

คลอดลูก คุณแม่ควรเตรียมตัวให้พร้อม...แบบที่ใช้

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

มี.ค. 3, 2020

เพราะยิ่งช่วงเวลาที่ใกล้คลอดลูก น้อย สำหรับว่าที่คุณแม่หลายท่าน ส่วนใหญ่จะมีความกังวลในหลายๆ เรื่อง ไม่ว่าจะเป็นการคลอดลูกสุขภาพ และการเตรียมของไปคลอดลูกที่โรงพยาบาล ซึ่งไม่รู้จะเริ่มตรงไหน ควรเตรียมอะไรก่อนหรือหลัง และทำอะไรก่อนดี หากคุณเป็นหนึ่งในนั้นก็ไม่ต้องเครียดไป นี่คือนิสัยที่คุณแม่ควรเตรียมก่อนคลอดลูก เตรียมร่างกายให้พร้อม..!!

คลอดลูกแบบไหนที่ใช้ที่สุด

เตรียมร่างกายให้พร้อม..!! ก่อนคลอดลูก

ควรตรวจเช็คสุขภาพครรภ์ตามที่คุณหมอนัดทุกครั้ง โดยเฉพาะช่วงสุดท้ายก่อนถึงกำหนดคลอดลูก เพื่อตรวจดูความพร้อมของร่างกายคุณแม่และความพร้อมของทารกในครรภ์ว่าหัวของทารกเคลื่อนกลับลงมาอออยู่ที่อุ้งเชิงกรานหรือยัง ในบางกรณีที่ท่าขอทารกผิดปกติอาจไม่สามารถคลอดลูกเองตามธรรมชาติได้ จะต้องใช้การผ่าคลอดเข้ามาช่วยเพื่อความปลอดภัยของทารกในตามจุดมุ่งหมายของการคลอดลูก คือ ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย

เตรียมของคลอดลูกให้พร้อม

เอกสารสำคัญของคลอดลูก เช่น บัตรประจำตัวผู้ป่วย, บัตรประกันสุขภาพ, บัตรทอง, ทะเบียนบ้านและบัตรประชาชนทั้งของคุณแม่และคุณพ่อ รวมถึงบันทึกการตั้งครรภ์หรือสมุดบันทึกพัฒนาการทารกด้วย ไปฝากครรภ์ เพราะจะมีประวัติการตรวจร่างกายความเสี่ยงต่างๆ ที่คุณแม่มีแผนการต่างๆ ที่คุณหมอได้วางไว้ หรือประวัติการตรวจโรคแทรกซ้อนต่างๆ เช่น ประวัติการตรวจโรคเบาหวาน โรคธาลัสซีเมียระหว่างตั้งครรภ์ รวมถึงน้ำหนักตัวของคุณแม่ ขนาดมดลูก และการดิ้นของลูกในครรภ์ เป็นต้น ของใช้จำเป็นสำหรับคุณแม่และของลูกน้อย ไม่ว่าจะเป็น สบู่ ยาสีฟัน แชมพู เสื้อผ้าที่เปิดปิดได้ง่าย ยกทรงสำหรับให้นมลูก ผ้าอ้อม เสื้อผ้าสำหรับลูก ถุงมือ ถุงเท้า หรือผ้าห่มไว้ห่อตัวลูก เป็นต้น

วิธี คลอดลูกน้อย แบบไหนดีที่สุด

คุณแม่สามารถปรึกษาแพทย์ถึงทางเลือกในการคลอดลูก วิธีการดูแลขณะคลอดเพื่อหาทางเลือกที่เหมาะสม เพื่อช่วยให้คุณแม่คลายความกังวล สามารถเตรียมตัวสำหรับการคลอดได้อย่างมั่นใจ



• การคลอดลูก ธรรมชาติ

คลอดธรรมชาติ เป็นวิธีที่ได้รับการยอมรับทางการแพทย์ว่าเป็นวิธีการคลอดลูกที่ดีที่สุด ในกรณีที่คุณแม่มีร่างกายแข็งแรงและลูกน้อยไม่มีความผิดปกติใดๆ เนื่องจากไม่ต้องเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อน การติดเชื้อ และการคลอดผ่านทางช่องคลอดจะช่วยรีดน้ำคร่ำที่อยู่ในปอดของลูกออกมาจนหมด ทำให้ปอดขยายตัวได้ดี

• การผ่าตัด คลอดลูก

การผ่าคลอด เป็นวิธีที่ปลอดภัยที่สุดในกรณีที่คุณแม่ไม่สามารถคลอดลูกได้เองตามธรรมชาติ ซึ่งอาจจะมีสาเหตุมาจากลูกมีขนาดโตมากหรืออยู่ในท่าที่ผิดปกติ คุณแม่มีโรคประจำตัว หรืออื่นๆ ที่แพทย์พิจารณาแล้วว่าการคลอดลูกธรรมชาติอาจมีความเสี่ยงต่อคุณแม่และลูกน้อย อย่างไรก็ตาม ใ้ไรก็ดี สำหรับคุณแม่ที่สามารถคลอดเองได้แต่ต้องการผ่าตัดคลอดก็ทำได้เช่นกัน แต่วิธีการผ่าตัดคลอดลูก จะทำให้คุณแม่เสียเลือดมากกว่าและเจ็บแผลนานกว่าวิธีการคลอดแบบธรรมชาติ

บทความอื่นๆ ที่น่าสนใจ

พัฒนาการทารกในครรภ์
อาการเจ็บท้องคลอด

สุดยอดวิธีพัฒนาสมองลูกตั้งแต่แรกเกิดถึง 6 ปี

สิ่งที่ต้องเตรียมก่อนคลอด

อ้างอิง

ข้อมูลคลอดลูกอ้างอิง

www.bangpakokhospital.com/care_blog/content/เตรียมตัวให้พร้อม...เลือกคล...

วันที่อ้างอิง 28 กุมภาพันธ์ 2563





คุณแม่ตั้งครรภ์



แม่ผ่าคลอด



ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก



แอลฟาแล็ค สฟิงโกไม้อิลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การขับถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์



โปรโมชั่น