



ตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ เช็คความพร้อมคุณแม่ก่อนมีบุตร

ภาษา

ตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ เช็คความพร้อมคุณแม่ก่อนมีบุตร

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

ม.ค. 30, 2025

5 นาที

ว่าที่คุณแม่และคุณพ่อที่กำลังวางแผนการมีลูก ควรเริ่มต้นด้วยการตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ เพื่อตรวจหาโรคทางพันธุกรรมและประเมินความเสี่ยงต่อภาวะต่าง ๆ ที่อาจส่งผลกระทบต่อตัวคุณแม่และลูกน้อยในอนาคต รวมถึงให้ทั้งคู่ได้ดูแลสุขภาพให้แข็งแรงและดีพร้อมก่อนมีลูก เพราะถ้าคุณพ่อคุณแม่มีร่างกายแข็งแรง สุขภาพดี ลูกน้อยก็จะแข็งแรงตามไปด้วย โดยสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ตามโรงพยาบาลรัฐและเอกชนที่สะดวกเข้าใช้บริการได้เลย

สรุป

- การตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ เป็นการตรวจหาโรคแฝงหรือการเป็นพาหะของโรคทางพันธุกรรมที่อาจส่งต่อไปยังลูกน้อย รวมถึงโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนหรือภาวะเสี่ยงกับคุณแม่ในระหว่างที่ตั้งครรภ์
- คุณพ่อและคุณแม่ควรเข้ารับการตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ทั้งคู่ ไม่ใช่แค่ผู้หญิงฝ่ายเดียว เพราะมีผู้ชายหลายคนไม่รู้ว่าตัวเองมีโรคแฝงหรือเป็นพาหะของโรคทางพันธุกรรมที่สามารถถ่ายทอดไปสู่ลูกน้อยได้โดยตรง
- ตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ จะมีการตรวจสุขภาพทั่วไป ตรวจเลือดอย่างละเอียด ตรวจคัด

กรองโรคต่าง ๆ เช่น โรคทางเพศสัมพันธ์ ไวรัสตับอักเสบบี ชาติสซีเมีย และหัดเยอรมัน เป็นต้น

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ตรวจสอบสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ สำคัญอย่างไร
- ทำไมคูรัก็ต้องตรวจสอบสุขภาพก่อนตั้งครรภ์
- ตรวจสอบสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ กับตรวจสอบสุขภาพก่อนแต่งงาน
- ตรวจสอบสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ ผู้ชายต้องตรวจด้วยไหม
- ตรวจสอบสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ ต้องตรวจอะไรบ้าง
- ตรวจสอบสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ที่ไหนดี
- ตรวจสอบสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ ใช้ประกันสังคมได้ไหม

ตรวจสอบสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ สำคัญอย่างไร

การตรวจสอบสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ เป็นเรื่องที่สำคัญมากสำหรับคุณแม่ที่กำลังวางแผนการตั้งครรภ์และอยากมีลูก เพราะเป็นการตรวจสอบสุขภาพว่าคุณแม่พร้อมที่จะมีลูกหรือไม่ มีภาวะมีบุตรยากหรือเปล่า ทั้งยังเป็น การตรวจหาโรคแฝงหรือพาหะของโรคทางพันธุกรรมที่อาจส่งต่อไปยังลูกน้อย รวมถึงประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะแทรกซ้อนหรือภาวะเสี่ยงกับคุณแม่ในระหว่างที่ตั้งครรภ์ เช่น โรคเบาหวาน และชาติสซีเมีย เป็นต้น สำหรับคุณแม่ที่มีอายุมากกว่า 35 ปี แพทย์จะตรวจประเมินความเสี่ยงเพิ่มเติมว่าทารกมีโอกาสมีภาวะดาวน์ซินโดรมหรือไม่

การตรวจสอบสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ จะช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดภาวะแทรกซ้อนและภาวะเสี่ยงต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นกับคุณแม่ในระหว่างตั้งครรภ์และลูกน้อยในอนาคตได้



