

ฝากครรภ์ต้องให้สามีไปด้วยไหม ฝากครรภ์จำเป็นแค่ไหนสำหรับแม่ท้อง

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

มี.ค. 17, 2025

7 นาที

คุณแม่มือใหม่เตรียมตัวไปฝากครรภ์ครั้งแรกหรือยัง? หลายคนเตรียมตัวไปพร้อมคำถามมากมาย ในหัวว่าต้องเตรียมอะไรไปบ้าง? ต้องมีค่าใช้จ่ายเท่าไร? ประกันสังคมครอบคลุมการฝากครรภ์ไหม และคำถามยอดฮิตที่หลายคนยังไม่แน่ใจอย่างการต้องพาสามีไปด้วยหรือเปล่า เรามีคำตอบมาบอกกันในบทความนี้

สรุป

- สามีควรไปพบคุณหมอในการฝากครรภ์ครั้งแรกด้วย เพราะอาจมีการตรวจเลือด เพื่อหาพาหะโรคทางพันธุกรรม
- ระยะเวลาที่ดีที่สุดในการเริ่มต้นฝากครรภ์ คือ 1 เดือน ก่อนการตั้งครรภ์ หรือเริ่มฝากครรภ์เมื่อรู้ว่าตั้งครรภ์
- ฝากครรภ์ 2 ที่ได้ โดยนำประวัติการฝากครรภ์ ผลเลือด หรือข้อมูลการอัลตราซาวด์ เข้ามาปรึกษาสถานพยาบาลที่ 2 เพื่อฝากครรภ์ต่อเนื่องได้

อ่านตามหัวข้อ

- ฝากครรภ์ต้องให้สามีไปด้วยไหม
- การฝากครรภ์สำคัญแค่ไหน สำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์
- คุณแม่มือใหม่ ควรเริ่มฝากครรภ์เมื่อไหร่ดี
- คุณแม่ไปฝากครรภ์ ต้องเตรียมตัวยังไง
- คุณแม่ต้องฝากครรภ์บ่อยแค่ไหน
- การฝากครรภ์ คุณแม่ต้องตรวจอะไรบ้าง
- คุณแม่ท้อง ฝากครรภ์ 2 ที่ได้ไหม
- ฝากครรภ์กับคลอดบุตร คนละที่ได้ไหม

ฝากครรภ์ต้องให้สามีไปด้วยไหม

คุณแม่มือใหม่หลายคนยังคงสงสัยประเด็นนี้ และถ้าเป็นคุณแม่เลี้ยงเดี่ยวจะต้องทำอย่างไร ถ้าเป็นไปได้ เราแนะนำว่าสามีควรไปพบคุณหมอในการฝากครรภ์ครั้งแรกด้วย เพราะอาจมีการตรวจเลือดเพื่อหาพาหะโรคทางพันธุกรรม เช่น เช่น โรคธาลัสซีเมีย หูพิการแต่กำเนิด และโรคกล้ามเนื้ออ่อนแรง ส่วนในครั้งต่อ ๆ ไป คุณพ่อจะไปเป็นกำลังใจให้คุณแม่ด้วย ก็เป็นเรื่องที่ดี แต่ไม่จำเป็นต้องตรวจอะไรแล้ว

การฝากครรภ์สำคัญแค่ไหน สำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

การฝากครรภ์นั้นทั้งคุณแม่และเจ้าตัวเล็กในท้องจะได้รับการตรวจจากคุณหมอ พร้อมทั้งให้คำแนะนำการดูแลสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์อย่างถูกต้อง การปฏิบัติตัวต่าง ๆ ในช่วงตั้งครรภ์ ตลอดทั้ง 3 ไตรมาส ทั้งนี้การฝากครรภ์จะช่วยให้คุณหมอสามารถรักษาได้ทันที่วงที่ เมื่อเกิดความผิดปกติในระหว่างตั้งครรภ์ รวมถึงโรคต่าง ๆ ที่อาจจะแทรกซ้อนมาระหว่างตั้งครรภ์ เช่น โรคเบาหวาน โรคโลหิตจก ครรภ์เป็นพิษ เป็นต้น และที่สำคัญการฝากครรภ์จะทำให้คุณแม่สามารถรู้วันกำหนดคลอด และได้เจอเจ้าตัวเล็กในทุครั้งที่ไปฝากครรภ์ รู้ตำแหน่งของลูกได้อย่างชัดเจนอีกด้วย

