

# สะดือหลุดแต่ยังไม่แห้งทำไมดี สะดือทารกมีเลือดออกอันตรายไหม

คู่มือคุณแม่่มือใหม่

บทความ

มี.ค. 24, 2025

4 นาที

หลังจากคุณแม่คลอดลูก แพทย์จะตัดสายสะดือเป็นชิ้นเล็ก ๆ ไว้แล้วรอนกว่าสะดือจะแห้งแล้วหลุดไปเอง ทำให้คุณแม่กังวลใจเมื่อเห็นสะดือทารกยังมีเลือดออกอยู่หลังจากลูกน้อยกลับบ้านมาอยู่บ้านหลายวันแล้วไม่รู้ว่าสะดือทารกจะหลุดเมื่อไหร่ พอสะดือหลุดแต่ยังไม่แห้งอีก ควรทำอย่างไรดี คำถามคาใจทั้งหมดนี้คุณแม่สามารถหาคำตอบเบื้องต้นได้ที่นี้เลย

## สรุป

- สะดือลูกยังไม่หลุดแต่มีเลือดออก เป็นอาการปกติที่พบได้ก่อนที่สะดือลูกน้อยจะหลุด ทำให้คุณแม่เห็นเลือดหรือน้ำเหลืองไหลซึมบริเวณโคนของสะดือลูกได้
- วิธีดูแลสะดือลูกน้อย ไม่ว่าจะสะดือลูกยังไม่หลุดแต่มีเลือดออก หรือสะดือลูกหลุดไปแล้ว คุณแม่ควรหมั่นทำความสะอาดลูกน้อยด้วยสำลีชุบแอลกอฮอล์ 70% ทั้งเช้าและเย็น หรือเวลาเปลี่ยนผ้าอ้อมเป็นประจำ
- หากคุณแม่พบว่าสะดือลูกน้อยมีเลือดไหลออกมา พร้อมทั้งมีอาการบวมแดง สะดือมีกลิ่นหรือมีหนอง รวมถึงมีอาการไข้ร่วมด้วยให้รีบไปพบแพทย์ทันที

## เลือกอ่านตามหัวข้อ

- สะดือลูกยังไม่หลุดแต่มีเลือดออก เกิดจากอะไร
- สะดือลูกยังไม่หลุดแต่มีเลือดออก ผิดปกติไหม
- สะดือหลุดแต่ยังไม่แห้ง เป็นแบบไหน
- สะดือทารก จะหลุดเมื่อไร
- ลักษณะของสายสะดือทารกใกล้หลุด
- ทารกติดเชื้อทางสายสะดือได้ไหม
- อาการร่วมอันตรายหากสะดือเด็กทารกเลือดออก
- วิธีดูแลสะดือทารกมีเลือดออก

# สะดือลูกยังไม่หลุดแต่มีเลือดออก เกิดจากอะไร

สะดือลูกยังไม่หลุดแต่มีเลือดออกสามารถเกิดขึ้นได้ เนื่องจากก่อนที่สะดือทารกจะหลุดมักจะมีเลือดออกไหลซึมบริเวณโคนสะดือ ในระหว่างนี้ คุณแม่จะต้องหมั่นเช็ดสะดือของลูกน้อยให้สะอาดด้วยสำลีชุบแอลกอฮอล์ 70% เริ่มจากดึงสายสะดือขึ้นเล็กน้อย แล้วค่อย ๆ เช็ดไล่ตามสายสะดือลงไปจนถึงโคนสะดือเป็นประจำ หลังจากอาบน้ำทั้งเช้าและเย็น หรือเวลาเปลี่ยนผ้าอ้อม และไม่ควรโรยแป้งที่สะดือ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการหมักหมมซึ่งสกปรกที่อาจก่อให้เกิดการติดเชื้อบริเวณสะดือของทารกได้

เมื่อคุณแม่พบว่าสะดือลูกน้อยมีเลือดออก ให้เช็ดทำความสะอาดให้ดี และควรทำสะดือทารกให้แห้งอยู่เสมอ เพื่อให้สะอาดและป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อที่สะดือได้

