หรือสมอง

วิธีดูแลและป้องกันเชื้อราในปากทารก

การป้องกันเชื้อราในปากทารก คุณพ่อคุณแม่ควรหมั่นทำความสะอาดทุกสิ่งทุกอย่างรอบตัวลูกน้อย รวมถึงสิ่งที่คุณน้อยสามารถนำเข้าปากได้ในกิจวัตรประจำวัน

1. ใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำอุ่นทำความสะอาด

คุณแม่ควรเช็ดลิ้นและช่องปากให้ลูกหลังกินนม เพื่อป้องกันคราบน้ำนมที่อาจหลงเหลือในช่องปาก

2. ทำความสะอาดอุปกรณ์

เช่น หัวนม จุกนม จุกหลอก และเครื่องปั๊มนม เนื่องจากอาจมีเชื้อราปนเปื้อน และเข้าสู่ปากทารก ขณะให้นมได้

3. หมั่นทำความสะอาดของเล่นทุกชิ้น

คุณแม่ควรทำความสะอาดของเล่นของลูกทุกชิ้น เพราะเด็กเล็กชอบหยิบจับสิ่งของต่าง ๆ เข้าปาก

4. ให้นมแม่ต่อเนื่อง

ลูกน้อยควรกินนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน เพื่อเสริมภูมิคุ้มกัน ช่วยในการรักษาสมดุลของจุลชีพที่ดี ในร่างกาย

5. ใช้ยาป้ายลิ้นมาเชื้อราโดยที่สั่งโดยแพทย์

เมื่ออาการเชื้อราในปากทารกยังไม่ดีขึ้นหลังจาก 1-2 สัปดาห์ เพื่อป้องกันการลุกลามไปยังอวัยวะ อื่นๆ ในร่างกาย

การติดเชื้อราในปากทารกพบได้ทั่วไป ทั้งจากธรรมชาติที่เกิดจากระบบภูมิคุ้มกันที่ช่วยในการรักษา สมดุลของจุลชีพที่ดีในร่างกาย หรือเชื้อราที่ได้รับผ่านช่องคลอดของคุณแม่ขณะคลอด รวมถึงเชื้อ ราที่ปนเปื้อนจากสิ่งของต่าง ๆ รอบตัวลูกน้อย ดังนั้น คุณพ่อคุณแม่จึงต้องหมั่นสำรวจและ ระวังระมัดระวังรักษาความสะอาดตลอดเวลาสำหรับลูกน้อย รวมทั้งเสริมสร้างภูมิคุ้มกันด้วยการให้นม แม่อย่างต่อเนื่อง เพราะนมแม่มีสารอาหารมากกว่า 200 ชนิด เช่น ดีเอชเอ วิตามิน แคลเซียม และแอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน โดยเฉพาะจุลินทรีย์สุขภาพ บีแล็กทิส (*B.lactis*) หนึ่งในกลุ่มบีฟิ โดแบคทีเรีย (Bifidobacterium) และยังเป็นโพรไบโอติก ที่สามารถส่งต่อเพื่อสร้างระบบ ภูมิคุ้มกันให้ลูกน้อยได้เป็นอย่างดี

*นมแม่มีสารอาหารกว่า 200 ชนิด รวมทั้ง แอลฟาแล็ค [แอลฟาแล็คตัลบูมิน] และ สฟิงโกไมอีลิน

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- Health check แบบประเมินสุขภาพของคุณแม่และพัฒนาการของลูกน้อย
- จุกหลอก ดีกับลูกน้อยจริงไหม จุกนมหลอก ข้อดีข้อเสียมีอะไรบ้าง
- สายสะดือทารก สะดือใกล้หลุดเป็นแบบไหน พร้อมวิธีทำความสะอาด
- กลากน่านม เกิดจากอะไร โรคผิวหนังในเด็ก พร้อมวิธีดูแลเกลื่อนน่านม
- ลูกเลือดกำเดาไหลลดตอนกลางคืน อันตรายไหม พ่อแม่รับมืออย่างไรดี
- วิธีห่อตัวทารกที่ถูกต้อง ให้ลูกน้อยสบายตัว เหมือนอยู่ในท้องแม่
- โรคซางในเด็กเล็กมีจริงไหม เกิดจากอะไร ดูแลและป้องกันได้หรือเปล่า
- ลูกหัวแบน ทารกหัวแบน คุณแม่ทำอย่างไรได้บ้าง พร้อมวิธีแก้ไขเบื้องต้น
- วิธีบรรเทาอาการไอของลูกน้อย เมื่อลูกไอไม่หยุด พร้อมวิธีดูแลและป้องกัน
- วิธีลดไข้ทารกแรกเกิด อาการทารกเป็นไข้ ทารกตัวร้อน พร้อมวิธีวัดไข้
- นิทานเด็กทารกสำคัญกับลูกไหม คุณแม่ควรอ่านเรื่องอะไรให้ลูกน้อยฟังดี

อ้างอิง:

1. เชื้อราในปาก โรคที่พบบ่อยในเด็กทารกและผู้สูงอายุ อันตรายกว่าที่คิดหากไม่ได้รับการรักษา, CDC Dental Clinic
2. เชื้อราในช่องปาก ปัญหาสุขภาพของเด็กที่พ่อแม่ควรรู้, Pobpad
3. เชื้อราในช่องปาก คืออะไร เกิดจากสาเหตุใด มีวิธีรักษาอย่างไร?, รัตตินันท์ เมดิคอล เซ็นเตอร์

อ้างอิง ณ วันที่ 16 กันยายน 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด



ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก



สปิงโกไม้อิลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การขับถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์