

# ทารกหัวเราะได้ตอนกี่เดือน คุณแม่ช่วยกระตุ้นให้ทารกยิมได้ไหม

เคล็ดลับการดูแลลูก

บทความ

ก.พ. 27, 2025

5นาที

ทารกในช่วงอายุ 2-4 เดือน จะเริ่มมีพัฒนาการด้านสังคมและอารมณ์ที่สำคัญ หนึ่งในพัฒนาการที่เห็นได้ชัดเจน คือ การยิมและหัวเราะ ซึ่งเป็นการตอบสนองที่เกิดจากความพึงพอใจหรือการมีปฏิสัมพันธ์กับคนรอบข้าง คุณพ่อคุณแม่สามารถช่วยให้ทารกยิมและหัวเราะได้ผ่านการกระตุ้นต่างๆ เช่น การกระตุ้นโดยการพูดคุยกับลูก การกระตุ้นโดยการสัมผัส หรือการกระตุ้นด้วยของเล่น เป็นต้น

## สรุป

- พัฒนาการของเด็กทารกตั้งแต่แรกเกิดถึง 1 ปีแรกถือเป็นช่วงเวลาที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ซึ่งเด็กจะมีพัฒนาการและทักษะในด้านต่าง ๆ โดยเฉพาะด้านภาษาและการสื่อสาร และทารกจะเริ่มหัวเราะในช่วงอายุ 2-4 เดือนขึ้นไป
- การยิมและหัวเราะถือเป็นพัฒนาการสำคัญในด้านสังคมและอุปนิสัยของทารก ซึ่งเมื่อถึงวัย 6 เดือน ทารกส่วนใหญ่จะเริ่มแสดงปฏิกิริยาทางสังคม เช่น ยิมตอบ หัวเราะเมื่อรู้สึกสนุก และโต้ตอบกับคนรอบข้างได้อย่างชัดเจน
- การที่ทารกไม่ยิม ไม่หัวเราะ และไม่มีปฏิกิริยาตอบสนองใด ๆ ต่อสิ่งเร้า อาจเป็นสัญญาณที่บ่งบอกว่าทารกมีพัฒนาการด้านสังคมและอารมณ์ล่าช้ากว่าปกติ คุณพ่อคุณแม่ควรรีบปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

## เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ทารกหัวเราะได้ตอนกี่เดือน
- ทำไม่ทูรักถึงหัวเราะ หรือยิมออกกำ
- ทารกยิมตอนหลับเป็นเพาะอะไร
- ทารกไม่หัวเราะผิดปกติไหม แบบไหนต้องพบแพทย์
- วิธีกระตุ้นให้ทารกยิมและหัวเราะ

# การกหัวเราะได้ตอนกีเดือน

คุณพ่อคุณแม่คงอยากรู้ว่าลูกจะเริ่มยิ้มและหัวเราะได้เมื่อไหร่ พัฒนาการในด้านการสื่อสารของเด็กทางตามช่วงวัยต่าง ๆ จะสามารถแบ่งได้ดังต่อไปนี้

- **แรกเกิด-1 เดือน** เป็นช่วงเวลาที่เริ่มมีพัฒนาการในด้านการสื่อสาร โดยหากในช่วงนี้ยังมีความสามารถจำกัด แต่ก็เริ่มต้นพัฒนาทักษะที่จำเป็นต่อการเรียนรู้ในอนาคต เช่น การมองเห็นของทารก การสับตาสั่น ๆ และการติดตามการเคลื่อนไหวในระยะที่จำกัด
- **1-2 เดือน** ในช่วงวัยนี้เริ่มพัฒนาทักษะสำคัญที่แสดงให้เห็นถึงการเติบโตและการเรียนรู้ที่ต่อเนื่อง ทารกเริ่มมีการเปล่งเสียงอ้อแอ้อุ้ลเลยิม มีการแสดงออกทางอารมณ์มากขึ้น
- **2-3 เดือน** พัฒนาการของทารกในวัยนี้ เริ่มมองตามสิ่งของที่ผ่านตัวไปมา สามารถมองหน้าคุณพ่อคุณแม่ขณะพูดคุยกันได้ และเริ่มส่งเสียงในลำคออย่างชัดเจน รวมถึงสามารถยิมตوبได้
- **3-4 เดือน** เมื่อทารกเข้าสู่วัยนี้ จะสามารถมองตามสิ่งของที่เคลื่อนที่ไปมาเป็นมุม 180 องศา หันตามเสียงได้อย่างรวดเร็วขึ้น จะสามารถแสดงความรู้สึกต่อการส่งเสียงสูงต่ำได้ และแสดงสีหน้ายิ้มแย้มเมื่อพบคนที่คุ้นเคย