# สะดือลูกยังไม่หลุดแต่มีเลือดออก ผิดปกติไหม

สะดือลูกยังไม่หลุดแต่มีเลือดออก เป็นอาการปกติที่พบได้ก่อนที่สะดือลูกน้อยจะหลุด ซึ่งคุณแม่ควรเช็ดทำความสะอาดสะดือของลูกน้อยด้วยแอลกอฮอล์ 70% ชุบน้ำตามสายสะดือลงไปจนถึงรอบ ๆ โคนสะดือลูกน้อย หลังจากอาบน้ำเช้าเย็น หรือเวลาเปลี่ยนผ้าอ้อม และไม่ควรโรยแป้งที่สะดือ ในระหว่างนี้ให้คุณแม่คอยสังเกตสะดือของลูกน้อยไปด้วย ถ้าพบว่าสะดือทารกมีอาการบวมแดง มีกลิ่นเหม็น หรือมีหนองให้พบแพทย์ทันที เพราะสะดือของลูกน้อยอาจเกิดการติดเชื้อได้ แม้ว่าสะดือลูกยังไม่หลุดแต่มีเลือดออกจะเป็นอาการที่พบได้ปกติ แต่คุณแม่ควรทำสะดือทารกให้ดี เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อในอนาคต

# สะดือหลุดแต่ยังไม่แห้ง เป็นแบบไหน

สะดือหลุดแต่ยังไม่แห้ง เป็นอาการที่สะดือทารกมีเลือดไหลซึมหลังจากที่สายสะดือหลุดไป อาการนี้พบได้เป็นปกติคุณแม่ไม่ต้องตกใจ แต่ควรเช็ดทำความสะอาดสะดือลูกน้อยด้วยแอลกอฮอล์ 70% หลังจากอาบน้ำทั้งเช้าและเย็น หรือเวลาที่มีการเปลี่ยนผ้าอ้อม ซึ่งส่วนใหญ่แล้วเลือดจะหยุดไหลเองภายใน 2-3 วัน

หากคุณแม่พบว่าสะดือลูกยังมีเลือดไหลซึมอยู่นานมากกว่า 3 วัน ประกอบกับมีอาการผิดปกติอื่น ๆ ร่วมด้วย ให้พาลูกพบแพทย์เพื่อขอคำแนะนำในการดูแลสะดือทารก

# สะดือทารก จะหลุดเมื่อไร

สะดือใกล้หลุด 7-14 วัน ในช่วงที่สะดือยังไม่หลุดให้คุณแม่เช็ดทำความสะอาดสะดือลูกน้อยด้วยแอลกอฮอล์ 70% ให้สะอาดทุกครั้งหลังอาบน้ำ หรือเวลาที่มีการเปลี่ยนผ้าอ้อม เช็ดเสร็จแล้วปล่อยให้แห้งและไม่ควรโรยแป้งที่สะดือ จากนั้นคอยสังเกตดูว่ารอบ ๆ สะดือทารกมีรอยบวมแดงหรือไม่ เพราะอาจเป็นสัญญาณของการติดเชื้อทางสายสะดือได้ หากสะดือลูกน้อยมีอาการบวมแดง พร้อมกับมีไข้ร่วมด้วย ให้คุณแม่พาลูกน้อยไปพบแพทย์ทันที เพราะสะดือทารกอาจเกิดการติดเชื้อได้

## ลักษณะของสายสะดือทารกใกล้หลุด

ก่อนสายสะดือจะหลุด คุณแม่จะสังเกตเห็นว่าโคนสะดือของลูกน้อยจะมีเลือดหรือน้ำเหลืองไหลซึมออกมา ในช่วงนี้ให้คุณแม่หมั่นทำความสะอาดสะดืออยู่เสมอจนกว่าสะดือจะหลุดและแห้งสนิท เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากสายสะดือ

## ทารกติดเชื้อทางสายสะดือได้ไหม

ลูกน้อยอาจเกิดการติดเชื้อผ่านทางสายสะดือได้ หากคุณแม่ดูแลทำความสะอาดสะดือทารกได้ไม่ดี เนื่องจากผิวหนังบริเวณสายสะดือของลูกน้อยบาง และมีเส้นเลือดอยู่ด้วย จึงเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย ดังนั้น คุณแม่ต้องคอยทำความสะอาดสะดือ และหมั่นสังเกตบริเวณสะดือว่ามีการบวมแดง สะดือมีกลิ่นเหม็น และมีหนองหรือไม่ เพราะอาจเป็นสัญญาณของการติดเชื้อได้

