



พัฒนาการลูกน้อย 3-4 เดือน ลูกน้อยมีพัฒนาการอย่างไร

ดูแลลูกตามช่วงวัย

บทความ

มี.ค. 4, 2020

พัฒนาการลูกน้อย อายุ 3-4 เดือน อาหารที่เหมาะสมกับช่วงวัย คุณพ่อ คุณแม่ช่วยกระตุ้นพัฒนาการอะไรลูกได้บ้าง

ภาษา

พัฒนาการลูกน้อย 3-4 เดือน ลูกน้อยมีพัฒนาการอย่างไร

พัฒนาการลูกน้อย อายุ 3-4 เดือน

• ลูกเป็นอย่างไรในวัยนี้

วัยนี้ของเด็กจะเรียกว่าเขากลายเป็นเป็นหนุ่ม-สาวสังคมไปแล้วก็ได้ เพราะเขาสามารถส่งเสียงได้ หลากหลายขึ้น จึงสนุกกับการส่งเสียงคล้ายจะคุยโต้ตอบ ยิ้ม หัวเราะกับคนที่มาเล่นด้วย จนบางครั้งอาจทำให้เขาไม่สนใจจะทำกิจกรรมอื่นแม้กระทั่งการกินนม ทำให้ดูเหมือนลูกอิมเร็ว และกินนมได้น้อยลง ดังนั้นเมื่อถึงมีอนนม คุณแม่ควรป้อนนมให้เขาในที่บรรยากาศเงียบสงบจนกระทั่งอิม

เสียก่อน จึงค่อยพาเขากลับเข้าไปเล่นกับคุณพ่อหรือคนในครอบครัว

• กระตุ้นพัฒนาการลูกได้อย่างไร

พฤติกรรมตามวัยที่พบได้บ่อยในวัยนี้คือการอมนิ้วหรืออมมือ ซึ่งเป็นพฤติกรรมการเรียนรู้ของเด็กวัยนี้ ที่เรียนรู้จากการนำของมาเข้าปาก นอกจากนี้เขาอาจอมมือเพื่อปลอบประโลมตนเองเมื่อเกิดความไม่สบายใจอีกด้วย เมื่อเขาโตขึ้น เล่นของเล่นได้หลายวิธีมากขึ้น และปลอบประโลมตนเองด้วยวิธีอื่น ๆ ได้ดีขึ้น พฤติกรรมนี้จะค่อย ๆ ลดลง ในระยะนี้จึงไม่จำเป็นต้องนำมือของเขาออกเมื่อเขาอม แต่คุณพ่อคุณแม่สามารถเบี่ยงเบนได้ด้วยการชวนเขาพูดคุย ส่งเสียงสูง ๆ ต่ำ ๆ เล่นกับเขา กระตุ้นให้เขาส่งเสียงตอบและยิ้ม หัวเราะกับคุณพ่อคุณแม่ หรือนำของเล่นมาให้เขาหยิบจับ แทนการอมมือ



• อาหารอะไรเหมาะกับลูก

อาหารที่เหมาะสมที่สุดในวัยนี้ยังคงเป็นนมแม่ คุณพ่อคุณแม่ยังไม่ควรเริ่มอาหารเสริมจนกระทั่งลูกอายุ 6 เดือน การกระตุ้นพัฒนาการของเด็กวัยนี้ นอกจากการพูดคุยเล่นกับเขาดังที่กล่าวในตอนต้น คุณพ่อคุณแม่ควรฝึกให้เขาหันตามเสียงด้วยการนำของเล่นที่เขย่าแล้วมีเสียงมาเขย่าทางด้านข้างของลูก แล้วรอให้ลูกหันมามองต้นเสียง ถ้าลูกไม่หันให้เขย่าซ้ำแล้วค่อย ๆ ประคองหน้าลูกให้หันมอง นอกจากนี้คุณพ่อคุณแม่ควรนำของเล่นสีสดมาให้เขาฝึกคว้าจับ เด็กวัยนี้จะสามารถนำมือทั้ง 2 ข้างมาจับของเล่นไว้ที่กลางลำตัว

• เคล็ดลับับคุณแม่

ในระยะเวลาที่เขาชอบสำรวจของเล่นด้วยการนำมามนี้ คุณพ่อคุณแม่ควรหมั่นทำความสะอาดของเล่นของเขาอยู่เสมอ เพื่อสุขอนามัยที่ดี

บทความอื่นๆ ที่น่าสนใจ

พัฒนาการลูกน้อย อายุ 2-3 เดือน

พัฒนาการลูกน้อยวัยแรกเกิดถึง 1 เดือน

อ้างอิง

บทความโดย แพทย์หญิงพัฏฐา โรจน์มัทมงคล
กุมารแพทย์ด้านพัฒนาการและพฤติกรรม โรงพยาบาลศิริราช



คุณแม่ตั้งครรภ์



แม่ผ้าคลอด



ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก



สปิงโกไม้อลิ้น



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การซั้บถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์



โปรโมชั่น