คุณแม่มือใหม่ ควรเริ่มฝากครรภ์เมื่อไหร่ดี

หลายคนอาจจะคิดว่าต้องเริ่มฝากครรภ์เมื่อรู้ว่าตั้งท้อง ก็เป็นความคิดที่ถูกต้อง เพราะการฝากครรภ์นั้นยิ่งเร็วจะยิ่งดี แต่รู้ไหมว่าระยะเวลาที่ดีที่สุดในการเริ่มต้นฝากครรภ์ คือ 1 เดือน ก่อนการตั้งครรภ์ สำหรับคุณพ่อคุณแม่ที่วางแผนการตั้งครรภ์ไว้ล่วงหน้าสามารถทำนัดกับคุณหมอเพื่อวางแผนการมีบุตรและทำการตรวจสุขภาพเชิงลึกก่อนการตั้งครรภ์ได้ด้วย โดยการตรวจก่อนตั้งครรภ์นี้จะทำให้คุณหมอสามารถระบุปัญหาสุขภาพของทั้งคุณพ่อคุณแม่ เช่น โรคทางกรรมพันธุ์ หรือภาวะมีบุตรยากของทั้งสองฝ่าย ได้อีกด้วย

คุณแม่ไปฝากครรภ์ ต้องเตรียมตัวยังไง

1. เตรียมเอกสาร

- บัตรประชาชนของคุณแม่และคุณพ่อ เพื่อทำการเปิดประวัติที่โรงพยาบาล
- ประวัติการรักษา การแพ้ยา โรคประจำตัว

2. เตรียมข้อมูลต่าง ๆ

- ข้อมูลเกี่ยวกับการมีประจำเดือนครั้งสุดท้าย กรณีเคยตั้งครรภ์มาก่อนแล้วมีประวัติก็ควรนำมาด้วย
- ข้อมูลประวัติสุขภาพ ทั้งของคุณพ่อและคุณแม่ รวมถึงคนในครอบครัวเดียวกัน ที่มีโรคทางกรรมพันธุ์ เช่น เบาหวาน ธาลัสซีเมีย ดาวน์ซินโดรม เป็นต้น

3. เตรียมค่าใช้จ่าย

ค่าใช้จ่ายในการฝากครรภ์นั้นขึ้นอยู่กับสถานพยาบาล และสิทธิในการรักษาของคุณแม่ ซึ่งปัจจุบันคุณแม่ที่มีสิทธิประกันสังคม สามารถเบิกค่าฝากครรภ์ได้ ในวงเงินรวม 1,500 บาท (5 ครั้ง) ที่จะเบิกจ่ายได้ครั้งละไม่เกิน 200-500 บาท ตามช่วงอายุครรภ์

คุณแม่ต้องฝากครรภ์บ่อยแค่ไหน

การฝากครรภ์นั้นอย่างน้อยควรไปทุกไตรมาส โดยตามเกณฑ์ขององค์การอนามัยโลก ควรได้รับการตรวจครรภ์อย่างน้อย 4 ครั้งขึ้นไป แบ่งเป็น 3 ช่วง ดังนี้

1. ไตรมาสที่ 1

เริ่มตั้งครรภ์ถึง 14 สัปดาห์ ถ้าจะให้ดีไม่ควรเกิน 12 สัปดาห์ ช่วงนี้คุณหมอมจะนัดตรวจทุก 1 เดือน