## ทำไมการกิ๊งหัวเราะ หรือยิ้มออกมาก

โดยธรรมชาติเมื่อทารกมีอายุได้ 2-4 เดือน ทารกจะมีการยิ้มตอบหรือหัวเราะ เมื่อทารกได้เห็นและได้ยินสิ่งต่าง ๆ รอบตัว เช่นการมองเห็นของเล่นหรือวัตถุต่าง ๆ มองเห็นท่าทางต่าง ๆ ของคุณพ่อคุณแม่ ได้ยินเสียงที่มาจากของเล่น หรือได้ยินเสียงจากการพูดคุยของคุณพ่อคุณแม่ ซึ่งถือเป็นพัฒนาการด้านสังคมและอารมณ์ที่สำคัญต่อการเจริญเติบโตของทารก

## การยิ้มตอนหลับเป็นเพราะอะไร

การยิ้มของทารกขณะนอนหลับนั้น ยังไม่สามารถยืนยันได้ว่าเกิดขึ้นจากเหตุผลใด ทั้งนี้การยิ้มขณะนอนหลับอาจแตกต่างกันไปตามช่วงวัยของทารกและระยะของการนอนหลับ ดังนี้

- ส่วนใหญ่รอยยิ้มของทารกในขณะหลับจะเกิดขึ้นในช่วงการหลับที่ดูดูเคลื่อนไหวรวดเร็ว ได้เปลือกตาและมีการทำงานของสมองของทารกที่เกี่ยวข้องกับการฝัน (REM sleep)
- การที่ทารกยิ้มขณะนอนหลับนี้ ช่วยพัฒนากล้ามเนื้อที่ใช้ในการยิ้ม และเตรียมความพร้อมสำหรับการแสดงอารมณ์อย่างเต็มที่เมื่อทารกโตขึ้น
- การยิ้มของทารกในขณะหลับอาจมีความหมายแตกต่างกันในแต่ละช่วงวัย โดยทารกแรกเกิด การยิ้มมักเป็นปฏิกิริยาอัตโนมัติที่ช่วยพัฒนากล้ามเนื้อ ในขณะที่เมื่อเด็กโตขึ้น การยิ้มอาจเกิดจากการตอบสนองต่อความผันหือสิ่งเร้าที่เกี่ยวข้องกับอารมณ์เชิงบวกเป็นหลัก

# การก้มไม่หัวเราะผิดปกติใหม่ แบบไหนต้องพบแพทย์

การยิ้มและหัวเราะถือเป็นพัฒนาการสำคัญในด้านสังคมและอารมณ์ของทารก ซึ่งเมื่อถึงวัย 6 เดือน ทารกส่วนใหญ่มักเริ่มแสดงปฏิกิริยาทางสังคม เช่น ยิ่มตอบ หัวเราะเมื่อรู้สึกสนุก หรือ ได้ตอบกับคนรอบข้างอย่างชัดเจน หากคุณพ่อคุณแม่สังเกตว่าทารกไม่ยิ้ม ไม่หัวเราะ และไม่มีปฏิกิริยาตอบสนองใด ๆ ต่อสิ่งเร้า เช่น การพูดคุยหรือการเล่น อาจเป็นสัญญาณที่ปั่นบอกว่าทารกมีพัฒนาการด้านสังคมและอารมณ์ล่าช้ากว่าปกติ โดยสาเหตุของเด็กพัฒนาการล่าช้า อาจเกิดจากหลายปัจจัย เช่น ความผิดปกติทางระบบประสาท ปัญหาการมองเห็นหรือการได้ยิน หรือสาเหตุทางพันธุกรรม คุณพ่อคุณแม่ควรปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เพื่อทำการประเมินพัฒนาการอย่างครบถ้วน และเพื่อรับสุสานเหตุและช่วยวางแผนการรักษาที่เหมาะสมต่อไป



## วิธีการต้านให้การยิ้มและหัวเราะ

คุณพ่อคุณแม่สามารถช่วยกระตุ้นหรือเสริมพัฒนาการด้านอารมณ์แก่ทารก เพื่อให้ทารกมีการยิ้มและหัวเราะได้ด้วย ซึ่งวิธีการกระตุ้นให้การยิ้มและหัวเราะ มีดังต่อไปนี้