ทำไมคู่รักต้องตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์

คู่รักจำเป็นต้องตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ เพื่อลดความเสี่ยงของโรคทางพันธุกรรมที่อาจทำให้ลูกน้อยมีร่างกายที่ไม่สมบูรณ์ เกิดความพิการ หรือเป็นโรคทางพันธุกรรมบางอย่างได้ เนื่องจากพ่อแม่หลายคนไม่รู้ว่าตัวเองมีโรคแฝงหรือเป็นพาหะของโรคทางพันธุกรรมที่สามารถถ่ายทอดไปสู่ลูกน้อยได้โดยตรง ทำให้เด็กเกิดภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคทางพันธุกรรมได้

พ่อแม่ควรตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ เพื่อป้องกันไม่ให้ลูกน้อยได้รับการถ่ายทอดโรคทางพันธุกรรมบางอย่าง หรือความเสี่ยงต่อโรคที่อาจก่อให้เกิดความพิการจากพ่อแม่

ตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ กับสุขภาพก่อนแต่งงาน

การตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์กับการตรวจสุขภาพก่อนแต่งงาน มีความแตกต่างกัน คือ

1. การตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์

เป็นการตรวจประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคและภาวะต่าง ๆ ที่อาจก่อให้เกิด

เกิดอันตรายต่อคุณแม่และลูกน้อย ทำให้คุณแม่สามารถวางแผนการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัยและช่วยให้ลูกน้อยในท้องแข็งแรงและสมบูรณ์ได้

2. การตรวจสุขภาพก่อนแต่งงาน

เป็นการตรวจหาโรคทางเพศสัมพันธ์ที่อาจส่งผ่านไปยังคนรัก และตรวจความพร้อมของร่างกายของทั้งคู่ก่อนมีเจ้าตัวน้อยด้วย

การตรวจสุขภาพทั้งก่อนตั้งครรภ์และก่อนแต่งงาน ทำให้ว่าที่คุณพ่อคุณแม่สามารถวางแผนการตั้งครรภ์ได้ และยังทำให้ใช้ชีวิตคู่ได้อย่างมีความสุข ลดโอกาสการส่งต่อโรคติดต่อหลาย ๆ อย่างไปยังคนรัก

ตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ ผู้ชายต้องตรวจด้วยไหม

ผู้ชายจำเป็นต้องตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์เช่นเดียวกับผู้หญิง เนื่องจากโรคทางพันธุกรรมสามารถส่งต่อไปยังลูกน้อยได้เช่นเดียวกัน เช่น โรคธาลัสซีเมีย และโรคโลหิตจาง เป็นต้น โดยแพทย์จะตรวจหาภาวะความเสี่ยงต่าง ๆ เช่น ตรวจร่างกาย ความสมบูรณ์ของเลือด หมู่เลือด ตรวจหาเชื้อเอชไอวี ไรส์ตับอักเสบบี เชื้อซิฟิลิส และโรคแฝงธาลัสซีเมีย เป็นต้น

เด็กที่แข็งแรงและสมบูรณ์ ส่วนหนึ่งได้จากการถ่ายทอดความแข็งแรงมากจากคุณพ่อ ถ้าคุณพ่อมีร่างกายไม่แข็งแรงหรือมีภาวะของโรคทางพันธุกรรมอาจทำให้ลูกน้อยเกิดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้

ตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ ต้องตรวจอะไรบ้าง

ผู้หญิงที่เข้ารับการตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ แพทย์จะทำการตรวจร่างกาย และตรวจคัดกรองโรคต่าง ๆ ได้แก่

1. ตรวจสุขภาพทั่วไปโดยรวมของร่างกาย

เช่น ตรวจวัดความดันโลหิต หัวใจ ระบบทางเดินหายใจ และเอกซเรย์เพื่อหาโรคหรือความผิดปกติที่อาจเป็นอันตรายเมื่อมีการตั้งครรภ์