2. ไตรมาสที่ 2

อายุครรภ์ 15-28 สัปดาห์ คุณหมอมจะนัดตรวจทุก 1 เดือน

3. ไตรมาสที่ 3

อายุครรภ์ 29-42 สัปดาห์ คุณหมอมจะนัดตรวจทุก 2 สัปดาห์

การฝากครรภ์ คุณแม่ต้องตรวจอะไรบ้าง

1. ชักประวัติ

- **ประวัติประจำเดือน** วันแรกของการมีประจำเดือนครั้งสุดท้าย ซึ่งถ้าคุณแม่มีบันทึกเรื่องนี้ไว้จะดีมาก เพราะจะได้คำนวณทั้งอายุครรภ์และกำหนดคลอดได้แม่นยำขึ้น
- **ประวัติโรคประจำตัว** รวมถึง ยาโรคที่ใช้ประจำ และประวัติการแพ้ยา
- **ประวัติการตั้งครรภ์** เช่น ผ่านการตั้งครรภ์ หรือแท้งมาหรือไม่ ผ่านการตั้งท้องแฝดไหม
- **ประวัติโรคทางกรรมพันธุ์** ทั้งของคุณพ่อคุณแม่ และของบุคคลในครอบครัวเดียวกัน
- **ประวัติการสูบบุหรี่** การดื่มแอลกอฮอล์ และการใช้สารเสพติดของคุณแม่เอง รวมถึงบุคคลในครอบครัวเดียวกัน

2. ตรวจร่างกาย

- **ชั่งน้ำหนัก** เพื่อประเมินความสัมพันธ์ของน้ำหนักระหว่างคุณแม่ กับการเติบโตของลูกในครรภ์
- **วัดส่วนสูง** เพื่อประเมินภาวะคลอดยาก โดยเฉพาะคุณแม่ที่มีส่วนสูงน้อยกว่า 140 เซนติเมตร ที่มีอุ้งเชิงกรานแคบ

3. ตรวจเลือด

เพื่อตรวจหาความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด, กรุ๊ปเลือด, ตรวจพาหะโรคทางพันธุกรรม เช่น ธาลัสซีเมีย ไวรัสตับอักเสบบี รวมถึงโรคติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ เช่น เชื้อเอชไอวี และซิฟิลิส

4. จ่ายยาบำรุงครรภ์

ช่วงตั้งท้องไตรมาสแรกคุณแม่อาจจะรับประทานอาหารได้ไม่มาก เพราะส่วนใหญ่จะแพ้ท้องหนัก คุณหมอก็อาจจะจ่ายยาบำรุงครรภ์ เช่น กรดโฟลิก แคลเซียม และสังกะสี ให้เมื่อไปฝากครรภ์ด้วย โดยกรดโฟลิกหรือ “โฟเลต” คือวิตามินที่มีส่วนช่วยในการสร้างเม็ดเลือดแดงและเม็ดเลือดขาวในไขกระดูกของเจ้าตัวเล็ก บำรุงให้ลูกแข็งแรง รวมถึง แคลเซียม ที่คุณแม่หมอมักจ่ายให้คุณแม่ที่ดื่มนมไม่ได้ กินเสริมในช่วงที่ตั้งท้อง และ สังกะสี ที่คุณแม่อาจจะจ่ายให้กินเสริมจากมื้ออาหารประจำวัน โดยคุณแม่ควรได้รับสังกะสีประมาณ 10.6 มิลลิกรัมต่อวัน

คุณแม่ท้อง ฝากครรภ์ 2 ที่ได้ไหม

เป็นอีกปัญหายอดฮิตที่คุณแม่สงสัย เราขอบอกว่าทำได้ แม้จะไม่แนะนำนัก แต่หากจำเป็นขอให้คุณแม่ นำประวัติการฝากครรภ์ ผลเลือด หรือข้อมูลการอัลตราซาวด์ เข้ามาปรึกษาสถานพยาบาลที่ 2 เพื่อฝากครรภ์ต่อเนื่อง หากไม่มีเอกสารประวัติ ก็สามารถมาปรึกษาสูตินารีแพทย์ของสถานพยาบาลที่ 2 เพื่อฝากครรภ์ต่อได้เช่นกัน

ฝากครรภ์กับคลอดบุตร คนละที่ได้ใหม่

วิธีการนี้สามารถทำได้ แนะนำให้ไปฝากครรภ์ที่ รพ.ที่เราจะไปคลอดอย่างน้อยสัก 1 ครั้ง เพื่อให้คุณหมอได้ตรวจและประเมินการคลอดก่อน โดยเฉพาะคุณแม่ที่มีโรคประจำตัว หรือมีภาวะที่ต้องดูแลเป็นพิเศษ ถ้าหากมีเวลาเตรียมตัว ก็ควรนำเอกสารต่าง ๆ จากการฝากครรภ์ไปยังโรงพยาบาลที่จะคลอดด้วย

