



อายุครรภ์ 40 สัปดาห์ คุณแม่ท้อง 40 สัปดาห์ เกิดอะไรขึ้นบ้าง

ภาษา

อายุครรภ์ 40 สัปดาห์ คุณแม่ท้อง 40 สัปดาห์ เกิดอะไรขึ้นบ้าง

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

มี.ค. 5, 2020

พัฒนาการการตั้งครรภ์ 40 สัปดาห์ พัฒนาการตั้งครรภ์สัปดาห์ที่ 40

พัฒนาการตั้งครรภ์สัปดาห์ที่ 40

สัปดาห์ที่ 40 คือกำหนดคลอดที่คุณหมอจะบอกคุณแม่ในวันที่มาฝากครรภ์ ซึ่งอันที่จริง อายุครรภ์ที่ครบกำหนดและรอคลอดได้ ตั้งแต่ 37 สัปดาห์แล้ว แต่เนื่องจากคุณแม่แต่ละท่าน มีการทำงานของรังไข่และฮอร์โมนไม่เหมือนกัน บางท่านแม่จะจำวันแรกของประจำเดือนครั้งสุดท้ายก่อนที่จะขาดประจำเดือนได้ดี แต่กลับพบว่าเมื่อคำนวณอายุครรภ์แล้วไม่ถูกต้อง เป็นเพราะเดิมมีภาวะรังไข่ทำงานไม่ปกติ ทำให้มีการตกไข่ล่าช้า ดังนั้น การตรวจอัลตราซาวด์ประเมินอายุครรภ์ควบคู่ไปด้วยเมื่อเริ่มฝากครรภ์ในไตรมาสแรกจะมีประโยชน์มาก เพื่อคำนวณกำหนดคลอดที่แม่นยำ ยิ่งในคุณแม่ที่มีประวัติผ่าตัดคลอด คุณหมอจะต้องกำหนดวันผ่าตัดคลอด การกำหนดผ่าตัดที่อายุครรภ์ 39 สัปดาห์ จึงสร้างความมั่นใจได้ว่าจะเป็นอายุครรภ์ที่ปลอดภัยมีการทำงานสมบูรณ์แล้ว

พัฒนาการลูก

ลูกมีความยาวประมาณ 50 ซม. ส่วนหน้าของลูกจะเคลื่อนลงสู่อุ้งเชิงกราน และในกรณีที่ศีรษะเคลื่อนลงเชิงกรานได้ดี จะเริ่มกดบริเวณปากมดลูก ซึ่งจะกระตุ้นให้มีการหลั่งสารเคมีในร่างกาย ซึ่งมีฤทธิ์ในการกระตุ้นให้มดลูกหดตัว และเมื่อมดลูกหดตัวได้สม่ำเสมอและมีประสิทธิภาพดี จะกระตุ้นให้ปากมดลูกเปิด ในกรณีที่ศีรษะลูกหันในทิศทางที่ผ่านลงเชิงกรานได้ดี ก็จะดันให้ปากมดลูกเปิดได้ดี และคลอดธรรมชาติได้ในที่สุด



Tips

- ไม่ว่าคุณแม่จะคลอดธรรมชาติหรือผ่าตัดคลอด คุณแม่ก็สามารถให้นมลูกได้ หลังคลอด คุณหมอมจะให้ลูกได้สัมผัสไอนุ่นและอยู่ในอ้อมกอด สัมผัสหัวนมและเต้านมคุณแม่ให้เร็วที่สุด คุณแม่ควรดื่มน้ำสะอาดวันละ 2 ลิตร งดดื่มน้ำขิง รับประทานอาหาร เช่น หัวปลี มะละกอดำ หู้ ใบกระเพรา มีส่วนในการกระตุ้นน้ำนมได้ดี
- หลังคลอด คุณแม่จะมีน้ำคาวปลา เป็นสีแดงสดในช่วงแรก จากนั้นจะเป็นสีแดงจาง และเป็นลักษณะใสในที่สุด ช่วง 2 เดือนหลังคลอดเป็นช่วงที่จะยังมีน้ำคาวปลา แต่หากพบว่าผ่านไป 2 สัปดาห์แล้วน้ำคาวปลายังเป็นสีแดงสด ปวดท้อง มีไข้ หรือน้ำคาวปลามีกลิ่นเหม็นควรรมาพบคุณหมอ
- หลังคลอดสิ่งที่ทำให้คุณแม่รู้สึกกังวลอยู่เสมอคือรอยหมองคล้ำ เช่น ฝ้า รอยคล้ำตามขาหนีบ รักแร้ ซึ่งคุณแม่สามารถดูแลฟื้นฟูสภาพผิวได้ ด้วยการดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 2 ลิตร ทานอาหาร ผัก ผลไม้ ที่ให้วิตามิน หรือรับประทานวิตามิน E, Zinc (สังกะสี) ซึ่งช่วยบำรุงผิว เส้นผม และลดรอยหมองคล้ำของผิวและแผลได้ดี

บทความอื่นๆ ที่สนใจ

พัฒนาการตั้งครรภ์สัปดาห์ที่ 38

พัฒนาการตั้งครรภ์สัปดาห์ที่ 39

อ้างอิง

บทความโดยแพทย์หญิง ธิศรา วีรสมัย
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน สูตินรีเวช เวชศาสตร์ครอบครัว
และเวชศาสตร์ชะลอวัย โรงพยาบาลพญาไท 1





คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก

สฟิงโก
โมอีลิน

สฟิงโกโมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การขับถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์