## อาการร่วมอันตรายหากสะดือเด็กทารกเลือดออก

แม้ว่าสะดือทารกอาจมีเลือดออกเป็นปกติ แต่คุณแม่ไม่ควรไว้ใจ ต้องคอยหมั่นทำความสะอาดให้ดี และสังเกตสัญญาณที่บ่งบอกว่าสะดือทารกกำลังติดเชื้อร่วมด้วย ได้แก่

- สะดือมีกลิ่นเหม็น
- มีหนอง
- รอบสะดือมีอาการบวมแดง
- มีเลือดไหลซึมออกมามากกว่า 3 วัน
- ลูกน้อยมีไข้ร่วมด้วย

# วิธีดูแลสะดือทารกมีเลือดออก

วิธีดูแลเมื่อสะดือทารกมีเลือด คุณแม่สามารถทำตามคำแนะนำดังต่อไปนี้

1. คุณแม่ควรล้างมือให้สะอาดก่อนเช็ดทำความสะอาดสะดือลูกน้อย
2. ใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์ 70% ค่อย ๆ เช็ดตามสายสะดือลงไปยังโคนสะดือทั้งด้านหน้าและหลังให้สะอาด
3. เช็ดบริเวณผิวหนังรอบ ๆ สะดือจากด้านในมาด้านนอก
4. ปล่อยให้สะดือแห้ง ห้ามโรยแป้งที่สะดือของลูกน้อย

ในระหว่างที่เช็ดทำความสะอาดสะดือลูกน้อย แนะนำให้คุณแม่ไม่เช็ดย้อนไปย้อนมา แต่ให้เช็ดเพียงครั้งเดียว รอบเดียวแล้วทิ้ง จากนั้นค่อยเปลี่ยนสำลีใหม่ก่อนนำไปเช็ดสะดือทารกอีกครั้ง

วิธีดูแลสะดือทารก ไม่ว่าจะเป็นช่วงที่สะดือทารกมีเลือดออก หรือสะดือหลุดแต่ยังไม่แห้ง สิ่งสำคัญที่สุดคือ การดูแลทำความสะอาดสะดือลูกน้อยอยู่เสมอ โดยใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์ 70% เช็ดหลังจากอาบน้ำหรือเปลี่ยนผ้าอ้อม เพื่อลดการสะสมของเชื้อโรคที่อาจก่อให้เกิดการติดเชื้อได้ นอกจากนี้ ในระหว่างที่ดูแลลูก คุณแม่ควรให้ลูกกินนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน หรือนานกว่านั้น เพราะในนมแม่มีสารอาหารมากกว่า 200 ชนิด เช่น วิตามิน แคลเซียม ดีเอชเอ โอเมก้า 3 6 9 แอลฟา-แล็คตัลบูมิน และสฟิงโกไมอีลิน ที่ช่วยเสริมสร้างระบบประสาทและพัฒนาสมองของทารก รวมทั้งยังมีจุลินทรีย์หลากหลายชนิด เช่น บีแล็กทิส (*B. lactis*) ที่ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้กับลูกน้อยตั้งแต่วัยเด็กอีกด้วย

## อ้างอิง:

1. คำแนะนำการดูแลทารกเมื่อกลับบ้าน, โรงพยาบาลพญาไท
2. สะดือเด็กทารกทำความสะอาดอย่างไรให้ปลอดภัย ?, โรงพยาบาลศิริรินทร์
3. ลูกสะดือแฉะมีเลือดออก, โรงพยาบาลวิชัยเวช
4. วิธีอาบน้ำเด็ก, สสส.
5. ทำความสะอาด สะดือลูกน้อยตามนี้ ถูกวิธี สะอาด ปลอดภัย, โรงพยาบาลวัฒนแพทย์ ตรัง

อ้างอิง ณ วันที่ 10 พฤศจิกายน 2567





คุณแม่ตั้งครรภ์



แม่ผ่าคลอด



ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก



แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การขับถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์



โปรโมชั่น