การฝากครรภ์เป็นสิ่งที่ “จำเป็น” สำหรับคุณแม่ทุกคน ไม่เพียงเพราะเป็นคุณแม่มือใหม่เท่านั้น เพราะการฝากครรภ์นอกจากจะเป็นการดูแลคุณแม่แล้วยังเป็นการดูแลเจ้าตัวเล็กให้แข็งแรงตลอดช่วงการตั้งครรภ์อีกด้วย ส่วนคุณพ่อนั้นจำเป็นต้องไปกับคุณแม่ในช่วงการฝากครรภ์ครั้งแรกเท่านั้นเพื่อตรวจเลือดประเมินโรคต่าง ๆ แต่หากจะไปทุกครั้งเพื่อเป็นกำลังใจให้คุณแม่ และไปเจอหน้าเจ้าตัวเล็กในห้องผ่านการอัลตราซาวด์ ด้วยก็จะยิ่งเป็นเรื่องที่ดีเลย

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- Health check แบบประเมินสุขภาพของคุณแม่และพัฒนาการของลูกน้อย
- อาการโนว่าท้อง กังวลไปเองว่าท้อง พร้อมวิธีเช็คอาการตัวเอง
- คุณแม่ปวดท้องข้างขวาจืด ๆ หน่วง ๆ บอกอะไรได้บ้าง
- ขนาดหน้าท้องแต่ละเดือน พุงคนท้องแต่ละเดือน บอกอะไรได้บ้าง
- ที่ตรวจครรภ์แบบไหนดี ชุดตรวจครรภ์ ใช้งานง่าย รู้ผลเร็ว
- ภาวะครรภ์เป็นพิษ อาการครรภ์เป็นพิษเริ่มแรก อันตรายไหม
- อาการตกเลือดหลังคลอดเป็นยังไง ตกเลือดหลังคลอดอันตรายไหม
- มดลูกหย่อน อันตรายไหม พร้อมวิธีดูแลตัวเองเมื่อมดลูกต่ำ
- คนท้องเท้าบวม เพราะอะไร ปกติไหม พร้อมวิธีลดบวม
- คนท้องเท้าบวมหลังคลอด คุณแม่มือเท้าบวม รับมือยังไงดี
- อาการเจ็บท้องคลอด สัญญาณอาการใกล้คลอดที่สังเกตได้

อ้างอิง:

1. ว่าที่คุณแม่มือใหม่ป้ายแดงควรรู้ ฝากครรภ์ครั้งแรก ต้องทำอะไรบ้างนะ, โรงพยาบาลนครชน
2. ฝากครรภ์ คืออย่างไรกับคุณแม่ตั้งครรภ์, โรงพยาบาลเปาโล
3. ฝากครรภ์ที่ไหนดี 2567, โรงพยาบาลเพชรเวช
4. ฝากครรภ์ (Antenatal care) เมื่อไหร่ดี มีกี่ครั้ง ตรวจอะไรบ้าง, โรงพยาบาลเมตพาร์ค
5. 5 โรคที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม ป้องกันได้ด้วยการตรวจยีนก่อนตั้งครรภ์, โรงพยาบาลสมิติเวช
6. Q&A คำถามชวนรู้ คู่การฝากครรภ์, โรงพยาบาลจุฬารัตน์ 9
7. คุณแม่ตั้งครรภ์ มีสิทธิเบิกประกันสังคม อะไรได้บ้าง ?, โรงพยาบาลบางปะกอก 3
8. ฝากครรภ์...ครั้งนี้มีประโยชน์อย่างไร, โรงพยาบาลเปาโล
9. กรดโฟลิก...ทำไมจึงจำเป็นกับคุณแม่ตั้งครรภ์, โรงพยาบาลพญาไท
10. โภชนาการแม่ท้องต้องรู้, โรงพยาบาลกรุงเทพ
11. สังกะสี (Zinc) กับโควิด-19, โรงพยาบาลวิมุต เทพธารินทร์

12. กรณีที่เราไม่ได้ฝากครรภ์ที่รพนี้ สามารถไปคลอดบุตรได้ไหมคะ แล้วควรเริ่มไปตอนใกล้คลอดประมาณกี่สัปดาห์คะ และค่าใช้จ่ายในปี63ประมาณเท่าไรคะ, hd

อ้างอิงเมื่อวันที่ 11 พฤศจิกายน 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ฝากคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก

สปิงโก
โมอีลิน

สปิงโกโมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การขับถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์



โปรโมชัน