



ไขความลับสร้างสมองด้วย แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน และ 2-FL

ภาษา

ไขความลับสร้างสมองด้วย แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน และ 2-FL

รวมบทความเกี่ยวกับ แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน ตัวช่วยพัฒนาสมอง

บทความ

มี.ค. 1, 2025

4นาที

คุณแม่ต้องรู้!

- โลกวันนี้หมุนไวกว่าที่เคยมาก การเรียนรู้สิ่งใหม่ได้ไว เป็นเรื่องสำคัญ
- นมแม่คือกุญแจไขความลับการเรียนรู้ที่ไวกว่า ไม่มีตกยุค
- ความลับข้อแรก คือ แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน ที่มีแอลฟา-แล็คตัลบูมิน ช่วยสร้างสารสื่อประสาท สนับสนุนการทำงานของสมอง และมี สฟิงโกไมอีลิน ช่วยสร้างไมอีลิน ไมอีลินช่วยให้สมองดี คิดเร็วเรียนรู้ไว
- 2'-FL คือ ความลับอีกข้อของนมแม่ที่พิสูจน์ทางการแพทย์แล้วว่า มีผลต่อสติปัญญา จากการศึกษาพบว่า แม่เพียง 86% เท่านั้น ที่สามารถสร้าง 2'-FL ได้ผ่านนมแม่
- เด็กที่มีผลการพัฒนาสมองที่สูง ตั้งแต่ 2 ขวบปีแรก จะส่งผลต่อความฉลาด การเรียน รวมทั้ง IQ ที่สูงขึ้นถึง 8 จุด เมื่อเป็นเด็กในวัยเรียน

1. เมื่อความรู้หมดอายุไว เลี้ยงลูกยังไงให้รอด

โลกวันนี้ เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ความรู้ใหม่ๆ มีมากขึ้น และเปลี่ยนไวกว่าเดิม ดังนั้น การมีสมองที่ดี เรียนรู้ได้ไว จึงเป็นหนึ่งในปัจจัยสำคัญ ของความสำเร็จในอนาคต คำถามคือ จะเลี้ยงลูกให้มีสมองที่ดี เรียนรู้ไว ให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงนี้ได้อย่างไร

2. นมแม่ ทางรอดที่ไม่มีวันตกยุค

นมแม่ มีสารอาหารที่จำเป็นต่อเด็กวัยแรกเกิดอย่างครบถ้วน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง สารอาหารที่ช่วยพัฒนาสมอง ซึ่งในปัจจุบัน ยังคงมีการวิจัยอย่างต่อเนื่อง และมีการค้นพบสารอาหารมหัศจรรย์สองชนิด คือ แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน และ 2'-FL

3. แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน บันไดสู่การเรียนรู้ไว

ความลับข้อแรก คือ แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน สารอาหารที่พบมากในนมแม่ มีส่วนช่วยสร้างสารสื่อประสาทและเพิ่มประสิทธิภาพในการส่งสัญญาณประสาทในสมอง ประกอบด้วย แอลฟาแล็ค (แอลฟา-แล็คตับูมิน) โปรตีนคุณภาพซึ่งพบมากในนมแม่ และ ไขมันในนมแม่ชื่อ สฟิงโกไมอีลิน ซึ่งจะช่วยสร้างไมอีลิน ทารกที่กินนมแม่มีปริมาณของไมอีลินในสมองที่เพิ่มขึ้น ไมอีลินช่วยให้เด็กคิดเร็ว เรียนรู้ไว โดย แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน "เป็นสารอาหารสำคัญในการสร้างไมอีลิน ซึ่งเปรียบเสมือนการสร้างทางด่วนในสมอง"

4. แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน และ ทู เอฟแอล 2 สารอาหารเพื่อการเรียนรู้ที่ไวกว่า

นอกจาก แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน ความลับอีกข้อคือ 2'-FL (ทู เอฟแอล) จากการศึกษาทางการแพทย์ พบว่า ทารกได้รับนมแม่ที่มี 2'-FL ในช่วงหนึ่งเดือนแรก สัมพันธ์กับสติปัญญาที่ดีกว่าเมื่อเด็กอายุได้ 2 ปี

2'-FL จึงมีผลต่อการพัฒนาสติปัญญาและการเรียนรู้ที่ดีของเด็กเล็ก นอกเหนือจากการพัฒนาสมองแล้ว 2'-FL ยังช่วยเสริมภูมิคุ้มกันให้เด็กแข็งแรงอีกด้วย'

อย่างไรก็ตาม การศึกษานี้พบว่า แม่เพียง 86% เท่านั้น ที่สามารถสร้าง 2'-FL ได้ผ่านนมแม่

มหัศจรรย์นมแม่ รวม 2 สารอาหารเพื่อการเรียนรู้ที่ไวกว่า

อยากให้ลูกฉลาด เรียนรู้ดี รวมทั้ง IQ สูงขึ้น 8 จุด ต้องมีพัฒนาการสมองที่สูงในช่วง 2 ปีแรก ทั้ง แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน และ 2'-FL พบมากในนมแม่ ซึ่งเป็น 2 สารอาหารสำคัญในการพัฒนาสมอง

อย่างไรก็ตาม แม้ว่านมแม่จะเป็นกุญแจสำคัญต่อการสร้างสมองลูก แต่การเลี้ยงลูกที่ดีที่สุดย่อมอยู่บนความพร้อมและความสุขของแม่ด้วย โดยเฉพาะในช่วงแรกของชีวิตที่เป็นเวลาทองสำหรับพัฒนาการสมอง และหากคุณแม่อยากทราบข้อมูลเพิ่มเติม สามารถ Search ค้นหาความมหัศจรรย์ของ แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน และ 2'-FL ที่มีอยู่มากมายได้นะคะ

#สร้างสมองสู่พรสวรรค์ #คู่2สารอาหารเพื่อการเรียนรู้ที่ไวกว่า #แอลฟาแล็คสฟิงโกไมอีลิน #2FL

References

1. Chevalier et al. PLoS ONE 2015
2. Berger et al. PLoS ONE 2020
3. Zhonghai, et al. Scientific reports 2019

*นมแม่มีสารอาหารกว่า 200 ชนิด รวมทั้ง แอลฟาแล็ค [แอลฟาแล็คตัลบูมิน] และ สฟิงโกไมอีลิน

คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด



ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก



สปิงโกไม้อิลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การขับถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์