2. ตรวจเลือดอย่างละเอียด

ตรวจการเข้ากันของกรุ๊ปเลือดระหว่างคุณพ่อคุณแม่ ความเข้มข้นของเลือด การทำงานของระบบต่าง ๆ ในร่างกาย เช่น ไชมันในเลือด และโรคเบาหวาน

3. ตรวจคัดกรองโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

เป็นการตรวจหาเชื้อ HIV หรือ เอดส์ และโรคซิฟิลิส ที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนระหว่างการตั้งครรภ์ของว่าที่คุณแม่ในอนาคต

4. ตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี

เนื่องจากเชื้อไวรัสตับอักเสบบีสามารถติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และส่งผ่านเชื้อไวรัสจากแม่ไปสู่ลูกน้อยในท้องได้

5. ตรวจหาธาลัสซีเมีย

ธาลัสซีเมีย เป็นโรคทางพันธุกรรมที่สามารถส่งต่อยังลูกน้อยได้ แพทย์จึงต้องตรวจหาโรคหรือการเป็นพาหะของโรคที่อาจเป็นอันตรายต่อทารก

6. ตรวจหาภูมิคุ้มกันหัดเยอรมัน

เป็นการตรวจหาภูมิคุ้มกันหัดเยอรมัน หากว่าที่คุณแม่ไม่มีภูมิคุ้มกันแล้วเกิดติดหัดเยอรมันระหว่างการตั้งครรภ์ อาจเสี่ยงต่อภาวะแท้งบุตรสูงมาก

7. ตรวจสุขภาพฟัน

ก่อนตั้งครรภ์ว่าที่คุณแม่ควรเข้ารับการตรวจสุขภาพฟัน เพื่อลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อในช่องปาก เกิดโรคเหงือกอักเสบ และโรคปริทันต์ เพราะถ้าสุขภาพในช่องปากไม่ดีอาจส่งผลเสียต่อการตั้งครรภ์ได้ เช่น ทารกเกิดมามีน้ำหนักตัวน้อย และเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด เป็นต้น

8. ตรวจภายในสำหรับคุณแม่

ว่าที่คุณแม่ควรเข้ารับการตรวจภายในไม่ว่าจะเป็นมดลูก รังไข่ อังเชิงกรานและช่องคลอด เพื่อลดความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นในระหว่างการตั้งครรภ์ เช่น ถุงน้ำในรังไข่ และเนื้องอกในมดลูก เป็นต้น

ทั้งหมดนี้ เป็นการตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ เพื่อคัดกรองโรค ประเมินสุขภาพของว่าที่คุณแม่ และป้องกันภาวะเสี่ยงต่าง ๆ ที่เป็นอันตรายต่อคุณแม่และลูกน้อยในอนาคต

ตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ที่ไหนดี

ว่าที่คุณแม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ได้ตามโรงพยาบาลรัฐ หรือเอกชนที่สะดวก หรือใกล้บ้าน โดยสามารถเช็กรายการตรวจและค่าบริการได้จากโรงพยาบาลที่คุณแม่สนใจ สำหรับโรงพยาบาลที่มีโปรแกรมตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ เช่น

โรงพยาบาลรัฐบาล

- โปรแกรมตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ โรงพยาบาลสุทธาเวช สำหรับชายหญิง
- โปรแกรมตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
- โปรแกรมตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์วไลยลักษณ์
- โปรแกรมตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ โรงพยาบาลราชธานี
- โปรแกรมตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ โรงพยาบาลรามธิบดี

โรงพยาบาลเอกชน

- โปรแกรมตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์
- โปรแกรมตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ โรงพยาบาลพญาไท
- โปรแกรมตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ โรงพยาบาลศิริรินทร์
- โปรแกรมตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ โรงพยาบาลสมิติเวชไซนาทาวน์
- โปรแกรมตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ โรงพยาบาลวิชัยยุทธ