- การกระตุ้นโดยการพูดคุยกับลูก ให้คุณพ่อคุณแม่ใช้เสียงอ่อนโยนและชัดเจน เพื่อกระตุ้นให้ทารกพยามเลียนเสียงและได้ตอบกลับ
- การกระตุ้นโดยการสัมผัส ให้คุณพ่อคุณแม่ลูบไล้เมือ แขน หรือเท้าของลูกเบา ๆ เพื่อสร้างความคุ้นเคยและกระตุ้นประสาทสัมผัสของทารก
- การกระตุ้นด้วยของเล่น คุณพ่อคุณแม่หาของเล่นที่มีสีสันสดใส มีเสียง และมีการเคลื่อนย้ายของเล่น เพื่อฝึกให้ทารกมองตามและกระตุ้นการได้ยินเสียงและดึงดูดความสนใจ



การยืนและหัวเราะของทารก ถือเป็นพัฒนาการสำคัญในด้านสังคมและพัฒนาการด้านอารมณ์แต่ละช่วงวัย ของทารก คุณพ่อคุณแม่ควรหมั่นสังเกตพฤติกรรมของทารกว่ามีพัฒนาการเป็นไปตามเกณฑ์ทั่วไปหรือไม่ หากพบว่าเมื่อทารกอายุถึงเกณฑ์แล้ว แต่ทารกยังไม่ยืนและหัวเราะ ซึ่งเป็นสัญญาณที่บ่งบอกว่าทารกมีปัญหาพัฒนาการซึ่งกว่าปกติ คุณพ่อคุณแม่ควรปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อทำการรักษาอย่างถูกต้องต่อไป

## บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- โปรแกรม Baby Development เช็คพัฒนาการลูกน้อยแต่ละช่วงวัย
- วัยทอง 1 ขวบ ลูกเริ่มตื้อ รับมือวัยทองเด็ก 1 ขวบ ยังไงดี
- วัยทอง 2 ขวบ ลูกด้อมาก รับมือวัยทองเด็ก 2 ขวบ ยังไงดี
- วัยทอง 3 ขวบ ลูกกรีดเอ่าแต่ใจ รับมือวัยทองเด็ก 3 ขวบ ยังไงดี
- 10 ของเล่นฝึกสมาร์ทเด็ก เสริมไอคิว พร้อมฝึกสมาร์ทลูกน้อย
- ลูกพูดติดอ่าง ลูกพูดไม่ชัด เกิดจากอะไร พร้อมวิธีแก้ไขลูกพูดติดอ่าง
- อาการอหิสติกเทียม ลูกไม่สงบต่าเรียกไม่หัน เสียงอหิสติกหรือเปล่า
- เด็กดิดໂທຽບພໍ່ ลูกติดจอก่อนวัยแก้ยังไงดี พร้อมวิธีรับมือ
- เด็กสมาร์ทสน ลูกอยู่ไม่สนใจ พร้อมวิธีรับมือที่พ่อแม่ควรรู้
- เด็กพัฒนาการเร็ว ลูกฉลาดเกินวัย มีสัญญาณอะไรบ้าง
- เด็กพัฒนาการช้า เป็นนุ่งไง พร้อมวิธีสังเกตเมื่อเด็กมีพัฒนาการล่าช้า
- เด็กเรียนรู้ช้า ไอคิวต่ำ มีลักษณะอย่างไร พร้อมวิธีการดูแลพัฒนาการลูก

อ้างอิง:

1. พัฒนาการเด็กแรก (แรกเกิด-1 ปี) ดูแลอย่างไรให้เหมาะสมกับวัย?, โรงพยาบาลกรุงเทพ
2. เช็คพัฒนาการเจ้าตัวน้อยวัยแรกเกิด, โรงพยาบาลนนทเวช
3. Why Do Babies Smile in Their Sleep?, Dr. Nilong Vyas, Pediatrician
4. ลูกมีพัฒนาการช้าหรือไม่? พ่อแม่สังเกตได้จากสัญญาณเหล่านี้, โรงพยาบาลพญาไท
5. วิธีเสริมพัฒนาการเด็กแรกเกิด - 1 ปี ที่พ่อแม่ต้องรู้, โรงพยาบาลพริวินซ์ สุวรรณภูมิ
6. สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก ฉบับภาษาไทย ปี 2567, สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

อ้างอิง ณ วันที่ 18 พฤศจิกายน 2567

- 
- 
- 
- 
- 
- 

คุณแม่ตั้งครรภ์



แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก



เอลฟ่าแล็ค สพิงโก้ไม้อลิน

พัฒนาการสมองลูกน้อย

การขับถ่ายลูกน้อย

คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์



ໂປຣໂມໝ່ານ