



ไขความลับสร้างสมองด้วย แอลฟ่าแล็ค สฟิงโกไม้อลิน และ 2-FL

รวมบทความเกี่ยวกับ แอลฟ่าแล็ค สฟิงโกไม้อลิน ตัวช่วยพัฒนาสมอง

บทความ

ม.ค. 1, 2025

4นาที

ภาษา

ไขความลับสร้างสมองด้วย แอลฟ่าแล็ค สฟิงโกไม้อลิน และ 2-FL

คุณแม่ต้องรู้!

- โลกวันนี้หมุนไวกว่าที่เคยมาก การเรียนรู้สิ่งใหม่ได้ไว เป็นเรื่องสำคัญ
- นมแม่คือกุญแจไขความลับการเรียนรู้ที่ไวกว่า ไม่มีตกยุค
- ความลับข้อแรก คือ แอลฟ่าแล็ค สฟิงโกไม้อลิน ที่มีแอลฟ่า-แล็คตัลูบมิน ช่วยสร้างสารสื่อประสาท สนับสนุนการทำงานของสมอง และมี สฟิงโกไม้อลิน ช่วยสร้างไมอีลิน ไมอีลินช่วยให้สมองดี คิดเร็วเรียนรู้ไว
- 2'-FLคือ ความลับอีกข้อของนมแม่ที่พิสูจน์ทางการแพทย์แล้วว่ามีผลต่อสติปัญญา จากการศึกษาพบว่า แม่เพียง 86% เท่านั้น ที่สามารถสร้าง 2'-FL ได้ผ่านนมแม่
- เด็กที่มีผลกรู้พัฒนาสมองที่สูง ตั้งแต่ 2 ขวบเป็นต้นไป จะส่งผลต่อความฉลาด การเรียน รวมทั้ง IQ ที่สูงขึ้นถึง 8 จุด เมื่อเป็นเด็กในวัยเรียน

1. เมื่อความรู้หมดอายุไว เลี้ยงลูกยังไงให้รอด

โลกวันนี้ เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ความรู้ใหม่ๆ มีมากขึ้น และเปลี่ยนไปกว่าเดิม ดังนั้น ภารมี สมองที่ดี เรียนรู้ได้ไว จึงเป็นหนึ่งในปัจจัยสำคัญ ของความสำเร็จในอนาคต คำรามคือ จะเลี้ยงลูก ให้มีสมองที่ดี เรียนรู้ไว ให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงนี้ได้อย่างไร

2. นมแม่ ทางรอดที่ไม่มีวันตกยุค

นมแม่ มีสารอาหารที่จำเป็นต่อเด็กวัยแรกเกิดอย่างครบถ้วน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง สารอาหารที่ช่วย พัฒนาสมอง ซึ่งในปัจจุบัน ยังคงมีการวิจัยอย่างต่อเนื่อง และมีการค้นพบสารอาหารหัวศจรรย์สอง ชนิด คือ แอลฟ่าแล็ค สฟิงโกลไมอีลิน และ 2'-FL

3. แอลฟ่าแล็ค สฟิงโกลไมอีลิน บันไดสู่การเรียนรู้ไว

ความลับข้อแรก คือ แอลฟ่าแล็ค สฟิงโกลไมอีลิน สารอาหารที่พบมากในนมแม่ มีส่วนช่วยสร้างสารสื่อประสาทและเพิ่มประสิทธิภาพในการส่งสัญญาณประสาทในสมอง ประกอบด้วย แอลฟ่าแล็ค (แอลฟ่า-แล็คตัลูมิโน) โปรตีนคุณภาพซึ่งพบมากในนมแม่ และ ไขมันในนมแม่เช่น สฟิงโกลไมอีลิน ซึ่งจะช่วยสร้างไมอีลิน สารที่กันนมแม่ปิรามิดของไมอีลินในสมองที่เพิ่มขึ้น ไมอีลินช่วยทำให้เด็กคิดเร็ว เรียนรู้ไว โดย แอลฟ่าแล็ค สฟิงโกลไมอีลิน "เป็นสารอาหารสำคัญในการสร้างไมอีลิน ซึ่งเปรียบเสมือนการสร้างทางด่วนในสมอง"

4. แอลฟ่าแล็ค สฟิงโกลไมอีลิน และ ทู เอฟแอล คู่ 2 สารอาหารเพื่อการเรียนรู้ที่ไวกว่า

นอกจาก แอลฟ่าแล็ค สฟิงโกลไมอีลิน ความลับอีกข้อคือ 2'-FL (ทู เอฟแอล) จากการศึกษาทางการแพทย์ พบว่า ทรงได้รับนมแม่ที่มี 2'-FL ในช่วงหนึ่งเดือนแรก สมพันธ์กับสติปัญญาที่ดีกว่าเมื่อเด็กอายุได้ 2 ปี

2' -FL จึงมีผลต่อการพัฒนาสติปัญญาและการเรียนรู้ที่ดีของเด็กเล็ก นอกจากนี้จากการพัฒนา สมองแล้ว 2'-FL ยังช่วยเสริมภูมิคุ้มกันทางกายภาพ เช่น การต้านทานต่อเชื้อโรค รวมถึงการต้านทานต่อสารเคมีต่างๆ ที่อาจเป็นอันตรายต่อเด็ก

อย่างไรก็ตาม การศึกษานี้พบว่า แม่เพียง 86% เท่านั้น ที่สามารถสร้าง 2'-FL ได้ผ่านนมแม่

มหัศจรรย์นมแม่ รวม 2 สารอาหารเพื่อการเรียนรู้ที่ไวกว่า

อย่างให้ลูกฉลาด เรียนรู้ดี รวมทั้ง IQ สูงขึ้น 8 จุด ต้องมีพัฒนาการสมองที่สูงในช่วง 2 ปีแรก ทั้ง แอลฟ้าแล็ค สฟิงโกลไม้อลิน และ 2'-FL พbmมากในนมแม่ ซึ่งเป็น 2 สารอาหารสำคัญในการพัฒนา สมอง

อย่างไรก็ตาม แม้ว่านมแม่จะเป็นกุญแจสำคัญต่อการสร้างสมองลูก แต่การเลี้ยงลูกที่ดีที่สุดย่อมอยู่ บนความพร้อมและความสุขของแม่ด้วย โดยเฉพาะในช่วงแรกของชีวิตที่เป็นเวลาทองสำหรับ พัฒนาการสมอง และหากคุณแม่อยากทราบข้อมูลเพิ่มเติม สามารถ Search ค้นหาความมหัศจรรย์ ของ แอลฟ้าแล็ค สฟิงโกลไม้อลิน และ 2'-FL ที่มีอยู่มากมายได้้นะคะ

#สร้างสมองสู่พรสวรรค์ #คุ้ม2สารอาหารเพื่อการเรียนรู้ที่ไวกว่า #แอลฟ้าแล็คสฟิงโกลไม้อลิน #2FL

References

1. Chevalier et al. PLoS ONE 2015
2. Berger et al. PLoS ONE 2020
3. Zhonghai, et al. Scientific reports 2019

*นมแม่มีสารอาหารกว่า 200 ชนิด รวมทั้ง แอลฟ้าแล็ค [แอลฟ้าแล็คตัลนูมิน] และ สฟิงโกลไม้อลิน

คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก

สพิงโกร
ไม้อีลิบ

สพิงโกรไม้อีลิน

พัฒนาการสมองลูกน้อย

การขับถ่ายลูกน้อย

คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์



ໂປຣໂມໝ່ານ