หากคุณแม่ต้องการตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ สามารถสอบถามและขอคำแนะนำเกี่ยวกับโปรแกรมการตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ และค่าบริการได้จากโรงพยาบาลใกล้บ้านหรือสะดวกเข้ารับบริการ

ตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ ใช้ประกันสังคมได้ไหม

ประกันสังคมไม่มีโปรแกรมการตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์โดยเฉพาะ มีแต่โปรแกรมการตรวจสุขภาพทั่วไป ซึ่งการตรวจในลักษณะนี้จะเป็นการตรวจร่างกาย เพื่อหาความผิดปกติของโรคที่เป็นอยู่หรือลดความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพทั่วไป เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และไขมันในเลือด เป็นต้น การตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ไม่สามารถใช้สิทธิประกันสังคมได้ ใช้ได้แค่โปรแกรมการตรวจสุขภาพทั่วไปเท่านั้น

ก่อนการตั้งครรภ์คุณแม่และคุณพ่อควรเข้ารับการตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ทั้งคู่ เพราะโรคแฝงทางพันธุกรรมหรือพาหะของโรคที่ก่อให้เกิดอันตรายต่อลูกน้อยสามารถส่งต่อได้จากทั้งพ่อและแม่ ไม่ใช่แค่คนใดคนหนึ่ง ซึ่งการตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์นี้ ยังช่วยให้คุณแม่เตรียมร่างกายให้พร้อมก่อนตั้งครรภ์ และยังช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดภาวะต่าง ๆ ระหว่างการตั้งครรภ์อีกด้วย

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- Health check แบบประเมินสุขภาพของคุณแม่และพัฒนาการของลูกน้อย
- แผลผ้าคลอดอีกเสบข้างใน คุณแม่เจ็บแผลผ้าตัดข้างใน อันตรายไหม
- สักทับรอยผ้าคลอดอันตรายไหม พร้อมวิธีดูแลรอยสักทับแผลผ้าคลอด
- ผ้าคลอดเจ็บไหม ผ้าคลอดดีไหม แม่ผ้าคลอดดูแลแผลผ้าคลอดยังไงดี
- คั้นแผลผ้าคลอด คุณแม่ทำยังไงดี พร้อมวิธีแก้อาการคั้นแผลผ้าคลอด
- ผ้าคลอดกินข้าวเหนียวได้ไหม คนท้องกินข้าวเหนียวได้ไหม
- ผ้าคลอดกินไข่ได้ไหม แม่หลังผ้าคลอดกินไข่ได้ไหม ห้ามกินอะไรบ้าง
- ทำนอนหลังผ้าคลอด ทำนอนคนผ้าคลอด คุณแม่นอนแบบไหนถึงดีที่สุด
- ผ้าคลอดแบ่งอุจจาระได้ไหม ท้องผูกหลังผ้าคลอด คุณแม่ทำยังไงดี
- คุณแม่ผ้าคลอดกี่วันขับถ่ายได้ หลังผ้าตัดขับถ่ายได้ไหม อันตรายหรือเปล่า
- ใหมละลายหลังคลอดกี่วันหาย แผลผ้าคลอดใหม่ละลายตอนไหน

อ้างอิง:

1. ทำไม? การตรวจสุขภาพก่อนมีลูก...ถึงสำคัญ, โรงพยาบาลพญาไท
2. ตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ ตรวจอะไรบ้าง?, โรงพยาบาลนนทเวช
3. โปรแกรมตรวจสุขภาพก่อนสมรส-ก่อนมีบุตร (ชาย), โรงพยาบาลสินแพทย์
4. เตรียมพร้อมก่อนตั้งครรภ์เพื่อ...ว่าที่คุณแม่พันธุ์, สำนักงานทันตสาธารณสุข
5. ตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ VS ตรวจสุขภาพทั่วไป, โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์

อ้างอิง ณ วันที่ 21 ตุลาคม 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก

สฟิงโก
ไมอีลิน

สฟิงโกไมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การขับถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์